

「済生会交差点」  
輝く令和賞 まちづくり活動  
ヘルニアセンター開設2年

# 濟生

## SAISEI

THE NEWSLETTER of  
Social Welfare Organization  
Saiseikai Imperial Gift Foundation, Inc.

No.1113



3

March 2022

# 済生会の不易流行論

162

理事長 炭谷 茂

*Shigemori Sumitani*



## 信頼される病院・施設

司馬遼太郎の代表作は、『竜馬がゆく』や『坂の上の雲』であるが、江戸時代の商人、高田屋嘉兵衛を題材にした長編小説の『菜の花の沖』もなかなか面白い。

私が育った家は、戦前から続く商家だったが、戦後の激変する波に乗れず、年を追うごとに

没落していった。しかし、戦前の商家の雰囲気を残していたためか、司馬が描く嘉兵衛の商いぶりは、どこか幼いころの感覚を思い出させた。

江戸時代は武士が支配していたが、経済を実質的に動かしたのが商人だった。しかし、金儲けだけを追求したのではなく、

近江商人の「売り手よし買い手よし世間よし」の三方よしの商法があったように、社会的責任を重視する商人もいた。

『菜の花の沖』でも司馬は、江戸時代では公共思想は、主君への忠誠を誓う武士階層からは現れず、商人から芽生えたと述べる。嘉兵衛も金銭に執着せず、大火後の函館の復興を始め、社会への貢献に尽力した。このようないい行為は、社会の彼に対する評価を高めた。

今日でも住民は、地域の事業者の行動を観察し、信頼できる事業者の信頼性を確立する。信頼は、一朝一夕には得られない。

☆ ☆

済生会は、平成22年度から「なでしこプラン」に基づき障害者、ホームレス、元受刑者等の生活困窮者に対する支援を行なってきた。自ら資金調達して全国的に実施する民間によるこのような事業は、日本の歴史で例がない。

さらに近年の社会の分断、分裂の状況にかんがみ、令和2年いきたい。

住民の中には済生会と一緒に活動したいという動きも出てきた。済生会はこの信頼感を大切にして、地域住民の健康や生活の向上のために努力を重ねていきたい。

不易流行（ふえきりゅうこう）：不易は永遠性、流行はその時々の新風をいい、芭蕉が俳諧思想を表現するときに用いた。済生会は長い歴史で醸成された価値を大切にして、時代の変化に適応していかなければならない。

人事給与システムが変われば、どうなる。



日立システムズはニッセイコム社製人事給与システムをご提案致します。

GrowOne 人事SX GrowOne 給与SX	特長1 給与計算時のExcel管理を削減!	特長2 人事情報からの自動計算!	特長3 様々な支給形態に対応!
	各種手当や退職金の計算をシステム内で完結することで、給与計算にかかる時間数や計算ミスのリスクを削減できます。	家族情報から扶養手当や年末調整を自動計算し、介護保険等の年齢による控除や手当も自動化できます。	正職員、非常勤職員や日給・時給など様々な雇用契約に応じた支給形態に対応し、職員情報から自動判定できます。

株式会社 日立システムズ

〒141-0032 東京都品川区大崎1-11-1 ゲートシティ大崎ウエストタワー  
福祉の森担当: 福士  
フリーダイヤル: 0120-055-294

Human \* IT



叙事詩的な歌詞のサビ

つと怖い。

(Y)

## 表紙のことば 演歌を翼にのせて

表紙イラスト 久保田眞由美 *Mayumi Kubota*

カモメと青い空と海に白い雲、波の輝き。ボサノヴァが流れているような夏のイメージ。ところがカモメは冬鳥。夏に海を飛んでいるカモメ科の鳥はウミネコだったようです。以前、冬に島根の出雲日御碕灯台

を訪れました。岩の上にたくさんのウミネコが集まる冬の日本海。グッと演歌の気分になりました。ウミネコはこれから繁殖期。夏に向けてウミネコのどんな歌が聞こえるでしょう。

## 3月のたよりが聞こえる ウミネコ

**日** 本で確認されるカモメの仲間は25種類ほど。そのうち全長50センチ前後、中型の代表がウミネコだ。各地の港や海岸、河口で年中、

ミヤーミヤーと猫みたいに鳴いている。それよりやや小ぶりのカモメは渡り鳥で、夏は北へ帰ってしまう。さらに小ぶりのユリカモメは東京都の鳥として有名だが、こちらも冬鳥だ。

カモメと言えば、歌謡曲。それも大幅に演歌寄り。港町で女がひとり、帰ってこない、あるいは別れた男を思つてカモメに語りかけ。このときのカモメは渡り鳥のカモメ。

対して、全共闘世代には懐かしい寺山修司作詞の「かもめ」は、きっとウミネコだ。港町の娼婦に貧乏な水夫が恋をする。成金のラバーラの花束を贈る。水夫は嫉妬に狂つて女の胸にナイフを突き立て、血のバラを贈る。この

は「かもめ、かもめ、笑つておくれ」。

浅川マキという歌手が新宿の地下シ

アターで歌つた。

ウミネコには、黒い瞳孔と黄色い虹彩の目を縁取る赤いまぶた、アイ

リングがあつて、視線が鋭く見える

のが特徴だ。水夫の短絡的、刹那的な思慮をあざ笑うには最適だつた。

アターマーで歌つたのは、ただウ

ミネコだけだった……。

ところで、この赤いリング、何の

ために赤いのかよく分からぬ。カ

のう。蔑むことができたのは、ただウ

ミネコだけだった……。

モメやユリカモメではなく、仲間を識別するためとか、自分を異性によく見せるためとか、いろいろ説はあるが、真相は不明。ヒトは3原色しか見えないので、鳥類は4原色、紫外線の領域まで見えるらしいので、その辺に鍵があるのかもしれない。

詩人の金子みすゞは「みえぬもの

でもあるんだよ」とうたつた。いつ

アーリングを見開いて、人には見え

ぬ人の心を見ているとしたら、ちょ

っと怖い。



## がんばろう！ 済生会

鳥取県済生会地域ケアセンター／〈三重〉明和病院／〈愛媛〉西条特別養護老人ホーム

### 巻頭コラム 漢字の不易流行論

信頼される病院・施設 理事長 炭谷 茂 03

### 3月のたよりが聞こえる —— ウミネコ

表紙のことば 久保田眞由美 05

### 特別寄稿 県内のワクチン接種けん引

滋賀県病院 3回目接種も展開中 18

### ソーシャルインクルージョン

20

題字協力：石飛博光

アートディレクション：OVO INTERNATIONAL

# 濟生 SAISEI

## CONTENTS

MARCH, 2022

### NEWSな済生人

小児科医は地域全体の子育てパートナー

〈鹿児島〉川内病院

前小児科部長 医学博士

田中主美さん + 06

小児科部長

摺木伸隆さん

### 済生会交差点

《輝く令和賞まちづくり活動》地域とつながり、地域をつなげる。職員の「やってみたい」

で実践／《ヘルニアセンター開設2年》患者にやさしい高品質なヘルニア診療。病気の

理解促進も使命／《出産の満足度を高める》

出産をもっと安心・快適に。妊婦視点の新

サービスを充実／《退院後の生活を見据えた

リハビリ支援》「娘の結婚式に出たい」患者

と関係者全員で目標達成

06

10

10

### なでしこナースのストーリー

この人 鈴木浩介 30

吉井省一 32

34

だれでもかんたんてづくりおもちゃ

いまいみさ

### TOPICS

載々、大雑報 56

36

56

# 小児科医は地域全体の子育てパートナー

〈鹿児島〉川内病院 前小児科部長 医学博士

田中主美  
さん



左は青山院長、右は聞き手の竹之内さん

川内病院は鹿児島県北西部における周産期の救急医療を担う地域唯一の病院として、産科と小児科の医師が常時待機、他科とも連携して安心して子どもを産み育てる「まちづくり」に取り組んでいます。その機能を生かし、10年前から「なでしこプラン」の一つとして取り組んではいるのが、市内の児童発達支援施設への訪問相談事業。通園する児童の保護者や同園職員が抱える悩みに寄り添っています。「地域の小児科」としての役割も担う小児科の摺木伸隆さんと田中主美さんに話を聞きました。

(川内病院 済生記者 竹之内美和)

竹之内 川内病院が「なでしこプラン」として取り組む、子ども発達支援センターつくし園への訪問相談事業が11年目に突入しました。

摺木 当院は、地域がん診療連携拠点病院、地域周産期母子医療センター、災害拠点病院、へき地医療拠点病院など様々な役割を担っています。つくし園への訪問活動は、当院の機能の一つを生かした取り組みです。

竹之内 つくし園はどんな施設ですか。

摺木 当院から車で20分ほどの距離にあります。障害児の発達を、児童発達支援・放課後等デイサービスなどで総合的に支援します。

田中 11年前、青崎眞一郎院長(当時)が、「なでしこプラン」の事業計画を、社会福祉協議会へ相談したところ、つくし園での事業開始を提案されました。関係者で支援内容を検討していました。関係者で支援内容を検討していたところ、「つくし園職員が保護者から発達障害に関する専門的な質問を受けることが多いので、小児科医に学びたい」という話が出て、訪問支援を開始しました。

竹之内 活動を始めたきっかけは?

摺木 前小児科部長の田中先生が道を切り開きました。

田中 11年前、青崎眞一郎院長(当時)が、「なでしこプラン」の事業計画を、社会福祉協議会へ相談したところ、つくし園での事業開始を提案されました。関係者で支援内容を検討していました。関係者で支援内容を検討していたところ、「つくし園職員が保護者から発達障害に関する専門的な質問を受けることが多いので、小児科医に学びたい」という話が出て、訪問支援を開始しました。

竹之内 どう思われましたか?

田中 日々、子どもたちと直接関わるつくし園の職員たちと、情報交換しながら互いに学び合える良い機会だと思いました。

竹之内 勉強会ではどんなテーマを?

摺木 川内病院は、薩摩川内市・いちき串木野市・阿久根市・出水市を含む川薩地区を行なっていました。

竹之内 なぜ済生会なのでしょうか。

摺木 小児科医は地域全体の子育てパートナー

田中 日々、子どもたちと直接関わるつくし園の職員たちと、情報交換しながら互いに学び合える良い機会だと思いました。

竹之内 勉強会ではどんなテーマを?

※新型コロナウイルス感染防止のため、インタビューは当該施設の済生記者が務めます。また、写真撮影時のマスクを外しています。



小児科部長  
**摺木伸隆**  
さん



## NEWSな済生人 Interview



田中 発熱や睡眠などの一般的な話題を中心、自閉症やADHD（注意欠如・多動症）など発達障害の症状に関するものです。「自閉症と食事との関連」「スマホに子守りさせないで」「小児感染症での登校・登園基準」——こうしたテーマを訪問前に園からもらい、関連資料を作成してお話しします。

竹之内 「スマホに子守りをさせないで」は、どういう話ですか？

田中 子どもの成長にはアイコンタクトなど、互いに目を見て行なう双方向での親子間のコミュニケーションがとても大切です。スマホやテレビばかり見ていると、コミュニケーションの発達に悪影響を与えます。自閉症の子どもはこのアイコンタクトが難しく、相手の表情から感情を読み取りづらいという特徴があります。

竹之内 樋木先生は、田中先生の退任後、後を継ぎ、相談訪問事業を継続しています。

田中 先生は他にも更生保護施設への支援も展開するなど、経営など脳の療育が専門の田中先生と違って、私は救急と循環器が専門です。そこで発達に限らず、親御さんの日常の悩みも力を入れています。発達・神経系など脳の療育が専門の田中敏男院長の下、福祉事業に寄山敏男院長の下、福祉事業に相談してもらう——それが大きな一步になります。

竹之内 一人で抱え込まないことですね。

田中 最近、不眠に関してもはい薬が開発されました。今まで寝かしつけに1時間以上かかる子が、自分で寝られるようになつたという報告もあります。適切な治療と薬によって、親の負担がかなり軽減できる場合もあります。

