

濟生

SAISEI

THE NEWSLETTER of
Social Welfare Organization
Saiseikai Imperial Gift Foundation, Inc.

No.1106

「済生会交差点」
スマホで患者サポート
園芸療法でいきいき



8

August 2021

済生会の 不易流行論

理事長 炭谷 茂

Shigeru Sumitani

155

人口問題の決定的影響力



国家や地域社会の趨勢に影響を与えるものはあるが、人口ほど大きいものはない。古今東西の為政者は、人口の動態に神経を使う。今日の日

本はどうだろうか。昨年の日本の出生数は、84万人で1899年に現在の方法で統計を始めて以来、最少であった。新型コロナウイルスの感染

人でどうだろうか。

出生数の減少は、日本の総人口を87万人減少させた。和歌山県と同じ人口が消えてしまった。

うだ。

拡大によって結婚や妊娠を控えたためだが、今年は、80万人以下に落ち込み、記録を更新しそうだ。

出生数の減少は、日本の総人口を87万人減少させた。和歌山県と同じ人口が消えてしまつた。

国の人口の推移は、国の盛衰に決定的な影響を与える。人口が増加している時は、国は繁榮し、人口が減少すると、衰退の道をたどり、滅亡に陥るおそれもある。

国家の趨勢は、長いスパンで生じるので、実感しにくいが、小さなマチやムラで観察すると、理解が容易だ。

若いころ旧自治省財政局で過疎地域、辺地、離島、山村の財政問題の仕事をし、数多くの地域に出張した。ほとんど人が訪れない山奥の集落や離島などもあつたが、興味が尽きなかつた。平家落人伝説があつたり、お神樂や三番叟などの文化が残つていたりした。

当時は高度経済成長の絶頂期で、これらの地域からの人口流出が激しかつた。これらの地域に対しては、旧自治省が手厚い財政援助を行なつていた。財政

力の脆弱な市町村長にとつては、この支援を確保できるかどうかに政治生命がかかっていた。

下つ端の私にさえ真剣そのものだった。「仕事をするため、特産の農産物の加工事業所が必要です」「自動車が通行できる道路の整備を」「集会にも使える山村振興センターの設置を」など、どこの地域も存立の瀬戸際にあつたので、どの計画も切実感があつた。

あれから半世紀近く、あの地域はどうなつただろうか。市町村合併によつて市町村名は消滅してしまつた。訪れた集落は、人口流出が止まらず、廃村になつたのではないかだろうか。

☆ ☆ ☆

日本は、これから人口減少・少子超高齢社会に直面し、人類が経験したことのない困難な時代に突入していく。現在、成長を続けている中国も早晚、人口減少や高齢化の難問にぶつかり、経済成長にブレーキがかかる。私たちの仕事である医療や福祉の分野も人口問題の影響を大きく受けるので、この動向把握を怠つてはいけない。

昨日、 今日、 明日、三井住友銀行と。

昨日とは違う今日をはじめるために。

今日を未来へつなげていくために。

私たちは、お一人おひとりの毎日を、

一つひとつの変化を、丁寧に見つめていきたい。

いつどんなときも、あなたにいちばん近い銀行でありたい。

これからもずっと、あなたの人生のパートナーであるために。



三井住友銀行

濟生 SAISEI

CONTENTS

AUGUST, 2021

NEWSな濟生人

国をも動かす小児科専門医の行動力
滋賀県病院 小児科部長

06

伊藤英介さん

濟生会交差点

《スマート患者サポート》個別の助言
や自主トレ動画も。全国初導入アプ
リで患者を支援／《園芸療法でいきいき》
患者を活発で前向きにする園芸療法の力／
《介護福祉士の病棟活動》入院生活そのもの
をリハビリに。ラジオ体操で離床を促す／
《特養の看取り》生活の延長で迎えるその人
らしい看取り

10

ソーシャルインクルージョン

16

災害対応 热海土石流災害

18

新型コロナウイルスとの戦いの記録

各施設から ——〈福岡〉二日市病院
／〈愛媛〉松山病院／〈熊本〉みすみ病院／
〈山口〉下関総合病院／〈埼玉〉川口総合病院
／滋賀県病院／〈神奈川〉若草病院

20

〈神奈川〉横浜市六浦地域ケアプラザ／〈埼玉〉川口総合病院／〈広島〉特養たかね
荘・特養たかね荘こやうら／〈山口〉下関総合病院

24

この人 草刈民代

32

口福にっぽん 吉井省一

34

だれでもかんたんてづくりおもちゃ
いまいみさ

36



8月のたよりが聞こえる 芙蓉の花

女

房酔わせてどうするつもり?
バブルがはじけ、日本経済が
停滞期に入る1990年代初
めに流れたウイスキーのテレ

ビCM。釣った

魚にエサはやら

ない、そ
んな男の
傲慢さが
まだ幅を
利かせて
いたころ、

利かせて
いたころ、
まだ幅を
利かせて
いたころ、

女優の中野良子が鼻にかかった声で
ほほえみ、ドキッとさせた。少し高
めのお酒だが、パカ高い外飲みを考
えれば家飲みでも十分、元は取れる。
そのコマーシャルが2005年、
女優の石田ゆり子で復活した。以前
より話題に上らなかつたのは、停滞
期が続いていて家飲みへの回帰に目
新しさが欠けていたせいだろうか。
その後、泣きつ面にハチのリーマ
ンショックに襲われ、目に見える復
活のないまま新型コロナに見舞われ
ている。今度の家
飲みは半ば強制的
だが、お酒やおつ
まみは高額品が売
れ筋で、夫婦宴
会は充実してい
るらしい。

この30年で女房
と亭主の関係は確
実に変化した。例
えば、夫が妻を謙
遜して他に紹介す
る「愚妻」という
言葉が日常からほ
どなどなあ。

芙蓉は葵やハイビスカスの仲間で、
蓮に劣らずあでやかだ。日本大百科
全書によれば 日本では室町後期、
いけばなの理論を示した「池坊專心
口伝」に「祝言用うべき花」とし
て登場するそうだ。

表紙のことば
浴衣美人が風に揺れている

表紙イラスト 久保田真由美 Mayumi Kubota

強い日差しの中咲く、繊細でしつかで華やかな
花。熱気の中を涼しい風がふきぬけて暑さを少し
忘れさせてくれるような、美しい浴衣美人を想わ
せる芙蓉の花です。風が吹いて袂が揺れるように

花が揺れる様子も優雅です。夕には萎む僥倖もまた
美しい。目次では、速い羽ばたきに翅が見えず、
黄色い海老が浮いているように見え、幼い頃「え
びブンブン」と呼んでいたガのオオスカシバも。

がんばろう! 濟生会

巻頭コラム 濟生会の不易流行論

人口問題の決定的影響力 理事長 炭谷 茂

03

8月のたよりが聞こえる ——芙蓉の花

表紙のことば 久保田真由美

05

TOPICS

38

載々、大雑報

60

題字協力：石飛博光

アートディレクション：OVO INTERNATIONAL



新生児の診療をする伊藤部長



多機関検証委員会で検証した内容を滋賀県知事に提出

西澤 「伊藤先生がCDRに関わるようになつたきっかけは何ですか。」
伊藤 「私が滋賀県病院に着任したのは2009年で、最初の1年間に心肺停止状

西澤 「伊藤先生がCDRに関わるようになつたきっかけは何ですか。」
伊藤 「2011年5月に開かれた同地方会で、先ほどの6症例を報告、死因不明の意義やCDRについても言及しました。この前年から厚労省の研究が始まっていて、日本小児科学会は2011年4月にCDRに関するワーキンググループを発足。翌年1

西澤 「チャイルド・デス・レビュー」。衝撃的な名称ですが、耳なれません。どういふものですか。

伊藤 「子どもの死因検証」です。病気や虐待、事故のほか、死亡診断の時点で原因がはっきりしないものも含め、あらゆる子どもの死因を、医師・警察・児童福祉関係者など、関係する多機関の専門家が調査します。防げる死がなかつたかを分析し、再発

防止に役立てるのが目的です。

西澤 「いつ頃から取り組みが始まつたのですか？」

伊藤 「米国はいくつかの州で、1980年ごろから虐待の見逃しを主目的とした死因検証を始めました。その後、子どものあらゆる死因を検証、今では全ての州がCDRの実施を法制化しています。英国・カナダ・オーストラリアでも制度が整備されています。

西澤 「40年も前から……日本ではどうですか？」

伊藤 「2010年4月に厚労省の研究事業で「我が国におけるチャイルド・デス・レビューに関する研究」がスタートしました。その年の12月にシンポジウムが行なわれ、初めてCDRが一般に紹介されました。

西澤 「伊藤先生がCDRに関わるようになつたきっかけは何ですか。」
伊藤 「2011年5月に開かれた同地方会で、先ほどの6症例を報告、死因不明の意義やCDRについても言及しました。この前年から厚労省の研究が始まっていて、日本小児科学会は2011年4月にCDRに関するワーキンググループを発足。翌年1

「防ぎ得る死」から子どもを守る! チャイルド・デス・レビュー

NEWSな済生人 Interview

事故や虐待など全ての子どもの死亡事例を検証し、再発予防につなげる「チャイルド・デス・レビュー（CDR）」。滋賀県は全国に先駆けてモデル事業を実施した結果、3分の1の死亡は防ぎ得たのではないかとされています。CDRの推進に積極的に関わる滋賀県病院小児科部長の伊藤英介さんに話を伺いました。

