

特別インタビュー

済生会学会・総会、
2年ぶりの開催へ
W主治医制で住民に安心を

濟生

SAISEI

THE NEWSLETTER of
Social Welfare Organization
Saiseikai Imperial Gift Foundation, Inc.

No.1109



11

November 2021

社会福祉法人

恩賜財団

済生会

<https://www.saiseikai.or.jp>

済生会の不易流行論

理事長 炭谷 茂
Shigeru Sumitani



済生会がこれから必要とする在宅患者に対する医療、介護など

段に劣る家庭医を中心とする在宅医療体制である。新型コロナによってこの弱点を突かれてしまった。英國では1日の感染者数は、4万5千人と多いが(10月15日)、死者を160人にどめているのも、戦後、嘗々と築いてきた地域医療体制の結果である。

だが、最も確実な道である。

済生会が決するのだと、社会政策が向き合わなければならぬ緊急課題だ。この難題に行政は、立ちすぐ

んでいる。啓発活動や相談窓口の設置だけでは解決できない。今、社会政策が向き合わなければならぬ緊急課題だ。

度の冬はコロナがどうかね」。最近の日常の会話でいさつ代わりに交わされる。新型コロナの第5波は収束しつつあるが(10月25日現在)、冬に第6波が来るのだろう。どの程度になるか、誰も正確に予想

できないが、最悪の事態を想定して準備することは、危機管理の常道である。政府は、10月15日に第6波対策の骨格をまとめた。ウイルスの感染力が夏の2倍になつても対処できる医療体制を築くこと

を基本にし、病床の確保や経口治療薬の実用化などを盛り込んだ。

いずれも必要なことだが、第6波はワクチンの普及により軽症や中等症の患者が多くなり、自宅療養者が増えることは確実なので、この面の対策強化がより重要である。

第5波では自宅療養者は、ピーカで13万人を超えた。急に重症化したが、直ちに入院できず、亡くなったり、医療を受けないまま自宅で死亡後に発見されたりする事例が少なくなかった。

第6波ではこの悲劇を絶対に避けなければならないが、政府の骨格案では心もとない。

元々、日本の医療体制の最大の弱点は、先進国と比較して格段に劣る家庭医を中心とする在宅医療体制である。新型コロナによってこの弱点を突かれてしまった。英國では1日の感染者数は、4万5千人と多いが(10月15日)、死者を160人にどめているのも、戦後、嘗々と築いてきた地域医療体制の結果である。

済生会は、これらの問題を解決するのだと、社会政策が向き合わなければならぬ緊急課題だ。

済生会は、これらの人たちとのつながりが生まれてくる。地道な方法

自宅に隠された問題

158

絶対お得!! 済生会様限定 Surface 特別価格のご案内

量販店では販売されていない法人向け特別価格でご購入ができます。

お申込みには認証コードが必要です。
認証コードは済生会本部情報管理課までお問い合わせください。
済生会本部情報管理課:johokanrika@saiseikai.or.jp



さらに今だけ

購入者オリジナル特典映像『研修医マッチングの経済学』が視聴できます。(収録時間約60分)

【講演者略歴】安田 洋祐 氏
大阪大学 経済学研究科 准教授 Ph.D. 産業組織・ゲーム理論事業を統括。東京大学卒業生総代 AER 等のトップジャーナルに論文掲載。テレビ出演多数。

○SurfaceのおすすめPoint

Surfaceを知っている人も、知らない人も Surfaceのスゴさ、使いやすさを知ってください!

- Point1** オンラインミーティングに最適
高性能マイク・HDビデオ対応カメラ・振動音など不要な音を除去するチューニングが施されたスピーカーなどオンラインミーティングに最適化された設計となっています。
- Point2** バッテリーの長時間駆動
機種にもよりますが13~19時間という長時間駆動を実現し、充電を気にせず外出でもご利用いただけます。
- Point3** プライベートも安心! ファミリー機能
家族でパソコンを利用する場合、あらかじめ設定によって制限し、コントロールすることができます。お子様にも安心してご利用いただけます。
- Point4** ペーパーレス化に最適
Surface Penでメモしたり、紙資料をデジタル化できます。自然な動作で記入やスケッチ、書き込みができます。
※Surface penは本体とは別売りになります。
- Point5** セキュリティが万全
Microsoft 365の組み合わせにより、OSが起動する前のチップやファームウェアのレベルから日々利用するアプリケーションやクラウドのレベルまで一貫したセキュリティを実現。
- Point6** 小さくて高機能
小さく軽量なので持ち運びがらくらく。もちろん小さくても高機能なので外出でもサクッと作業ができます。

タブレットとしてもノートパソコンとしても使えるSurfaceの人気モデル。特別価格 低コスト 軽量 高機能 の三拍子が揃った一押しモデルをご案内!

Surface Pro 7



●CPU: Core-i5 ●メモリ: 8GB
●SSD: 128GB ●カラー: ブラチナ
●OS: Windows10 Pro

Surface Go 3



●CPU: Core-i3 ●メモリ: 8GB
●SSD: 128GB ●OS: Windows11

Surface Laptop 4



●CPU: Core-i5 ●メモリ: 8GB
●SSD: 256GB ●カラー: ブラック / メタル
●OS: Windows10 Pro

Surface Laptop Go



●CPU: Core-i5 ●メモリ: 16GB
●SSD: 256GB ●カラー: ブラック / メタル
●OS: Windows10 Pro

製品の詳しい情報・ご購入はWebサイトをご確認ください。

販売ページ リオショッピング

<https://www.riocompany.jp/ict-desk/saiseikai/>

検索



受付開始期間 2021年11月10日(水)より発売開始

*リオショッピングについて: リオショッピングはウチダスペクトラム株式会社による販売ページになります。

ウチダスペクトラム ICT-Desk

製品についてのお問い合わせはこちら

Mail: ict-desk@riocompany.jp

株式会社 リオ

〒101-0047

東京都千代田区内神田 2-11-6 喜助内神田ビル 7F

濟生 SAISEI

CONTENTS
NOVEMBER, 2021

特別インタビュー

済生会学会・総会、2年ぶりの開催へ
第74回済生会学会学長
兵庫県病院院長

山本 隆久さん

06

横浜市大主任教授が(神奈川)若草病院に
消化器専門外来新設

横浜市立大学主任教授
同附属病院消化器内科診療科部長

前田 慎さん

12

済生会交差点

《正常圧水頭症外来》加齢のせいとあきらめないで。早期治療で改善する認知症かも／《笑い療法士》いつも笑顔を大切に。患者の自己治癒力向上に一役／《骨折を防ぐ》「たかが骨折」と思わないで。正しい知識の啓発で再発を防ぐ／《児童指導員のしごと》この子のために何ができるか。もっと笑顔に、もっと楽しく

ソーシャルインクルージョン 19

新型コロナウイルスとの戦いの記録

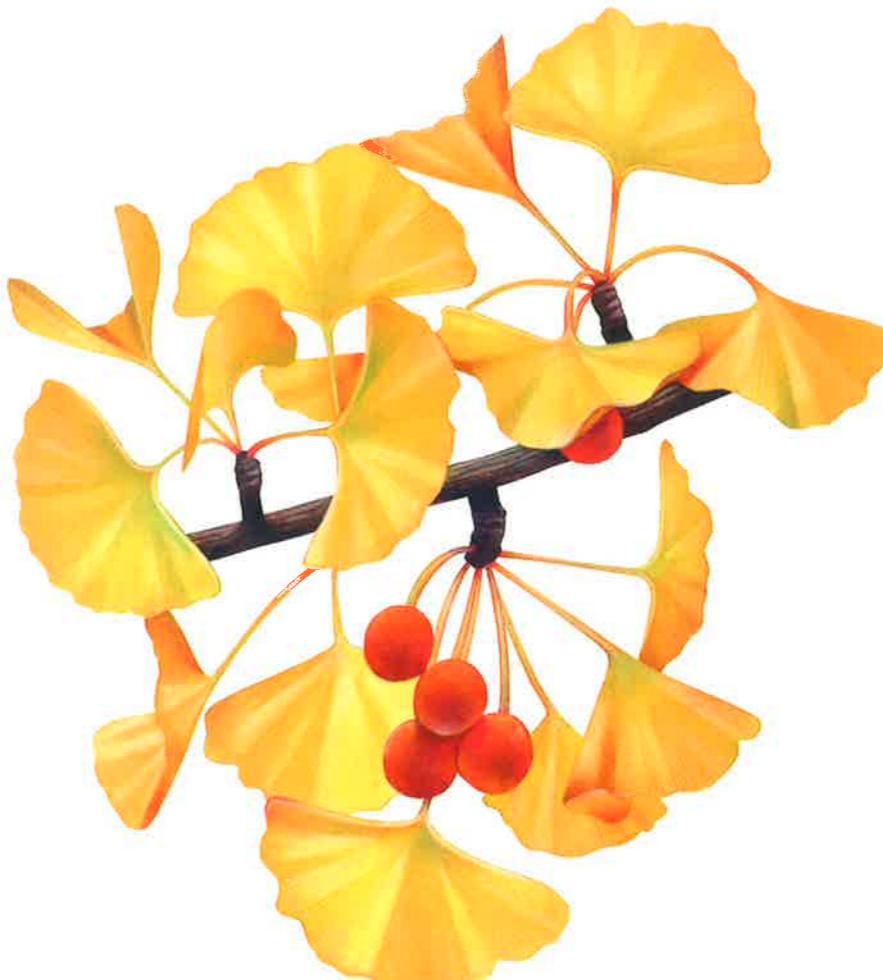
各施設から —— (東京)向島病院／
(大分)日田病院／(山口)豊浦病院／(奈良)中和病院／(三重)明和病院 22

〈兵庫〉特養ふじの里・なでしこ神戸、サ高住ウエストサイド藤原台／ 26

この人 坂東 希 30

口福にっぽん 吉井省一 32

だれでもかんたんてづくりおもちゃ いまいみさ 34



11月のたよりが聞こえる イチヨウ

竜の時代以前から今に続く世界最古の樹種。雌雄異株の生きた化石だ。世界的には珍しくても、日本では神社やお寺の境内いでつか

くそびえ、普通に街路樹だつたり、種子のギンナンが居酒屋メニューになつてたりする。

日本のイチヨウは中国原産で、室町時代に渡来。漢字は銀杏、公孫樹を当てるが、中国ではもともと葉がカモノの足に似ているので鳴脚樹。発音のヤーチヤンシューが日本人にはヤーチヤオに聞こえ、なまつてイチヨウになつたそうだ。

東京都の紋章は緑のイチヨウ葉。と思っていたら、それはシンボルマークで、紋章は地図記号の「灯台」そっくりだった。トウダイと言えば、東大の校章もイチヨウ

ウ葉、明治時代に東大の研究者が世界で初めてイチヨウの精子を発見したことによって、世間に思われていた。が、実はそれもシンボルマークだった。

そのイチヨウマークを世に知らし

めたのは1968年、東大駒場祭のポスターだ。任侠映画の高倉健をモチーフに、背中の刺青を唐獅子牡丹からイチヨウ葉に替え、「とめてくれるなおつかさん 背中のいちょうが泣いていた。男東大どこへ行く」のコピーが躍っていた。在学中だった作家・橋本治(故人)の手になる伝説的名作である。

当時は学生運動の真っただ中。ヘルメットの学生もノーヘルの若者も、オールナイト3本立てのヤクザ映画に熱狂。「死んでもらいます」のセリフに「異議なし!」と大声で呼応、「つづり重ねた不孝のかずをなんと詫びよかおふくろに」と歌う

ルメットの学生もノーヘルの若者も、オールナイト3本立てのヤクザ映画に熱狂。「死んでもらいます」のセリフに「異議なし!」と大声で呼応、「つづり重ねた不孝のかずをなんと詫びよかおふくろに」と歌う

健さんに自らを重ねて酔つていた。オールナイト3本立てのヤクザ映画に熱狂。「死んでもらいます」のセリフに「異議なし!」と大声で呼応、「つづり重ねた不孝のかずをなんと詫びよかおふくろに」と歌う

健さんに自らを重ねて酔つていた。オールナイト3本立てのヤクザ映画に熱狂。「死んでもらいます」のセリフに「異議なし!」と大声で呼応、「つづり重ねた不孝のかずをなんと詫びよかおふくろに」と歌う

から円錐形の突起が下がつてくる。中身はデンブン。乳根、乳柱などと呼ばれ、安産や子育て祈願の対象となつていて。橋本がそこまで読んでいた。が、実はそれもシンボルマークだった。

健さんにイチヨウを背負わしたのなら、これはもう、脱帽。(Y)

表紙のことば
だれかさんが隠していた宝物

表紙イラスト 久保田真由美 Mayumi Kubota

子どもの頃読んだ物語で、海賊や盗賊はどこかにたくさんの宝物を隠していました。正直で勇敢な者が冒険のあと宝物を見つける瞬間にはワクワクして息をのみました。突然目の前に現れるまぶし

く光り輝く金貨や宝物。想像して胸が躍りました。秋のイチヨウ並木、輝く黄色に包まれると物語の宝物をみつけたような気持ちになります。胸が躍り幸せで心の中がいっぱいになります。

がんばろう！済生会

巻頭コラム 済生会の不易流行論

自宅に隠された問題 理事長 炭谷 茂 03

11月のたよりが聞こえる —— イチヨウ 05

表紙のことば 久保田真由美

TOPICS

載々、大雑報 59

36

題字協力：石飛博光
アートディレクション：OVO INTERNATIONAL



表紙のことば

だれかさんが隠していた宝物

表紙イラスト 久保田真由美 Mayumi Kubota

子どもの頃読んだ物語で、海賊や盗賊はどこかにたくさんの宝物を隠していました。正直で勇敢な者が冒険のあと宝物を見つける瞬間にはワクワクして息をのみました。突然目の前に現れるまぶし

く光り輝く金貨や宝物。想像して胸が躍りました。秋のイチヨウ並木、輝く黄色に包まれると物語の宝物をみつけたような気持ちになります。胸が躍り幸せで心の中がいっぱいになります。