### 身近で頼れる小児科は欠かせない社会インフラ

竹之内

子どもの将来を心配する親にはどのように寄り添いますか？

田中 疾患や個別の状況によって異なりますが、「その子がもつ独自の才能を伸ばしてほしい」と伝えています。

田中 一方で何か人より秀でていても、「周りの子どもたちと同じように育つほしい」と悩む親も多そうです。

田中 その子の得意な分野や趣味、夢中に



### 身近で頼れる小児科は欠かせない社会インフラ

竹之内

子どもの将来を心配する親にはどのように寄り添いますか？

田中 疾患や個別の状況によって異なりますが、「その子がもつ独自の才能を伸ばしてほしい」と伝えています。

田中 一方で何か人より秀でていても、「周りの子どもたちと同じように育つほしい」と悩む親も多そうです。

田中 その子の得意な分野や趣味、夢中に

田中 発熱や睡眠などの一般的な話題を中心、自閉症やADHD（注意欠如・多動症）など発達障害の症状に関するものです。

「自閉症と食事との関連」「スマホに子守りさせないで」「小児感染症での登校・登園基準」——こうしたテーマを訪問前に園からもらい、関連資料を作成してお話しします。

竹之内 「スマホに子守りをさせないで」は、どういう話ですか？

田中 子どもの成長にはアイコンタクトなど、互いに目を見て行なう双方向での親子間のコミュニケーションがとても大切です。スマホやテレビばかり見ていると、コミュニケーションの発達に悪影響を与えます。自閉症の子どもはこのアイコンタクトが難しく、相手の表情から感情を読み取りづらいという特徴があります。

竹之内 樋木先生は、田中先生の退任後、後を継ぎ、相談訪問事業を継続しています。

田中 先生は他にも更生保護施設への支援も展開するなど、経営など脳の療育が専門の田中先生と違って、私は救急と循環器が専門です。そこで発達に限らず、親御さんの日常の悩みも力を入れています。発達・神経系など脳の療育が専門の田中敏男院長の下、福祉事業に相談してもらう——それが大きな一步になります。

竹之内 一人で抱え込まないことですね。

田中 最近、不眠に関してもはい薬が開発されました。今まで寝かしつけに1時間以上かかる子が、自分で寝られるようになつたという報告もあります。適切な治療と薬によって、親の負担がかなり軽減できる場合もあります。

### 身近で頼れる小児科は欠かせない社会インフラ

竹之内

子どもの将来を心配する親にはどのように寄り添いますか？

田中 疾患や個別の状況によって異なりますが、「その子がもつ独自の才能を伸ばしてほしい」と伝えています。

田中 一方で何か人より秀でていても、「周りの子どもたちと同じように育つほしい」と悩む親も多そうです。

田中 その子の得意な分野や趣味、夢中に

田中 発熱や睡眠などの一般的な話題を中心、自閉症やADHD（注意欠如・多動症）など発達障害の症状に関するものです。

「自閉症と食事との関連」「スマホに子守りさせないで」「小児感染症での登校・登園基準」——こうしたテーマを訪問前に園からもらい、関連資料を作成してお話しします。

竹之内 「スマホに子守りをさせないで」は、どういう話ですか？

田中 子どもの成長にはアイコンタクトなど、互いに目を見て行なう双方向での親子間のコミュニケーションがとても大切です。スマホやテレビばかり見ていると、コミュニケーションの発達に悪影響を与えます。自閉症の子どもはこのアイコンタクトが難しく、相手の表情から感情を読み取りづらいという特徴があります。

竹之内 樋木先生は、田中先生の退任後、後を継ぎ、相談訪問事業を継続しています。

田中 先生は他にも更生保護施設への支援も展開するなど、経営など脳の療育が専門の田中先生と違って、私は救急と循環器が専門です。そこで発達に限らず、親御さんの日常の悩みも力を入れています。発達・神経系など脳の療育が専門の田中敏男院長の下、福祉事業に相談してもらう——それが大きな一步になります。

竹之内 一人で抱え込まないことですね。

田中 最近、不眠に関してもはい薬が開発されました。今まで寝かしつけに1時間以上かかる子が、自分で寝られるようになつたという報告もあります。適切な治療と薬によって、親の負担がかなり軽減できる場合もあります。

### 身近で頼れる小児科は欠かせない社会インフラ

竹之内

子どもの将来を心配する親にはどのように寄り添いますか？

田中 疾患や個別の状況によって異なりますが、「その子がもつ独自の才能を伸ばしてほしい」と伝えています。

田中 一方で何か人より秀でていても、「周りの子どもたちと同じように育つほしい」と悩む親も多そうです。

田中 その子の得意な分野や趣味、夢中に

田中 発熱や睡眠などの一般的な話題を中心、自閉症やADHD（注意欠如・多動症）など発達障害の症状に関するものです。

「自閉症と食事との関連」「スマホに子守りさせないで」「小児感染症での登校・登園基準」——こうしたテーマを訪問前に園からもらい、関連資料を作成してお話しします。

竹之内 「スマホに子守りをさせないで」は、どういう話ですか？

田中 子どもの成長にはアイコンタクトなど、互いに目を見て行なう双方向での親子間のコミュニケーションがとても大切です。スマホやテレビばかり見ていると、コミュニケーションの発達に悪影響を与えます。自閉症の子どもはこのアイコンタクトが難しく、相手の表情から感情を読み取りづらいという特徴があります。

竹之内 樋木先生は、田中先生の退任後、後を継ぎ、相談訪問事業を継続しています。

田中 先生は他にも更生保護施設への支援も展開するなど、経営など脳の療育が専門の田中先生と違って、私は救急と循環器が専門です。そこで発達に限らず、親御さんの日常の悩みも力を入れています。発達・神経系など脳の療育が専門の田中敏男院長の下、福祉事業に相談してもらう——それが大きな一步になります。

竹之内 一人で抱え込まないことですね。

田中 最近、不眠に関してもはい薬が開発されました。今まで寝かしつけに1時間以上かかる子が、自分で寝られるようになつたという報告もあります。適切な治療と薬によって、親の負担がかなり軽減できる場合もあります。

### 身近で頼れる小児科は欠かせない社会インフラ

竹之内

子どもの将来を心配する親にはどのように寄り添いますか？

田中 疾患や個別の状況によって異なりますが、「その子がもつ独自の才能を伸ばしてほしい」と伝えています。

田中 一方で何か人より秀でていても、「周りの子どもたちと同じように育つほしい」と悩む親も多そうです。

田中 その子の得意な分野や趣味、夢中に

えられています。

竹之内 家庭環境の変化が影響？

田中 そうです。「愛情遮断症候群」といって、もともと発達に問題がない子どもでも、親の離婚など家庭環境の変化で遺伝子が「オフ」または「オン」の状態になり、身体的にも精神的にも発達が遅れしていくことがあります。療育では環境を整えていくことで、それを正常な状態にし、解決に導きます。

### 小児科医だからこそ察知できるSOSがある

竹之内

子どもの発達に悩む親が、最近増えているように感じます。

田中 私が鹿児島大学医学部付属病院に勤務していた40年ほど前は、自閉症はダウン症と同じく2000人に1人ぐらいの割合



田中 発熱や睡眠などの一般的な話題を中心、自閉症やADHD（注意欠如・多動症）など発達障害の症状に関するものです。

「自閉症と食事との関連」「スマホに子守りさせないで」「小児感染症での登校・登園基準」——こうしたテーマを訪問前に園からもらい、関連資料を作成してお話しします。

竹之内 「スマホに子守りをさせないで」は、どういう話ですか？

田中 子どもの成長にはアイコンタクトなど、互いに目を見て行なう双方向での親子間のコミュニケーションがとても大切です。スマホやテレビばかり見ていると、コミュニケーションの発達に悪影響を与えます。自閉症の子どもはこのアイコンタクトが難しく、相手の表情から感情を読み取りづらいという特徴があります。

竹之内 樋木先生は、田中先生の退任後、後を継ぎ、相談訪問事業を継続しています。

田中 先生は他にも更生保護施設への支援も展開するなど、経営など脳の療育が専門の田中先生と違って、私は救急と循環器が専門です。そこで発達に限らず、親御さんの日常の悩みも力を入れています。発達・神経系など脳の療育が専門の田中敏男院長の下、福祉事業に相談してもらう——それが大きな一步になります。

竹之内 一人で抱え込まないことですね。

田中 最近、不眠に関してもはい薬が開発されました。今まで寝かしつけに1時間以上かかる子が、自分で寝られるようになつたという報告もあります。適切な治療と薬によって、親の負担がかなり軽減できる場合もあります。

### 身近で頼れる小児科は欠かせない社会インフラ

竹之内

子どもの将来を心配する親にはどのように寄り添いますか？

田中 疾患や個別の状況によって異なりますが、「その子がもつ独自の才能を伸ばしてほしい」と伝えています。

田中 一方で何か人より秀でていても、「周りの子どもたちと同じように育つほしい」と悩む親も多そうです。

田中 その子の得意な分野や趣味、夢中に

えられています。

竹之内 家庭環境の変化が影響？

田中 そうです。「愛情遮断症候群」といって、もともと発達に問題がない子どもでも、親の離婚など家庭環境の変化で遺伝子が「オフ」または「オン」の状態になり、身体的にも精神的にも発達が遅れていくことがあります。療育では環境を整えていくことで、それを正常な状態にし、解決に導きます。

### 小児科医だからこそ察知できるSOSがある

竹之内

家庭内の問題が引き金になると、とにかく見えてくることがあります。

田中 テレビばかり見ている、睡眠を十分にとらないなど、現代社会の生活習慣も関係します。

竹之内 発達には、親子の関係性や生活が密接に関わっているならば、親へのケアも大切です。

田中 最近、こんなケースがありました。けいんを起こして来院した子の脳波に異常があつたのでMRIをとりましたが、なかなか入眠導入できません。2回にわたって入眠薬を出しても効果がありません。そこで、母親に「お子さんの発達のことで心配はありますか？」と聞くと、実はけいんを起こしていいと話してくれました。発達障害児には睡眠剤が効きにくくなります。さらに聞いていくと自閉症特有の症状も明らかになりました。市外の方だったのに保健センターにつなぎ、鹿児島県ごども総合療育センターで自閉症の診断が下りました。

竹之内 そのお母さんは救われたのではないかとおもいます。

田中 子どもの笑顔を見ていると、社会にとっての宝物だなとつくづく実感します。

竹之内 安心して子どもを産み育てられる「まち、まつり」をつくる。われわれ医療機関の大好きな役目です。

田中 子どもの笑顔を見ていると、社会にとっての宝物だなとつくづく実感します。

竹之内 安心して子どもを産み育てられる「まち、まつり」をつくる。われわれ医療機関の大好きな役目です。



はまかぜ子ども食堂利用の皆さんへ

4月になり、新しい学年になりましたね。みなさんは元気ですか？

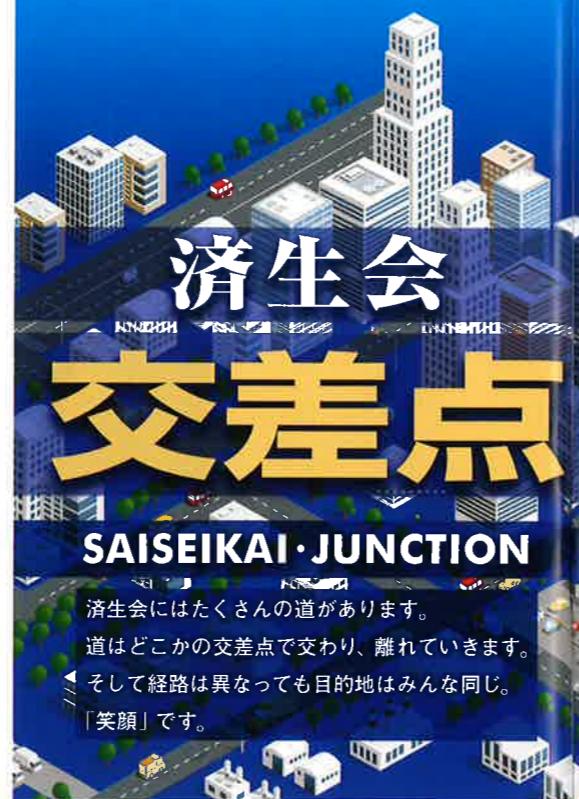
今、世界がでコロナウィルス感染という危機が走っています。

そのため、なまかぜ子ども食堂はお休みしなくてはいけない状態です。

みなさんも楽しにしてくれていると思いますが、もうしばらくまってくださいね！

元気になれますか？ 頭が覚めないと嬉しいですわよ。  
今度はうな生きます。楽しいことたくさんありますから。  
え、元気な子ども食堂に来て下さい。

コロナ禍の子ども食堂では、職員が一人ひとりに手紙を書き食品と一緒に配達



「なんでだろう？」と四苦八苦する子どもたち。「引くときに軽く力を入れてみて」と職員が

コツを示すと、飲み込みが早くあつと言う間に上達しました。台も器も手づくりの流し素麺は格別！みんなで一から作り上げた共通体験で一体感が生まれ、コロナ禍のいまは大人數で会