（滋賀県病院 済生記者 西澤真由美）

国をも動かす
小児科専門医の行動力

滋賀県病院 小児科部長

伊藤英介さん

複数の機関や
専門家による調査で
効果的な対策を導き出す

伊藤 私としては、国や学会が動き始めたので、滋賀県でもすぐに取り組みが始まらうと楽観していまして。ところが、なかなか動きが見られない——。自発的に始めるにも足がかりがなく、手をこまねいていたところ、2016年に私は滋賀県医師会の小児急救医療対策委員会の委員に任命されました。その委員会でCDRを提案し、承認されました。ようやく、県内の子どもの死亡原因の現状把握に向けて、死亡診断書(死亡小票)の洗い出しをすることになりました。

伊藤 いいえ、いきなり大き

【取材を終えて】



伊藤

園芸療法で いきいき

千葉)
習志野病院
リハビリテーション室室長
西本浩子

患者を活発で前向きにする 園芸療法の力

(表)。当院では2005

習志野病院は、理学療法の補助療法として園芸療法を実施。園芸療法は、植物を「見る・聞く・嗅ぐ・感じる・育てる・触れる・採る・使う・食べる」などの関わりを通じ、身体面や精神面での様々な効果が期待できます。

園芸療法士とは日本園芸療法年的新築時にイギリスで園芸療法を学んだ理学療法士が入職、その職員を中心にリハビリ庭園で活動を始めました。

お父さんは最後まで
がんばった



園芸療法士と筆者(右)



は深まります。特に高齢患者さんが覚えにくい運動も、動画なら複数の方法をわかりやすく指導できます。

入院前の準備や、深部静脈血栓症等の周術期の合併症、術後採る・使う・食べる」などの関わりを通じ、身体面や精神面での様々な効果が期待できます。

スマホ保有率の向上や操作方法の熟知が力

2020年8月～21年6月のTKA 64例中、mymobility を適用できたのは20例（31%）である。患者さんは「入院前からいろいろ教えてもらえてよかったです。患者には「退院後も情報が送られた」「自主トレの動画が参考になつた」「退院後も情報が送られ、運動指導もあって助かった」と好評です。

一方でTKA患者さんの平均年齢は75歳。スマホ保有率の低さや、入院中はスタッフと一緒に操作できたが退院後は忘れてしまつた、病院のWi-Fi環境が悪くて困るなどが課題です。適用率が3割にとどまるのは、スマート保有率の地域差も一因ですが、当地でも普及するのは間違いない、適用患者さんは増えています。利用した患者さんの満足度は明らかに高く、患者さん自身でアプリから知識を得られるため、医療スタッフの業務負担軽減効果に手応えを感じています。

個別の助言や自主トレ動画も全国初導入アプリで患者を支援



富山病院は2020年8月に全国で初めて、人工膝関節置換術(TKA)の患者さんに手術の情報や術後のトレーニング方法などを伝えるスマホアプリmymobilityを導入しました。アプリを介して医師・PTと患者さんをつなぎ、必要な情報を提供するサービスで、アメリカではすでに軌道に乗っています。



自宅の患者ともアプリでつながる

当院が13年9月に開設した人工関節センターでは年間100件超のTKAを実施。昨年8月3日の同アプリを活用した手術症例が、日本のみならずアジアでの1例目となりました。



PTによる院内でのリハビリの様子

スマホで 患者サポート

富山病院
整形外科主任部長・
人工関節センター部長
藤井秀人

入院生活そのものを リハビリに ラジオ体操で離床を促す



記念のメダルを得意げに見せる患者さんと筆者

復期リハビリテーショング病棟（46床）には、脳血管や運動器の疾患、廃用症候群の患者さんが入院しています。ここで医師・看護師・介護福祉士・リハビリ専門職・栄養士・薬剤師・MSWらがチームで、寝たきり防止と社会・家庭復帰を目指したADL改善を行っています。

を迎えた筆者は「介護福祉士の仕事ってこれだけ?」と、清拭や食事介助中心の業務に悶々としていました。日中の活動量を増やし、入院生活そのものをリ



早速、患者さんに参加を呼びかけるチラシを配布し、病棟の掲示板にもポスターを掲示。全員参加を目指して「気軽に来てください」と呼びかけました。

リエーショーンの一環で実施することになりました



介護福祉士を中心に、回復期リハ
リビ病棟のみんなでラジオ体操

介護福祉士の 病棟活動

〈神奈川〉湘南平塚病院
回復期リハビリテーション病棟

看護部
介護福祉士
本間直樹

本間直

リハビリ室では園芸療法の啓発

リハビリ室では園芸療法の啓発と、患者さん・ご家族に園芸療

法を体験したときの気持ちを思
い出してもらえるように「庭園

「便り」というブログで情報発信しています。

<http://www.cmba-sanseikan.com/rehabilitation/>

表 園芸療法の主たる八つの効果

① 意欲・自発性の向上	② 筋力・体力・基本動作能力向上
③ 感覚・新陳代謝・五感の賦活	④ ストレス・不安感・疼痛の軽減
⑤ 植物の成長を追うことで時間の経過を感じ、その季節に咲く花などを見て、季節を感じる	
⑥ 観察を通して「待つという耐性」をつけ、あるがままを受け入れる	
⑦ 共有体験から交流を広げる	⑧ 「植物を育てる=役に立つ」という体験を通して自信を回復する

山根寛『園芸リハビリテーション(医歯薬出版株式会社)』より抜粋



自宅復帰困難となりストレスを抱える患者さんを庭園に説く（表の③④⑤⑥の効果を狙った治療）

そこで、歩行練習として庭園でのハーブ探しを行ない、病室でも奥さんと小学生の息子さんと一緒に発芽野菜のスプラウトを栽培してもらいました。看護師を交え家族

でハーブの話をしたり、排泄以外は一日中寝ていた患者さんが、スプラウトの成長を見に窓辺へ行つたりするようになりました。残念ながら介入17日後に逝去了しましたが、息子さんは「お父さんは最後まで頑張つていた」と話しました。奥さんも「自宅でスプラウトを三つ並べて大切に育てています。園芸療法のおかげで、どうしたらしいのかわからぬ不安な毎日が、植物

の成長を楽しみに過ごせるよう前向きに変わりました」と話していました。

検査数値の悪化など不安や悩みが尽きない入院生活で、急性期病院では「リハビリで治ること」を主体にする傾向を感じます。しかし当院は患者さんと向き合う時間も大切に、園芸療法を生活の質改善に必要なりハビリの一手段と捉え実践していくま



リハビリ室と窓一枚隔てたリハビリ庭園

す。担当する園芸療法士は「がんのリハビリテーション」の有資格者でもあり、がんの症状や環境を理解しているため本人の状況に合わせたりハビリを実施。がんによる体力低下や不安感の払拭など心身両面でのケアに役立てています。

そのほか、急な入院生活に順応できない患者さん、意欲や認知面が低下した患者さんなどの治療にも園芸療法を活用しています。

熱海土石流災害で DMAT4人が避難者支援

熱海土石流災害の発災4日目となる7月6日、静岡県の要請に応えてDMAT（災害派遣医療チーム）隊員4人（医師1・看護師2・薬剤師1）が被災地へ向かいました。



岡本好史病院長へ出発の挨拶



熱海市では活発な梅雨前線による大雨で、3日に大規模な土石流が発生し、甚大な被害が出ました。当院のDMAT隊は、約500人

人が避難するホテルで、医療ニーズや生活環境などを評価しました。

幸い、医療ニーズは少なかつたものの、情報が混乱する中で、すでに災害支援に奮闘している現地の人たちの中に入つて連携するのは簡単ではありませんでした。傷病者のいる救護所では、医療やDMATの技術を普段どおりに提供すればよいのですが、それ以外の場では、現地で活動する人を尊重し、お手伝いする

気持ちが最も大切だと痛感しました。

（救命救急センター長 小柴真二）

川奈臨海学園 (静岡)

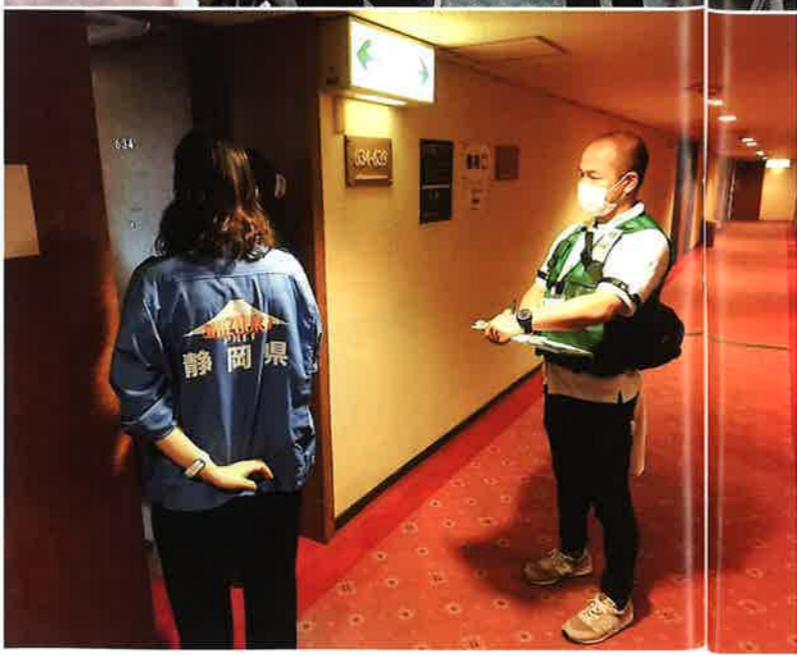
山田指導員を派遣 熱海豪雨災害に DWAT

静岡県熱海市で7月3日に発生した土砂災害避難者の福祉の支援の求めに応じ、当園DWAT（災害派遣福祉チーム）の山田善紀指導員を7～11日の5日間派遣。主な活動は毎日3回の会議と看護協会の引き継ぎに参加し、DMAT・保健師・DW