第74回済生会学会学長
兵庫県病院院長 山本隆久さん

済生会学会・総会 2年ぶりの開催へ

「危機の時代への新たな挑戦 ～地域を支える済生の道～」

会長（兵庫県病院院長）に話を伺いました。

塩田 兵庫県での開催は36年ぶりです。学会長としての抱負をお聞かせください。

山本 済生会は日本最大の社会福祉法人。「施設救護」というミッションを掲げ発展してきました。そして、神戸は貧民問題に取り組んだ最初の社会活動家・賀川豊彦が活動した地です。新型コロナの状況は予断を許しませんが、万全を尽くし安全・安心な学会にしたいと考えています。

塩田 危機の時こそ、組織はどうあるべきか。その理念、ミッションを聞いながら教えてください。

山本 学会テーマは「危機の時代への新たな挑戦～地域を支える済生の道～」です。テーマに込めた意味を教えてください。

塩田 シンボジウムも新型コロナ一色です。やはり喫緊の最重要課題ですか。

山本 関西圏では第4波、首都圏では第5波で医療崩壊ともいうべき状況を経験しました。地球温暖化で今後も新興感染症の発生は懸念されます。この危機の対応を振り返ることが、今後の備えの第一歩であり喫緊の課題と考えました。

従来、我が国の感染対策は病床が不足する事態、重症患者への集中治療といった観

第74回済生会学会・令和3年度済生会総会が、令和4年2月26、27日に神戸市の神戸国際展示場・神戸国際会議場・神戸ポート

点は全く欠けており医療現場に多大な混乱を招き、医療従事者の献身的努力に頼らざるを得ない状況となりました。病院や社会に突き付けられた多くの課題から、学んだことを今後どのように生かしていくか。行政、病院運営、受け入れ病院、メンタルヘルスケアなど様々な視点から議論していただくべく「シンポジウム」を企画しました。

なでしこプランの特設コーナー 済生会の理念を問い合わせ続ける

塩田 シンポジウムではACPを取り上げています。



※写真撮影時ののみマスクを外しています

学会の開催にあたり、炭谷茂理事長から「新型コロナと共生する社会」を検討してまいります。各現場のよりよい連携につなげる契機となることを期待しています。

塩田 医療、介護の現場で何が起きてどう対応したのか。多角的に振り返り、今後同様のパンデミックが生じた場合に備えます。各現場のよ

りたいとのご要望がありました。いずれのシンポジストにもそのような観点も踏まえてご議論いたくようお願いしました。

塩田 コロナ禍でも済生会の理念を問い合わせ続



塩田 シンポジウム2ではACPを取り上げています。

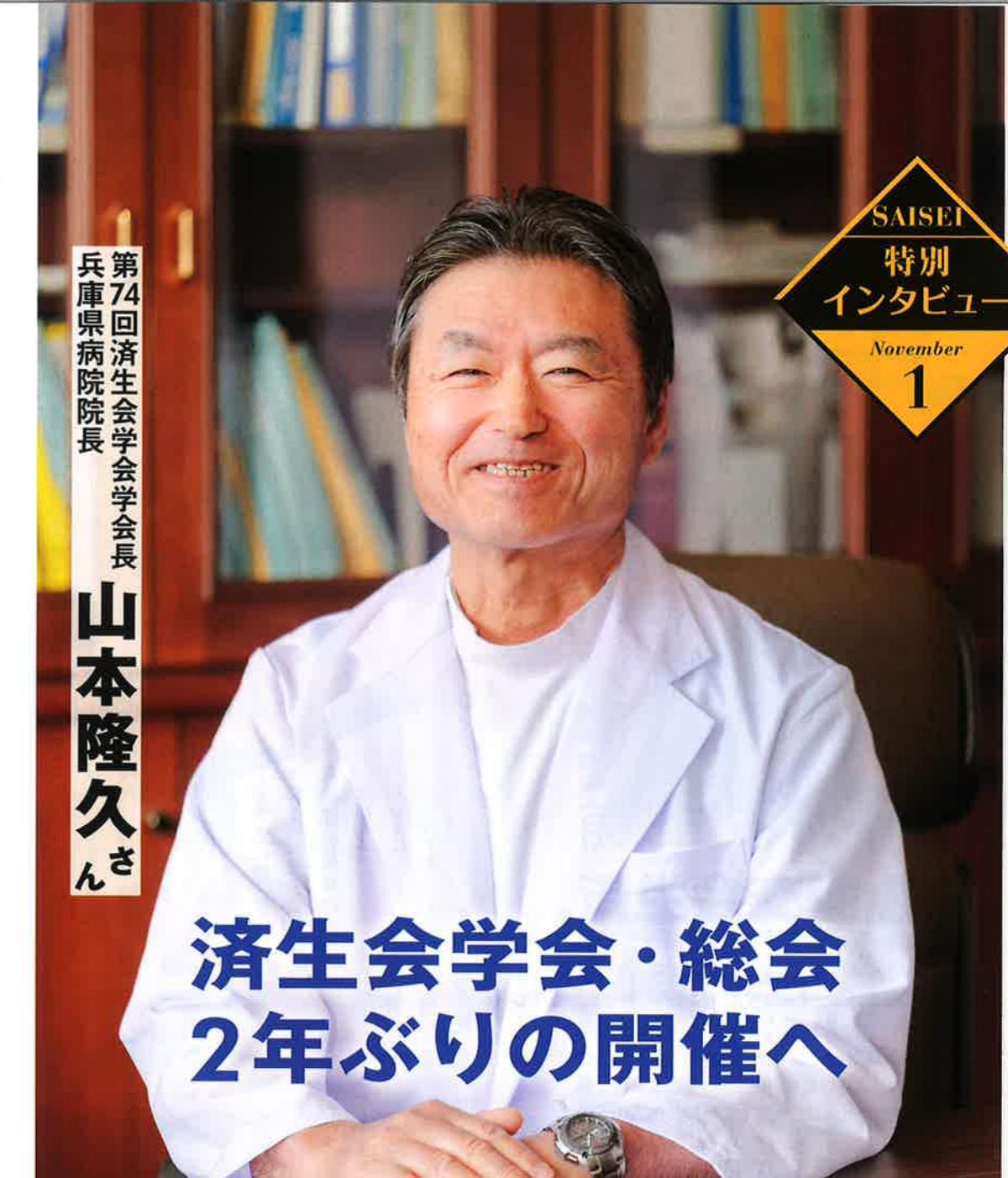
山本 新型コロナの蔓延に伴いACPの重要性がさらに高まっています。新型コロナによる対話機会の減少、急激な病状変化による時間的な猶予の制限、場合によつては半ば強制的なACPも懸念され、社会的、障害等での否定的なトリアージなど、最前線での経験をもとに議論していただきます。

塩田 シンポジウム3は、「コロナ禍がもたらした医療・介護の現場での変化とその対応」です。

山本 医療、介護の現場で何が起きてどう対応したのか。多角的に振り返り、今後同様のパンデミックが生じた場合に備えます。各現場のよ

りよい連携につなげる契機となることを期待しています。

塩田 コロナ禍でも済生会の理念を問い合わせ続



けようと、「なでしこプラン」の事例発表特設コーナーを設けるそうですね。

山本 支部ごとに、施薬救療の精神の具現化である取り組みを、パネルや動画で紹介。後日、対外的にもアピールできるようSNSなどを利用し情報発信できればと考えています。

塩田 「繋ぐ」「甦る」「交る」など、支援内容を対象者ごとに表しています。どんな意味があるのですか。

山本 滌生会が行なう「施薬救療」「生活困窮者の支援」。現代では複雑化しているこの取り組みを、キャッチコピーではない

味があります。

塩田 「繋ぐ」「蘇る」「交る」など、支援内容を対象者ごとに表しています。どんな意味があるのですか。



聞き手の兵庫県病院・塩田博子さん

となつて、職員の皆さんの反応はどうですか。どのようにして職員にモチベーションをもち続けてもらっていますか。

山本 正直、第4波、第5波では、職員全体に「どうなの?」という雰囲気があり、開催意義を問い合わせる必要があると考えました。「W-I-T-Hコロナ」で、感染を起こさない

「安全安心で模範となる学会」として開催する所存です。職員もコロナ禍で「他の模範となる学会」を目指して、頑張ってくれています。

塩田 特別講演は元ラグビー日本代表キャプテンの廣瀬俊朗さんです。
山本 私は大学時代、ラガーマンでした。ラグビーは試合が始まると、監督もコーチも指示できません。選手が判断して、試合を進めます。そして、その中心はキャプテンです。ラグビーでは、キャプテンの統率力や指導力が重要で、それが最も求められるのは、チームがピンチの時です。

日本代表として様々な経験をし、ピンチをくぐりぬけてこられた廣瀬さんのお話は、このコロナ禍で様々な困難に直面した我々にとっても有意義なものと期待しています。

安全安心で規範となる学会に

塩田 兵庫県での開催は36年ぶりです。開催経験がある職員はほとんどいません。準備のために見学を予定していた熊本での学会も中止になりました。「今回はやる!」

山本 特別講演、口述発表、ポスター発表等、オンラインで視聴することができます。全ての職員が参加できる学会となりました。より多くの職員の学びにつながると幸いです。担当者に伝えますので、ぜひ、ご相談ください。

塩田 最も重要なのは感染対策ですが、神戸の街を知つていただくのも重要です。

前田氏に話を伺いました。

(若草病院 済生記者 長澤伸哉)

SAISEI
特別
インタビュー
November
2

横浜市立大学主任教授
同附属病院消化器内科診療科部長 前田 慎さん

横浜市立大学主任教授
同附属病院消化器内科診療科部長 前田 慎さん

普段は若草病院、高度な医療は市大病院で診療を受ける

若草病院は2021年4月に、消化器内科専門外来を新設しました。横浜市立大学主任教授で同附属病院消化器内科の前田慎・診療科部長が月2回の診療を担当。より高度な検査や治療が必要な場合は市大病院に紹介するといった連携を強化。横浜市金沢区を中心とする地域で、より充実した消化器医療を提供するシステムづくりを進める前田氏に話を伺いました。

(若草病院 済生記者 長澤伸哉)

若草病院では、消化器疾患の外来診療は一般内科で実施。内視鏡検査は、横浜市立大学附属病院消化器内科から非常勤の医師の派遣を受けていました。一方、市大病院(674床)は、一日平均の外来患者が約1900人に上り、この2年間は新型コロナ患者の受け入れも影響して、「高度医療の提供」という大学病院の役割を果たしにくくなっていました。軽症・中等症の患者が増え続ければ、特定機能病院として機能不全を起す恐れもあると考えた市大病院は、亜急性期(サブアキュート)



一人の患者に2人の医師 W主治医制で住民に安心を



療機関で速やかに受け入れてもらえるのは、患者にとって安心です。患者が二つの医療機関をスムーズに行き来できる医療体制づくりに地域の期待が高まっています。

大腸がんなど、女性患者の中には、同性の医師による内視鏡検査を望む人が増えます。

前田氏は若草病院で消化器内科外来を担当。主に胃や大腸などの慢性疾患の患者です。

「市大病院からの逆紹介患者が、連携先病院でどのように治療を受けているのか、実際に自分が携わることで、若草病院との病院連携をいつそう推進していきたい」と



の治療や慢性期をフォローする後方病院との連携を模索してきました。そうした中で、市大病院消化器内科は、

一人の主治医で患者を診る

前田氏は若草病院で消化器内科外来を担当。主に胃や大腸などの慢性疾患の患者です。

「市大病院からの逆紹介患者が、連携先病院でどのように治療を受けているのか、実際に自分が携わることで、若草病院との病院連携をいつそう推進していきたい」

慢性疾患の急変時も、W主治医制の要望にも応える体制づくり

慢性疾患の急変時も、W主治医制の要望にも応える体制づくり

慢性疾患の急変時も、W主治医制の要望にも応える体制づくり

慢性疾患で安定した症状の患者は、最長90日分の薬の処方が可能。普段は若草病院で診察・与薬してもらい、市大病院には年に一度の検査などで来もらうと「年に一度の検査などで来もらうとかかるはずと考えています」と強調します。

前田氏は若草病院で消化器内科外来を担当。主に胃や大腸などの慢性疾患の患者です。

「市大病院からの逆紹介患者が、連携先病院でどのように治療を受けているのか、実際に自分が携わることで、若草病院との病院連携をいつそう推進していきたい」

慢性疾患の急変時も、W主治医制の要望にも応える体制づくり

慢性疾患の急変時も、W主治医制の要望にも応える体制づくり

慢性疾患の急変時も、W主治医制の要望にも応える体制づくり



用な働き方を後押しできるように努めます。

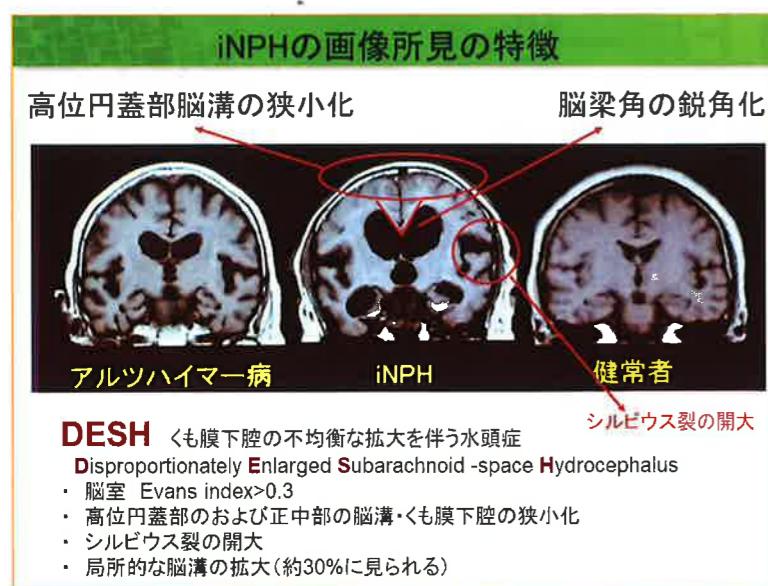
消化器疾患は日常的によく見られる病気です。前田氏は「若草病院は、市大病院との病院連携が確立して、安心して受診し、気軽に病気の相談ができる病院です。地域住民にとっても心強い存在になついくでしょう」と話しています。