食できないため、

こども食堂開催  
日の第2土曜日

に、職員が一人ひとりに思いを込めた手紙を添えて

レトルトカレーやお菓子を宅配。クリスマスや卒業時期には文具もプレゼント。笑顔の絶えない子どもたちに再会できる日が待ち遠しいです。

**認知症は  
地域の絆で  
支える**

認知症カフェ  
も職員の提案で始まりました。認知症の当事者と地域住民、医療・介護などの専門職で情報

を共有し、認知症の人・家族を支える地域のつながりを深める集いの場です。



認知症カフェ「はまカフェ」スタッフ。早くみなさんと再会したいです



子ども食堂の担当スタッフ



こども食堂。みんなで「いただきます」「一緒に食べるとおいしいね」

## 地域と つながり、地域をつなげる 職員の「やってみたい」で実践

**輝く令和賞  
まちづくり活動**

〈鳥取〉老健はまかぜ

済生記者  
**松本 大**

老健はまかぜは2017年10月、なでしこプランの一環で、済生会で初となる「こども食堂」と「認知症カフェ」を開始。コロナ禍でも食材配付などで住民つながる活動が評価され、済生会の名譽向上に寄与した

として、「令和3年度済生会令和賞」を受賞しました。当施設が取り組む「まちづくり」を紹介します。

### 共通体験で成長を実感

こども食堂は職員の「やってみたい」の発声がきっかけ。一人親世帯の子どもの孤食が問題視される中、はまかぜ職員・ボランティアさん・利用児童・学習支援で、心身の安定を図っています。

半年かけた準備段階で、対象の生活困窮者世帯の募集方法が課題に。当時、境港市では毎週土曜日にひとり親世帯児童の学習支援を開催しており、こども食堂を共催できないか市と協議。行政と学習支援の利用児童・保護者の同意を得て開始しました。翌年からこども食堂は、はまかぜの単独事業に移行しました



が、卒業・転校などで利用児童の実情などについて意見交換し、新規利用児童の掘り起こしに着手。地域の児童クラブに参加を呼びかけることを決め、利用中の児童・保護者に承諾を得た上で、境港市教育委員会に協力を仰ぎました。すると多くの応募があり、19年11月にはこども食堂に活気が戻りました。からは、はまかぜ単独事業化して職員と一緒に鬼ごっこ・卓球・カラオケなどのレクリエーションを楽しんだ後、調理・配膳・食事・下膳もみんなで行ないます。ある夏のレクリエーションでは「竹細工で流し素麺！」を企画。慣れでうまく切れないノコギリに

が徐々に減少。そこで境港市の実情などについて意見交換し、新規利用児童の掘り起こしに着手。

社協・児童民生委員と困難世帯



出産の満足度を高める  
 〈栃木〉宇都宮病院 済生記者 川原彩花

## 出産をもっと安心・快適に 妊婦視点の新サービスを充実

地域周産期母子医療センターに指定されている宇都宮病院。高度医療の必要な合併症のある妊婦さんから、経過が良好な自然分娩希望の妊婦さんまで幅広い出産に対応し、年間約1000件の分娩を行なっています。

ここ数年は妊婦さんのさらなる満足度向上を目指し、おなかの赤ちゃんを立体的に見られる4Dエコーの導入や産科ホームページのリニューアルを

実施。昨年8月からは、妊婦さんのアンケートで充実が望まれたサービスや、コロナ禍で立ち会い出産・面会中止が続く中で少しでも快適に過ごしてもらうための新サービスも整備しました。

### 「ここ」で出産してよかつた



「妊婦さんに喜んでもらえる出産」と産科病棟メンバー

昨年導入した新サービスは①充実のアメニティ②記念のアルバム③退院前ディナー④Free Wi-Fi⑤オンライン立ち会い出産――の5種類。

これらは産婦人科医師・助産師・管理栄養士・調理師・事務職員などの多職種で検討。当院で出産してよかつたと思ってもらえる環境整備を目指しました。

「どうしたら喜んでもらえるのか」「入院中にしかできないことは何か」を把握するため、助産師や出産経験のある職員などに聞き取り調査を実施。地域のクリニックで検討しました。

アメニティは、女性になじみ深いブランド・ワコールの商品から、ヘアケア、スキンケア用品、カトラリーやスリッパなど、入院中に必要な品を厳選。記念品は、赤ちゃんの写真・足型と身長・体重など出生記録をセットにしたオリジナルアルバム。成長を楽しみながら子育てしてほしいと願いを込



【写真左】足型は子どもの成長を実感できる贈り物 【中】アルバム用に、生まれたばかりの赤ちゃんを撮影 【上】新たに用意したアメニティと記念のアルバム

**退院後の生活を見据えたリハビリ支援**

愛知県済生会リハビリテーション病院 看護師 堀口まりな

**患者と関係者全員で目標達成**

以前の生活様式や退院時のイメージを患者さん・家族に確認し、リハビリの課題や目標を患者さんと共にして、家族もスタッフも一緒にその実現を目指しています。

意欲を高める関わりでウキウキの笑顔に

結婚式が近づくにつれ「なんとしても出たい」と強く希望するUさん。環

「娘が5月に県外で結婚式を挙げる予定だけど、こんな体になっちゃつて……」  
入院後しばらくして涙ながらに話したのは、脳卒中の急性期治療を終え3月に転院してきた女性のUさん。何に対しても後ろ向きで、リハビリ以外はずつとベッド上で過ごし、2ヵ月後の結婚式参列は遠すぎる目標

でした。  
当院は、脳卒中や骨折後の患者が5月に結婚式を挙げることになりました。  
「娘が5月に県外で結婚式を挙げる予定だけど、こんな体になっちゃつて……」  
入院後しばらくして涙ながらに話したのは、脳卒中の急性期治療を終え3月に転院してきた女性のUさん。何に対しても後ろ向きで、リハビリ以外はずつとベッド上で過ごし、2ヵ月後の結婚式参列は遠すぎる目標

「病院でこんなに豪華な食事ができるなんて!」と、なでしこディナーは大好評

めました。  
退院前日には出産をねぎらう「なでしこディナー」を提供します。メインは牛肉の赤ワイン煮込みで、前菜・スープ・ライス・デザートのフルコース!

それからFree Wi-Fiを導入。病棟で誰でもインターネットが使えるように

なり、妊婦さんのスマホやタブレットを使って、ご家族が自宅から出産を見守るオンライン立会い出産も実施。「コロナ禍で諦めていたが、生まれる瞬間に立ち会えてよかつた」と涙を流して喜ばれるなど好評です。

### 妊婦も職員も笑顔広がる

「入院荷物を少なくできるアメニティは助かる」「出産直後の写真をもらえてありがたい」「Wi-Fiは便利でうれしい」と、新

サービスに喜びの声がたくさん届いています。また「妊婦さんやご家族の笑顔が増え、さらにやりがいを感じる」と、職員にも波及効果があります。

産婦人科では、さらなるサービスの向上に向けて紹介動画の制作が進行中。地域周産期母子医療センターとして、高度医療の提供とともに、妊婦さんの視点に立った心温まるサービスにも努めています。

15 SAISEI | 2022 MARCH

SAISEI | 2022 MARCH 14



#121

## 患者さんとの時間

病院に就職して1年半。職員への評価は病院全体の評価につながる——。私は患者さんやご家族には笑顔で挨拶、身だしなみも整え接するように心掛けてきた。しかし、多くの患者さんを受け持つようになると、一人ひとりの立場を考えた看護ができるいだろうか。悩んできた1年半でもあった。患者さんから「私との話が終わりホット

しているように見える。時間を取らせてごめんね」「忙しそうだから、最後でいいよ。悪いね」と言わされたことがあった。本当はいろいろ話を聞いてほしいのだろう。患者さんに気を遣わせてしまつたことがあった。患者数の多さに戸惑つてしまい、優先順位の判断もうまくできず、時間がかかるつてしまふ。そのことで患者さんとの時間が短

くなる……。  
知識や技術の修得、状況を的確に判断する力、先を見据えた行動など、2年目の課題はたくさんある。新人への指導や助言をする役割も担つてている。私も新人のときに感じた不安や悩みを共有し、共に成長していきたい。  
(静岡・病院)

写真と筆者は異なります

投稿募集：ご自分のことやまわりで見かけた、「ナースのちょっといい話」を募集しています。笑える話も大歓迎。原則として500字以内。匿名(謝礼送付の関係から応募は実名)で、法人ホームページにも転載されることがあります。広報室ナース係へ(メール:koho@saiseikai.or.jp)。



希望どおりの衣装でリモート結婚式に。式中、1時間以上も座って参列ができた

も座位保持は30分が限界。それでも「結婚式中は大丈夫、座っていられる」と日に意欲は高まりました。私たちはできるだけの支援をしようとUさんの希望を聞くと、「あのジャケットに、お気に入りのコサージュをつけようかな。髪型も化粧もきちんととして!」と、初めて見るウキウキの笑顔で話してくれました。

この様子は、ご家族や担当のリハビリスタッフとも共有。ご家族は衣装を準備

し、リハビリの中で化粧の練習を重ねました。

そうして迎えたりモート結婚式当日、Uさんは1時間以上も座つたまで、娘さんの晴れ姿を見届けることができました。

### 退院後頼れるのは自分だけ

患者さんの何気ない一言から、家族も多職種も結婚式場も一致協力して実現したりモート結婚式。些細なことでも声を出して周囲に伝えてみることで、可能性が広がつたのを実感しました。

もちろんUさん自身が、つら

いりハビリを乗り越えたから希望がかなつたケースです。患者

さんの中には「入院中はスタッ

フに介助してもらつた方が楽

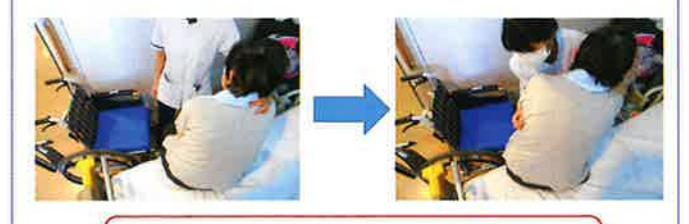
と考える人もいます。しかし、退院後の生活では「頼れるのは自分しかいない」場面が多くあります。他者の手を借りず、自分で当たり前にできる——それほどてもすばらしいこと。患者さんが、自身で行動する機会を奪わないサポートの大切さを改めて感じました。



ひさんにも行なった、ベッドから車椅子への移乗訓練の様子。さまざまな現場のノウハウはテキスト(下)にまとめ、職員の教育に活用



乗り移り(ベッド→車椅子)①



移る前に車椅子の方にいざる  
※少し立つようにしてお尻を浮かせてもらうとやりやすいです

境に慣れるに従い冗談や笑顔も見られるようになり、まず日中は離床して生活することを意識づけました。すると車椅子で自走し、体調次第でトイレも自立、同年配の患者さんが同室になる

と、一段と明るく前向きに変わりました。

主治医と看護師長が協議し、リモートで結婚式に参列することを企画。家族も病棟スタッフもみんなで実現を目指しました。

一番の課題は「疲れた、ベッドで休みたい」と口にし、10分程度しか座つていられないこと。そこで座位保持の時間を延ばす必要性を説明し、車椅子で食堂に行つて食事する訓練を開始。3食とも食堂で摂れるようになつて