AT合同チームでアセスメントを実施することと、避難所のホテル居室をラウンドし被災者からニーズを聞き取ることです。山田さんは「少しでも避難を余儀なくされているみなさんのお役に立ちたいという思いで活動しました」と話していました。この災害で亡くなられた人のご冥福をお祈りし、被災されたご家族に心よりお見舞い申し上げます。一日も早く平穀な生活に戻ることを祈念します。

（済生記者 鈴木一大）



焼き菓子のネット通販店 なでしこファーム



熊本済生会ほほえみ「パン工房ふわり」

熊本県熊本市南区内田町13560-1 Tel: 096-223-3428

松山ワークステーション「なでしこ」

愛媛県松山市東山町143番地 Tel: 089-916-6959

なでしこファームは、済生会の就労継続支援事業所で作ったお菓子を販売するネット通販店。

クッキーーやケーキは、障害者が一生懸命つくりました。



済生会のトップページからアクセス!!

<https://www.saiseikai.or.jp>

新型コロナウイルスとの戦いの記録



接すると、すぐ普段同様の動きになり業務をこなしました。
「済生会病院の人なのね。毎月受診しているのよ」と、安心した様子で診察室に入していく人も。中島では約200人が、隣の怒和島でも約50人が接種を受けました。今後も土日に離島での接種を行なう予定です。

(済生記者 木本薫子)



住民接種で偶然の再会 入院患者の接種も開始

〈熊本〉みすみ病院

みすみ病院では、近隣医療機関職員のコロナワクチン接種を6月に終え、7月6日から住民と入院患者さんの接種を始めました。

入院患者接種は、入院期間の長い回復期リハビリテーション病棟の患者さんに対する接種を絞って

実施。住民向けは平日の夕方に健診センターで、土曜日も外来フロアで実施しています。土曜日は接種人数が多いため、スタッフが集まり、一連の流れを確認。受け付けが始まると、接種者は予約時間どおりに来院し、心配していた混雑もなくスムーズに案内できました。

予診の結果1人がキャンセルとなり、行政に連絡し代わりの人を手配いただきました。すると当院の元職員が来院し、スタッフと偶然で久しぶりの再会を喜んでいました。

(済生記者 船橋麻紀)



リョーユーパンで 1000人に職域接種

当院スタッフが
（福岡）大野城市
の（株）リョーユーパンに出向き、新型コロナワクチンの職域接種を実施しました。7月・8月の都合4日間で、同社従業員と関係会社の従業員・家族1000人に対し、1・2回目合わせて2000回の接種を行ないました。

事前に、実施日程や1日当たりの接種を行なう予定です。

松山病院の医師2人・研修医1人・看護師6人・薬剤師3人からなるチームが6月26日、コロナワクチン接種のため、高速船で30分の離島・中島と怒和島へ行きました。信号機が一つしかないのんびりとした中島は、済生丸で離島診療に行っていることもあり、松山市から島民のワクチン接種を依頼されました。院外での接種に緊張気味で、念入りに診察室や物品をチェック。しかし、温厚な島のみなさんに

接種可能人数、会場の広さなどから、接種スピードを15分当たり20人と設定。接種者の動線やスタッフの配置を何度もシミュレーションし臨みました。現場では「二日市病院に依頼して良かった」と思っていただけよう、職員が誠心誠意の対応に尽力。リョーユーパンの事務員の協力もあり、大きな問題なく終えられました。

職域接種はしばらく続くと思いますが、地域のためにできる限りの対応をしていきます。

（経営戦略室 久富大史）



コロナ派遣看護師に学ぶ

〈山口〉下関総合病院

看護部教育委員会はコロナ病床看護師派遣報告会を6月14日・30日の2回開催しました。報告者は、山口県立医療センターに派遣した5人と、大阪・千里病院に派遣した2人。感染管理について、患者さんの入院

看護部教育委員会はコロナ病床看護師派遣報告会を6月14日・30日の2回開催しました。報告者は、山口県立医療センターに派遣した5人と、大阪・千里病院に派遣した2人。感染

管理について、患者さんの入院の様子や派遣先で学んだことを話しました。

「コロナ危機を対岸の火事とするのではなく、看護師として何にも過酷な現場の中で必死に頑張つてくれて、同じ医療者として尊敬する」と好評でした。

派遣した看護師には、「強い使命感で役割を果たしてくれたことに感謝するとともに、済生会人として誇らしく感じています。

(済生記者 新田和美)



土日に800人規模でワクチン接種を開始

〈埼玉〉川口総合病院

埼玉県と川口市の要請で、新型コロナワクチン接種を開始しました。6月13日から高齢者対象で始め、同20日からは近隣企業従業員も対象に加え、土・日にそれぞれ700～800人規

チーム編成を呼びかけたのはCOVID-19対策チーム責任者の日野明彦院長補佐。「医療と関わりのない企業・大学が集団接種を担うのは困難で、個別の問い合わせが増えています。そこで支援チームを結成し、問い合わせ窓口をオープンすることでコンタクトしやすい体制を整えました。これまでのワクチン接種経験を生かし、中核病院として可能な限り地域に貢献したい」と述べています。

第一回の支援は7月3・4日に、近隣事業所2社合同で実施。外来フロアを接種会場に提供し、職員が問診やワクチンの充填、接種を担当して合計1200人に接種しました。すでに9月までの支援スケジュールが埋まっている状況です。

(済生記者 西澤真由美)



そこで当院は、接種会場・待機場所の設置、案内のための動線確保などの準備に着手。通常業務外の業務で、職員の負担も増しましたが、「地域のためにできることをしたい」という鈴木範行院長の強い思いで実現にこぎつけました。

地域のためにワクチン接種スタート

〈神奈川〉若草病院

若草病院では6月以来、地域住民のワクチン接種を行なっています。

横浜市には大規模接種会場もあります。若草病院では6月以来、地域住民のワクチン接種を行なっています。

まずは、当院のかかりつけ患者さんを優先して接種を進めています。



そこで当院は、接種会場・待機場所の設置、案内のための動線確保などの準備に着手。通常業務外の業務で、職員の負担も増しましたが、「地域のためにできることをしたい」という鈴木範行院長の強い思いで実現にこぎつけました。

(済生記者 長澤伸哉)

模で行なっています。

準備期間が短い中で多くの職員が協力し、初日も大きな混乱なく進められました。終了後に運営の課題を担当者全員で話し合い、回を追うごとにスムーズに実施できています。

接種に来た人から「お休みの日に大変ですね」「この病院で受けられて安心です」という声もいたっています。今後は職員家族の接種も検討中。病院全体で協力し進めていきます。

(済生記者 内藤友美子)

職域接種支援チームを結成

滋賀県病院

当院は職域接種の支援チームを6月16日に編成し、医療現場のノウハウを生かした支援を開始しました。主に①事業所別接種事業計画の作成②接種事業への参画・人員派遣③ワクチン接種に関する情報提供④接種従事者への教育——の4点を行ないます。





〈神奈川〉横浜市六浦地域ケアプラザ



「必死でがんばる同じ清生会の職員を何とかして応援したい!」清生会京都府病院の職員の思いが全国に広がっています。新型コロナとの闘いはまだ続きますが、どこにいても、私たちの心はひとつ。がんばる仲間を応援しています。

〈広島〉特養たかね荘・特養たかね荘こやうら



〈埼玉〉川口総合病院



〈山口〉下関総合病院



がんばろう！
済生会



広報室に写真を 「がんばろう！ 済生会」はつづく

全国済生会の皆さん、ぜひ仲間たちに写真メッセージを送ってください。広報室が今後、エールを中継していきます。

〈山口〉下関総合病院



口福につぽん

吉井省一

ほつかほかのご飯に
旨みたっぷりの汁を

鎌倉時代の古文書に「武
家にては飯に汁かけ参らせ
候、僧侶にては冷汁をかけ
参らせ候」との記述が残さ
れているように、「冷や汁」
はもともとお坊さんが食し
ていた料理のようです。そ

れが全国へ伝わ
り、ここ宮崎の地
で様々なアレンジ
を加えられて郷土
料理になつたそう。

う 「ん、毎年のことではあ

りますが、やっぱり夏は
暑いですね。食欲がなくなり、
冷たいドリンクばかり飲む分、
食が細ります。そんな時に、せ

ひおすすめしたいのが、宮崎の
郷土料理「冷や汁」。皆さんも名前は聞いたことが
あるでしょう。「冷めた味噌汁
かけご飯みたいなもんでしょ」と知つたかぶりしたそのあなた
た、暑さの本場、南国宮崎をな
めてはいけません。昔は私もす
っかり甘く見ていました。