若草病院の消化器内科外来の診療時間は、第2・第4木曜日の午前9時から11時まで。対象は消化器全般の疾患です。



と胸の内を明かします。

病院連携の核になるのは、「W(ダブル)主治医制」です。これは一人の患者が市大病院と若草病院のそれぞれで主治医を持つシステム。患者は、通常は若草病院で治療を受けて、急変や重症化したときや、高度な検査を受ける場合に市大病院を受診します。



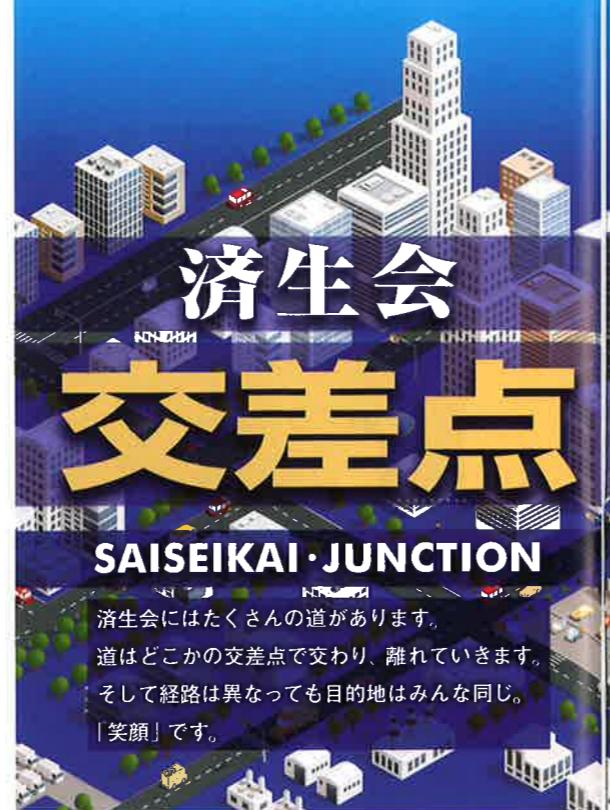
タップテスト翌日の歩行の様子

タップテスト前の歩行の様子

りました。特発性正常圧水頭症の可能性が十分あると思い、「かかりつけ医に診療情報提供書を作成してもらい、当院で検査しましょう」とお伝えしました。

後日、当院でMRIと、腰から脳脊髄液を少量排液して症状の改善を見るタップテストを行ない、特発性正常圧水頭症の治療適応と判断し手術（シャント術）を実施。認知機能・歩行障害とも改善した患者さんは「足が軽くなつてよく歩ける。運転免許の更新も無事に通った」と非常に喜ばれました。実は、この患者さんが当外来の治療第一号。この疾患がいかに身近なのかと改めて実感した出来事です。

急速な高齢化が進む中、潜在患者さんはますます増加する見通しです。当疾患は早期治療によって、歩行・認知・排尿の症状や患者さんの自立度が改善でき、結果として介護負担の軽減にもつながります。早期治療は、本人も家族や介護者にとっても大切です。



加齢のせいとあきらめないで 早期治療で改善する 認知症かも

を主対象に診療しています。
特発性正常圧水頭症は、
病院を受診せず放置する
患者さんが目立ちます。先
に挙げた三つの症状は、「加
齢のせいだろう」「認知症
は治らないし……」などと
放っておかれることが少
なくありません。そのため、
転倒した患者さんや認
知症が進み介護申請のた
ましよう」とお伝えしました。

そこで身近な病気であること
を知つてもらうため、当院の広
報室・病診連携室のほか、医療
機器メーカーなどに協力しても
らい啓発活動を展開。院内に疾
患のポスターを掲示し、院内広
報誌に記事を掲載。地域の診療
所などへの専門外来開設案内状
の送付、講習会の実施、地元紙
に疾患の解説記事を書き、啓発
チラシの新聞折り込みもしまし
り知られています。

チラシが救つた患者さん

啓発活動が奏功したエピソードを紹介します。筆者の近所に住む面識のある人が、新聞の折り込みチラシを持参し「夫はこの病気だと思う」と、80代の本
人同伴で自宅に来ました。その場で本人と会話（問診）し歩行状態を観察すると、特徴的な歩き方と軽度の認知機能低下があ
ります。この効果もあり、外来開設直後から多くの患者さんを紹介いただき、開設後約1年で手術件数は前年比2倍以上に増えました。



当病院脳神経外科は2020年9月に正常圧水頭症の専門外来を開設しました。正常圧水頭症は脳室が拡大し、「足元がふらつく」「物忘れ」「トイレが間に合わない」など、歩行障害・認知障害・排尿障害の症状を来す疾患です。外来では、正常圧水頭症の中でも特に高齢者に多い特発性正常圧水頭症（iNPH、原因不明の正常圧水頭症）

この病気は症状が進行してから治療を始めたのでは改善できないことも多く、何とか早期に診断・治療したいと考えました。

知つて！



正常圧 水頭症外来

静岡済生会総合病院
脳神経外科部長
岩崎正重

め受診した人の脳検査をして、偶然見つかるケースが非常に多いのです。

この病気は症状が進行してから治療を始めたのでは改善できないことも多く、何とか早期に診断・治療したいと考えました。

です。

当病院脳神経外科は2020年9月に正常圧水頭症の専門外来を開設しました。正常圧水頭症は脳室が拡大し、「足元がふらつく」「物忘れ」「トイレが間に合わない」など、歩行障害・認知障害・排尿障害の症状を来す疾患です。外来では、正常圧水頭症の中でも特に高齢者に多い特発性正常圧水頭症（iNPH、原因不明の正常圧水頭症）

患者さんの満足度が高まってからに笑顔が引き出せます。
安心・安全な環境は笑顔の礎。

人の不安を搔き起されることは、看護師は問題点を抽出して支援する問題指向型の傾向があります。

「患者さんのできていないこと」
に注目しがちです。そうではなく
く、「患者さんの頑張りを認め、
できていることを見逃さずには
裏切らない」と笑顔こづながります

「強張っていますね！」と声をかけて褒めると、患者さんはすてきな笑顔を見せてくれます。

いつも笑顔を大切に 患者の自己治癒力向上に一役



「家でつくった野菜が一番」と、差し入れを前に笑顔のBさん

話したいことを意識

笑い療法士の基本的な役割は、人が笑うためには、欠かせない安心・安全な環境を整えること。例えば、次のとおりになります。

筆者は笑い療法士。「その人といふと、いつの間にか笑つてゐる」。そんな笑い感染力が強い人のことで、患者さんの笑顔を引き出し、自己治癒力向上や病気の予防にもつなげていく、癒やしの環境研究会の認定資格です。

看護師になつて10年目の2011年、男性看護師はまだ6%ほどと珍しく、患者さ



循環器内科医師と筆者(左から2人目)



「心不全ノートに記録するのは私の仕事だよ」とAさん

新潟病院は骨粗鬆症の
ゾンサービス（OLS）を
2017年4月に開始し、
今年で5年目です。OLS
はOsteoporosis Liaison Ser-
viceの略称で「骨粗鬆症の連絡
サービス」のことです。
具体的には、再骨折予防と健
康寿命の延伸を目的に、医師・
看護師・薬剤師・理・療・介護士

「たまたま折れた」は勘違い
大腿骨近位部骨折で入院した患者さんの骨粗鬆症の病態、生活環境、認知機能、服薬歴などを専門職の視点で多角的に評価してかかわっていきます。

の決意が必要だ。やむ
収集と骨粗鬆症に関
する説明を担当。術
後1～2週間後にベ
ッドサイドで、検査
結果やパンフレット
を示しながら、今回
の骨折はたまたま起こったもの
でないことや一度骨折すると連
続的に骨折を起こすらしいことを

をわかりやすく強調。患者さんの理解力に応じ、家族同伴で外来てもらって再度説明する

この子のために何ができるか もっと笑顔に、 もっと楽しく



著者
重症心身障害児者
施設のなでしこ
児童指導員
倉井幸代



しこ通信」の編集や、家族の声

を聞く窓口も私の役割です。

失った笑顔を取り戻す
多職種のかかわり

命に生きる利用者さんの様子
や、施設の楽しい取り組みを
地域に発信する機関紙「なで

2014年に児童指導員と

児童指導員の しごと

〈三重〉
重症心身障害児(者)施設
なでしこ
児童指導員
倉井幸代

重症心身障害児者
施設のなでしこで、
筆者は入所の児童指
導員を務めています。
児童指導員とは、児
童福祉施設に入所・
通所する子どもたち
の生活全般を支援し、

生活の自立
に向けたサ
ポートを行
なう専門職
です。

利用者さ
んの毎日のケ
アや、保育士
と一緒に行事
や誕生会、動
きを通して発
達を支援する
ムーブメント
活動など、利
用者さんが樂
しめる療育活
動を実施。

コロナ禍の
前は水族館
やショッピ
ングモール
への外出、ボランティアや近
隣小学校とも交流していま
した。重い障がいがあつても懸
命に生きる利用者さんの様子

や、施設の楽しい取り組みを

地域に発信する機関紙「なで

で、継続治療を確立しています。
当院のOLS活動が国際骨粗
鬆症財団に評価され、今年4月

に銅賞を賜りました。サービス
の質の担保を第一に、OLSの
存在をアピールし骨粗鬆症の危

険性を地域に啓発しながら、教
育入院の骨粗鬆症教室の新設、
検査目的での紹介・逆紹介など

によるサービス拡大も視野
に入れ活動を進めていきます。



わが国の骨粗鬆症患者数は、
国民の10人に1人の割合で約1
280万人と言われ、その80%
が未治療との報告もあります。
「骨折」は、介護が必要とな
った原因の中で「認知症」「脳
血管疾患」「高齢による衰弱」に次
いで4番目に多



くなっています(2019年「国
民生活基礎調査」)。

OLS発足前の当院は手術治
療が主体で、早期転院を進めて
いたこともあり薬物治療をほと
んど実施していませんでした。
OLS立ち上げ後は対象患者
の約80%に薬物治療を実施。骨
粗鬆症の治療は継続することが
重要で、骨折治療後の薬物治療
や、退院時に地域の連携先に治
療継続を依頼すること、退院後
も治療が継続されているのか電
話で聞き取り調査することなど



」とあります。
患者さん・ご家族と話してい
て感じるのは、骨粗鬆症を「た
ちが骨折」と捉えがちなこと。
「転んだらまたま折れた」「打
ち所が悪かつたから折れた」と
よく聞きますが、そこが骨粗鬆

症の怖いところで、治療がな
か受け入れられない原因でも
あります。
一方で、説明に危機感を抱い
たご家族から「私も検査したほ
うがよいか」「今飲んでいる薬
で影響はないか」と聞かれる
こともあります。海外では、大腿骨近位
部骨折はhip attack(骨卒中)
として重要視されており、さら
なる啓発を進めています。

たご家族から「私も検査したほ
うがよいか」「今飲んでいる薬
で影響はないか」と聞かれる
こともあります。
一方で、説明に危機感を抱い
たご家族から「私も検査したほ
うがよいか」「今飲んでいる薬
で影響はないか」と聞かれる
ことがあります。海外では、大腿骨近位
部骨折はhip attack(骨卒中)
として重要視されており、さら
なる啓発を進めています。

展示や活動の場を提供 障がい者の社会参加を後押し

鮮やかな模様をつけたプランターに咲くコスモスやニチニチソウなどの草花が届き、院内外に展示。それを見た患者さんは「手術を明るくなりますが、職員から、記帳台に『明るいカラードで気持ちが明るくなります』」「手術を明るくする」と利用者たちが喜んでいます。



山形済生病院

山形済生病院は、山形県障がい者芸術文化活動普及支援事業を受託する、やまがたアートサポートセンター

ーら・ら・らと連携し、障がい者に作品展示スペースを提供しています。

こうした中、8月20日に

生活介護事業所のデイサポートちとせんば（山形市）

から、利用者さんが芸術活動で色

から、利用者さん

が明るくなります

」

「手術を明るくする

」

とあります。

「手術を明るくする

」

とあります。</

図らずも地域の実情を知る



〈愛媛〉今治老健希望の園

当施設が備蓄する期限切れ間近の非常食を地域で有効活用してもらうため10月7日に、富田コミニティ推進会と鳥生地域食堂れんこん（こども食堂）に贈呈しました。

昨年お贈りした非常食は、障害者施設でのイベントや、不登校や発達障害の子どもたちの食事に活用していただきました。

「夏休み後、体重が激減した児童や不グレクトなどで支援を要する児童が地域に約450人いる」とわかりました。今、

（済生記者
伊藤君香）



「ひとりじやないよ」 女性支援事業をPR

宇都宮市つながりサポート女性支援事業のPR活動で、当院のMSWがコミニティFMに出演しました。

10月2日は、ラジオレディオ



が、14日にはミヤラジで荻津守乳児院長と稻見さんが登場。当院が、なでしこプランとして、地域に出向いて活動してきた実績が認められ、関係機関が連携して行なう女性支援事業の受託につながった経緯を説明しました。当事業のビジョン・取り組

みや、「生理の貧困」の事例を紹介し、今後のイベント情報を告知しました。

稻見課長代理は「困つて悩む人たちに『ひとりじやないよ』と伝えたい。一人で耐えて我慢するのではなく、まずは相談を、話をしてみてください。つながる相談室があなたと一緒に考え、解決に向けたつながりをサポートします」と呼びかけました。



すると「食費を削りながら生活し続けていたが、この支援を受けて嬉しい」と感想の声が返ってきました。今後もNPO団体などと協働し、食品と生理用品の配布、相談会などを行なっていきます。