も座位保持は30分が限界。

それでも「結婚式中は大丈

夫、座つていられる」と日

に日に意欲は高まりました。

私たちはできるだけの支

援をしようとUさんの希望

を聞くと、「あのジャケット

に、お気に入りのコサージュ

ユをつけようかな。髪型も

化粧もきちんととして!」と、

初めて見るウキウキの笑顔

で話してくれました。

この様子は、ご家族や担

当のリハビリスタッフとも

共有。ご家族は衣装を準備

し、リハビリの中で化粧の練習

を重ねました。

そうして迎えたりモート結婚

式当日、Uさんは1時間以上も

座つたまで、娘さんの晴れ姿

を見届けることができました。

私たちはできるだけの支

援をしようとUさんの希望

を聞くと、「あのジャケット

に、お気に入りのコサージュ

ユをつけようかな。髪型も

化粧もきちんととして!」と、

初めて見るウキウキの笑顔

で話してくれました。

この様子は、ご家族や担

当のリハビリスタッフとも

共有。ご家族は衣装を準備

し、リハビリの中で化粧の練習

を重ねました。

そうして迎えたりモート結婚

式当日、Uさんは1時間以上も

座つたまで、娘さんの晴れ姿

を見届けることができました。

私たちはできるだけの支

援をしようとUさんの希望

を聞くと、「あのジャケット

に、お気に入りのコサージュ

ユをつけようかな。髪型も

化粧もきちんととして!」と、

初めて見るウキウキの笑顔

で話してくれました。

この様子は、ご家族や担

当のリハビリスタッフとも

共有。ご家族は衣装を準備

し、リハビリの中で化粧の練習

を重ねました。

そうして迎えたりモート結婚

式当日、Uさんは1時間以上も

座つたまで、娘さんの晴れ姿

を見届けることができました。

私たちはできるだけの支

援をしようとUさんの希望

を聞くと、「あのジャケット

に、お気に入りのコサージュ

ユをつけようかな。髪型も

化粧もきちんととして!」と、

初めて見るウキウキの笑顔

で話してくれました。

この様子は、ご家族や担

当のリハビリスタッフとも

共有。ご家族は衣装を準備

し、リハビリの中で化粧の練習

を重ねました。

そうして迎えたりモート結婚

式当日、Uさんは1時間以上も

座つたまで、娘さんの晴れ姿

を見届けることができました。

私たちはできるだけの支

援をしようとUさんの希望

を聞くと、「あのジャケット

に、お気に入りのコサージュ

ユをつけようかな。髪型も

化粧もきちんととして!」と、

初めて見るウキウキの笑顔

で話してくれました。

この様子は、ご家族や担

当のリハビリスタッフとも

共有。ご家族は衣装を準備

し、リハビリの中で化粧の練習

を重ねました。

そうして迎えたりモート結婚

式当日、Uさんは1時間以上も

座つたまで、娘さんの晴れ姿

を見届けることができました。

私たちはできるだけの支

援をしようとUさんの希望

を聞くと、「あのジャケット

に、お気に入りのコサージュ

ユをつけようかな。髪型も

化粧もきちんととして!」と、

初めて見るウキウキの笑顔

で話してくれました。

この様子は、ご家族や担

当のリハビリスタッフとも

共有。ご家族は衣装を準備

し、リハビリの中で化粧の練習

を重ねました。

そうして迎えたりモート結婚

式当日、Uさんは1時間以上も

座つたまで、娘さんの晴れ姿

を見届けることができました。

私たちはできるだけの支

援をしようとUさんの希望

を聞くと、「あのジャケット

に、お気に入りのコサージュ

ユをつけようかな。髪型も

化粧もきちんととして!」と、

初めて見るウキウキの笑顔

で話してくれました。

この様子は、ご家族や担

当のリハビリスタッフとも

共有。ご家族は衣装を準備

し、リハビリの中で化粧の練習

を重ねました。

そうして迎えたりモート結婚

式当日、Uさんは1時間以上も

座つたまで、娘さんの晴れ姿

を見届けることができました。

私たちはできるだけの支

援をしようとUさんの希望

を聞くと、「あのジャケット

に、お気に入りのコサージュ

ユをつけようかな。髪型も



当院の看護師が市の看護職へワクチン接種を指導



会場もスタッフも、当院が支援し実施した職域接種

診ブース・接種後觀察場所を設置し、2階外来廊下を接種場所にして一方通行の動線を確保。医師4人・薬剤師2人・看護師13人・事務7人が出務し、各日3時間で約500人に効率よく実施した。

**市民へのワクチン接種、  
職域接種に尽力**

21年6月には、職域接種が始まった。医療従事者の確保は、企業や大学が自ら行なう必要があり、当院に個別の相談が寄せられるようになつた。そこで職域接種支援チームを創設し、窓口を一本化。主な業務は、接種計画の策定、会場設営の指導、接種会場への医師・看護師・事務職員の派遣。五つの企業、二つの大学で職域接種を援助した。

9割超の職員が3回目完了

云場を設置。市の依頼で、事前に当院看護師が市の看護師へ、薬剤師が保険調剤薬局薬剤師へ、それぞれ接種・薬液調整などを個別に指導した。

接種日には救急対応のため、当院の救急集中治療科医師・看護師がドクターカーで出務した。ほか、医師が不足したときには過宜、当院から医師を派遣した。市の依頼で、当院はハイリスクの市民、妊婦・授乳婦などの個別接種も実施。健診センターの看護師・事務員が通常業務を調整して接種枠を確保し、全科の医師が問診に協力して、12月99歳までの市民への接種を現在も継続中である。

21年6月には、職域接種が始まった。医療従事者の確保は、企業や大学が自ら行なう必要があり、当院に個別の相談が寄せられた。医療従事者の派遣は、接種窗口を一本化。主な業務は、接種の実際の運営の策定、会場設営の指導、接種会場への医師・看護師・事務職員の派遣。五つの企業、二つの大学で職域接種を援助した。

る診療で中心的な役割を果たし  
てきた。COVID-19は、いまだ完全終  
息の見通しは立たず、今後も散  
発のあるいは広域な流行の可能  
性は高い。ワクチンが感染コントロールのための最大の武器の一つであり続けることは明らかである。全ての国民が正しい情報を持ち、接種を受けられる体制を維持するため、われわれ医療従事者が担う責任と役割は大きい。

今後も済生会が  
中心的役割を

当院の職員にはこの流行前の21年12月中旬から、希望者に対する3回目接種を開始。全職員の92・4%が3回目を完了している。2月下旬からは、市民に対する3回目の集団接種と、ハイリスク者への個別接種を、3月からは3回目の職域接種の支援種・個別接種への協力が決定している。

## 今後も済生会が 中心的役割を



県内で最も早くワクチン接種を開始。三木恒治院長が率先

# 特別寄稿 新型コロナとの闘いの最前線で 滋賀県のワクチン接種をけん引 3回目接種も展開中

滋賀県病院 小児科部長・感染制御室室長（ワクチン接種責任者） 伊藤英介

伊藤英介

米国で新型コロナワクチンが緊急承認された2020年12月11日の1週間後となる18日、厚労省は「第1回新型コロナワクチン接種体制確保事業に関する自治体向け説明会」を開催。一般市民への接種は市町村が、医療従事者へは都道府県墨が管理すると示された。

滋賀県病院では、すでに発足していたCOVID-19対策チームからワクチン担当者を選定。当院職員と近隣医療従事者の接種は滋賀県と、市民の接種は栗東市とそれぞれ協議を重ね、基本型接種施設に指定された。

A medium shot of a man with dark hair and glasses, wearing a white surgical mask and a black polo shirt. He is seated at a round wooden table, facing another person whose hands and part of their face are visible on the right side of the frame. The man appears to be speaking or listening intently. The background shows a wooden wall and some office equipment.

5月には市内の医院・歯科医院・薬局・消防署の計2031人を対象に土日の2日間の接種を2回実施。当院1階エントランスホールに受付・問

21年3月5日、当院は県内で最も早く医療従事者への接種を開始。その後、近隣医療機関の医療従事者にも実施し、一般市民の集団接種、ハイリスク市民の個別接種、企業や大学での職域集団接種にも貢献してきた。



済生会はソーシャルインクルージョン推進計画を策定しました。  
無料低額診療もなでしこプランも、この中に含まれます。  
だれも排除されないまちづくりを目指し、  
全支部・施設が1641事業を展開します。

## 共にまちづくりを考える つながる支援者98人



### 〈福岡〉飯塚嘉穂病院

「生きるためにお金について考えるPart 2～貧困ってなんだろう～」がテーマの完全オンライン会議を2月2日に開催しました。

在宅支援に携わる地域の多職種など関係者98人が参加。飯塚医療圏を5ブロックに分け、地域課題の把握と解決策を見出し、住みやすいまちづくりを目指す集

（地域医療連携室 濱崎妃沙子）



## 生活物資支援もパトロールも

**熊本病院**

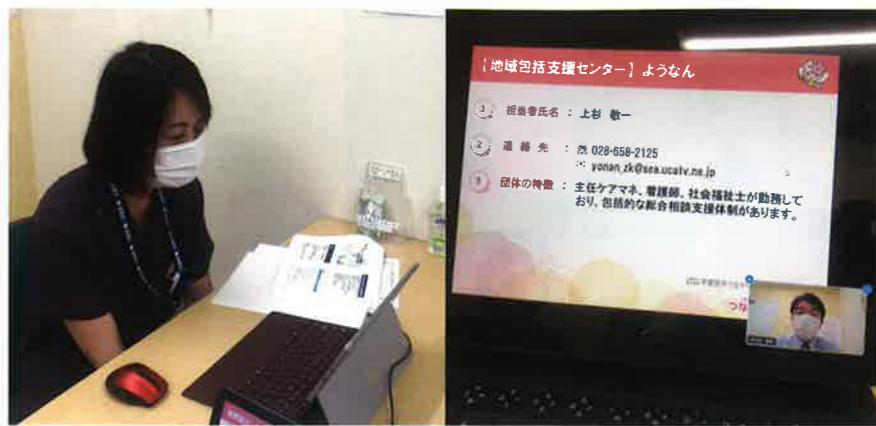
熊本病院は1月26日付で、熊本県SDGs登録事業者になりました。熊本県内の企業などが、自らの活動とSDGsとの関連

性を認識し、具体的な取り組みを推進することでSDGsの普及・促進を目指す制度です。申請に際しては、熊本県が求めるSDGs達成に向けた取り組みのチェックリストを用意。

2030年のSDGs達成に向けた経営方針・目指す姿・目標

（済生記者 東 賢剛）

た」という学生、「久しぶりのお菓子やジュースを子どもたちがとても喜んだ」「娘が2人いるので生理用品は本当に助かる」という母子家庭などから、「支援策はあるのに利用にながらず、コロナ禍で生活に困窮する人がたくさんいる。当院は『ここに行けば何でも相談できる』ワンストップ窓口として関係団体と協働し、網の目からこぼれ落ちる人がいないように、きめ細かな対応を続けたい」と話しています。



### 〈栃木〉宇都宮病院

宇都宮市つながりサポート女性支援事業の連携会議を1月29日、Zoomで開催しました。つながりサポート相談室は、相談者の不安・困難の解決や、身近な生活圏域で相談できる場所づくり、生理用品を受け取れる場所づくりを目

的につながりサポート女性支援事業の一環で2月11日、内43カ所に窓口が設置され、関係協力機関も含めると活動拠点は合計56カ所。そのうち35カ所がこの日参加しました。

会議では、当院地域連携課の稻見一美課長代理(MSW)が、事業概要説明と出張相談会の実績を報告し、実際の相談事例を紹介。参加者がそれぞれの特徴を説明しました。

参加者からは「各施設の特性を知ることができた」などと話していました。ソーシャルインクルージョンの考えの下、協力機関同士の横のつながりを大切に、シームレスな支援体制を構築していきます。

（地域連携課 秋山綾香）



（地域連携課 秋山綾香）

## 必要な支援を必要な人へ フードバンクと食品など配達

（栃木）宇都宮病院・宇都宮乳児院

フードバンクうつのみやなどを連携し、職員に寄付を募った食料・生理用品など120セットを無料配達。当初、対面の食料の実施区域となり、急きよ配達に切り替えました。

「食費を削っていたので助かりました。」という学生、「久しぶりのお菓子やジュースを子どもたちがとても喜んだ」「娘が2人いるので生理用品は本当に助かる」という母子家庭などから、「支援策はあるのに利用にながらず、コロナ禍で生活に困窮する人がたくさんいる。当院は『ここに行けば何でも相談できる』ワンストップ窓口として関係団体と協働し、網の目からこぼれ落ちる人がいないように、きめ細かな対応を続けたい」と話しています。





## 〈三重〉明和病院



がんばろう!  
済生会



〈三重〉明和病院



広報室に写真を 「がんばろう！ 清生会」はつづく

全国清生会の皆さん、ぜひ仲間たちに写真メッセージを送ってください。

# 鈴木浩介

ドラマ「ドクターX」シリーズで長年、医師役を務めてきた鈴木浩介さん。次の舞台「奇蹟」では、名探偵とともに“謎が眠る森”で事件を解き明かす医師役を演じるそうです。いよいよ始まる稽古を前に、舞台の醍醐味や「鈴木さんが経験した奇蹟」について語っていただきました。

## KOJIKE SUZUKI



Text: みやじまなおみ  
Photos: 安友康博

Hair & Make-up: 奥山信次  
(barrel)  
Styling: 久修一郎  
(インビデル)

どれだけ稽古を積んでも、  
お客様さまがいなければ完成しないのが『舞台』

俳優の鈴木浩介さんは西田敏行さんに憧れ、この世界に飛び込んだ。名優・西田さんにもらった金言「芝居をしないといふことは、100芝居すること」を、ずっと羅針盤にしている。「西田さんのように、お芝居なのにお芝居見えない人ほど、実は細かい演技を積み重ねていれる。僕がそう簡単にできること