しかし、現地で食べた本場も
んの「冷や汁」は、冷たい味噌
汁とはまったくの別物でした。
宮崎の暑い夏のさなかでも、美
味しく、どんどんお腹に入る。

それでいて、何だかほっとする
どこか懐かしい味わい。という
わけで、今回は夏バテ対策を兼
ねた美味のご紹介です。

豪華寝台列車「ななつ星 in 九
州」の車内食にも採用さ
れた、全国に誇る名物料
理なのです。



ひと口含むと、旨みの波が何度も押し寄せる。冷たい中
にもしっかりと感じ取れるこの味わいに、食欲がそそられる

今や、JR九州の
で様々なアレンジ
を加えられて郷土
料理になつたそう。
J.R九州の
豪華寝台列車「ななつ星 in 九
州」の車内食にも採用さ
れた、全国に誇る名物料
理なのです。

夏は動くのさえ暑いの
だから、調理もなるべく
手軽なのがいいんだけど
という皆さん、おまかせ
ください。今回ご紹介す
る都城市の「ばあちゃん
本舗」の「冷や汁」は、
豆腐やきゅうり、大葉な
どを加えて、温かいご飯
にかけるだけ。

実は「冷や汁」を本腰
入れて作ろうと思つたら、
47

意外と手間ひまがかかるもの
なのです。具材の魚ひとつとつ
てみても、いりこ、鯵、鰯、鰆、鰯、
飛び魚など、家庭や地方で異な
りますし、作り方も、魚のすり
身や胡麻などを味噌と合わせて
すり鉢でつぶして炙るなど
時間もかかります。まったく、
「冷や汁」はあなどれないのです。
今回の「冷や汁」のこだわり
のひとつは、熟成を重ねたこだ
わりのお味噌を使つているところ
です。さらに、鰯のほぐし身を加
えているので、ちょっと贅沢な
風味も味わえます。ご期待くだ
さい。



霧島連山を望む都城市は、山の恵みと豊かな水が魅力。
写真は日本の滝百選の一つ、関之尾滝（せきのおのたき）

冷や汁

《ばあちゃん本舗》

宮崎県都城市



済生会の「病院・施設」がある
県内の市町村

よしい・せいいち コピーライター・作詞
家。老舗百貨店の食の通販誌では約30年
にわたって執筆に携わり、全国各地を取材。
試食した食品の数は1万点を超える。



すり鉢や大きめの丼に入れた冷や汁に、豆腐・好みの夏野菜・薬味を加え、温かいご飯、冷たいご飯、そうめんなどにかける——だけ。暑さで夏場の食事を考えるのも作るのもイヤな時、宮崎の強力な助っ人が大活躍

お好みのトッピングで
さらに美味なるご馳走に
まずは大きめの器に人数分の
「冷や汁」を移します。本場気

分を楽しむにはすり鉢といきた
いところですが、家にある器で
十分。ここで、豆腐を手でほぐ
しながら加えていきます。木綿
豆腐でもいいのですが、夏のの
ど越しを考えると、絹豆腐をわ
たしはおすすめします。豆腐は
包丁で切るものと母親から教わ
った身としては、手ほぐしはや

り、夏場のさなかでも、美味
な豆皮を楽しむにはすり鉢といきた
いところですが、家にある器で
十分。ここで、豆腐を手でほぐ
しながら加えていきます。木綿
豆腐でもいいのですが、夏のの
ど越しを考えると、絹豆腐をわ
たしはおすすめします。豆腐は
包丁で切るものと母親から教わ
った身としては、手ほぐしはや

り罪悪感がありますが、やつて
みると子供に返つたままごと感
覚がちょっとしあつたりしま
す。何よりも手でほぐした方
が旨いのです。

これに加える定番の具は、ス
ライスしたきゅうりと千切り
した大葉。さらにお好みでため
していただきたいトッピングが、
みょうがおくら、とろろ。こ

つた身としては、手ほぐしはや
り罪悪感がありますが、やつて
みると子供に返つたままごと感
覚がちょっとしあつたりしま
す。何よりも手でほぐした方
が旨いのです。

宮崎名物・冷や汁
[185g (1人前・お茶碗2杯分) × 3個]
1,100円(税込・送料別)

お取り寄せ・お問い合わせは
ばあちゃん本舗
〒885-1204 宮崎県都城市高城町桜木1612
TEL: 0986-53-2003 FAX: 0986-53-2343
営業時間: 9:00 ~ 17:00 (年末年始・夏季休暇は除く)
ホームページ: <https://shop-bachan.jp/>

に選ばれたほどですから。
まだまだこれから暑い時期が
続きます。食は健康の基本。さ
あ、しっかり食べて乗り切つ
てまいりましょう。

れらを冷蔵庫でしばらく冷やし
ておくと具に味がなんじんできま
す。

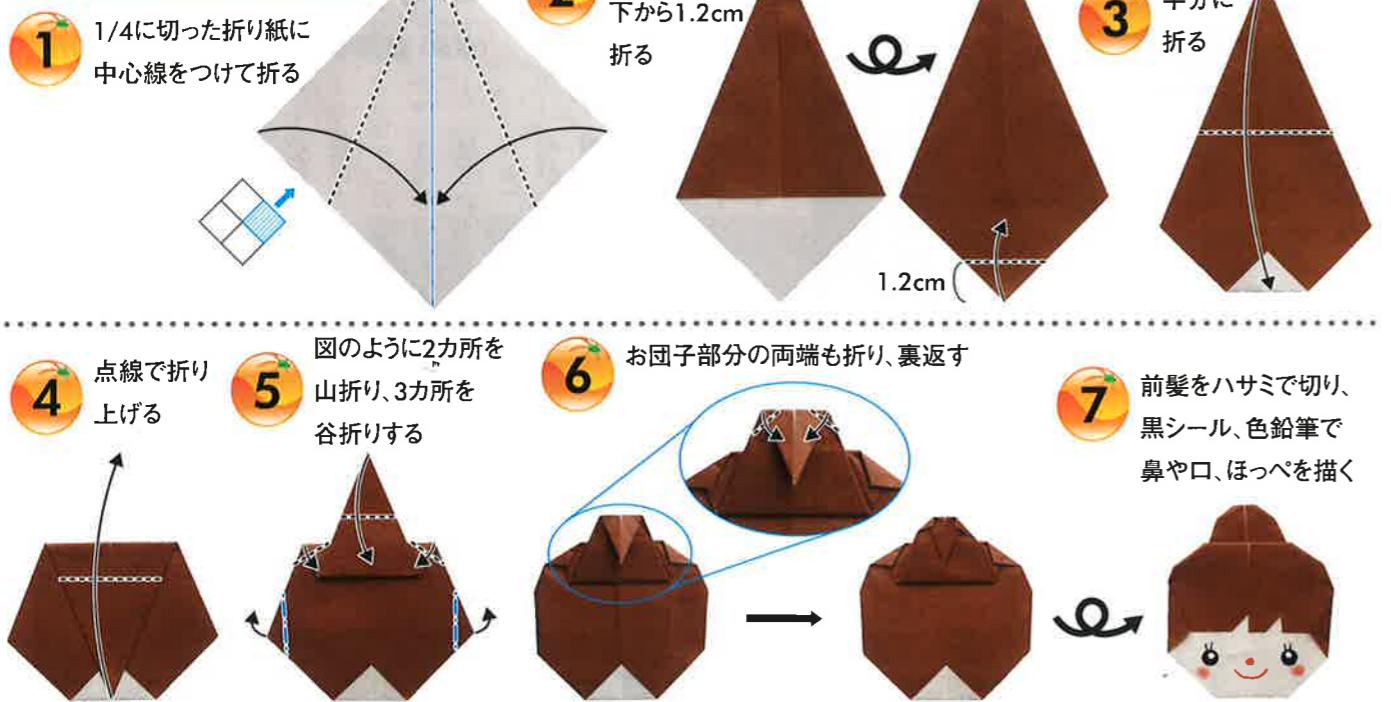
「冷や汁」には、温かいご飯を
使うのが地元宮崎流。できれば、
白いご飯よりも相性がよい麦入
りご飯を用意したいところです。
湯気の立つた熱々のご飯を「冷
や汁」が覆いつくしたら、ささ
つとかき込むようにしていただき
きましょう。夏はこののど越し
が心地よいのです。

味噌と胡麻の香りがご飯と溶
け合つて、みょうがの風味がツ
ンと鼻に抜けます。細かく碎か
れている落花生のコクが隠し味
となり、きゅうりのカリッとした
歯応えが涼しさを際立たせて
くれます。さらに、お酒を飲
んだ後の締めに軽く一膳いただく
もよし。こつてりラーメンで締
めるよりも、罪悪感ダウンのヘ
ルシー感アップ! 何しろ、宮
崎県の代表的な健康食を問う県
民へのアンケートで堂々第1位

きせかえ自由! ライムくんとチェリーちゃん



顔・チェリーちゃん

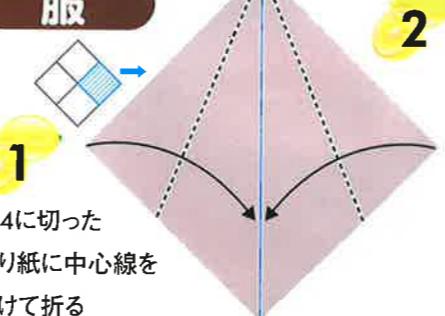


顔・ライムくん

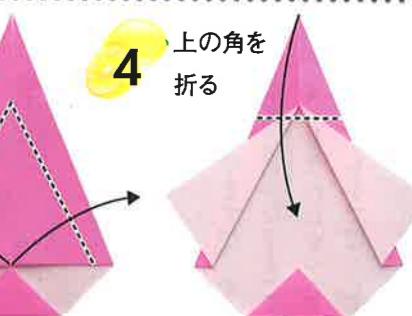
1 チェリーちゃんの1~3と同じように折る

2 上の両角を図のように折る

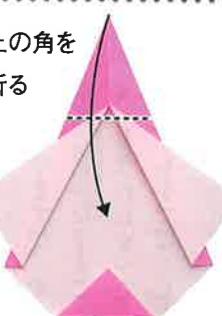
服



3 左右を点線で開くように折る



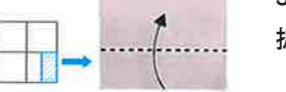
4 上の角を折る



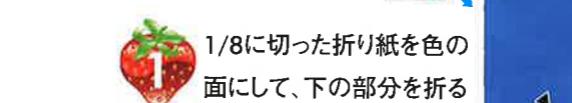
5 白い丸シール2枚をはり合わせて、裏からのりではり、裏返す

足・ライムくん

1 1/8に切った折り紙を白い面にして、下の辺を折る



足・チェリーちゃん



完成

顔と服、足を裏からテープではる

服は柄の折り紙を使うとぐんとおしゃれに!