（地域連携課 秋山綾香）



女性のための出張相談会を10月15日にハローワーク駅前プラザで、翌16日にも道の駅らまんちつく村で開催。当院が受託しました。

9月に開始したばかりの事業で認知度が低く、相談目的で来るのは少数でしたが、スタッフが積極的に声をかけ、15日は32人、16日は44人の相談に応じました。

相談内容は、大半がコロナ禍での収入減少による生活困窮や、求職に関する事。話を聞くと、それが子育て・介護・家族関係・心身不調などの複合的な問題に派生している実態が浮かび上りました。

相談会ではまた、社会問題になっている「生理の貧困」の対応で、多くの人に生理用品をお渡ししました。



（地域連携課 秋山綾香）

コロナ禍で生活困窮・就職難が顕著 女性のための出張相談会

（栃木）宇都宮病院・宇都宮乳児院

た宇都宮市つながりサポート女性支援事業の一環です。



新型コロナウイルスとの戦いの記録

沖縄県への派遣を振り返って

初体験の救命病棟看護
チーム一丸の姿に感銘

〈東京〉向島病院

看護師 栗原美和

8月16～31日まで応援看護師として派遣されました。

筆者は、人工呼吸器装着、高濃度酸素療法中などの重症者に

新型コロナのクラスターが発生した沖縄県の浦添総合病院へ、

対応する救命病棟で従事。感染

患者数は東京を上回り、症状が

改善した重症者はすぐ中等症病棟へ移し、新たな重症患者を受け入れる慌ただしさでした。

当院でも人工呼吸器

患者さんの看護経験はあったものの、超急性期の救命病棟の治療・

看護は初経験。不慣れな電子カルテ操作や処置・観察しながら、担当患者さんを見るのに精いっぱい。それで

私が業務説明するまでも派遣終盤には、他部署から来たスタッフに

署名から現地スタッフに

私が業務説明するまでも派遣終盤には、他部署から来たスタッフに

署名から現地スタッフに

私が業務説明するまでも派遣終盤には、他部署から来たスタッフに



コロナ禍で
天使の笑顔に
助けられ
感謝

入れました。
当初、スタッフからは「感染
が心配」「勤務後、家に帰つて
もよいの?」と不安の声が聞か
れました。しかし、患者さん
の「こんなによくしてもらつて
ありがとうございます」「頑張つてください」という感謝の言葉に励まされ、地域医療を守る使命感で精
いっぱいの対応を続けています。
患者さんの受け入れ中は、専

用病棟で勤務するスタッフと、
他病棟へ応援に行くスタッフに
分かれて勤務しています。

(地域包括ケア病棟長
長谷あけみ)

地域の復旧を側面支援
建設業へワクチン接種

〈大分〉日田病院

当院は接種実施医療機関として8月末～10月初旬にかけて、大分県建設業協会日田支部の新型コロナワクチン職域接種を行った8日間行いました。

対象は協会加入企業、管工事・電気工事・生コンクリート組合

関係の企業・協力企業の従業員とその家族です。日田市を含む西部医療圏では、ここ数年豪雨災害で大きな被害が繰り返されて、復旧作業が追いつかない状況も見られます。建設業関係者の感染を防いで業務に専念してもらい、地域の復旧事業を滞らせないことが最大の目的です。

受付・問診会場は、当院と同じ敷地内にある医師会立派看護学院を日田市医師会から提供いたしましたが、接種会場は、当院と同様に午後に、医師で実施。土・日の午後に、医師



看護師・薬剤師・事務職員など
が対応しました。
当初の接種希望者は2160人でしたが、自治体や個別接種にも分散し、最終的には1240人に接種しました。
(済生記者 久保田倫有)

水産大学校で
学生らにワクチン接種

〈山口〉豊浦病院



当院では9月から10月にかけて、医師2人・看護師5人が水産大学校(下関市)の職域接種に出向き、学生、教職員とその家族、地域住民など約1000人に約2000回の新型コロナワクチン接種を行いました。

当初は3日間で接種する予定でしたが、学生の航海実習のスケジュールに合わせて、8日間接種に日程を修正。接種を終え

各地の済生会病院でも『全力投球』
コロナ対応で
院長表彰

〈大分〉日田病院



触れ、命の危機にある患者さんへの説明方法などをとても勉強になりました。医師は毎日昼夜問わず病棟を何度も診に来てくださいました。

担当する地域包括ケア病棟33床をコロナ専用病棟に転換し対応してきたことを評価いただいたのです。

10月1日の開院記念日に、筆者は林田良三院長から表彰されました。第3波以降、新型コロナの患者さんが急増するたび、

3回の病棟転換の都度、入院患者さんは説明とお願いをし、退院・転院・転棟調整を実施。転換決定当日のうちに、新型コロナの患者さんを速やかに受け入れ、タイムリーに相談しやすく、チームで「患者さんを回復させたい」と全力投球する姿に胸を打たれました。



第9回 済生会生活困窮者問題シンポジウム

8050問題を考える

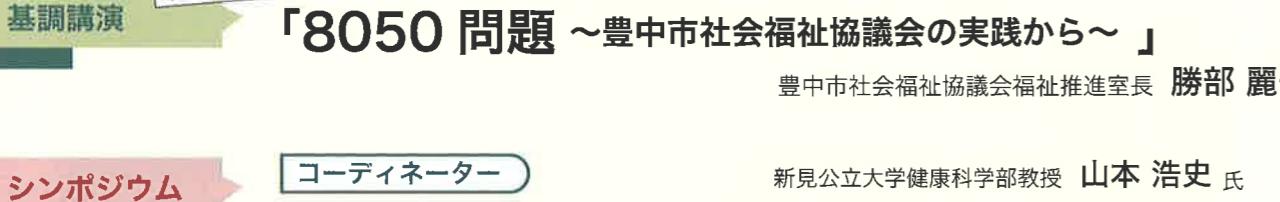
コロナ禍での社会的孤立と貧困にどう向き合うべきか

基調講演

オンライン講演

「8050 問題 ~豊中市社会福祉協議会の実践から~」

豊中市社会福祉協議会福祉推進室長 勝部 麗子 氏



新見公立大学健康科学部教授 山本 浩史 氏

シンポジウム

コーディネーター

シンポジスト

「岡山県精神保健福祉センターからみた社会的孤立と貧困の問題」

岡山県精神保健福祉センター所長 野口 正行 氏

「岡山市寄り添いサポートセンターの取り組み」

岡山市社会福祉協議会寄り添いサポート担当室長 松原 智一 氏

「8050 問題と孤立」～ホームレス者への支援から考える孤立の課題～

NPO 法人岡山・ホームレス支援きずな理事 新名 雅樹 氏

「岡山県済生会の地域支援活動」

岡山済生会ライフケアセンター総括事務部長 森本 尚俊 氏

「8050 問題 ~豊中市社会福祉協議会の実践から~」(オンライン参加)

豊中市社会福祉協議会福祉推進室長 勝部 麗子 氏

日 時：令和3年 12月5日(日) 13:00～16:15

場 所：岡山県医師会館（三木記念ホール）

岡山市北区駅元町 19-2 (岡山駅西口から徒歩 3 分)

入場
無料

主催：社会福祉法人 恩賜財團 済生会支部岡山県済生会
後援：岡山県、岡山市、岡山県医師会、岡山市医師会、岡山県病院協会
岡山県社会福祉協議会、岡山市社会福祉協議会、山陽新聞社

お申込み・お問い合わせ



社会福祉法人 恩賜財團 済生会支部 岡山県済生会
岡山済生会ライフケアセンター 総括事務部
Tel. 086-252-2222 Fax. 086-252-2281
Mail okasai@vesta.ocn.ne.jp

◎所属・氏名、連絡先、参加方法（会場・Web）

Web 参加の場合は Mail アドレスをご記入ください。



コロナに立ち向かう
パワーを授かる

〈奈良〉中和病院

中和病院は、地元の桜井市からの要請を受け、当地区で6月19日から始まった新型コロナワ



直接声をかけられ、改めてコロナに立ち向かうパワーを授かっ

直近は土曜日の午前・午後の2部制で実施。各部108人、15分間に9人ペースで接種しています。

た思いがしました。

（病棟師長 安部ひとみ）



クチン集団接種に協力。医師1人・看護師数人の2組を2会場へ派遣しました。
接種会場では薬液準備・接種・接種後観察の担当に分かれ、他の医療従事者と協力して接種を実施。筆者の担当日には、1日当たり50～70代の400人ほどが訪れました。アナフィラキシー症状を起こす人はいませんでした。搬送した人もいました。

「中和病院のお医者さん、看護師さんがいてくれて安心だ」と

接種会場には医師・看護師・事務員・医療技術部の職員を配置。明和町からも職員2人を派遣いただき、受付業務をお願いしています。接種会場は密を避け、未接種者と接種を終えた人が交わらないよう、一方通行を徹底しています。
担当スタッフは接種開始前と接種終了後に、当日の接種者の状況、前回接種時の反省点、次回への改善点などを確認するミーティングで、よりよい接種を目指しています。今後も行政と連携し地域貢献に努めます。

（済生記者 石田真央）

た学生は「これで安心して勉強や訓練に専念できます」と笑顔で答えてくれました。

このほか6月から10月にかけて行なわれた自治体の集団接種や、宿泊療養施設にも看護師2人を派遣しました。一日も早く平穏な日常に戻ることを願い、今後も地域のためにできることを精いっぱい取り組みます。

（済生記者 西田千鶴）

（三重）明和病院

明和病院は明和町の要請を受け、院内パレスホール（大会議室）で一般住民対象の新型コロナワクチン接種を継続中です。

担当スタッフは接種開始前と接種終了後に、当日の接種者の状況、前回接種時の反省点、次回への改善点などを確認するミーティングで、よりよい接種を目指しています。今後も行政と連携し地域貢献に努めます。



広報室に写真を「がんばろう！済生会」はつづく

全国済生会の皆さん、ぜひ仲間たちに写真メッセージを送ってください。

NONONI BANDOU

坂東 希

3歳で始めたクラシックバレエの才能を活かし、
ダンス＆ボーカルユニット「DANCING MARY」で
創設から解散まで活躍した坂東希さん。
2020年末のグループ解散から約1年、
俳優として順調に新境地を拓いています。



この
Vol. 138

これから的人生で、どんなことに 出会つていけるか楽しみです。

9年あまり走り続けたチームの活動終了が決まった時、「燃え尽き症候群になってしまいそう」と感じる半面、その状況を冷静に受け入れている自分もいた。

「俳優のお仕事って『これが正解』という答えのない世界だと思います。以前のように周りに

はなくて、温かい人間ドラマであり、スケールの大きなエンターテインメント作品でもあります。印象深い『病室シーン』はぜひ皆さんに見ていただきたいです」と話す。

プライベートでのパートナーはタニニープードルの「ねこくん（2歳）。コロナ禍の日々を癒やしてくれる、かけがえのない存在だという。インスタグラムには2ショットもたくさん。「お散歩で顔見知りになつた近所のワン友さんたちとのおしゃべりも楽しくて」と表情を和らげる。

趣味のカメラもおいしいお店探しも、コロナ禍でしばらくお預けだ。今はおうち時間で自作のイタリアンを楽しむ。殺陣やアクションにもチャレンジしてみたいとか。「お仕事も含めて、これから的人生でどんなことに出会つていけるか楽しみです」と未来に期待を膨らませる。

『DANCING MARY ダンシング・マリー』

「ダンサー・マリー（坂東希）の霊が棲みつく」と地元住民に不気味がられるダンスホール。その解体担当を押し付けられた、しがない市役所職員・研二（EXILE NAOTO）が霊能力を持つ女子高生・雪子（山田愛奈）とともにマリーの恋人ジョニー（吉村界人）を探し時空を超えて奮闘するヒューマン・コメディ。ポルト国際ファンタスティック映画祭（審査員特別賞）はじめ世界各国の映画祭で高く評価された話題作、待望の日本公開。

■監督・脚本・編集：SABU ■エグゼクティブプロデューサー：EXILE HIRO
■出演：EXILE NAOTO、山田愛奈、坂東希、吉村界人、石橋凌、他
■公式サイト：<https://www.dancing-mary.com>

2021年11月5日（金）から全国順次公開中

衣装協力：
ジャケット、パンツ／
ともにSHIROIMA
(080-3901-9195)

はんどう・のぞみ 1997年生まれ、東京都出身。2011年Flower、E-girlsに入、2012年には関西テレビ系『GTO』で俳優デビュー。2020年までE-girlsのメンバーとして活動。解散後はモデル、俳優として幅広く活躍中。趣味はカメラ、美味しいお店探し、特技はダンス、料理、筋膜リリース。



©2021 映画「DANCING MARY」製作委員会

こ う ふ に つ ぽ ん

吉井省一

治21年創業、松江の老舗旅館「皆美館」。この旅館は、皇族の方々をはじめ、芥川龍之介、小泉八雲、志賀直哉、尾崎士郎、川端康成など、多くの著名な文化人や芸術家たちが訪れた名宿です。



清生会の「病院・施設」がある
近隣の市区町村

よしい・せいいち コピーライター・作詞家。老舗百貨店の食の通販誌では約30年にわたって執筆に携わり、全国各地を取材。試食した食品の数は1万点を超える。

文豪には食通が多いとは昔からよく聞く話。しかも、

変わり者も多い愛すべき彼らは、食にまつわるエピソードも少なくないのです。

夏目漱石は家に製造機があるほどアイス好きだったり、森鷗外はまんじゅうをお茶漬けにしたもののが大好物だったり、ベジタリアン宣言していた宮沢賢治は誘惑に負けて豚肉を食べるたびに友人へざんげの手紙を出しているたり、谷崎潤一郎に至ってはレストランで食事中に火事が起き皆が逃げ出しても完食するまで席を立たなかったり……。今回はそんな食にこだわる文人墨客たちに愛されてきた宍道湖畔の老舗旅館が、腕により