ではないけれど、一生のテーマとして取り組んでいます」シリアルもコメディもこなす演技力で話題のドラマに引っ張りだこの人気者だが、「主軸は舞台です」ときっぱり。「一生懸命稽古したものをお客さまに見てもらい、答え合わせをする。お客様の反応があつてこそ物語に血が通い、最終的に作品が

完成する。それが舞台の魅力です」劇場では、常に感謝の気持ちを持って芝居を始めるという。

次の舞台『奇蹟』では医師役。「頸椎から脊椎を含む脊髄の疾病的矯正手術……なんて医療用語も出てきますが、探偵もの。今は子育ての合間に本を読んでいるところで、早く覚えて自由自在に台詞が言えるようになるのが楽しみです」とのこと。

タイトルにちなんで自身に起つた『奇蹟』について聞くと、「それこそ去年、47歳で子どもを授かったことが一番の奇蹟。妻と交代で寝かしつけるんですが、寝落ちする瞬間を隣で見ているのが至福のときです。」

### 『奇蹟 MIRACLE ONE-WAY TICKET』

名探偵法水連太郎と、彼を支える親友で医師の盾鉢寸心。あるとき、どこからか届いた謎の依頼に深い森へと出向いた法水だったが、事件の推理の途上で記憶喪失に見舞われてしまう。探偵はこの森から何の依頼で呼び出されたのか?そして、依頼者は誰なのか?記憶を失くした探偵とその相棒は、出口の見えない森のさらに奥へと歩を進める……

■作:北村 想 ■演出:寺十 吾  
■出演:井上芳雄、鈴木浩介、井上小百合、岩男海史、瀧内公美、大谷亮介  
東京公演:2022年3月18日(金)~4月10日(日)世田谷パブリックシアター  
大阪公演:2022年4月13日(水)~4月17日(日)森ノ宮ピロティホール  
で上演予定(新型コロナウイルスの感染状況により、日程が変更される場合があります)



すぎ・こうすけ 1974年生まれ、福岡県出身。劇団青年座を経て、舞台、映画、CMなどで活躍中。近年の主な出演作に、ドラマ「緊急取調室」シリーズ、「ドクターX～外科医・大門未知子～」シリーズ、映画『仮面病棟』、『劇場版 奥様は、取り扱い注意』、舞台『ボーズ・イン・ザ・バンド～真夜中のパーティ～』、『23階の笑い』、『ほんとうのハウンド警部』、『友達』など。現在、ドラマ「ミステリと言う勿れ」に出演中。





吉井省一



済生会の[病院・施設]がある  
県内の市町村

よしい・せいいち コピーライター・作詞家。老舗百貨店の食の通販誌では約30年にわたって執筆に携わり、全国各地を取材。試食した食品の数は1万点を超える。

# にっぽん

中レストラ  
ン』が好評を  
博しています。

## いかしゅうまい

『萬坊』  
佐賀県  
唐津市呼子町

**食**材の世界には「ブランド食材」という言葉があります。佐賀県唐津市の「呼子のいか」もその一つで、例年だと何とか100万人もの観光客がいかを目当てに呼子町を訪れると言われています。ここが発祥とされる透き通った身の活き造りをはじめ、天ぷらや塩焼き、いかめし、いかの卵味噌汁など、食通たちをうならせるいか料理がたくさんあります。

また、呼子にはかつて「唐津・呼子イカ検定試験」なるご当地検定があつて、最高峰のイカマスター認定試験にパスすると、呼子朝市の広場にあるモニュメントに名前が刻まれる、という榮誉が与えられました。



食卓にあると何だか幸せ!! いかしゅうまい

がメインメニューでした。しかし、いかは水揚げからすぐが最も美味なのに、厳しい目利きで選び抜いた新鮮ないかを季節や天候のせいで余らせてしまうのが悩みの種でした。

そのため、「萬坊」の料理人たちは何とか他の新しい料理に使えないかと、数えきれないほど

のレシピを考案して試行錯誤を繰り返していました。そんなある日、つぶしにくかったいかを、地元の漁師がフードプロセッサーでいとも簡単にすり身にしているのを目にする。これにビンと来て、いかの「しんじょ」のような料理を思いつき、今の「いかしゅうまい」の原型が誕生したとのことです。いがいがのような特徴ある表面の形は、当時の料理長のひらめき。普通のしゅうまいにはワンタンの皮を使いますが、その皮を細かく刻んで外にまぶし、いかそうめんを散らしたような姿が誕生したのです。

こうして、苦心の末にできあがつてメニューの仲間入りした「いかしゅうまい」はすぐ注文が殺到しただけでなく、お土産として持ち帰りたいと希望するお客様も出るほどの人気料理になりました。



“いかの町”呼子の名物、いかの一夜干し

なつていつたのです。  
旨さとコクが凝縮された  
上品な甘みとやわらかさ  
それでは、電子レンジや蒸し  
器で温めた「いかしゅうまい」  
に、からしをちょっとつけて、  
特製たれでいただきてしまいま

しょう。まず、口に入れた瞬間のふわふわとした食感。まもなく、いかのすり身の旨みが、ほのかな甘みとともにゆっくりと口いっぱいに広がっていきます。

肉汁があふれ出る肉しゅうまいとは違い、海鮮しゅうまいならではのしつとりさっぱりした上

品で繊細な味わいが特長。  
厳選されたいかの真っ白な美しさと旨みを楽しめるように、いかの上身だけを使つてしたり、指定養鶏場の卵、産地指定の玉ねぎ、海塩などこだわりの素材を使っているのもうれしいところ。活き造りとはまた異なる、

もちろん、ご飯のおかずとして文句なく素晴らしい逸品なのですが、いかを一杯二杯と数えるのも何かのご縁。ここは相性の良いビールや日本酒も一緒に楽しみたいところです。

いかならぬ、食べれば食べるほど味が出るさき



蒸して良し、揚げて良し、おでんに入れても良し。炊いても、焦がしても(強く焼き目を入れても)旨い

すり身のいかならではの豊かな風味に、ご飯がどんどん進みます。

ここで、ちょっと手を加えるだけでさらなる味わい深さを楽しめる『萬坊』おすすめのアレンジ料理もご紹介しておきましょう。まず、おでんなどお鍋の具にしたり、お吸い物や茶碗蒸しに入れるといいだしが出で美味。

また、私も試してみましたが、油で揚げると皮がカリカリの食感になり、お好みで抹茶塩やタルタルソースなどをつければ別料理のように楽しめます。これは時間がたつても美味しいので、お弁当にもぴったり。

どう後を引く「いかしゅうまい」。『これぞブランド食材』という呼子自慢のいかの風味を中心まで堪能していただける一品です。

いかしゅうまい【大まる】[8個入(たれ・からし付)]  
1,296円(税込・送料別)  
賞味期限……到着後冷凍にて約5ヶ月

### お取り寄せ・お問い合わせは

萬坊

TEL: 0120-151-248 FAX: 0120-826-877  
〒847-0304 佐賀県唐津市呼子町殿ノ浦1944-1  
営業時間: 9:00 ~ 18:00 (土日祝は 17:00)  
ホームページ: <https://www.manbou.co.jp/>







は「こういうチラシをもらうと、意識して地域住民を見守ることができる」と、大変心強い感想をいただきました。

認知症になると、買物・移動・趣味活動などの外出や交流の機会が減るという実態が明らかになっています。当チームでは、認知症になつても当たり前

に暮らせる社会を目指して、今後も認知症の普及・啓発活動に努めています。

（社会福祉士 斎藤仁美）

山城看護師がお手柄  
日光東照宮で人命救助

当院の看護師・山城真梨奈さんは1月25日、迅速・適切な救命処置を行なったとして、日光消防署で粉川昭一日光市長から感謝状をいただきました。

昨年11月、日光東照宮境内で男性が突然倒れたところに偶然居合わせた山城さん。そばにいた警備員と協力し、119番通報やAEDによる応急手当

熊本県内のドクターヘリ基地4病院に対する感謝状贈呈式が1月31日に県庁で行なわれ、当院の中尾浩一院長と前原潤一救急科部長が出席しました。

これは、ドクターへリと県の防災消防へリが連携し救命に当たる熊本県独自のヘリ救急搬送体制が、節目の10年を迎えたことを受けたもの。こうした救急体制は全国でも珍しく、昨年12月までの出動件数は延べ7004件にのぼります。

熊本型ヘリ救急搬送では、2機の要請窓口を一本化し、ドクターヘリと防災消防へリのいずれか出動可能な機が出動。出動要請時には4病院が協力し、救

**熊本型ヘリ救急搬送10年  
県から感謝状**

熊本病院



この10年間で、当院は1426件のヘリを受け入れました。行政や他院と連携し、当院の救命救急センターをさらに発展させていきます。



〈佐賀〉唐津病院が行政や医療機関と連携した「離島支援プロジェクト」。3日間で約1,000人に3回目のワクチン接種を実施した。

# topics

## 3回目接種に看護師派遣 離島支援プロジェクト

〈佐賀〉唐津病院

当院の看護師12人が1月下旬、唐津市内の六つの離島を訪問し、新型コロナワクチン3回目接種を行ないました。

昨年5月、この中の一つの島でクラスターが発生し、多くの住民がコロナに感染。島には診療所が一つと医療資源が限られているため、県が市と連携し「離島支援プロジェクト」を発足。全国に先駆けて、住民に2回目接種を実施しました。

今回の3回目接種もこの一環で、住民を優先。県の要請を受けた当院が看護師を派遣しました。離島の訪問には、防災ヘリと船を利用し、他医療機関・県市の職員と協働し、3日間で約1000人に接種しました。

地域の健康推進のため、多くの看護師が唐津市の大規模接種会場のワクチン接種にも協力しています。また当院では、2月10日から一般向け3回目接種を行なっています。

認知症の対応例のチラシを作成。山形地区ハイヤー協議会に出向いて会員に説明・配布しました。これは「認知症にやさしい地域づくり」の一環。参加者から

★いち早く島へ出向き支援する。住民も安心したと思います。  
（本部広報室 河内淳史）

## 〈山形〉特養ながまち荘

認知症はみんなで見守るタクシードライバーに説明

実施しています。

（看護部長 岩崎理佳）

★いち早く島へ出向き支援する。住民も安心したと思います。  
（本部広報室 河内淳史）

実施しています。

（看護部長 岩崎理佳）

## 神山主任も魔法使い!?

〈北海道〉小樽病院

院内保育所前に2月8日、映画「アナと雪の女王」のキーラクター・オラフの雪像が登場しました。

劇中のオラフは、主人公のエルサが魔法で作った雪だるまで……こっちの作者は施設係の神山拓也主任! スコップとコテを上手に使い、水をかけて固めながら形を整えました。真

つ赤な鼻は壊れたカラーコーン。

病院の不要品も上手に活用し2時間弱で完成です。

例年なら保育所周囲の雪を集めて作るのですが、今年は積雪が100センチ超の大雪。安

全確保のため保育所の屋根から降ろした雪を使いました。

保育所に通う子どもたちは、突然現れたオラフに大喜び。行

き帰りにタッチしています。これまでアンパンマン・トトロ・チコちゃんなどを作ってき

ロ・チコちゃんなどを作ってき



た恒例の雪像、次はどんなキャラクターが登場するのかな?