パンチで作った花形やシールでデコレーションしてきせかえを楽しもう

【まいみさ】手づくりおもちゃ作家。折り紙や牛乳パックなどをリサイクルして手づくりの楽しさを伝えています。著書に『12か月のおりがみ壁飾り』など35冊。2011年から、小学校2年の教科書「こくご」(三省堂版)にも登場。最新刊は『季節のイベント折り紙』(日東書院)

おりがみ協力:株式会社トヨー



6月1日生まれの男性患者さん

自宅復帰当初はベッドから起き上がることもできなかつたのにいまでは座ることも可能に。

ん宅で訪問看護師が「ハッピーバースデイ」を歌い、82歳の誕生日を祝いました。

この患者さんは今年2月の夜、激しい頭痛に襲われて脳視床下部が広範囲に障害され手術もできない状況でした。そこから回復・退院し、4月末から当ステーションが訪問リハビリ・訪問看護を提供しています。

82歳のハッピーバースデー

〈奈良〉訪問看護ステーション野の花

お誕生日おめでとうございます。いつまでもお元気です！そして、今年は阪神タイガースが優勝するかも。楽しみですね！

〈茨城〉神栖済生会病院

中村慶春院長が学会誌のベストレビュアー賞

中村慶春院長が、日本肝胆脾外科学会の英文学会誌『Journal of Hepato-Biliary-Pancreatic Sciences』(2019年度のインパクトファクターは4.160)の2020年度「Best Reviewer Award」を6月19日じ受賞しました。

「毎朝の会議・診療前に、コツコツと査読していたことが報われた」と喜んでいました。



撮影:〈新潟〉三条病院
有志の事務職員が休日返上で職員駐車場の線引き作業を実施。この写真の記事は44ページをご覧ください

topics



れた感じがいたします。これからも日々の臨床、後進への教育と共に、学術研究にも貢献してまいります」と、中村院長は受賞についてコメントしました。

外来診療や手術、さらには病院長としての職務で毎日忙しい中、こうした学術研究の時間を持つていたことにとても驚きました。現状に満足せず常に努力を惜しまない先生らしい言葉に触れ、私もこのようにしたいと身が引き締まりました。



リース車両で快適に

〈栃木〉特養どちの木荘

人數が増えるに従つて「私もやってみたい」「俺もまざてくれ」と希望者が続出。マージャン教室を開き、「雀荘円規」をますます盛り上げていきます。

(在宅リハビリテーション室)

係長 力丸孝臣

とちの木荘では、今年度からリース車両で導入したのは車種が異なる3台の車両で、利用者さんの送迎や通院、在宅支援で活用しています。

新車両は、従来車両に比べて室内空間が広く低床で、利用者さんの乗降がよりスムーズになりました。「乗り降りが楽になつた」

「乗り心地も良く快適」と好評です。

車両には済生会



(済生記者 谷田 薫)

オーブンしました。

最近では「吸わない・飲まない・賭けない」の健康マージャンが、地域サロンなどで行なわれています。ギャンブルのイメージが強いマージャンですが、実は頭と指先の訓練に最適。仲間作りやコミュニケーションの活性化、勝つ喜びも負ける悔しさも共有できるゲームです。

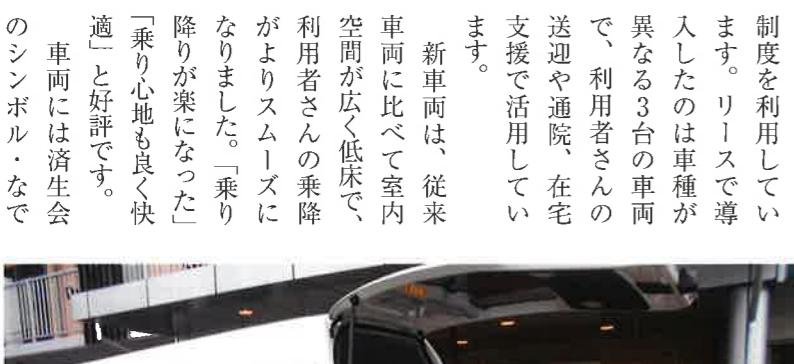
「雀荘円規」は当初、スタッフを含め4人で始めましたが、開店約1カ月で参加者は10人に増えました。左手一本で打つ右半身まひの人、要介護4の完全車いすながら補助してもらい楽しむ人もいます。

通所リハビリに雀荘？!

〈熊本〉みすみ病院

みすみ病院内で介護保険サービスを提供する通所リハビリテーションコンパスでは、このた

び、「雀荘円規（コンパス）」を



車両を含め4人で始めましたが、利用者が乗降がよりスムーズになりました。「乗り降りが楽になつた」

「乗り心地も良く快適」と好評です。

車両には済生会



車両に比べて室内空間が広く低床で、利用者さんの乗降がよりスムーズになりました。「乗り

降りが楽になつた」

「乗り心地も良く快適」と好評です。

車両には済生会

のシンボル・なで

しこの花がデザインされています。地域に貢献する済生会を地元にアピールするとともに、職員一人ひとりが済生会人としての使命と自覚を持つ意識付けにもつながっています。

今後も古い車両の更新時期に合わせて順次、リース車両に切り替え、業務の効率化を図りながら、より満足度の高いサービスを提供していきます。

（生活相談員 川上藍美）

済生会カーリース制度を利用してい

ます。リースで導入したのは車両が異なる3台の車両で、利用者さんの送迎や通院、在宅支援で活用しています。

新車両は、従来

車両に比べて室内

空間が広く低床で、

利用者さんの乗降

がよりスムーズになつた

なりました。「乗り

降りが楽になつた」

「乗り心地も良く快適」と好評です。

車両には済生会

のシンボル・なで

topics

事業について、奈良病院の地域福祉支援室・川向透相談員が事例を交えて説明。参加者から「その事業は知らないかった。利用者さんに紹介したい」「今後、社会資源として活用したい」など反応がありました。

続いて、補聴器メーカー担当者が「聞こえ勉強会」と題し、難聴と認知症について解説。補



済生会の歴史と無料低額診療

ケアマネジャー研修を6月30日、リモートで実施。奈良市は新型コロナ感染が急拡大し、ステージⅢで対面研修できませんでしたが、20人が参加しました。

岡上名譽院長は、「



〈茨城〉龍ヶ崎済生会病院

黙つたままでも交流できる
入職3年目までの医療技術部・薬剤部の職員14人の交流会を6月23日、当院済生会ホールで行ないました。

今回はコロナ禍でも楽しめるゲーム・お絵描きしりとり企画。三密や過度な会話を避け、チーム対抗で実施しました。

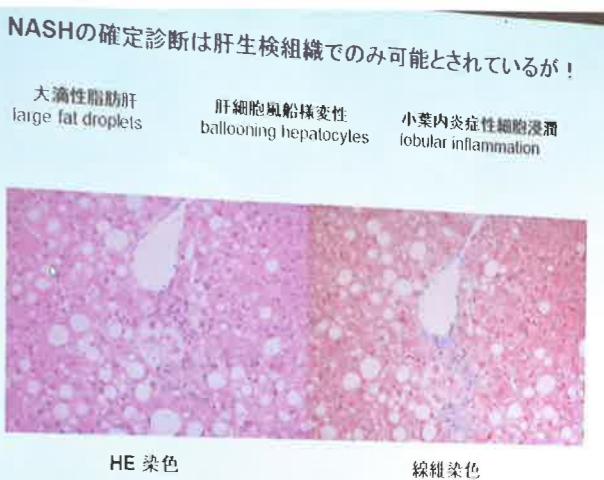
聴器を正しく使い、コミュニケーションを担保すると認知症予防につながると聞きました。
(センター長 古賀俊成)



10分間で最も多くしりとりがつながったチームが優勝です。描き手は相手にわかりやすい描き方で、読み取る人は不思議な絵の推測でみんな頭を悩ませました。会話はなくとも、互いに

相手の気持ちをくみ取るのに集中した時間となりました。「終始笑顔の1時間!」「いろんな部署の人と交流できて楽しかった」と好評でした。

(済生記者 丸山健太)