をかけて仕上げた「鰯めし」を紹介させていただきます。

名宿家伝の「鰯めし」



「鰯めし」を創案したのは、明治時代に仕立てた「鰯めし」を明かす。それはまるでよくできただCMのよう。思わず「そうだ、松江行こう! あつ、今来てるんだ」と小さくつぶやいてしまったほど……。話を戻して、

政期に七代藩主だった「不昧公（松平治郷）」が、茶道を極めて「不昧流」の流祖ともなった当時の文化人です。彼は茶会の懐石料理によく鰯を使う一方、汁かけご飯も好んだとのこと。そんな伝聞を基に、皆美館の初代板前長が考案したのが、この「鰯めし」なのです。

そばろにした鰯の身、茹でた卵の黄身と白身を裏ごししたものの、大根おろし、ねぎ・わさび・海苔をご飯の上に。そこに秘伝の出汁をかけていただくものなのですが、鰯は国産の1・5%

2kg級、卵は天然飼料と海藻で育てた「ネッカエッグ」と、こだわりの素材ばかりが使われています。

鰯節ベースの出汁で
いただく佳味一杯

まず、パッケージから出して、



山陰の幸を生かした伝統の味は、宿泊時はもちろん、食事だけでも館内のレストランで堪能できる



家伝の出汁の風味を生かすため、鰯のそぼろには味付けをしていない

ご飯をよそったお茶碗にきれいに盛り付けてみましょう。せつなく松江を代表する名宿の逸品をいただくのですから、ここはぜひひとつ凝つてみたいもの。写真のようにおおよそ6等分になるとインスタ映えもする上品な美しさに。ちなみに具と出汁の1人前は、お茶碗に軽めに2、3杯分あります。

さあ、それでは真ん中に置い

たわさびの小山を中心温めた出汁を回しかけいましょう。

汁の香りがほんのり漂い始めるとき、お腹がグーッと鳴り出します。箸を取り

お茶漬けといえば、つきもののがお漬物。島根には、地元特産の津田かぶ漬があるので、そこは皆様お好みの漬物をあらかじめ用意しておけば、もう言うことはないでしょう。宿泊した文豪たちもこの美味を食べて思わずうなつたに違いありません。盛り付けも簡単でし、何しろ鰯ですから、ブチ贅沢感も味わえます。「いつも松江の人にでもなつてしまおう

出す間ももどかしく、お茶漬けのようにサラサラと口元へ。ああ、日本人に生まれてよかったです。鰯のそぼろのしつかりしが立て役の刻みねぎと海苔が豊かな香りを添えてくれます。そして絶妙なアクセントになるのが、わさびのピリッとした辛み。

味の決め手になつている皆美館自慢の出汁は、鰯の本節をベースに、薄口醤油、みりん、酒を使って味を調えた秘伝のもの。あつさりした味なので、お腹にもたれず、さっぱりした後味を楽しめます。

お茶漬けといえは、つきもののがお漬物。島根には、地元特産の津田かぶ漬があるので、そこは皆様お好みの漬物をあらかじめ用意しておけば、もう言うことはないでしょう。宿泊した文豪たちもこの美味

を食べて思わずうなつたに違いありません。盛り付けも簡単でし、何しろ鰯ですから、ブチ贅沢感も味わえます。「いつも松江の人にでもなつてしまおう

鰯めし2人前セット【鰯めしの具（鰯、白身、黄身、大根おろし、わさび、海苔、乾燥ねぎ）各2、家伝だし（200ml）×2】
3,348円（税込・送料別）
賞味期限……冷凍90日 消費期限……解凍後冷蔵庫で2日間

お取り寄せ・お問い合わせは

皆美オンラインストア

TEL: 0120-373-559 FAX: 0852-62-8590

〒699-0203 島根県松江市玉湯町布志名21-1 (通信販売部)

営業時間: 9:00 ~ 18:00 (平日)

ホームページ: <https://www.minami-hompo.jp/>



樹齢300年余りの松が主役の日本庭園。凜とした白砂青松の佇まいは、雅趣に富んでいる

か」と島崎藤村に言わしめた皆美館からの景観に思いをはせながら、皆さんも召し上がってみてはいかがでしょうか。

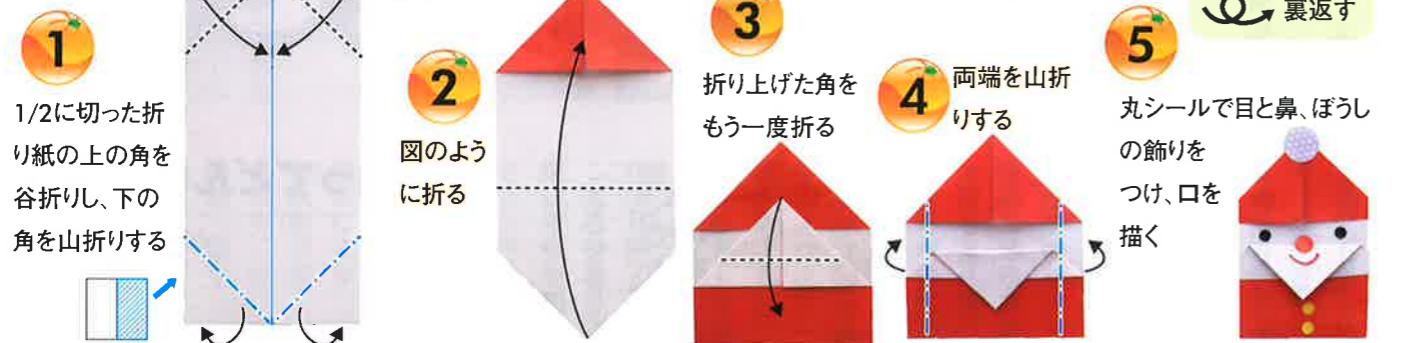
島根県松江市



立体ツリーのクリスマスリース



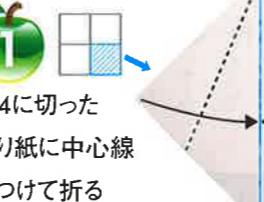
サンタ



トナカイ・顔



トナカイ・体

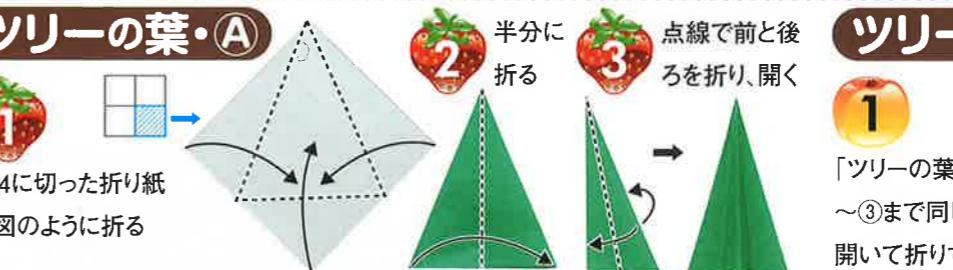
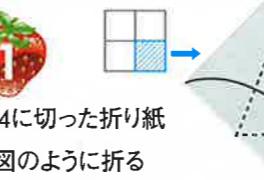


トナカイ・完成

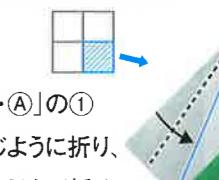
顔と組み合わせる。
丸シールで目と鼻
をつけ完成



ツリーの葉・A



ツリーの葉・B



ツリーの葉・完成



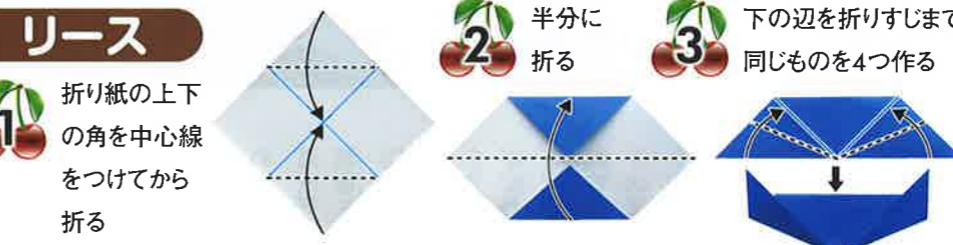
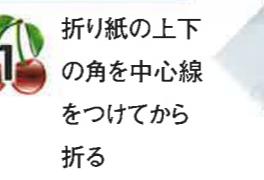
ツリー・幹



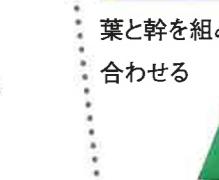
ツリー・完成



リース



ツリー・完成



4つ組み合わせ

リース

折り紙の上下
の角を中心線
をつけてから
折る



ツリー

ツリー

半分に
折る



ツリー

ツリー

下の辺を折りすじまで折る。
同じものを4つ作る



完成

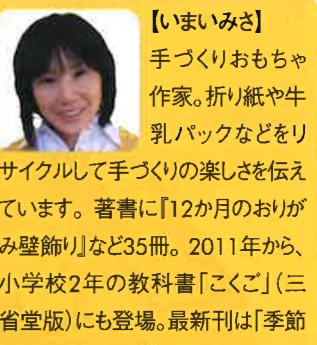
リースにサンタ、
ツリー、トナカイを
貼りリボンをつけ
て完成

リース

キラキラシールで
パンチや
飾り付けしてね！

ツリー

Ribbon
パンチ
リボン



おりがみ協力: 株式会社トヨー

だれでもかんたん
てづくり
おもちゃ



病棟スタッフは「業務負担が減り、患者さんのケアに集中できて、大変ありがたかったです」と感謝の声が多数。その気持ちを目見えました。



4波では、当院でも患者が急増。感染症患者を要請したところ、快諾。県内の病院でいち早く感染症病棟の清掃業務に対応いただけました。

病棟スタッフは「業務負担が減り、患者さんのケアに集中できて、大変ありがたかったです」と感謝の声が多数。その気持ちを目見えました。

清掃委託業者も チーム医療の一員

株式会社エス・シー・エムに、10月1日の当院開院記念日に感謝状を贈りました。

当院は大分県西部圏域唯一の第2種感染症指定医療機関として、新型コロナ患者さんを受け入れています。全国的にその変異株が猛威を振るつた今春の第

4波では、当院でも患者が急増。感染症患者さんを受け入れる病棟スタッフの負担軽減は、喫緊の課題でした。

そんな緊急事態の中で、エス・シー・エム社に感染症病棟の清掃を要請したところ、快諾。県内の病院でいち早く感染症病棟の清掃業務に対応いただけました。

病棟スタッフは「業務負担が減り、患者さんのケアに集中できて、大変ありがたかったです」と感謝の声が多数。その気持ちを目見えました。

新潟県献血功労者表彰式

三条病院は9月16日、新潟県自治会館で行なわれた新潟県献血功労者表彰式で、厚生労働大臣から感謝状

をお贈りしました。

(済生記者 久保田倫有)

コロナ禍でも献血に貢献 厚生労働大臣から感謝状

三条病院は9月16日、新潟県自治会館で行なわれた新潟県献血功労者表彰式で、厚生労働大臣から感謝状

をお贈りしました。

(済生記者 久保田倫有)

福岡総合病院 予想以上の反響 オンライン済生会フェア

救急の日の9月9日から3週間にわたり、済生会健康フェアをオンライン開催しました。

医師や看護師による置法や、心臓病・脳卒中・生活習慣病などの解説動画など、健康づ

る形でお伝えするため、感謝状をお贈りしました。

(済生記者 治田貴大)

コロナ禍では、外出自粛で個人の献血者数が減少、学校・企業の集団献血も中止が相次いでいます。そんな中、当院は血液の安定供給の重要性を鑑み、感染対策を徹底したうえで例年通り献血を実施。積極的な呼び掛けのかいもあって、目標数を上回る大勢の協力を得ています。

今回の受賞は、このような方針を取り組みが評価されたものと考

えていました。

すると「優しくて相手のことを思え、聴き上手で器が大きい、自分の仕事にやりがいを持つているすてきな人」と書いてくれました。

生徒の思いに、私たちも感動し元気をもらいました。

当院の介護福祉士と社会福祉士が仕事の内容や楽しさを語った後、子どもたちに「福祉をするつて〇〇な人」というラベリングを考えもらいました。

すると「優しくて相手のことを思え、聴き上手で器が大きい、自分の仕事にやりがいを持つているすてきな人」と書いてくれました。

生徒の思いに、私たちも感動し元気をもらいました。

当院の介護福祉士と社会福祉士が仕事の内容や楽ししさを語った後、子どもたちに「福祉をするつて〇〇な人」というラベリングを考えもらいました。

すると「優しくて相手のことを思え、聴き上手で器が大きい、自分の仕事にやりがいを持つているすてきな人」と書いてくれました。

生徒の思いに、私たちも感動し元気をもらいました。

当院の介護福祉士と社会福祉士が仕事の内容や楽ししさを語った後、子どもたちに「福祉をするつて〇〇な人」というラベリングを考えもらいました。

すると「優しくて相手のことを思え、聴き上手で器が大きい、自分の仕事にやりがいを持つているすてきな人」と書いてくれました。

生徒の思いに、私たちも感動し元気をもらいました。

人の献血者数が減少、学校・企業の集団献血も中止が相次いでいます。そんな中、当院は血液の安定供給の重要性を鑑み、感染対策を徹底したうえで例年通り献血を実施。積極的な呼び掛けのかいもあって、目標数を上回る大勢の協力を得ています。

今回の受賞は、このような方針を取り組みが評価されたものと考

えていました。

「介護の仕事は詳しく知

る形でお伝えするため、感謝状をお贈りしました。

(済生記者 治田貴大)

コロナ禍では、外出自粛で個人の献血者数が減少、学校・企業の集団献血も中止が相次いでいます。そんな中、当院は血液の安定供給の重要性を鑑み、感染対策を徹底したうえで例年通り献血を実施。積極的な呼び掛けのかいもあって、目標数を上回る大勢の協力を得ています。