(済生記者 松尾覚志)

## 〈栃木〉うつのみやなでしこ保育園

いつでもどこでも音楽を

当園はこのたび、地域医療機能推進機構の尾身茂理事長らが

代表理事を務める認定NPO法人全世代から、電子ピアノを2台いただきました。

これは全世代が行なう「待機児童を減らすための病院内保育所の取り組み支援事業」によるもの。補助申請

したところ、「地域貢献につながる」と評価され

ました。当園は地域型保育施設として宇都宮病院に勤務する職員のお子さんのおほか、地域のお子さんを通常20

人(2021年は27人)お預かりしています。

これですべての保育室に電子ピアノが設置でき、音楽と触れ合うよい環境が整いました。

ゆとりある保育環境整備が求められるという指摘もある昨今、根差した保育園を目指します。

(保育施設事務 福田 郁)



## 万が一でも食事を安定提供 備蓄食品の相互支援

〈大分〉日田病院

日田病院ではこのたび、地域の病院・施設間で備蓄食品を相互支援する体制を構築しました。全国で新型コロナが感染拡大する中、栄養部内で感染者や濃厚接触者が出て食事の提供が難しくなった場合を想定。備蓄食品で賄うことになるものの、病院・施設の自助努力のみでは食事の安定提供に限界もあります。

そこで、管轄保健所主催の日田地区栄養士研修会で検討。地域の病院・施設が可能な範囲で助け合う支援体制を敷くことになりました。この仕組みは新型コロナに限定せず、災害時にも活用する方向です。

もちろん備蓄を使用しないことが理想ですが、万が一の準備は大切。日頃から横のつながりを強めて、地域で協力し合いながら対応していきます。

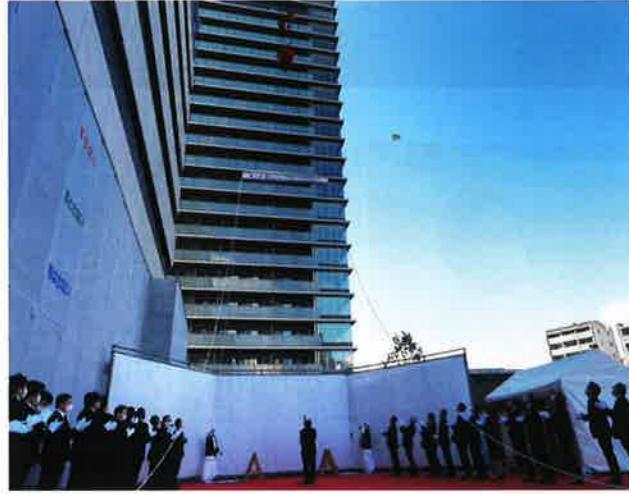
(管理栄養士 宇野智慧)

## 〈大阪〉中津医療福祉センター 新築の上棟式

(済生記者 久原市子)

大阪府済生会中津医療福祉センタ一大淀南総合医療・福祉総合施設の新築工事上棟式を、1月20日に行ないました。梁や柱などの骨組みが完成したところで、最上部に上棟梁(鉄骨柱)を取り付け、建物の無事完

成を願う儀式です。



# topics

## 福岡総合病院

### TAVIで100症例達成

2019年4月に開始したTAVI（経カテーテル大動脈弁留置術）治療が、1月で通算100症例を達成しました。

TAVIは心臓弁膜症のうち大動脈弁狭窄症に対して、開胸手術ではなくカテーテルを使って行なう治療です。高齢や合併症などで手術を諦めていた人



の治療も可能です。この治療には、循環器内科・心臓血管外科に加え、麻酔科・血管外科・放射線部・検査部などの各部門が密に連携し、チーム一丸で取り組んでいます。

2020年にはWATCHMAN（左心耳閉鎖デバイス）を用いた治療も開始しており、循環器疾患に対する新規デバイス治療の症例は年々増加中。現状の手術室や血管造影室のみでは対応が困難となり、より精度の高いハイブリッド治療を行なうため、当院は来年度に新たなハイブリッド手術室を増設する計画です。

（済生記者 富永朋実）

### 医事課とICUを表彰

（埼玉）川口総合病院

昨年12月に行なった前年度の成果報告会で、特に優秀と認められた部署を1月20日に表彰しました。

成果報告会は、各部署の課題を取り組みを全職員で共有し、その刺激によって組織の活性を図り、褒め合う文化を醸成するのが目的。組織・個人の成長につなげる場として、昨年度から行



なっています。

今回は、12部署が発表。その中から「夜間急性期看護補助体制加算の導入」を発表した医事課と、「早期警告スコア（NEWS）導入効果－呼吸測定回数の改善－」を発表したICUを優秀成果報告賞に選出。表彰状と記念品を贈りました。

成果報告会はまだ2年目ですが、互いによい部分をどんどん吸収し、部署も病院としても成長する有意義な機会になっています。

（済生記者 内藤友美子）

## 数の多さは安全意識の表れ

（三重）松阪総合病院

当院では、11月22～28日を医療安全推進週間とし、部署ごとに作成した安全目標印字シールをユニホームに着け、安全意識を高めて業務にあたりました。



シールのデザインは各部署でアイデアを出し合い、病院全体で29種類ものシールが誕生。この数の多さは、職員一人ひとりの医療安全に対する強い意識の



### 〈広島〉特養たかね荘

#### 勤続1年感謝のケーキ

ベトナム人の技能実習生ランさんとガードさんはこのほど、広島県済生会福祉総合センターで勤務して1年が経ちました。

二人は、1年間勤続できたこ



表れといえます。医療安全に対する職員の意識向上は、患者さんとともに築く、より安全な医療につながります。

患者さんの安全を第一に、信頼される病院として質の高い医療を提供し続けています。

（済生記者 田端雄輔）

おかげです。これからも頑張ります」と、感謝の気持ちを日本語で丁寧にスピーチしてくれて、感動しました。

ケーキに載った黄色い花は、ベトナムでは縁起のよい色なんだそうです。見た目の華やかさだけでなく、とってもおいしいケーキでした。

ランさんもガードさんも、本当にいつも仕事熱心。今ではどのポジションもこなせるようになります。とても頼りになる存在です。私たちこそ二人に感謝しなければ。これからも協力し合い、一緒に頑張っていきましょう！

（栄養管理室 秋田真帆）

### 〈大阪〉中津病院

#### トヨタのコロナ対応車両

新型コロナに対応した飛沫循環抑制車両が2月9日に納車されました。

この車両は、トヨタ自動車が新型コロナ患者の搬送用として、医療現場からのさまざまな要望をもとに開発したもの。運転席と後部座席の間に隔壁が設置され、排気ファンで空気を常に外部に排出。後方の空気が運転席に循環しないようコントロール



することで、運転手への感染を防ぎます。

同社は全国の医療機関や自治体に提供していて、済生会全体で3台割り当てられ、昨秋応募した当院にその一つが届きました。

当院は新型コロナ専用病床を拡大しながら全力で患者の受け入れを対応。この車両を有効活用していきます。

（済生記者 久原市子）



ガードさん

ランさん

との感謝と今後の意気込みを込めて、私たち職員に記念のケーキを作ってくれました。

「1年間頑張れたのは皆さんのが

# topics



の地方紙・放送局など12社でつくる311メディアネットが開催したもので、東日本大震災の教訓を伝えるのが目的。今年は各地で防災活動などを行なう若者をオンラインでつなぎました。

前川さんは小学6年生だった2004年に被災した福井豪

## 迫院長が事例発表宿日直許可に関心集まる

（済生記者 吉川千恵）



予定です。

雨災害の経験から、家庭の防災対策を発表。子育て中でもあり、親目線で疑問に思うこと、日々から必要な備えを話しました。さらに、各地の過去の災害から得られた教訓などにも触れ、他の参加者と自然災害への備えについて意見交換しました。

この模様は3月中に、311メディアネット各社が報道する

厚労省主催の病院長向けトツプマネジメント研修が2月8日にオンラインで開催され、当院の迫康博院長が事例発表しました。この研修は、医師の働き方改革に積極的に取り組む病院の好事例に学び、勤務環境改善に役立てるのが目的。

発表後の質疑応答では、当院が1989年10月に取得した

が、1989年10月に取得した

## 3回目はスマーズ接種

オミクロン株がまん延するな



などなど。「外出や行事が減っているので、レクリエーション用品の充実、レクリエーションコロナ禍ならではの意見も。利用者さんも職員も「この施設でよかったです」を目指します！」



## 前川看護師が参加 防災を考える「むすび塾」

当院の前川莉沙看護師は2月11日、防災・減災ワーキングツープ「むすび塾」に参加しました。河北新報・福井新聞など全国

か、心待ちにしていた3回目の新型コロナワクチン接種が、予定の1週遅れの2月7日から始まりました。

接種対象者は、73歳から103歳までの短期入所を含む入所者さん42人です。

不慣れなことばかりですべて

において時間がかかった前回に比べ、今回はみな慣れたもの。

問診に多少時間を要ただけで、ほかに大きな問題もなくスムーズに実施できました。

今回は、接種後に熱が出た人が1人だけと副反応も少なく、職員もほっとしています。

（済生記者 佐藤 聰）



当センターは1月11日、福祉に関する幅広い困りごとに応する相談窓口「やまぐちまちの福祉相談室」（ふくまる相談室）を開設しました。「縦割りではなく、市全体で福祉の問題に対応したい」として、山口市が市内4カ所の地域包括支援センターに設置したものです。

ふくまる相談室では、ひきこもりの家族を抱えて将来が心配な人、介護と子育ての両立が難しく仕事に就けない人など、さまざまな福祉の相談を丸ごと受け付けます。そして適切な専門機関につなぎだり、状況に応じて複数の関係機関と協議・検討したりして、相談者・関係機関と一緒に解決を目指します。

今まででは高齢者の相談に応じる日々だった私たちにとって、

例えば、新理念を全職員に理解してもらうためのワールドカフェ。「利用者さんだけでなく、家族の思いも尊重すべき」との理念策定メンバーの言葉を踏まえ、「新理念に基づき私たちが目指す理想の施設」をみんなで熱く話し合いました。

どうすれば利用者さんが楽しく過ごせるのか、職員が働きやすくなるのか——「野菜作りや草むしりなど自然と触れ合う時間を探ける」「業務のICT化、情報共有でインカム導入は？」

（介護福祉士 大嶋友恵）  
ケアホーム・さいせいは、「ご利用者・ご家族の立場で考える」という新しい理念を制定。その実現を目指し、現場の活動が活性化しています。

（福井）老健ケアホーム・さいせい

前川看護師が参加  
防災を考える「むすび塾」

当院の前川莉沙看護師は2月11日、防災・減災ワーキングツープ「むすび塾」に参加しました。

河北新報・福井新聞など全国

## 福祉の困りごとは「ふくまる相談室」に

山口市中央地域包括支援センター

未知の分野に足を踏み入れる新たな挑戦が始まりました。しっかりと勉強し経験を積んでがんばります！

（センター長 光永聰子）

などなど。「外出や行事が減っているので、レクリエーション用品の充実、レクリエーションコロナ禍ならではの意見も。利用者さんも職員も「この施設でよかったです」を目指します！」

（介護福祉士 大嶋友恵）  
専用職員の採用・選任は？」と、利用者さんも職員も「この施

# topics

〈山口〉下関総合病院  
バラ銅メダルの大谷選手  
執刀医の安部副院長を訪問

昨夏の東京パラリンピック車いすテニス女子ダブルスの銅メダリスト・大谷桃子選手が先日、メダルを手に来院しました。大谷選手は、右手関節に痛みを生じるTFC（三角線維軟骨複合体）断裂・尺骨突き上げ症候群に苦しみ、2018年

を重視。元気な様子が少しでも伝わるようにと、行事も工夫しながら、皆さんのすてきな表情を重視。この紙面づくりでは特に写真を重視。元気な様子が少しでも伝わるようにと、行事も工夫しました。



## 全職員が名カメラマン「ユニットだより」が大好評

〈長野〉佐久市特養シルバーランドきしの

2月からは順次、地域住民や入院患者さん向け接種を進めます。コロナが少しでも早く収束するよう、引き続き地域医療に貢献していきます。

（済生記者 中嶋元香）

コロナ禍で面会が制限される中、当施設はご家族の安心を支える工夫をしています。

まずは、従前以上にこまめな電話連絡。日々の様子を時間をおかず伝えている

が、入居者さん・利用者さんの暮らしぶりを六つのユニットごとに発信する「ユニットだより」（A4判・年4回発行）。定期発行する広報紙とは別に用意しました。

この紙面づくりでは特に写真を重視。元気な様子が少しでも伝わるようにと、行事も工夫しました。

この紙面づくりでは特に写真を重視。元気な様子が少しでも伝わるようにと、行事も工夫しながら、皆さんのすてきな表情を重視。元気な様子が少しでも伝わるようにと、行事も工夫しました。



## 心をつなぐ千羽鶴

〈福岡〉福岡総合病院

を逃さず写す職員たち。さながら全職員が名カメラマン！ 日ごろからたくさん撮つている笑顔の写真をできるだけお伝えしようと、今年度の「ユニットだより」は当初の予定を上回る23号を施設全体で発行しました。ご家族へは利用料の請求書に同封して郵送していく、大好評です。（済生記者 鈴木宏次朗）

（済生記者 山浦裕子）

メッセージが添えられています。「こんなに立派な千羽鶴をいただいて、本当にうれしい。励みになります」と、代表して受け取った末永健二感染管理認定看護師。末永看護師は、当院ICU（医療関連感染対策委員会）の調整役。院内外の新型コロナ対策で、感染症内科の岩崎教子医師・石原沙代子医師とともに日々奔走しています。