世界初の肝疾患 AI 診断 岡上名誉院長が開発

〈大阪〉吹田病院

岡上武名譽
院長はこのほど、非アルコール性脂肪肝疾患(NAFLD)からNASHへの進展や、NASHの予後を規定する線維化などの診断は、従来、肝生検が世界標準でしたが、患者さんの体に負担がかかり、診断に差が生じるなどが課題でした。

岡上名誉院長は、肝臓専門医以外の医師でも簡単に操作できる人工知能による診断システムを開発。年齢・性別・腹囲・血液検査のAST値・ALT値など11項目の入力でNAFLD診断が、さらに4型コラーゲン7S値も入力すると、NASH進行度を正確に診断できます。

多くの患者さんは肝生検が不少人以上とされる非アルコール性脂肪性肝疾患(NAFLD)からNASHへの進展や、NASHの予後を規定する線維化などの診断は、従来、肝生検が世界標準でしたが、患者さんの体に負担がかかり、診断に差が生じるなどが課題でした。岡上名誉院長は、肝臓専門医以外の医師でも簡単に操作できる人工知能による診断システムを開発。年齢・性別・腹囲・血液検査のAST値・ALT値など11項目の入力でNAFLD診断が、さらに4型コラーゲン7S値も入力すると、NASH進行度を正確に診断できます。

岡上名誉院長は、「肥後あそび豚」を使ったヒレカツを提供しました。球磨川の氾濫で甚大な被害が出た令和2年7月豪雨から1年が経ち、当院もDMAT隊を派遣したこの災害を忘れないという思いを込めて実施したものであります。

当院の職員食堂ではこのようないくつかの工夫で職員サポートを行っています。職員食堂で先日、熊本県ブランド肉の「肥後あそび豚」を使ったヒレカツを提供しました。球磨川の氾濫で甚大な被害が出た令和2年7月豪雨から1年が経ち、当院もDMAT隊を派遣したこの災害を忘れないという思いを込めて実施したものであります。

当院の職員食堂ではこのようないくつかの工夫で職員サポートを行っています。職員食堂で先日、熊本県ブランド肉の「肥後あそび豚」を使ったヒレカツを提供しました。球磨川の氾濫で甚大な被害が出た令和2年7月豪雨から1年が経ち、当院もDMAT隊を派遣したこの災害を忘れないとい



〈奈良〉三笠地域包括支援センター

当センター主催の三笠圏域内



要となり負担軽減され、医療費削減、治療薬開発促進にも貢献する」と岡上名誉院長は説明。最初の論文は Hepatology Researchに掲載され、2編目も近日中に掲載予定です。

(済生記者 橋本 茜)

熊本病院

岡上武名譽

院長はこのほど、非アルコール性脂肪肝疾患(NAFLD)からNASHへの進展や、NASHの予後を規定する線維化などの診断は、従来、肝生検が世界標準でしたが、患者さんの体に負担がかかり、診断に差が生じるなどが課題でした。岡上名誉院長は、肝臓専門医以外の医師でも簡単に操作できる人工知能による診断システムを開発。年齢・性別・腹囲・血液検査のAST値・ALT値など11項目の入力でNAFLD診断が、さらに4型コラーゲン7S値も入力すると、NASH進行度を正確に診断できます。

多くの患者さんは肝生検が不少人以上とされる非アルコール性脂肪性肝疾患(NAFLD)からNASHへの進展や、NASHの予後を規定する線維化などの診断は、従来、肝生検が世界標準でしたが、患者さんの体に負担がかかり、診断に差が生じるなどが課題でした。岡上名誉院長は、肝臓専門医以外の医師でも簡単に操作できる人工知能による診断システムを開発。年齢・性別・腹囲・血液検査のAST値・ALT値など11項目の入力でNAFLD診断が、さらに4型コラーゲン7S値も入力すると、NASH進行度を正確に診断できます。

岡上名誉院長は、「肥後あそび豚」を使ったヒレカツを提供しました。球磨川の氾濫で甚大な被害が出た令和2年7月豪雨から1年が経ち、当院もDMAT隊を派遣したこの災害を忘れないとい

topics

埼玉 生活支援センター 夢の実

精神保健福祉協会から表彰

埼玉県精神保健福祉協会から
6月20日、地域精神保健福祉推進団体功労表彰を受けました。
当センターは2000年5月に精神障害者地域生活支援センターとして開所、障害者・家

地域に開いたサービスを提供。
さらに昨年4月には、鴻巣市から障がい者虐待防止センターの委託を、鴻巣市・北本市からも鴻巣・北本地域障がい者基幹相談支援センターの委託を受託。

個別支援のみならず、障害者が安心して暮らせる地域づくりを進めています。

今回、長年の地道な活動が認められ、職員一同大変感謝しています。今後も精神障害者・家族が相談しやすい場所、安心して過ごせる居場所を提供し、共生のまちづくりを目指します。

(支援部主任 藤下智子)



族が地域で安心して暮らせるよう支援してきました。たとえば、精神障害者の理解・普及のためのフォーラムの実施、ピアスタッフの雇用、こども食堂の運営など、当事者の立場に立ち、

選べるデザートバイキング
はまな荘では、利用者さんの栄養状態の改善とサービス向上のため、今年度からデザートバイキングを始めています。

介護職員が数種類のデザート

この冬は通所リハビリ利用者さんにも提供を検討。昨年、通所の利用者さんが発した「クリスマスなのに、やっぱりケーキは食べれんのかのう」の一言がきっかけとなりました。

次回の課題はクリスマスケーキ。今まで行事食に手薄感があり、入所・通所で異なる対応もありました。これからは食事やおやつを充実させ、みなさんにとって喜んでいただける食の提供に努めていきます。

(済生記者 佐藤 聰)

数日かけてじっくり煮込まれた。二人のほかトロリーの従業員が来院し、寄山敏男院長や看護部・各部署の代表者が直接受け取りました。

山田さんは地域包括支援センターの認知症地域支援推進員でした。認知症に対する理解者が増えて偏見がなくなり、認知症の人にも優しいまちになるよう願い応募したそうです。

「コロナ禍で参加するのには、直なところ迷いました。でも選ばれたからには役割はきちんと果たしたいと思い、無事に聖火をつなぐことだけを考えトーチキスしました。思いがけず多くの人から祝福と、認知症に共感するメッセージをいただき感動しました」と述べました。

(広報委員 若林いづみ)



家族に早く会いたい

たカレーは、まるやかでとてもおいしいと、みな大喜び。衛生的に好きなタイミングで食べられるように、カレールーを真空パックに詰めて提供いただいた配慮もうれしかったです。

コロナ禍で飲食店も厳しい状況下での心遣いに、感謝の気持ちでいっぱいになるとともに明日への活力をいただきました。

(看護師長 池田利枝)

小規模特養なでしこ神戸

七夕の7月7日の昼食メニューは、色鮮やかなうめんに野菜のかき揚げと夏野菜の炊き合

たカレーは、まるやかでとてもおいしいと、みな大喜び。衛生的に好きなタイミングで食べられるように、カレールーを真空パックに詰めて提供いただいた配慮もうれしかったです。

コロナ禍で飲食店も厳しい状況下での心遣いに、感謝の気持ちでいっぱいになるとともに明日への活力をいただきました。

(看護師長 池田利枝)

家族に早く会いたい

たカレーは、まるやかでとてもおいしいと、みな大喜び。衛生的に好きなタイミングで食べられるように、カレールーを真空パックに詰めて提供いただいた配慮もうれしかったです。

コロナ禍で飲食店も厳しい状況下での心遣いに、感謝の気持ちでいっぱいになるとともに明日への活力をいただきました。

(看護師長 池田利枝)

ケアマネが聖火トーチキス

残念ながら天候が悪く、天の川は見られませんでしたが、少しでも楽しんでいただけが良かったです。コロナが早く終息し、入居者さんの願いがかないますように!

(介護士 倉元ひとみ)

平塚訪問看護ステーションの小山田庸子ケアマネジャーが6月28日、藤沢市の辻堂神台公園のトーチキスに参加しました。聖火ランナーへの応募時、小



鹿児島 川内病院

応援の牛すじカレー届く

当院看護スタッフのご主人・関口さんが経営する居酒屋「トルコリ」(薩摩川内市)と、関口さんの同級生で農家の中川さんから6月23日、牛すじカレー弁当160食が差し入れられま

した。二人のほかトロリーの従業員が来院し、寄山敏男院長や看護部・各部署の代表者が直接受け取りました。



為せば成る 業者の半額でできた！

新潟 三条病院

有志の事務職員7人が5月、6月の土曜日の3日間で、職員駐車場144台分の線引き作業を行ないました。

作業したのは、職員駐車場の中で最も大きな第四駐車場。白線の経年劣化が顕著で、業者に委託すると32万円ほどかかるとのこと。ならば、どれだけの経費削減につながるかの検証も兼ね、自分たちでD.I.Y.してみようとした。

も施しました。かかつた経費は約16万円。業者委託の半額で済みました。今後もさまざまな観点で経費削減に取り組んでいきます。

(済生記者 治田貴大)



親子でオンライン救命体験

岡山県済生会

第5回岡山済生会子どもメディカルラリーを6月26日に開催。岡山県のみならず広島県、長崎県などから小学5・6年生15人とそのご家族が参加し、救命体験などを行ないました。昨年はコロナ禍でやむなく中止しましたが、今年は初めてオンラインで開催。事前に送付した「あつぱくん」という胸骨圧迫トレーニングキットを用い、医師や看