今回の受賞は、このような方針を取り組みが評価されたものと考

えていました。

当院の介護福祉士と社会福祉士が仕事の内容や楽ししさを語った後、子どもたちに「福祉をするつて〇〇な人」というラベリングを考えもらいました。

すると「優しくて相手のことを思え、聴き上手で器が大きい、自分の仕事にやりがいを持つているすてきな人」と書いてくれました。

生徒の思いに、私たちも感動し元気をもらいました。

当院の介護福祉士と社会福祉士が仕事の内容や楽ししさを語った後、子どもたちに「福祉をするつて〇〇な人」というラベリングを考えもらいました。

すると「優しくて相手のことを思え、聴き上手で器が大きい、自分の仕事にやりがいを持つているすてきな人」と書いてくれました。

生徒の思いに、私たちも感動し元気をもらいました。

当院の介護福祉士と社会福祉士が仕事の内容や楽ししさを語った後、子どもたちに「福祉をするつて〇〇な人」というラベリングを考えもらいました。

くくりに役立つコンテンツをホームページに用意。子どもからお年寄りまで、おうちで楽しめるように企画しました。

ほかには病院の仕事紹介動画も。2年前の開設10周年記念イベントに参加した子どもたちから「将来、医療職を目指すきっかけになった」とうれしい声をもらつたのがきっかけです。

初のオンライン開催、しかも3週間の限定公開でしたが、サイト訪問者は671人、5本の動画視聴回数は866を記録。予想以上の反響に、みなさんの医療・健康への関心の高さや、イベントを継続していく重要性を再認識させられました。

(済生記者 富永朋実)

くくりに役立つコンテンツをホームページに用意。子どもからお年寄りまで、おうちで楽しめるように企画しました。

ほかには病院の仕事紹介動画も。2年前の開設10周年記念イベントに参加した子どもたちから「将来、医療職を目指すきっかけになった」とうれしい声をもらつたのがきっかけです。

初のオンライン開催、しかも3週間の限定公開でしたが、サイト訪問者は671人、5本の動画視聴回数は866を記録。予想以上の反響に、みなさんの医療・健康への関心の高さや、イベントを継続していく重要性を再認識させられました。

(済生記者 富永朋実)



出雲大社・神楽殿(島根県)
(撮影) 済生会本部広報室 河内淳史

topics

福祉職ってどんな人?

(山口) には苑

中学校を9月29日に訪問し、2年生12人に「ふくしの寺子屋授業」(NPO法人コネクト・ワンド考案)を行いました。福祉の仕事に興味を持った

りがいを感じられそうだと思つた。介護の仕事に就いてみたいという感想もあり、とてもうれしい寺子屋授業でした。

(副施設長 尾中未来)

★生徒の思い、私にも届きました。職場でも家庭でも肝に銘じてまいります。

(広報室 河内淳史)





クアップしていきます。
（副主任介護職員
伊藤雄太）

福井県済生会病院

**あちこち
ピンクリボン**

福井県済生会病院は毎年10月、ピンクリボン月間に合わせてピンクリボンキャンペーンを実施し、さまざまな企画で来院者に乳がんの正しい知識を広めています。

今年は「コロナ禍の今、乳がん検診も大切です」をキーメッセージに、来院者に貼る「検温済シール」をピンクリボン仕様にしました。正面玄関には、乳がん患者さん作成の「ピンクリボンハート」の台紙を掲示。病院を出

る前に、使用済みの検温済シールを貼つてもらって、乳がん啓発の大好きなピンクリボンハートをつくる仕掛けです。

ほかにも、乳がん看護認定看護師が、自身の乳房の状態を知つておくのはとても大事。遺伝も気になるので乳がん検診は受けたい」と話していました。

（済生記者 吉川千恵）

「看護部新人研修 6ヶ月経つてどうですか？」を10月30日に行ない、今年入職した看護師15人が、この半年を振り返り課題を探しました。

最初に①自分でできるようになつたこと②自分がまだできていなないこと③できないことをできるようになるために具体的にどうしたらよいか――をグループに分かれて検討。そのうえで、来年4月までに取り組むテーマを決めてスローガンを作成し、模造紙にまとめてグループごと



に発表しました。出来上がったスローガンはどれも、困難な状況でも前向きに業務を行なおうという、若い看護師の力強い思いがあふれています。

脇和枝看護部長は「コロナ禍でも当院の理念『患者さんの立場で考える』を大事にしていることが実感できた。困難を乗り越え、前向きに頑張つてほしい」とエールを送りました。

（済生記者 吉川千恵）



会・喫茶参加者などの高齢者にアンケートを実施。結果から見えてきた地域高齢者の実情と課題を、地域の有志で組織する「ふれあいのまちづくり協議会」の役員や若い世代に伝え、意見交換しました。

参加者からは、軽い運動や体操ができる体操教室や、気軽に介護保険の相談ができる窓口がほしいとの要望があり、フレイル予防教室や集いの場の設置が候補に上がりました。

健康体操について

補者を受け入れている当施設が事例報告しました。

ながまち荘では現在、EPA介護福祉士2人、同候補者2人（インドネシア）、永住資格外国人（ミャンマー）1人を採用



地域の課題を話し合い

（兵庫）ありのあんしんすこやかセンター

神戸市立西山地域福祉センターで10月9日、北神星和台地域の課題を話し合う地域ケア会議を開催、地域の方27人が参加しました。

事前に、北神星和台の白寿会（老人会）・

ふれあい給食会・喫茶会（老人会）・

アンケートを実施。結果から見えてきた地域高齢者の実情と課題を、地域の有志で組織する「ふれあいのまちづくり協議会」の役員や若い世代に伝え、意見交換しました。

参加者からは、軽い運動や体操ができる体操教室や、気軽に介護保険の相談ができる窓口がほしいとの要望があり、フレイル予防教室や集いの場の設置が候補に上がりました。

当施設では11人目のEPA外国人介護福祉士候補生のファジヤル・ラホマントさんが活躍中です。来荘したのは6月末。いまもたどたどしい日本語混じりながらいぶん慣れて、利用者さんと楽しく会話し、生き生きと働いています。

インドネシアから来たファジヤルさんはNBA選手のようないい立派な体躯。4カ月前は初対面のデイサービス利用者さんに当施設では11人目のEPA外国人介護福祉士候補生のファジヤル・ラホマントさんが活躍中です。来荘したのは6月末。いまもたどたどしい日本語混じりながらいぶん慣れて、利用者さんと楽しく会話し、生き生きと働いています。

当施設では11人目のEPA外国人介護福祉士候補生のファジヤル・ラホマントさんが活躍中です。来荘したのは6月末。いまもたどたどしい日本語混じりながらいぶん慣れて、利用者さんと楽しく会話し、生き生きと働いています。

（済生記者 吉川千恵）

外国人材はどう生かす？

青木あい子）

は、当センターが後方支援し実施していくことに。身近な場所で介護相談してもらえるように、出張相談会の定期開催も決まりました。

（主任介護支援専門員）

宮崎県が主催した「外国人介護人材受入セミナー」が9月15日にオンラインで開催され、12年前からEPA介護福祉士候

用しています。この実績を踏まえ、外国人材を受け入れる留意点、日本語指導や生活支援体制の現状などを話しました。

法人が参加。同県の施策や受け入れ制度、外国人材とのコミュニケーションのコツに関する説明、オンライン交流会などを視聴し、意見交換しました。

（生活相談員 奥原 信）



特養ながまち荘

がんばれファジヤルさん

当施設では11人目のEPA外国人介護福祉士候補生のファジヤル・ラホマントさんが活躍中です。来荘したのは6月末。いまもたどたどしい日本語混じりながらいぶん慣れて、利用者さんと楽しく会話し、生き生きと働いています。

当施設では11人目のEPA外国人介護福祉士候補生のファジヤル・ラホマントさんが活躍中です。来荘したのは6月末。いまもたどたどしい日本語混じりながらいぶん慣れて、利用者さんと楽しく会話し、生き生きと働いています。

（済生記者 吉川千恵）

「緊張しながら自己紹介すると、『体格がいいね』『身長はどれくらい？』と利用者さんから矢継ぎ早に質問が。「好きな食べ物は何ですか？」と聞かれ、「イ

うんとこしょ どっこいしょ

3歳以上児58人が10月5日、園の畑・あおぞら農園で5月に苗を植えたサツマイモを収穫しました。

絵本「おおきなかぶ」のワンシーンのように「うんとこしょ、どっこいしょ」と、力を合わせました。



敬老会+運動会でお祝い

13人の利用者さんをお祝いする敬老会に、運動会を組み合わせた敬老お楽しみ会を9月19日に開催しました。

当苑の一のご長寿は103歳。望月美宏施設長から花束とお祝いの品のソープフラワーが贈られました。例年は静岡市内の高校応援団の皆さん來苑してく

れます。が、コロナ禍のため映像で参加。スクリーン越しでも応援の熱気を感じ、利用者さんも職員もパワーをもらいました。

お楽しみ会では職員が東京オリンピックちなみに、いろいろ

いの品のソープフラワーが贈られました。例年は静岡市内の高校応援団の皆さん來苑してく

れます。が、コロナ禍のため映像で参加。スクリーン越しでも応

援の熱気を感じ、利用者さんも

職員もパワーをもらいました。

お楽しみ会では職員が東京オ

リンピックちなみに、いろいろ

いの品のソープフラワーが贈られました。例年は静岡市内の高

校応援団の皆さん來苑してく

れます。が、コロナ禍のため映像

で参加。スクリーン越しでも応

援の熱気を感じ、利用者さんも

職員もパワーをもらいました。



初心に戻る大切さ 改めて排泄介助研修

特養小鹿苑

「感染予防に配慮したおむつ交換」の外部研修を8月と9月の2回に分けて、入職10年までの職員が受講しました。

当苑では、毎月テーマを決めて施設内研修を実施していますが、普段から当たり前に行なっている排泄介助は特別な研修をしてきました。

研修で使ったのは、おむつの隙間や位置のずれに気づきやすい透明な人形で、各自分が問題点を自覚できました。また、当苑の排泄介助は感染予防対策がしっかりとできていることを

な競技のユニホームに着替え「三百六十五歩のマーチ」に合わせて踊りを披露。涙を流して喜ぶ利用者さんもいました。ブロック対抗の玉入れでは、立

ち上がり投げ入れる人もいて、白熱した戦いとなりました。

来年はご家族と一緒に敬老会や運動会が行なえるといいなあ

う間に過ぎて、また一ついい思い出ができました。

（保育士 竹内朋美）

（済生記者 宮上香夢）

（済生記者 宮上香夢）

困っている人の支援を問う

第36回中津医療福祉センター学会を9月18日、西棟13階体育館で開催し、延べ400人が参加しました。感染防止対策で座席は100人分のみ間隔を空けて設置し、密を避けて進行しました。

今回は「困っている人をどのように支援するか」今、生活困窮者に寄り添う中津医療福祉センター」をテーマに、演題発表4セッションとシンポジウムを行ないました。

企画。学会長で大阪乳児院・大和謙二院長の開会の辞に続き、川嶋成乃亮総長のあいさつで開幕。演題発表は各セッション4



園に到着すると、子どもたちは噴水や池、大きな遊具に目を輝かせました。

まず年長の男の子が遊び始めると、周りの小さな子も女の子もどんどん遊具によじ登り、遊びに夢中になっていました。

そこかしこに落ちているどんどんりを拾い集め、得意げに職員に

土を掘り始めるところを、次々とサツマイモが出てきました。

「ヒヨロヒヨロ」「これは大きいや、おいしいかな」と、うれしそうに比べっこ。たくさんとれました。

子どもたちは好きなサツマイモを選んで家に持ち帰り、家庭で秋の味覚を楽しみました。園でも給食のみそ汁やけんちん汁で、収穫の喜びを味わいました。

（済生記者 梨本あゆみ）

〈大阪〉中津医療福祉センター

（済生記者 久原市子）

topics



スクモ寄贈いただきました。「長引くコロナ禍でも、患者さんが安心して治療を継続できるように」との温かな思いに、胸が熱くなりました。

タオル帽子は毎年、抗がん剤治療などの副作用で脱毛が生じた患者さんに提供。季節に合わせて生地を選び、丁寧な縫製と豊富なカラーバリエーションで、性別・年齢を問わず大好評です。

「かぶつて寝たら温かくて、朝



までよく眠れたよ」「汗は吸う、洗濯はできる、すぐ乾く。とても便利だよ」と、感謝の声をたくさんいただいています。

「周りの誰かを支えたい」という優しい思いが込められたタオル帽子は、患者さんの精神的・社会的なQOLを支えています。

(緩和ケア認定看護師
古川いづみ)

(福岡) 飯塚嘉穂病院
新築薬局の地鎮祭

病院敷地内に来春開業予定の薬局の新築工事地鎮祭を、10月8日に執り行ないました。

地鎮祭には、大森徹福岡県済生会支部長をはじめ、当院関係者・薬局関係者・施工関係者・宮司など計16人が参列。修祓の儀に始まり、地鎮行事・玉串奉奠・撤饌までつつがなく行なわ

0歳児のよちよち歩きから、年長児の力強い走りまで、かけっこ競技で成長ぶりを見た親御さんが目を細める場面も。最後に年長児の親子競技で盛り上がり、2時間の運動会はあつとう間にフィナーレを迎える。

(済生記者 竹之内美和)
新しいリハビリ機器4種
パソコンで筋力測定データの管理やグラフ化ができる新しいリハビリ機器ウエルトニックシリーズを、8月18日に導入しました。従来の機器以上にポイントを絞った筋力訓練ができ、筋力変化を一目で確認可能なので、モチベーションの維持・向上にもつながる優れものです。

以前は介護度の重い人からの利用問い合わせが多かつたのですが、近年は加齢によつて心身が衰えた介護度の軽いフレイル期の利用者が増加。その人たち

ですが、近年は加齢によつて心身が衰えた介護度の軽いフレイル期の利用者が増加。その人たち

第4回なでしこ保育園運動会を晴れの10月9日に開催し、0～5歳児までの園児36人が奮闘しました。トップバッターは、たんぽぽ・すみれ組さん(0～1歳児)による「すずめがサンバ！」。額にすすめのお面、腕にピンクとオレンジの美しい羽をあしらい、元気いっぱいダンスを披露。ちゅうりつぶ組さん(1～2歳児)は、あごに手を当ててみんなで元気に「アイーン」と掛け声する「アイーン体操」をして会場の笑いを誘いました。