末永看護師のお子さんも、留守家庭こども会で放課後の時間を過ごす一人。忙しく働く父の姿を思い浮かべて折ってくれた折り鶴をいとおしく見つめる姿が印象的でした。

（経営企画課 木下昌子）

福岡市立舞松原小学校・留守家庭こども会の皆さんから、コロナ禍で奮闘する当院職員に、立派な千羽鶴が届きました。

感謝と激励の気持ちを込め、子どもたちが一つひとつ折ってくれた千羽鶴。四葉のクローバーの折り紙に「済生会のみなさまへ。お仕事がんばってください」と、手書きの応援

地域に根差し医療・福祉を小白川診療所が開所

介護・児童福祉の複合施設・小白川ケアセンター内に2月1日、山形済生病院附属小白川診療所が開所しました。開所に先立ち、診療所長を兼ねる濱崎允・山形県済生病院院長、石井政次山形済生病院院长らがテープカットを行ない、診

（済生記者 新田和美）

山形県済生会の鈴木光弘常務理事が「山形県済生会の医療の礎を築いた小白川地区に、診療所を開設できたことは感慨深い。今後も地域に根差し医療・福祉に貢献していきたい」とあいさつし、診療をスタートしました。

小白川診療所は、山形済生病院の内科・整形外科の医師が交替で勤務し、月～金曜日の午前9時から12時まで診療を行ないます。多くの住民に認知してもらえるよう、広報活動に努めます。（済生記者 鈴木宏次朗）



〈滋賀〉守山市民病院  
3回目接種完了

当院は新型コロナワクチンの3回目接種を1月20～26日の平日5日間で、職員・委託業者376人に実施しました。

これまでの接種経験を生かし、会場混雑を避けるため受付時間を細かく分けたり、副反応で各部署の業務に影響が出ないようにスケジューリングしたり、事前に綿密な調整を行ないました。第6波の渦中の3回目接種と

車いすテニスでは、ラケットと車いすを同時に操作しなければならず、手関節に大きな負担がかかります。銅メダルを懸けた一戦では、中国ペアにこの弱みを狙われながらも、上地結衣選手との息の合ったプレーでこの一戦を跳ね返しました。

銅メダルに触れた安部副院長は「想像以上に重い」とびっくり。『次のパリ大会では金メダルを狙います』と強い決意の大谷選手。下関総合病院はこれからも応援していきます！

（済生記者 新田和美）

は「想像以上に重い」とびっくり。「次のパリ大会では金メダルを狙います」と強い決意の大谷選手。下関総合病院はこれからも応援していきます！

山形県済生会の鈴木光弘常務理事が「山形県済生会の医療の礎を築いた小白川地区に、診療所を開設できたことは感慨深い。今後も地域に根差し医療・福祉に貢献していきたい」とあいさつし、診療をスタートしました。

小白川診療所は、山形済生病院の内科・整形外科の医師が交替で勤務し、月～金曜日の午前9時から12時まで診療を行ないます。多くの住民に認知してもらえるよう、広報活動に努めます。（済生記者 鈴木宏次朗）

## 新たな医科歯科の連携 歯科医への期待高まる

神栖済生会病院は、茨城県歯科医師会・鹿行歯科医師会の後援で2月2日、茨城県立中央病院・茨城県地域がんセンターの

「周術期等口腔機能管理の仕組みについて」のテーマを54人の歯科医が聴講し、新たに始まる医科・歯科連携への期待の高さを感じました。

会で、当施設では新年のお祝いも兼ねた恒例行事です。

（介護員）武田有

(介語頃) 湘南有芽種



## 乳がんにやさしい社会を 新たに4人が合格

滋賀県病院

者 森田亞希

長のアイデアがきっかけで、サンタクロースやひな飾りなど季節の絵柄が色鮮やかに描かれています。

大木宏介歯科口腔外科部長のオンライン講演会を催しました。医師不足の鹿行地域で当院と地域の歯科医院が医科歯科連携し、住民の健康増進の一環で周術期の口腔機能管理をスタート



背中がピン...  
一

初釜行事を1月26日に行ない

一連の治療において、関連文書をリレー方式で提供するなど確実な情報共有の仕組みを構築しながら、この地域の医科歯科連携を強化していきます。

背<sup>せき</sup>の入居者さんもいつもより姿勢がピンと伸びて、とても真剣な表情で見ていました。

当荘の入居者さんは昨年12月から、楽しみが一つ増えました隣接する東唐津公民館の窓ガラスにウインドーアートが現れたのです。



## 気持ちつながる向かいの絵

教室に通う唐津市立東唐津小学校の児童15人と、同公民館で絵手紙サークルを指導する上野勝子先生のコラボ。「老人ホームの利用者さんに見てもらおう」



不安を感じる患者さんに寄り添つたアドバイスをしたい」と、熱い思いで合格をつかみ取りました。コロナが終息したら、地

域にも積極的に出向いて、多くの人に乳がんを知つてもらう活動をしたいと意欲的です。

当院の診療放射線技師4人が  
このたびピンクリボンアドバイザー認定試験（認定NPO法  
人乳房健康研究会）に合格しました。これで当院の有資格者は  
8人になりました。

ピンクリボンアドバイザーは  
乳がん、乳がん検診・治療などの  
正しい知識を学び、検診受診  
のきっかけづくりなど、乳がん  
にやさしい社会づくりに向けて  
主体的に行動するボランティア  
です。当院は乳がん診療に力を入れて  
おり、乳腺エコー・マンモグラ  
フィなどの検査はすべて女性ス  
タッフが担当しています。

4人は「乳がん検診の啓発や

主体的に行動するボランティア。当院は乳がん診療に力を入れており、乳腺エコー・マンモグラフィなどの検査はすべて女性スタッフが担当しています。





## 作つて楽し、 使つてうれし

入居者さん4人と職員2人で毎月活動する手作りクラブを1月26日に開催し、「あづま袋」作りに挑戦しました。

あづま袋とは、1枚の布の2カ所を直線に縫つ

## （山形）特養山静寿

### 高橋さん、福岡さん 百寿おめでとうございます

## （愛媛）特養緑風荘

## （なでしこ暮楽部）有野台 相談員 河村淳子

## （山形）特養山静寿

## （なでしこ暮楽部）有野台 相談員 河村淳子

参加者は、「父の初期症状の対応に困った経験から、講座はとても有意義だと感じた」「物忘れと認知症の違いが分かって安心した」「症状が進んだときの対応なども勉強したい」などと感想を述べました。

最後に、認知症サポートの証・オレンジリングを進呈して閉会。これで有野台の認知症サポートは290人になります。講座で得た知識が地域の力となるよう願います。

めて感じました。

参考者は、「父の初期

症状の対応に困った経験

から、講座はとても有意

義だと感じた」「物忘れ

と認知症の違いが分かっ

て安心した」「症状が進

んだときの対応なども勉

強したい」などと感想を述べました。

最後に、認知症サポー

ターの証・オレンジリン

グを進呈して閉会。これ

で有野台の認知症サポー

ターは290人になります。

講座で得た知識が

地域の力となるよう願い

ます。

（大正・昭和・平成・令和と、激動の時代を生き抜き、100歳を迎えた入居者さん二人のお祝いを12月26日と1月3日に行ないました。

感想を求めるところ、「100歳まで、長生きした」「私はまだ若い。100歳にはなっていないよ」との回答。こうしてしつかりと自分の気持ちを伝えら



## （済生記者 本田君枝）

あづま袋が完成したら、施設の移動売店で買い物をする計画で、「作る楽しみ」と「使う喜び」を共有できる有意義な活動です。

## （済生記者 丹 秀樹）

あづま袋が完成したら、施設

の移動売店で買い物をする計画

で、「作る楽しみ」と「使う喜び」

をしみついでいます。

あづま袋が完成したら、施設

の移動売店で買い物をする計画

で、「作る楽しみ」と「使う喜び」

をしみついでいます。

あづま袋が完成したら、施設

の移動売店で買い物をする計画

で、「作る楽しみ」と「使う喜び」

をしみついでいます。

あづま袋が完成したら、施設

の移動売店で買い物をする計画

で、「作る楽しみ」と「使う喜び」

をしみついでいます。

## 認知症を支える力を養う サポートー290人に

### （兵庫）特養ふじの里

詳しく述べる機会のホームペー  
ジをぜひご覧ください。  
（生活相談員 奥原 信）



第1弾は、脳神経内科の河野

が積極的に発信するのが目的です。患者さんや地域の皆さんのがん・認知症などの専門職が、医療・健康情報などを、医師スタッフが担当。試行錯誤しながら制作しましたが、大変好評です。皆さんもぜひご覧ください。

撮影から編集まで、すべて当院スタッフが担当。試行錯誤しながら制作しましたが、大変好評です。皆さんもぜひご覧ください。

（大正・昭和・平成・令和と、激動の時代を生き抜き、100歳を迎えた入居者さん二人のお祝いを12月26日と1月3日に行ないました。）

（大正・昭和・平成・令和と、激動の時代を生き抜き、100歳を迎えた入居者さん二人のお祝いを12月26日と1月3日に行ないました。）



福祉相談窓口・なでしこ暮楽部有野台は1月15日、神戸市のキヤラバン・メイトを講師に迎え、通算9回目の認知症サポートを開催しました。

率は、民間企業の法定雇用率2・3%を大きく上回る6・0%で、この間の取り組み内容・効果・課題・展望などを整理してまとめています。

障害者雇用は「単に働いてもらう」のではなく、その過程を通して「支え合い学び合い」、組織全体が醸成する」。当施設の事例が障害者雇用を模索中の人にこれから始めようとする人、うまくいかず悩んでいる人など多くの一助となり、障害者雇用のさらなる拡大につながればと期待しています。

（大正・昭和・平成・令和と、激動の時代を生き抜き、100歳を迎えた入居者さん二人のお祝いを12月26日と1月3日に行ないました。）



（大正・昭和・平成・令和と、激動の時代を生き抜き、100歳を迎えた入居者さん二人のお祝いを12月26日と1月3日に行ないました。）

## 認知症を支える力を養う サポートー290人に

### （兵庫）特養ふじの里

詳しく述べる機会のホームペー  
ジをぜひご覧ください。  
（生活相談員 奥原 信）



（大正・昭和・平成・令和と、激動の時代を生き抜き、100歳を迎えた入居者さん二人のお祝いを12月26日と1月3日に行ないました。）

（大正・昭和・平成・令和と、激動の時代を生き抜き、100歳を迎えた入居者さん二人のお祝いを12月26日と1月3日に行ないました。）</p

# topics

（神奈川）横浜金沢医療福祉センター

センター

## 感染症対策なんでも聞いて 専門・認定看護師が活躍

横浜金沢医療福祉センターでは、感染管理認定看護師と、若草病院感染防止対策室の高橋幸子師長（感染症看護専門看護師）が、センター所属の各施設へ感染対策などを助言しています。認定看護師・専門看護師とも、当該分野の5年以上の実務経験、



整したりゴムを張つたりして見事完成。不規則なビー玉の動きにハラハラ、ドキドキしながら楽しく遊んでいます。

（済生記者 藤木智浩）

練習を終えドキドキしながら待つてみると、最初にかわいい鬼が「一緒に遊ぼう」とやってきました。ホッとしたのもつかの間、いきなりうしろから迫力満点の大きな鬼が！「こわい……」と泣き出す子、びっくりして目を丸くする子、



**やつぱりこわい……**  
（愛知）三河青い鳥医療療育センター

2月3・4日は親子通園で節分会を行ない、合計10組が参加しました。

大きなスクリーンで節分のお話を見た後、「鬼は外、福は内」の練習。投げるのは、折り紙で作ったカラフルな豆です。

たくましく鬼に立ち向かう子と、反応はさまざまです。それでも「鬼は外、福は内」とみんなで力を合わせて豆を投げて鬼退治。すると今度は、福の神が登場。すてきなご褒美をもらつた子どもたちは笑顔で節分会を終えました。

（保育士 川口理絵）



看護系大学院の修士課程修了などで、感染に関する深くて幅広い知識・技術を有するスペシャリスト。これまでに、六浦地域ケアプラザから感染に伴う職員の処遇相談や、特養わかくさからの訪問指導依頼に対応していました。

高橋師長は、わかくさ訪問看護ステーションが1月26日に開催した感染委員会に出席。地域の暮らしを最前線で支える訪問看護師と訪問時の感染対策を確認。市中の感染状況を正確に知るための情報源や、実技研修の実施などについても話し合いました。

（事務局・若草病院 高木裕子）

滋賀県農業協同組合中央会から1月28日、近江米「みずかがみ」2キログラム入り80袋が届きました。新型コロナと闘う医療従事者に元気と笑顔で頑張っていたため、応援と感謝の気持ちを届けたい」と、県内の医療従事者に寄贈いただいたものです。