園長先生が先日、カブトムシの家を作ってくれました。もとはと言えば、保護者からたくさんの幼虫をいただき、広い部屋に引っ越ししたり土を入れ替えたりしてさなぎに。それが無事立派な成虫となつて、土の上に姿を現したのです。

総勢40匹ほどの元気なカブトムシ。この家の中なら安心して動き回ることができるし、子どもたちもその様子をよく見ることができるので一石二鳥です。

カブトムシが成虫として、地上で活動できるのは2カ月程度

園長先生とカブトムシと

園長先生が先日、カブトムシの家を作ってくれました。

たくさんの幼虫をいただき、広い部屋に引っ越ししたり土を入れ替えたりしてさなぎに。それが無事立派な成虫となつて、土の上に姿を現したのです。

総勢40匹ほどの元気なカブトムシ。この家の中なら安心して動き回ることができるし、子どもたちもその様子をよく見ることができるので一石二鳥です。

カブトムシが成虫として、地上で活動できるのは2カ月程度

護師、救急救命士、薬剤師、理学療法士、臨床工学技士などがレクチャーしました。

護師、救急救命士、薬剤師、理学療法士、臨床工学技士などがレクチャーしました。

コロナ禍のため、年長クラス
33人が4グループに分かれてし
ツツゴー。行き先は、牛乳屋の
成瀬さん、野菜を持つてくる
八百屋さん、お隣のドラッグス
トア・コスモスさん、歯科検診
してくれる城南歯科さん、自治

A firefighter in blue uniform and a face mask is handing a bouquet of yellow and red flowers to a group of school children. The children are wearing white shirts with red stripes and yellow hats. In the background, there's a red fire truck and some utility poles.

卷之三

今年で18回目の花の日訪問を
6月3・4日に催しました。

とか。その貴重な時間をみんなで生態観察して楽しめます。

コロナ禍のため、年長クラス33人が4グループに分かれてレッツゴー。行き先は、牛乳屋の成瀬さん、野菜を持つてくれる八百屋さん、お隣のドラッグストア・コスモスさん、歯科検診してくれる城南歯科さん、自治

会長さん、消防署の隊員さん、交番のお巡りさんなどです。「いつもお仕事ありがとうございます。これからもよろしくお願いします」と伝え、ガーベラ

やカラシコ工などを渡しました
みなさんお忙しい中にこやかに受け取ってくれ、子どもたちもたちももうれしそうでした。

topics



きました。
「おうちの人にも見てももらいたい」と、本番への期待は高まる一方。当日は、緊張する子もいました。

（山形）養護（盲）
老人ホーム山静寿
うくんうまい、もう一本

屋台の味（どんどん焼き）を味わう会を6月29日に食堂で行ないました。

山形の屋台の味と言えば、どんどん焼きです。水で溶いた小麦粉の生地を鉄板で薄く焼き、その上に海苔や魚肉ソーセージを乗せ、焼き上がったところで割り箸に巻いて食べる山形のソウルフードです。

味の決め手は、甘じょっぱい味がクセになる職員手作りの特製ソース。昨年の秋祭りで大好評だったので、入所者さんのリクエストに応えて再登場です。

アイスクリームやクリーミムソーダも提供。どれも入所者さん



初回の4月7日は20人が参加しましたが、その後しばらくはコロナ第4波の影響で中止。6月23日から再開し、20人前後の参加者で活動しています。

再開を連絡した際には、「待つてたで。体も心も弱ってるねん」「あんたは大丈夫か?」「いつも気にかけてくれてありがとう」と、うれしい声をたくさんいただきました。

現在は城東園スタッフが、設営・出欠確認・検温・手指消毒などを担当していますが、ゆくゆくは地域の自主的な活動にしていきたいと考えています。

（総合相談窓口）（フランチ）・主任相談員 和田 務

コロナに負けず 健康づくり
(大阪)野江特養城東園

城東園は地域の高齢者を対象としたラジオ体操とウォーキングを、4月から毎週水曜日に近くの公園で実施しています。コロナ禍の外出自粛に伴うフレイル（加齢による心身の衰え）予防が目的です。

3～5歳児59人の運動会を6月26日に三条市体育文化会館で開催しました。

かけっこや遊戯、障害物競走などはもちろん、今回の見所は何といっても4歳児のパラバルーン。音楽と保育士の合図に合わせて、円形の大きな布でさまで



さまざまな技を表現するものです。保育士が技の写真を見ると、子どもたちは「早くやりたい！」と興味津々。みんなで技を一つずつ練習し、連続して成功させた経験を重ねて自信をつけています。



89は、臨床検査室の品質管理体制や提供する検査結果の信頼性が、国際基準に達していることを意味します。

川上優検査部部長は「認定の取得が目的ではなく、その過程において品質改善のマネジメントシステムを確立させ、P D C A サイクルを回し続けることが重要と考えている。患者さんに安全で高品質な医療を提供するため、今後も国際基準に基づく品質改善活動を継続し、検査精度やスタッフの技術向上に努めたい」と意気込みを話しています。

（済生記者 吉川千恵）

当院の検査部は6月11日、臨床検査室の品質管理に特化した国際規格のISO15189を取得しました。済生会では6施設目の認定です。

ましたが、大好きな音楽が流れるとやる気スイッチオン。保護者に練習の成果をしつかり披露でき、友だちと力を合わせて取り組む楽しさを味わいました。

（済生記者 梨本あゆみ）

済生会で6施設目検査部がISO認定

福井県済生会病院

ISO15189

を取得しました。済生会では6施設目の認定です。



topics

コロナ禍で一年遅れの新3カ年ビジョン策定

コロナ禍で一年先送りにしていた新3カ年ビジョンの策定作業を7月4日、病院部門責任者会議の出席者ら56人で実施しました。

初めて登谷大修院長が、直近の医療情勢とビジョン策定について講話。次に、当院の現状を経営分析チームと総務・企画課員が多角的に分析した内容を報告しました。

それを踏まえワールドカフェを実施。①ここ数年で私たちを



済生丸を見に行きました

西条特養

とりどりの短冊が風になびきました。
外来患者さんは「きれいだね」「また来年もやつてほしい」と好評でした。

(済生記者 田口幸子)

豊田晃司
施設長や介護職員など
6人で6月30日、施設から車で5分ほどの西条港に着岸した済生丸を見に行きました。

済生丸はこの日、宇和海の巡回診療に向かうための荷物の積み込みで西条港に初来港。

2015年に当施設が開設してから今まで来たことがなく、私たち職員は初めて済生丸を見て触れることができました。

まず船の大きさにびっくり。残念ながら中には入れなかつたので

今年も届きました
テレビで
応援するぞ!

〈福岡〉二日市病院

すが、船窓からのぞくとX線などの検査設備がそろつっていたり、エレベーターがあつてバリアフリーになつてたりと、充実した設備を見るたびに「すごい!」と皆で大興奮しました。

見学を快く受け入れてくれたスタッフのみなさん、ありがとうございました!

(生活相談員 中野佳弥)

昨年に続き今年も、地元球団・福岡ソフトバンクホークスから7月に、鷹の祭典2021のレプリカユニホームが届きました。新型コロナと戦う県内の医療従事者15万人に感謝を込めて贈つていただきました。

当院にもホークスのファンは多く、ユニホームの到着を知らせるとすぐにたくさんの職員が集合。みんな満面の笑顔で受け取りまし



た。
昨年から続くコロナ禍で野球観戦はおろかいろいろなイベントが中止になり、旅行や外出が制限されるなど、ストレスを発散する機会もない中で、ホークスからの心遣いをありがたくいただきました。まだ球場に応援に行くのは難しい状況ですが、自宅でこのユニホームを着て、ビール片手にテレビの前で精一杯応援したいと思います。

(経営戦略室 久富大史)

みんなの願い天まで届け

換しました。最後に個人ワークでそれぞれが考えるキーワードを明らかにし、全体で共有して終了。新3カ年ビジョンは7月中旬に決定します。

(済生記者 吉川千恵)

フレイル予防で健康長寿

〈兵庫〉ありのあんしんすこやかセンター

取り巻く環境はどう変化するか②その環境の中で当院はどんな病院を目指すべきか③理想の未来像を実現するために、重点的に取り組むべきことは何か――の三つのテーマで活発に意見交換しました。

フレイル（加齢による心身の活力の衰え）の啓発イベントを、6月24日に西山地域福祉センターで開催し、介護保険を利用していない高齢者10人が参加しました。

講師は、スポーツ文化施設マネジメント会社・シンコースポーツの藤岡さんで「介護予防の必要性」「フレイルチェック」「健 康体操」について講話。普段から歩行や体操を行なう参加者が少なく、健康新体操の紹介を中心的に実施し、栄養や口腔体操についても話しました。

参加者は、資料を見ながらメモを取り、体操では講師の動きに合わせて体を動かしました。うれしかったのは、参加者が「フレイル予防体操を継続してほしい」と要望されたこと。フレイルという言葉が予想以上についても話しました。



(保健師 西村あゆみ)

に浸透し、地域で健康長寿への関心が高まつていると強く感じました。

(済生記者 吉川千恵)

用者さんが願い事を書けるよう短冊を置きました。

例年この時期には、地域の皆さんを招いて青い鳥夏まつりを行ないますが、コロナ禍で2年連続して中止。心待ちにしていましたみなさんに、少しでも楽しんでもらえたらと七夕飾りを企画しました。

