

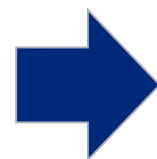
高齢化の現状と介護保険

日本における高齢化の現状

日本全国（令和3年10月時点）

総人口 1億2,550万人

65歳以上人口 3,621万人



高齢化率 28.9%

日本の65歳以上人口は、昭和25年には総人口の5%に満たなかった。しかし、昭和45年に7%を超え、さらに平成6年には14%を超えた。現在日本の高齢化率は世界で最も高く、今後も上昇を続けると見込まれている。

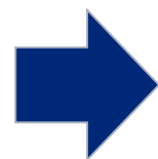
内閣府「令和4年版高齢社会白書」より

境港市における高齢化の現状

境港市（令和2年時点）

総人口 3万2,873万人

65歳以上人口 1万796人



高齢化率 32.8%

境港市の高齢化率は日本全体と比較して、より高い割合となっている。人口は減少傾向が続き、令和27年には約2万5千人になると推計されている。全国や鳥取県全体よりも大幅な減少率が予測されている。

境港市「第8期境港市高齢者福祉計画・境港市介護保険事業計画」より

高齢化率の推移

境港市の推移予測

		平成27年	令和2年	令和7年	令和12年
総人口	(人)	34,174	32,873	31,478	30,018
第1号被保険者	(人)	10,373	10,796	10,695	10,442
65～74歳	(人)	5,113	5,046	4,249	3,850
75歳以上	(人)	5,260	5,750	6,446	6,592
第2号被保険者	(人)	11,084	10,572	10,146	9,630
高齢化率（境港市）	(%)	30.4	32.8	34.0	34.8
高齢化率（鳥取県）	(%)	29.5	32.4	34.0	34.9
高齢化率（全国）	(%)	26.3	28.9	30.0	31.2

境港市における高齢者数は徐々に減少していく見込みである。しかし、総人口の減少が大きいことから、今後も高齢化率上昇が続くと予測されている。

境港市「第8期境港市高齢者福祉計画・境港市介護保険事業計画」より

人口減少に伴って高齢化率が上がると…



支える側と支えられる側の
バランスが厳しくなる

➡ 一人一人が介護予防や自立につとめ、
元気に過ごすことが大切です!

介護保険制度とは

…介護を社会全体で支えあう仕組みとして2000年にスタート。

◆40歳以上の方が保険料を納める。

◆サービスを利用できる方

・65歳以上で、要支援・要介護の認定を受けた方 (第1号被保険者)

・40～64歳の方で、末期がんや関節リウマチなど、16種類の
特定疾病のいずれかで介護が必要と認定された方

(第2号被保険者)

介護保険の基本理念

介護保険の基本理念は「自立支援」

病気や障害、認知症があっても、
有する能力を生かしながら
自立した日常生活を送ることを目指す。

その人らしく
できることを・・・



介護保険サービス利用開始までの流れ

相談

市役所介護保険担当窓口や地域包括支援センター、
入院中の方は担当相談員へ相談

要介護認定の申請

市役所へ要介護認定の申請

認定調査

訪問調査、かかりつけ医の意見書
一次判定(コンピューター判定)
二次判定(介護認定審査会)



介護保険サービス利用開始までの流れ

結果の通知

介護保険被保険者証が送付される

- ・要介護1～5：介護サービス
- ・要支援1、2：介護予防サービス
- ・非該当：市町村の介護予防・日常生活支援総合事業

ケアプラン作成

居宅介護支援事業者を選ぶ

担当ケアマネジャーがケアプランを作成

サービス担当者会議

ご本人・ご家族やサービス事業者が集まり、
ケアプランを元にサービス内容や方針を話し合う

サービスの利用

ご本人に合った各種サービスの利用開始

まずは相談から

介護保険のわからないことや高齢者の生活について困り事があれば、市役所介護保険担当窓口、地域包括支援センターへ相談してみましょう。

既にサービスを利用中の場合は担当ケアマネジャーや入院中の方は病院の相談員さんも相談に応じてくれます。

介護や生活の中で困ったことがあれば、
ひとりで抱え込まず身近な人に相談しましょう



次回は実際に介護保険で利用できるサービスについてご紹介します