みずかがみは滋賀県のブランド米。農薬や肥料の使用をなるべく減らし、琵琶湖をはじめとする滋賀の自然環境に優しい技術で栽培されています。毎年おいしくいただいて、元気にコロナの波を乗り越えます。

（済生記者 中嶋元香）

## （山形）はやぶさ保育園

### 冬遊びは雪とビー玉と



年末年始の休み明け、登園すると園庭にはたくさんの中を輝かせた5歳児24人は元気いっぱいソリ滑りや雪だるま作ります。ゴールまでビー玉が届くと、みんなで大歓声。

一方、室内ではビー玉遊びが流行中。さまざまな素材や玩具を組み合わせて、ビー玉がうまく転がるようにレールを工夫します。ゴールまでビー玉が届くと、みんなで大歓声。

もととビー玉遊びを深められる園庭にはたくさんの雪！いいかと、子どもたちと思案しているのは、特製のビー玉パチンコ。はじめはうまく転がらず苦戦ましたが、釘を調

りも数日遅れで届き、心待ちに受け取りました。今回は無洗米をいたいたので、家の時短になるのもありがたい！

毎日おいしくいただいて、元気にコロナの波を乗り越えます。

## J A 滋賀中央会から お米 160キログラム

（滋賀）守山市民病院

センター

大雪の影響で、当初の予定よりも数日遅れで届き、心待ちにしていた職員は満面の笑顔で受け取りました。今回は無洗米をいたいたので、家の時短になりました。

滋賀県農業協同組合中央会から1月28日、近江米「みずかがみ」2キログラム入り80袋が届きました。新型コロナと闘う医療従事者に元気と笑顔で頑張っていたため、応援と感謝の気持ちを届けたい」と、県内の医療従事者に寄贈いただいたものです。

（済生記者 中嶋元香）

センターへの様々な  
相談窓口

若草病院  
045-781-8811  
経営企画室 高木  
PHS 7511

感染、コロナに関わる  
相談窓口

若草病院  
045-781-8811  
感染防止対策室  
高橋（感染症看護専門看護師）  
PHS 7507

## たくましさを感じた節分

（北海道）みどりの里

みどりの里にも2月3日の節分に鬼が現れました。

この日のために、利用者さんと一緒に豆を用意し、鬼を追い払う準備は万端。各フロアに「鬼は外！ 福は内！」の声が響きました。昨年は鬼をとても怖がっていた利用者さんが笑顔で豆を投げ、たくましくなったなど感じました。

豆まきの後は、鬼と記念撮影をしたり、歌と踊りで盛り上がりました。昨年は鬼をとても怖がっていた利用者さんは、鬼と一緒に豆を用意し、鬼を追い払う準備は万端。各フロアに「鬼は外！ 福は内！」の声が響きました。昨年は鬼をとても怖がついた利用者さんが笑顔で豆を投げ、たくましくなったなど感じました。



つたり。利用者さんはそれぞれに節分行事を楽しみました。例年にはどの記録的大雪の北海道。春の訪れはまだ遠く感じますが、今年も健康に過ごせることを願っています。

（療育支援室主任 橋本 悟）

（新潟）なでしこ青空保育園

## 心の鬼を追い出すぞ！

95人の園児が全員参加し、2月3日に自分で作った鬼の面をつけて、クラスごとに豆まきごっこを楽しみました。

3歳児クラスでは、保育士が本成寺（三条市）の伝統行事・鬼踊りについて話しました。そこには、人間の悪い心を色で表した5色の鬼が登場します。「僕は甘えん坊だから黄色鬼にする」——それぞれに自分の中から追い出したい鬼を決めて、お面に色を塗りました。

鬼踊りの音に合わせ、鬼役の保育士と子どもたちが登場。ドンドーンという大きな足音に驚く子もいましたが、勇気を出して豆まき開始です。

「鬼は外！ 福は内！」と豆代わりの新聞紙の玉を投げ、みんなの心の中の鬼を追い出しました。

（済生記者 梨本あゆみ）

（大阪）野江特養城東園

## 豆まきでスッキリ

節分の豆まきを2月3日に行ないました。

新型コロナの第5波がやつと収束し、対面面会を再開しようとしていた矢先の新年、オミクロン株で第6波の感染が急激に拡大。入居者さんは、かなりストレスが溜まっていたようで、



（兵庫）特養ふじの里  
ごちそうおせちでドタバタ

元日に毎年恒例のごちそうおせち料理を提供しました。

お重の中身や飾りつけなど、10月末から筆者と厨房職員で入念に打ち合わせてこの日を迎えるように工夫していく、今年のお雑煮は関東風です。

当日の厨房は、例年同様にドタバタ騒ぎ。今年も「あれが足りない」「これはどこ」と、熱い激しい年初めで、一段重にお



（広島）老健はまな神社  
なんか変だぞ？はまな神社

（広島）老健はまな神社

新型コロナの感染が比較的落ちていた正月、一年ぶりに荘内で初詣をしました。

いざ、保管していた手作りの幸福神社を引っ張り出してみると……約2年放置していたため、

せちと赤飯を詰めました。食事配膳が予定より10分ほど遅れてしましましたが、無事に配膳完了。清田はるひ施設長が、各フロアの利用者さんにお酌して回りました。

新年早々、入居者さんのあふれる笑顔に接し、食事部門一同「今年も頑張っていこう！」といふ気持ちになりました。来年は何を詰めようかな。

（管理栄養士 福富 愛）

と優しくささやいてくれる人も。100人の入居者さんはそれに、季節の行事を楽しみました。鬼と一緒に、そろそろコロナも退散してほしいと願うばかりです。



歩行器なしでは歩けない人も立ち上がりで力いっぱい「鬼は外！ 福は内！」と、鬼に扮する職員に豆を投げる場面もありました。そうかと思うと、汗だくの鬼に「大変やねご苦労さまです」



なでしこ  
ファーム

熊本済生会ほほえみ「パン工房ふわり」

熊本県熊本市南区内田町3560-1 Tel: 096-223-3428

## 焼き菓子のネット通販店「なでしこファーム」

なでしこファームは、済生会の就労継続支援事業所で作ったお菓子を販売するネット通販店。

熊本・済生会ほほえみと愛媛・松山ワークステーションが店舗として、済生会のホームページ上で営業中です。

商品のクッキーやケーキは、障害者が街のお店に追いつき追い越せと、一生懸命つくりました。

どうぞ一度、その思いも一緒に召しあがってみてください。お中元、お歳暮にも最適です。 店主敬白

◆ クッキー (左上から時計回りにマープル、ゴマ、ブレーヌ、クルミ)  
 ● ギフトボックス (クッキーとバウンドケーキの詰め合わせ)  
 ♪くまドレース (くまの形で、手軽に食べられる大きさのマドレース)  
 ♦ 元祖クッキー (片栗粉を使ったサクサクとした歯ごたえが人気)

**済生会のトップページからアクセス!!**  
<https://www.saiseikai.or.jp>

おいしい焼き菓子発売中!

ホームページには、他にも魅力いっぱいの商品が。工房で、お店で活躍するスタッフの様子も。ぜひご覧ください。

## 熊本、松山から「愛」をお届けします！



熊本済生会ほほえみ「パン工房ふわり」

熊本県熊本市南区内田町3560-1 Tel: 096-223-3428

松山ワークステーション「なでしこ」

愛媛県松山市東山町143番地 Tel: 089-916-6959

## 焼き菓子のネット通販店「なでしこファーム」

なでしこファームは、済生会の就労継続支援事業所で作ったお菓子を販売するネット通販店。

熊本・済生会ほほえみと愛媛・松山ワークステーションが店舗として、済生会のホームページ上で営業中です。

商品のクッキーやケーキは、障害者が街のお店に追いつき追い越せと、一生懸命つくりました。

どうぞ一度、その思いも一緒に召しあがってみてください。お中元、お歳暮にも最適です。 店主敬白

◆ クッキー (左上から時計回りにマープル、ゴマ、ブレーヌ、クルミ)  
 ● ギフトボックス (クッキーとバウンドケーキの詰め合わせ)  
 ♪くまドレース (くまの形で、手軽に食べられる大きさのマドレース)  
 ♦ 元祖クッキー (片栗粉を使ったサクサクとした歯ごたえが人気)

**済生会のトップページからアクセス!!**  
<https://www.saiseikai.or.jp>

おいしい焼き菓子発売中!

ホームページには、他にも魅力いっぱいの商品が。工房で、お店で活躍するスタッフの様子も。ぜひご覧ください。

なでしこ  
ファーム

が、量がちょっと多すぎ、お腹が少し重くなりました。でもこれが済生会110年の重みかなと空を見上げたら、雲ひとつない青空。お腹も心も一気に晴れました。

(OVO 清水美弥子)

アイスキャンドル、飾ったよ！  
 雪の中の灯りが小樽の街を幻想的に包むイベント「小樽雪あかりの路」が、新型コロナの感染急拡大で中止になったことを受けて、この度、当

に包むイベント「小樽雪あかりの路」が、新型コロナの感染急拡大で中止になったことを受けて、この度、当



(北海道・発達支援事業所  
きつずてらす 小玉武志)

★ 塩谷桃内連合町会と、きつずてらすの思い。市民に届いたと思います！ (本部広報室 河内淳史)

すが、せつかくなので、きつずてらすのマスクコットキャラクター「きらりん」の雪像も作成することにしました。「ここは何色?」「赤はあとどれくらい必要?」など、見本を見ながら色水で描きました。

あたりが暗くなってきた時間に合わせて点灯。キャンドルの灯りが幻想的な空間を演出しました。

市民の皆さんに、キャンドルと「きらりん」を見て笑顔になつてもらえたらしいな。

わせて点灯。キャンドルの灯りが幻想的な空間を演出しました。

あたりが暗くなてきた時間に合わせて点灯。キャンドルの灯りが幻想的な空間を演出しました。

市民の皆さんに、キャンドルと「きらりん」を見て笑顔になつてもらえたらしいな。

わせて点灯。キャンドルの灯りが幻想的な空間を演出しました。

# 済生会グループ保険のご案内

スケールメリットを活かした、  
個人保険に比べて  
割安な保険料で  
大きな死亡保障を!!

## グループ保険

〔災害割増特約・こども特約・  
こども災害割増特約付福祉団体定期保険〕

(本人・配偶者・こども対象)

診査がなく(告知のみ)  
手続きが簡単なうえ、  
剰余金があれば  
契約者配当金が戻ります。



## ①終身医療保障プラン

手術給付特約・手術補完給付特約・  
先進医療給付特約(12)・死亡保険金不担保特約(入院保障保険(終身型09)用)付  
入院保障保険(終身型09)(60日型)

## ②医療保障プラン

〔高度先進医療給付特約・特定疾患給付特約付医療給付金付個人定期保険〕

## ③総合医療あんしんプラン

〔総合医療保険(団体型)〕

(本人・配偶者・こども対象)

3つの保険より、  
選択できます。



第二の人生を  
充実させるために  
今からご準備を!!

## ゆうゆうライフプラン

〔拠出型企業年金保険、  
医療給付金付個人定期保険〕

(本人のみ対象)



済生会グループ保険の次回新人募集は、  
令和4年3月下旬にご案内予定です。



\*このご案内は商品の概要を説明しています。ご契約の際には、「パンフレット」「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」を必ずご覧ください。

[グループ保険・ゆうゆうライフプラン引受保険会社]

**アクサ生命保険株式会社** [事務幹事会社]

〒108-8020 東京都港区白金1-17-3 電話 03(6737)7777(代表)

日本生命保険相互会社 富国生命保険相互会社

第一生命保険株式会社 大樹生命保険株式会社

明治安田生命保険相互会社

[医療保険引受保険会社]

**アクサ生命保険株式会社** (終身医療保障プラン・医療保障プラン)

〒108-8020 東京都港区白金1-17-3 電話 03(6737)7777(代表)

**日本生命保険相互会社** (総合医療あんしんプラン)

法人サービスセンター

電話 0120-563-925

【受付時間 月曜日～金曜日9:00～17:00(祝日・12/31～1/3はお取扱いしておりません)】

[グループ保険・ゆうゆうライフプラン・終身医療保障プラン・医療保障プラン取扱店]

**アクサ生命保険株式会社 制度推進部**

[照会先] 法人ビジネス業務部

〒108-8020 東京都港区白金1-17-3 電話 03(6737)7450

[総合医療あんしんプラン担当営業部]

**日本生命保険相互会社 公務第一部**

〒100-0006 東京都千代田区有楽町1-1-1 電話 03(5533)5086

Form No.0D2313(8.0) AXA-A1-1903-0342/9F7 2019.07.31(2020.12更新)