

# 入所・看護師より



新型コロナウイルス感染症対策で日々利用者の皆様、ご家族の皆様にもご協力を頂いております。

今回は、はまかぜ入所での新型コロナウイルス感染症対策をご紹介します。職員は出勤前の健康チェック、出勤時の体温測定、マスクの徹底、手洗い・消毒、休憩時は密集・密接を避け、換気と黙食に努めています。



利用者さんの食事席はなるべく対面を避け、横並びを基本としています。対面になる場合はアクリル板を設置し食事時の飛沫防止をしています。また、フロアや居室の定期的な換気も行っています。



食後はフロアにあるすべてのテーブルやアクリル板の消毒を行っています。



食事前、おやつ前には手洗いやアルコール消毒液による擦式消毒を徹底しています。



面会は地域の感染状況により直接面会またはリモート面会を10分間行っています。面会に関してはご家族様から様々なご意見をいただいておりますが、施設内での感染予防のため今後もご協力をお願い致します。



# はまかぜ便り

10月10日発行



令和3年秋号

介護老人保健施設はまかぜ はまかぜ広報委員会 〒684-0062 鳥取県境港市蓮池町78番地1 TEL 0859-42-3190

## 進化する片頭痛の治療 新しい薬の登場に期待高まる



多くの方が症状に苦しんでいる片頭痛。最近になり片頭痛を引き起こす化学物質が特定され、それを契機に画期的な予防治療薬が誕生しました。患者さんにとって福音とも呼べる新しい薬について、済生会境港総合病院・脳神経内科特任部長の粟木悦子先生に解説してもらいました。

～目次～

- ・年間およそ1000万人が罹患
- ・片頭痛が起こる仕組み
- ・これまでの予防治療薬の課題とは
- ・月1回の注射で予防効果が期待できる
- ・広がる治療の選択肢



粟木悦子(あわき えつこ)  
済生会境港総合病院・脳神経内科特任部長、地域ケアセンター副所長。

※粟木先生の記事は、下のはまかぜホームページの「お知らせ」欄からご覧になれます。

## はまかぜホームページ

済生会はまかぜに関わるたくさんの情報を掲載しておりますのでぜひご覧ください。興味のある方はこちらのアドレスがQRコードでアクセスして下さい。



<https://saiseikai-hamakaze.org/>

# 通所



## 口腔機能向上への取り組みを 始めました!!

口腔は食事や会話など重要な役割を担っています。口腔機能が悪化すると栄養不足となり、その結果、筋力が減少し運動や免疫機能が低下します。また誤嚥性肺炎等のリスクも高くなります。はまかぜでは身体を動かす運動にくわえ、口腔機能の維持・向上を目的とした口腔体操等も取り組んでいます。元気な身体を維持するために、お口の健康も意識して過ごしましょう! (記事: 田村)



## 夏野菜初収穫!

5月に利用者様と一緒に植えた野菜が大きくなり今年初の収穫を迎えました。毎日利用者様から愛情いっぱいのお世話を受けてどの野菜も元気に育っています。今回はピーマンを収穫することが出来ました。大きく実ったピーマンを利用者様が丁寧に収穫して下さいました。また、なす・トマト・さつまいもの成長も見られ今後の成長がとても楽しみです。今後も利用者様と一緒に見守っていききたいと思います。(記事: 渡部)

## 新作披露! - 利用者様の写真

当施設の利用者様でもある写真家松本氏より新たな作品の提供がありました。早速、作品をいれかえ掲示させていただきました。子どもや花、季節を感じる写真に触れて運動中の癒しになっています。色々な方から「あら、変わったわね」「かわいいわ」等うれしいお声も聞かれました。これからもたくさんさんの写真を楽しみにしていますね。(記事: 大田)



# 入所



## 七夕会&スイカ割り

7月は七夕ということで七夕会を開催しました。七夕会では、利用者様に短冊に願い事を書いていただきました。「元気で過ごせますように」「リハビリを頑張りたい」など皆さま思いの願い事を書かれました。その後、スイカ割りを行いおやつ時間に皆で美味しく頂きました!!



## はまかぜ夏祭り

8月は「はまかぜ夏祭り」を行事で開催しました。最初に利用者様によるハーモニカ演奏、ソーラン節を披露して頂きました。出店では、ソフトクリーム、わた菓子、ヨーヨー釣りを開き食べたり遊ばれたりされて楽しく大いに盛り上がる事が出来ました!! 最後に大きなモニターに写る花火を鑑賞して頂き夏の思い出を作ることが出来ました。

## 音楽クラブで楽しくダンス!

はまかぜ入所では、毎週水曜日に利用者様数名を対象に音楽活動をしております。現在は「ソーラン節」を練習しており、行事では法被を着て披露しました。練習の成果も出てとても素敵な発表になりました!