(鹿児島) 川内病院
みんなでアイーン、

川内病院
思いのこもったタオル帽子

川内なでしこライオンズクラブから9月24日、恒例の手縫いのタオル帽子に加え、今年はマ



これまで病院敷地外にあつた門前薬局が敷地内に移動することで、患者さんの利便性が向上します。同施設内には訪問看護ステーションも併設します。

(経営企画室 春口勇介)

これまで病院敷地外にあつた門前薬局が敷地内に移動することで、患者さんの利便性が向上します。同施設内には訪問看護ステーションも併設します。

(院長 中谷 敏)

に長年親しまれているタヌキの彫刻「PONTA」。職員がこれをイラスト化したのです。PONTAは、世界的な彫刻家・流政之さん作。高名な芸術家の作品でありながら親しみやすい存在は、「心のこもった医療を行なう」という病院の方針に通じるものがあります。

イラストになつたことで、どこにでも自由に出かけられるようになつたポンちゃん。当院の広報活動やイメージアップに貢献し、末永く活躍してくれるこ



(済生記者 竹之内美和)

みんなで除草作業

毎年恒例の病院外周除草作業

を9月の半ばに行ないました。

まだ残暑厳しい中、コロナ禍

対策で作業開始は早朝6時。看護師・医療技術部員・事務員など10数人が参加し、マイ剪定道具を持参するプロ顔負けの精銳の傍ら、道具を持つのも初めてで、和やかムードで進行しました。



ターゲットは、梅雨時から伸び放題の敷地内の垣根とクリスマスイルミネーションを飾る木々の剪定、花壇の雑草駆除。いつも医療機器を操作する職員は剪定道具の操作も巧みで、みんなで協力して次々と課題を克服していきました。

少し疲れてきたころに、ちょうど外来患者さんや出勤スタッフがやって来て、「見えるほどきれいになつたね」と声を掛けてくれ、テンションが上がり一気にラストスパートまで走り切ることができました。



(済生記者 高橋 瞳)
（済生記者 高橋 瞳）

当施設は、山形県ゆかりの歌人で精神科医・斎藤茂吉にちなんで「茂吉さんと詩遊び」と名づけた案山子を作りました。茂吉と子どもたちが詩を楽しむ様子を表現。搖らめく俳句の短冊を眺めるために、足を止める観客もいました。

入居者さんにとっては、久しぶりの社会参加の機会ということで、リハビリテーション・レクリエーション委員会がテーマを検討し、入居者さんと一緒に完成させました。イベントへの参加を目指し、みんなで協働して形にしていく大切さを再確認しました。

行事や他者とのかかわりが制限されるコロナ禍の今こそ企画の真価が問われるところ、今年度は「全国のスイーツお取り寄せ」作戦が進行中。沖縄から始めて鹿児島・宮崎・大分と徐々に北上し、最終的には北海道まで全国をコンプリートする計画です。



(済生記者 伊藤和代)

院内スイーツ月1回 全国を食べ歩きだ！

〈福島〉川俣病院

当施設は、山形県ゆかりの歌人で精神科医・斎藤茂吉にちなんで「茂吉さんと詩遊び」と名づけた案山子を作りました。茂吉と子どもたちが詩を楽しむ様子を表現。搖らめく俳句の短冊を眺めるために、足を止める観客もいました。

入居者さんにとっては、久しぶりの社会参加の機会ということで、リハビリテーション・レクリエーション委員会がテーマを検討し、入居者さんと一緒に完成させました。イベントへの参加を目指し、みんなで協働して形にしていく大切さを再確認しました。

味わう機会を設けて共通の話題をつくり、職員同士のコミュニケーション不足を解消しようというものです。「今月のスイーツはおいしかったね」「味もいいし見た目もきれい」と、職員間で会話が弾みます。

行事や他者とのかかわりが制限されるコロナ禍の今こそ企画の真価が問われるところ、今年度は「全国のスイーツお取り寄せ」作戦が進行中。沖縄から始めて鹿児島・宮崎・大分と徐々に北上し、最終的には北海道まで全国をコンプリートする計画です。

スイーツデーを開催しました。職員の交流促進を目的に、当院の親睦会が毎月実施するイベントです。

全職員が同じスイーツデーを開催しました。職員の交流促進を目的に、当院の親睦会が毎月実施するイベントです。



も気分転換してもらえたらしいです。

(済生記者 伊藤和代)

茂吉案山子で社会参加

〈山形〉特養愛日荘

今年ちょうど100歳になつた利用者さんのお祝いで来園。表彰と記念品を贈呈し、ご家族も一緒に記念撮影しました。

コロナ禍で、利用者さんがご家族と並ぶ様子は特別なことに秋晴れの9月15日に敬老お祝い会を行いました。

喜寿2人、米寿3人、白寿1人、100歳以上3人の計9人を、施設長が表彰しました。感染症対策のため、ご家族の来園は遠慮いただき、会場を分散し密を避けて催しました。

19日には滝沢亮・三条市長が、今年ちょうど100歳になつた利用者さんのお祝いで来園。表彰と記念品を贈呈し、ご家族も一緒に記念撮影しました。

JAならけんからの贈り物

奈良 中和病院

奈良県農業協同組合女性部から、手作りのプリザーブドフラワーとバラのオーナメントが寄贈され、9月14日に当院で寄贈式を行いました。

作品は「JAならけん 桜井

しき・宇陀地区」の女性部の皆さんや、生活文化コーディネーターの組合職員さんが作ったも



の。青を基調とした花々には、新型コロナ感染拡大防止に努める医療従事者へのエールを込め「Make It Blue」と記されています。マスク越しですが、作った皆さんの笑顔が花のよう

ねえ見て、大きいおイモ

（総務課員 廣田里奈）

年長児と年中児56人が9月28日、大型バスで富山市の西塙野観光農園までサツマイモ掘りに行きました。

「根っここの下の土を掘るんだ



今回は予定手術も多く、実習修了要件の30症例を10日間で達成。当院の症例達成までの最短日数を1日更新しました。

「気管挿管病院実習で貴重な体験をさせてもらつた。救急救命士の活動に生かしたい」と、笑顔の中に熱い意気込みが見られた実習生。地域医療のために、今後の活躍を期待しています。

（総務課主任 平川幸子）

「長生きしていくよかつた」

（山形）特養愛日荘



敬老の式典を9月17日に3階交流スペースで行ない、14人の入居者さん（長寿5人、白寿3人、米寿6人）をお祝いしました。コロナ禍でご家族の参加は遠慮いただいた代わりに、たくさんの人々に祝つてもらおうと、館内テレビで式典を映しました。

最高齢は104歳の石澤りんさん。山形市長の祝辞を阿部久施設長が代読し、賀詞や記念品を贈りました。ぞれの祝い年の人たちがあいさつ。「長生きしていくよかつた」と話す姿に胸を打たれました。

最後に、職員のエレクトーン演奏で美空ひばりさんの「川の



教急救命士が対象！
気管挿管実習を再開

（長崎病院）

コロナ禍で昨年度は受け入れ中止となつた長崎市消防局の「気管挿管病院実習」を、長崎市内の感染状況が落ち着いた9月6日から再開しました。

当院では2016年から、当実習を受け入れてきました。

（山形）特養愛日荘



たりして、みんなでおいしくいただきました。この時期ならではの、子どもたちにとつてよい経験ができました。

（済生記者 唐沢智香）

久しぶりの大行事

秋晴れの9月28日、やまのべ莊秋祭りを開催しました。

職員による余興や山形の風物詩・花笠、当てくじ大会などの



出し物で、お祭りの雰囲気を楽しんでもらいました。

そしてお待ちかねの出店の商店です。みなさん、焼き鳥・玉こんにゃく・フライドポテト・唐揚げ・チヨコバナに、山形名物の芋煮などで舌鼓。

コロナ禍で工夫しながら催し

流れのように」をみんなで楽しんで歌い、一人ひとり記念撮影をしました。

（済生記者 高橋睦）

topics



地域の老人クラブとは、ボランティアに来ていただきたり、老人クラブの敬老会の会場を提供したりして、交流を図っています。なかでも同連合会は、会員55クラブに福祉募金を募り、特養へ車いすを寄贈する活動を毎年継続し、当施設も例年恩恵に浴しています。

ふじの里は8月26日に開設30周年を迎え、記念とお祝いを兼ねて昼食でバーベキューをしました。

ハレの日にふさわしい快晴で風もなく、絶好のバーベキュー日和。鉄板で焼く肉や野菜、焼きそばの香ばしい香りが食欲を刺激したのか、普段食が進まない利用者さんも箸が進みます。

「ええ肉食べたわ」と満足の声。空になつた皿を、具がいっぱいの皿にそつと換える人も。「肉おいしかったよ」ありがとう

「ええ肉食べたわ」と満足の声。コロナ禍でなかなかイベントが開けなかった中で、広いホールで感染に気をつけながら催したバーべキューは大成功。食事を楽しむ利用者の笑顔がい

緩和ケアを知つてほしい

〈山口〉下関総合病院



つぱい見られました。

（介護福祉士 二本柳 順）

恒例の緩和ケア週間のイベントを10月上旬に行ないました。昨年来、感染予防のため家族・地域住民を招くイベントは取り止め、緩和ケアの普及ポスター、患者さん・ご家族の願いを集めたウイッシュツリーの展示のみで開催しました。



（緩和ケアチーム 柴田敏子）

今年度はアドバンス・ケア・プランニング（ACP）のポスターも掲示しました。当院では、入院時に患者さん・ご家族と医療従事者が人生の最終段階をどのように過ごしたいか、治療・療養の思いや意向を用紙に書く「私の心づもり」に取り組んでいます。

まだ導入したばかりで課題も少なくありませんが、患者さんの希望や意向を医療やケアに取り入れながら、穏やかに日々の生活が送れるように、一人ひとりに寄り添つていきます。

（緩和ケアチーム 柴田敏子）

おみこし、わっしょい

松山乳児保育園



お祭りごっこを10月7日に行ない、園児57人と職員16人が参加しました。この日担いだおみこしは、子どもたちが色を塗って仕上げたもの。自分の手に絵の具をつけ

た人が見に来て拍手で応援してくれました。お昼ご飯は、旬のクリを入れた祝い寿司。最近では見ることが少なくなった寿司桶（飯台）いっぱいのお寿司に、子どもたちは喜んでいました。

コロナ禍で地域のお祭りが中止となる中、秋の伝統行事を楽しむことができました。

（済生記者 河野敦子）



お月さま出たかな？

〈愛媛〉松山乳児保育園

園児30人に職員16人で、9月

の前でゆでると「お月さまのお団子と一緒に」と喜んで、たくさん食べてくれました。

この日のおやつは、園児も一緒にこねて作つた白玉団子。目

になると「お月さま出たかな？」

と、毎日夜空を見上げているんですよ」と教えてもらいました。

一年の中で一番月がきれいに見える季節。保育園でも家庭でもお月見を楽しみました。

後日、保護者から「いまも夜

になると「お月さま出たかな？」

と、毎日夜空を見上げているんですよ」と教えてもらいました。

この日のおやつは、園児も一

緒にこねて作つた白玉団子。目

の前でゆでると「お月さまのお団子と一緒に」と喜んで、たく

さん食べてくれました。

この日のおやつは、園児も一

緒にこねて作つた白玉団子。目

の前でゆでると「お月さま出たかな？」

と、毎日夜空を見上げているんですよ」と教えてもらいました。

この日のおやつは、園児も一

topics



（山形）養護（盲）老人ホーム
山静寿

お願い！アマビエちゃん

看護部ではこのたび、本誌2月号の「てづくりおもちゃ」に載つていた「変異コロナにも負けない！アマビエちゃん」を作成しました。

当院は今年1月に感染病棟を作成しました。

みんなでおやつを食べてお開き。参加した入居者さんは終始笑顔で、心から楽しんでいました。

（済生記者 久原市子）

奈良病院

声をかけると、うれしそうに「ありがとうございます」と返していました。その後、紙芝居やクイズなどを振り返る機会になりました。

（済生記者 丹 秀樹）

のレクリエーションを行ない、みんなでおやつを食べてお開き。参加した入居者さんは終始笑顔で、心から楽しんでいました。

（看護部主任 福原有子）

お願い！アマビエちゃん

看護部ではこのたび、本誌2月号の「てづくりおもちゃ」に載つていた「変異コロナにも負けない！アマビエちゃん」を作成しました。

当院は今年1月に感染病棟を

開棟し、現在6床稼働しています。新型コロナに感染し隔離環境にある患者さんの苦痛に可能な限り寄り添いながら、自身の感染予防と感染拡大防止に努めるスタッフの安全を祈願してつくったものです。

するとスタッフが「メッセージカードを添えて病室のテーブルにセットしよう」と発案。早速手配して、アマビエちゃんが患者さんをお迎えしています。

もう一つは、スタッフ手描きのアマビエです。感染終息と感染しない・させない・広げないの願いを込めて、詰所内に祀つています。

（看護部主任 福原有子）

消防車に乗ってみよう

院内保育園はあとランドは、10月の訓練で「消防車に乗つてみよう！」のイベントを実施。近隣消防署の消防車と消防士、救急救命士8人に来てもらいました。

遠足や運動会など年中行事はコロナ禍で自粛。外出や遊びの機会を奪われた園児に喜んでもらおうと、毎月行なう避難訓練

に絡めて企画したものです。楽しそうに消防車に乗り降りしたり、消防士の制服を着たりする子どもたち。「服が重くてびっくり！」「ホース、重かつたよ」「消防士になりたいな」と、大はしゃぎでした。

貴重な経験をした園児たち、将来は地域のために活躍するかっこいい大人になってほしいです。（済生記者 東 賢剛）



（山形）養護（盲）老人ホーム
山静寿

リエーションを9月14日に行ないました。

手芸クラブが手作りした布製の魚を、2階エレベーター前木の魚を、2階エレベーター前木

ールの床に並べ、魚を囲むように座つていざ開始。釣り糸の先と魚の口元に磁石を付けていて、釣れるたびに「カシャン」という音が鳴ります。

視覚障がいのある入所者さんも、魚が餌に食いついたときのアタリを体感できる強力な磁石です。大物の魚には鈴を付け、釣れたら鈴の音がする工夫もしました。

釣りが好きで、魚釣りに行つた昔の写真を見せてくれる入所者さんもいて、懐かしい思い出を振り返る機会になりました。

釣り未経験の人も「魚釣りってこうやるのか」と疑似体験してもらうことができました。

（済生記者 丹 秀樹）



（奈良）訪問看護ステーション
野の花

「百」賀」のお祝い

6月28日で102歳になつた男性利用者さんに先日、敬老祝いの寄せ書きを贈りました。大正8年横浜生まれの利用者さんは、19歳で出兵し25歳まで6年間、日中戦争・太平洋戦争の戦場で兵士として戦いました。その間にお母様が45歳の若さで逝去。その後は戦闘中に、お母様が「こちらへおいで」と呼ぶ声が聞こえて移動すると、いた場所に爆弾が落ちるなど「九死に一生を得る不思議な体

驗を幾度もした」と私たちに話してくれました。

戦争が終わり25歳で復員する工所で働いて父親を助けました。30歳で結婚して奈良に移り住み、今は娘さんと一緒に暮らしています。

「悲惨な経験をした戦争の話は、普段ほとんどしたがりません。父には病氣で苦しむことなく、穏やかに自分の家で息を引き取ってくれることを願っています」と、娘さんが穏やかに語ってくれました。

（所長 丸山節子）



（大阪）特養喜久寿苑

笑顔あふれた敬老会

入居者さんと職員合計23人で9月30日、食堂を会場に敬老会を開催しました。感染対策で歌レクはやめて紙芝居鑑賞にするなどして会話を抑制。入居者さんは安心して楽しんでもらえるよう工夫しました。

次に百歳を迎える人居者さん2人を表彰し、記念品を贈呈。岡田仁志苑長が「皆様がお元気にお誕生日おめでとうござります」と、心よりお喜び申し上げます」と

（済生記者 東 賢剛）

（奈良）養護（盲）老人ホーム
山静寿

入所者さん5人と魚釣りレク

リエーションを9月14日に行ないました。

手芸クラブが手作りした布製の魚を、2階エレベーター前木

topics

秋晴れの運動会

長野保育園

練習の成果を思う存分發揮できました。

2歳児から年長児までが参加する運動会を9月25日に行ないました。当日は天候に恵まれ、

2歳児は絵本「はらぺこあおむし」のキャラに変身。フルーツのトンネルをくぐつたり台をジャンプしたり、元気でかわい

ました。「しゃちほこ」から、全員で表現する「一本橋」まで、さまざまな技をやりました。

最終種目のバラバルーンでは、年長児が友だちと力を合わせて次々と技を完成させるたびに、保護者からたくさん拍手が沸き起きました。

(済生記者 海野 京)



定永副院長がテレビ出演

定永倫明副院長（外科）が、9月19日放送の九州朝日放送

「とっても健康らんど」に出演しました。毎回一つの疾患を取り上げ、専門医の解説やイメージ映像などでわかりやすく紹介する健康情報番組です。

今回のテーマは「腸閉塞」。便秘や腹痛、嘔吐などの症状が長く続きますが、腹痛や嘔吐は別の原因でも現れるため、自己

判断で経過観察し重症化する、

との多い病気です。
大腸がんが進行して起こることもあり、早期受診が勧められる——定永副院長は視聴者にそのメッセージも含め、病院で実際に使用する手術機器も紹介しました。

今後もさまざまな媒体や機会を通じ、役立つ健康情報を啓発していく予定です。

(経営企画課 木下昌子)



福岡総合病院

定永倫明副院長（外科）が、9月19日放送の九州朝日放送

「とっても健康らんど」に出演しました。毎回一つの疾患を取り上げ、専門医の解説やイメージ映像などでわかりやすく紹介する健康情報番組です。

今回のテーマは「腸閉塞」。便秘や腹痛、嘔吐などの症状が長く続きますが、腹痛や嘔吐は別の原因でも現れるため、自己

判断で経過観察し重症化する、

長寿の金メダルです

回復期リハビリテーション病

(岡山) 吉備病院



(済生記者 野上達矢)

その人の生き立ちを皆さんに紹介した後、90代以上の6人の患者さんも表彰しました。

続いて「タヤケ小焼け」「幸せなら手をたたこう」の2曲を歌い、最後にカフェオレ・紅茶・お菓子を食べて、みんなで敬老をお祝いしました。

(済生記者 野上達矢)

めぐらされている。

(済生記者 高畠貴子)

品になっている。

60年近くにわたって瀬戸内の島々

の人たちが安心して暮らせるよう

「予防医学」の観点を貫き、船内には

X線検査室やマンモグラフィー室も

完備されていると紹介されています。

バリアフリー対応のためのエレベーターや、日よけ付きのオープンデッキのような造りの船尾などもよく描かれています。

これまで、ワクワクしながら読み進められる。

今日も明日も、瀬戸内海の島から島へと巡回する彼らが済生丸を見聞するもの心をくすぐるすてきな作

(秘書広報課広報 高畠貴子)

トロッタ

済生会の職員が寄稿した記事が、掲載された雑誌等を紹介します

済生丸60年の活躍の歴史

岡山済生会総合病院

9月に発行された季刊「しま」(公

益財団法人日本離島センター)に、

「巡回診療と人材育成、海をわたる

病院『済生丸』」と題され、1961

年5月に済生会創立50周年記念事業として誕生してから60年、国内唯一の診療船として、どのように活躍してきたのかが紹介されています。

地域医療を担う人材育成の場として、また、災害が発生したときには「災害救助診療船」として緊急支援する様子など、済生丸を詳しく知ることができる。

今後の済生丸事業継続に向けては厳しい面もあるが、「無医島の人々に医療の光を」との思いをえることなく巡回診療に取り組むと記事は継



周術期管理チームでのオペナースの役割を紹介

(石川) 金沢病院 北川手術看護認定看護師

手術看護の総合専門誌「オペナ

シング』第36巻7月号・8月号(メディ

「月号では、周術期管理チームの
オペナースとして、手術を決定する
外来受診時から安全・安心に治療に
向き合えるよう支援する重要性を指

大雜報

身の回りで起きた、さまざまなことを楽しく報告するコーナーです。職場の話でも、家庭の話でも、休日の話でも。ご報告ください。

東京五輪参加記
整形外科医の筆者は、選手用医務室およびFOP (Field of Play : 戰技エリア) の救護スタッフとして東京五輪に参加しました。



整形外科医の筆

著者は、選手用医務
シグは外傷発生率が最も高く、今ま

担当した自転車競技BMXレーシングは外傷発生率が最も高く、今季もレース中に脳出血で救急搬送された選手がいました。われわれ医療スタッフは外傷発生時を想定し、初期対応のトレーニングを毎日行なっていました。本番! 緊張感に包まれたレースのなかで救護活動した経験は、貴重な財産となりました。

BMXと同じ有明で行なわれたバレーボール競技でも医療スタッフとして活動。アメリカの選手が足関節捻挫で退場した際にエコーで即座に評価したところ、チームドクターから感謝の言葉が。これまたいい経験を積ませていただきました。

コロナ渦での東京五輪参加に理解を示していただいた久永倫聖病院

The image shows the front cover of a book titled "OPE NURSING". The title is at the top left in large letters. To the right is a circular logo containing a cartoon character of a person in a nurse's cap. Below the logo is the number "7" and the word "講呈" (Keishin). The central part of the cover features a yellow banner with the text "ねこらんわかる 消化器手術" (Nekoran Wakaranau Shokutsu) in large, stylized letters. Below this, there are two small illustrations: one of a cat and another of a dog. At the bottom, there are several small text boxes and a large anatomical illustration of a human digestive system.

チームでのオペナースの役割を説

周術期管理チームの実際の活動についても、患者さんやご家族から入院前に相談を受け、退院時や退院後にも相談されるようになっているとのこと。オペナースの周術期の活躍が期待される中、手術看護の強みを生かしてほしいと結んでいる。

で負担をおかけした歎

皆様にこの場を借りて深謝します。
★お疲れさまでした。皆さまの努力
(奈良病院 整形外科部長 松井智裕)

や心遣い、海外選手にとつて日本の文化を感じてもらえたと思います。

（本部広報室 河内淳史）

私たちも見習わなくちゃ

神栖済生会病院には、看護部・事務部・地域医療連携室で活躍するスーパー職員がいます。

岩出昌子看護部長は当院に30年以上勤務。病棟や外来はもちろん、訪問看護や地域包括支援センターでも地域包括ケアを実践する八面六臂の活躍で、当院の発展に多大な貢献をしてきました。

訪問看護師としては、地域で家族と一緒にによりよく生きられるように



野生のニホンアマガエルを捕まえて育ててているのですが、その際ビニール袋で捕らえたことから、息子が「ビニーちゃん」と名付けました。ビニーちゃんと息子はとっても仲良し。息子が学校の宿題をする間も隣の小屋の中からじっと見つめ、まるで家庭教師のようです。

わが家にとつて初のペットで、息子は毎日一緒に遊んだり、餌をあげたりと、夢中でかわいがっています。餌をあげると必死に食らいつく姿はなんとも愛くるしく、筆者も癒やさ

（福岡・飯塚嘉穂病院 経営企画室 春口勇介
★ビニーちゃんに夢中な息子さんとかわいらしい！たくさん思い出を作れるといいですね。

（メディカル・リーフ 平山果奈
「どんぐりのトトロ」がお出迎え

この夏行なった外壁の防水工事の際に伐採した裏山の枯れ木で、トトロが遊ぶどんぐり山公園のオブジェをつくりました。サ高住・ウエスティード藤原台の玄関に置いていた。

★地域で暮らす人のために――病院内にとどまらない、岩出さんの行動力・実行力は頼もしいですね。

卷之三

A decorative garden scene on a windowsill. It features a small white rabbit, a blue bird, and a white bird perched on a nest. The scene is set under a palm tree with a "welcome" sign. A white mug sits next to the display.

次号予告

済生会 No.1110
[令和3年12月号]

済生会の不易流行論（159） 茂谷 茂

NEWS な済生人

この人 天海祐希

広告索引

ていただきましたために何かできないかと思案。クスノキのどんぐりにトトロの顔を描き、枯れ木で滑り台やシーソーをつくって愛らしいトトロを遊ばせてみました。

コロナが収束し、入居者のご家族が自由に会いに来ていただけるよう「WELCOME」のメッセージボードをつけて、各階エレベーター前にも設置しました。

映画「となりのトトロ」をご存じの人は多く、足を止めて眺めたり会話をしたりして、コミュニケーション

口福にっぽん（51）
かぶら寿し（石川県金沢市）
てづくりおもちゃ　いまいみさ
富國生命保険（相）
日本生命保険（相）
第一生命保険（株）
大樹生命保険（株）
明治安田生命保険（相）
——裏表紙[表紙4]

済生会グループ保険のご案内

スケールメリットを活かした、
個人保険に比べて
割安な保険料で
大きな死亡保障を!!

グループ保険

[災害割増特約・子ども特約・
子ども災害割増特約付福祉団体定期保険]

(本人・配偶者・子ども対象)

診査がなく(告知のみ)
手続きが簡単なうえ、
剰余金があれば
契約者配当金が戻ります。



①終身医療保障プラン

[手術給付特約・手術補完給付特約・
先進医療給付特約(12)・死亡保険金不担
保特約(入院保障保険(終身型09)用)付
入院保障保険(終身型09)(60日型)]

②医療保障プラン

[高度先進医療給付特約・特定疾患給付
特約付医療給付金付個人定期保険]

③総合医療あんしんプラン

[総合医療保険(団体型)]

(本人・配偶者・子ども対象)

3つの保険より、
選択できます。



第二の人生を
充実させるために
今からご準備を!!

ゆうゆうライフプラン

[拠出型企業年金保険、
医療給付金付個人定期保険]

(本人のみ対象)



**令和4年度 済生会グループ保険は、
令和4年1月1日保障開始となります。**

(保険料は令和3年12月の給与からの控除開始です。)



*このご案内は商品の概要を説明しています。ご契約の際には、「パンフレット」「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」を必ずご覧ください。

[グループ保険・ゆうゆうライフプラン引受保険会社]

アクサ生命保険株式会社 [事務幹事会社]

〒108-8020 東京都港区白金1-17-3 電話 03(6737)7777(代表)

日本生命保険相互会社 富国生命保険相互会社
第一生命保険株式会社 大樹生命保険株式会社
明治安田生命保険相互会社

[医療保険引受保険会社]

アクサ生命保険株式会社 (終身医療保障プラン・医療保障プラン)

〒108-8020 東京都港区白金1-17-3 電話 03(6737)7777(代表)

日本生命保険相互会社 (総合医療あんしんプラン)

法人サービスセンター

電話 0120-563-925

【受付時間 月曜日～金曜日9:00～17:00(祝日・12/31～1/3はお取扱いしておりません)】

[グループ保険・ゆうゆうライフプラン・終身医療保障プラン・医療保障プラン取扱店]

アクサ生命保険株式会社 制度推進部

[照会先] 法人ビジネス業務部

〒108-8020 東京都港区白金1-17-3 電話 03(6737)7450

[総合医療あんしんプラン担当営業部]

日本生命保険相互会社 公務第一部

〒100-0006 東京都千代田区有楽町1-1-1 電話 03(5533)5086

Form No.OD2313(8.0) AXA-A1-1903-0342/9F7 2019.07.31(2020.12更新)