「歩けるようになりますように」「ポケモンに会いたい」「ドラゴンズがいっぱい勝ちますように」「来年は運動会したいな」というたくさんの方々の願い事と、子どもたちが描いたかわいい絵などを色

topics

送でしたが、「利用者さんの自然な笑顔が見られてとてもうれしい」という職員の声も含めて、利用者さん・ご家族・職員の面会に対する思いが感じられ、いい内容にまとまっていました。

一日も早くコロナが収束し、

(総務課 塚本崇基)



面会が「コロナの現場」からという特集内で紹介されました。テレビに映った自分の姿を見て「まあどこのおばあさんがと思うたら、私じゃが」と喜ばれる利用者さん。3~4分の放

ご家族と直接面会できる日が待ち遠しいです。

(介護副主任 穂井田直美)
〈富山〉高岡病院

コロナ差別をなくそう

高岡市更生保護女性会から7月7日、手作りのシトラスリボン200個をいただきました。新型コロナ感染症や医療従事者への差別・誹謗中傷の防止を目指して同会が取り組む「シトラスリボンプロジェクト」の活動の一環です。

このプロジェクトは愛媛県の有志が立ち上げた市民グループ。同県特産の柑橘にちなんだシトラス色（黄緑）のリボンで、地域・家庭・職場（学校）を表す三つの輪を作り、差別や偏見にとらわれない人のつながりを目指し活動しています。

高岡市更生保護女性会の高橋陽子会長は「コロナ差別がない社会になってほしい」と、当院の野田八嗣院長にリボンを手渡しました。

いただいたリボンは職員が身につけ、地域に活動の輪を広げていけるよう努めています。



このおばあさん、私じゃが
に残りました。
最後は、カフェオレとお菓子を食べてお開き。職員にとつても楽しいひと時でした。

(済生記者 野上達矢)
〈岡山〉老健たちはな苑

お楽しみ会で気分すっきり
回復期リハビリテーション病棟の患者さん15人と、看護師9人・ケアスタッフ4人で6月22日にお楽しみ会を催しました。コロナ禍で制限も多い中、気持ちをリフレッシュ!

まず梅雨にちなんで、童謡「かたつむり」「あめふり」「茶摘み」の3曲をみんなで歌いスタート。

テレビせとうちの情報番組「ななスパ」で6月16日、利用者さんとご家族のガラス越しの



（静岡）小鹿苑デイサービス らっきょうと梅ジュース

今年も5月末から、年中行事のらっきょうの甘酢漬けと梅

の香りになるのはまだ先ですが「早く飲みたい」との声があちこちから聞こえました。

ユースをつくりました。

らっきょうは皮をむいて根っこを取り、塩水につけた後洗い流して甘酢に漬けるまで全て手作業。お茶請けでいただきます。

毎年の作業を心待ちにする利用者さんが多く、らっきょうの香りに夏の到来を感じるようになります。

この時期は、職員宅で収穫した梅でジュースもつくります。



〈岡山〉吉備病院

お楽しみ会で気分すっきり
回復期リハビリテーション病棟の患者さん15人と、看護師9人・ケアスタッフ4人で6月22日にお楽しみ会を催しました。コロナ禍で制限も多い中、気持ちをリフレッシュ!

まず梅雨にちなんで、童謡「かたつむり」「あめふり」「茶摘み」の3曲をみんなで歌いスタート。

テレビせとうちの情報番組「ななスパ」で6月16日、利用者さんとご家族のガラス越しの

「なつかしいなあ」と涙を流す患者さんもいました。次はゲーム。傘を的にしたボール投げと風船バレーで遊びました。ボールが的から外れると「あ」と悔しがったり、入るハーリー中には見られないはつらつとした患者さんの表情が印象

（済生記者 宮上香夢）

うさぎさんに会いたいな

七夕行事を7月7日に園児50人と職員15人で催しました。

ホテルや各クラスの部屋に大きな笹を用意し、みんなで飾りつけました。子どもたちは葉っぱを引っ張って揺らしたり、飾りを見上げたりして大喜びです。

昼食は、天の川のイメージで盛り付けた具だくさんのにゅう麵(温かいそうめん)。子ども

(うさぎさんに会いたいな)

たちは星形に型抜きした人参を手に「お星さま!」とうれしそうに口に運んでいました。

そのあとは、七夕の歌を歌つたりお話を聞いたりして楽しみました。笹に結ばれた短冊を見ると、「元気に過ごせますように」と健康や成長を願うものや、「うさぎさんに会いたいな」というかわいい願い事がありました。みんなの願いがかないますように。

(済生記者 河野敦子)



やっぱりサクランボだね

家族会から入居者さんへの果物のプレゼントが6月21日にありました。家族会が「入居者の



皆さんに旬の果物を味わつてもらい季節感を感じてほしい」と、毎年恒例で届けてくれます。

山形では今年、サクランボの受粉時期に霜が降って大不作。提供できるのか不安でしたが、購入担当者が確保に奔走してくれました。

入居者さんは「赤くておいしかった。みんなの願いがかないますように。

（済生記者 河野敦子）



盆踊りと花火で夏祭り

い」「やっぱり、この時期はサクランボだね」と大喜び。入居者さんにとって今年も食事の季節を感じ、思い出を振り返る大切な機会となりました。これからも家族会と連携しながら、入居者さんの生活が潤う取り組みを進めていきます。

(済生記者 高橋睦)



第14回シルバーランドきしの夏祭りを7月13・14日に開催しました。今年度も感染対策を講じた分散開催で、密集を避けて2階屋上を会場に、ユニットごとに30分ずつの3部制で実施。盆踊りの輪も大きく間隔を開けました。

例年大人気の屋台は残念ながら中止。自由に選べるスイーツを用意し、ユニットに持ち帰つてから食べてもらいました。また、お祭り気分を盛り上げるため、全国の有名花火大会の動画を流す65型大画面テレビを会場入口に設置しました。これらの工夫もあって、盆踊りも花火も大変好評でした。最後はコロナ退散



を祈念し、本物の打ち上げ花火で締めくくりました。

(済生記者 山浦裕子)

互いの強みを生かす 県立総合病院と協定締結

守山市民病院は7月1日、滋賀県立総合病院と医療連携協定

を締結しました。

県立総合病院は、急性期医療と回復期リハビリを担つていまですが、新型コロナ患者さんの受け入れで、回復期リハビリ病棟と地域包括ケア病棟の閉鎖を余儀なくされました。

一方で、回復期の拠点病院を



目指す当院は、7月に回復期リハビリ病床を47床から100床に大幅増床。数百メートルの近距離にあるこの2病院が、互いの強みを生かして連携すれば、急性期から回復期を経て在宅復帰を目指す患者さんに大きなメリットがあります。

締結式では、県立総合病院の

一山智総長が「守山市民病院との協力体制が不可欠。関係を密にしていきたい」とあいさつ。当面3年間の連携・協力を盛り込んだ協定書に署名しました。

(済生記者 中嶋元香)



（済生記者 滋賀）
守山市民病院

（済生記者 滋賀）
守山市民病院

（済生記者 滋賀）
守山市民病院

七夕にごろく遊び

4日間は七夕祭りを行ない、す

デイサービスで7月第一週の

ごろくゲームを

楽しみました。

利用者さんは5チームに分かれて、職員とじやんけん。勝てば3マス前へ、負けたときだけその場から進めません。

天の川を渡つて彦星が織姫に会いに行く設定で、マス目に止まるたびに、猫のモノマネをするとか、彦星・

織姫のいいところを言うなどのお題を出します。

ハートのマス目ではチームのみんなが、星のマス目は職員扮する彦星と織姫が答えるルールで、みんなで盛り上がらりました。

入居者さんと職員も、各ユニットに設置した筐に願い事を書



滋賀県病院
感染予防講演会
養護学校で

滋賀県立甲南高等養護学校の全学年約70人を対象に7月7日、感染予防講演会を開催しました。



リのスタッフ用フライトスツリードやおしゃれなカフエカウ

ンターが設置された素敵な空間

が広がっていました。アルコール消毒や手袋の着用など感染対策はばっちり。コーヒーはティ

クアウトのみで、自分で付ける蓋も置かれるなど十分に配慮を



滋賀県病院
5周年で気持ちを新たに新しいフライトスーツ

ができました」と、お礼の言葉をいただきました。
今後も同校と連携し、さまざま取り組みを実施します。

(済生記者 西澤真由美)

(済生記者 西澤真由美)

（三重）明和苑通所介護

いた短冊を結びました。七夕の日はあいにくの雨でしたが、利用者さんのパワーで織姫と彦星はきっと出会えたはずです。

(済生記者 石田真央)

（済生記者 西澤真由美）

当院が6月7日に同校との間で締結した、校外実習や就業支援に関する協定を記念した催しです。

講師は、感染制御室の東海弓惠感染管理認定看護師。感染がなぜ起るのか、手指消毒の大切さなどをわかりやすく話した後、実際にアルコール消毒剤を使用し、正しい手指消毒の方法を体験してもらいました。

終了後、養護教諭から「特に2・3年生は夏休みから校外実習が始まるタイミングでもあり、実習先で役立つすばらしい経験

を体験してもらいました。



滋賀県病院

感染予防講演会

滋賀県立甲南高等養護学校の全学年約70人を対象に7月7日、感染予防講演会を開催しました。

ハートのマス目ではチームのみんなが、星のマス目は職員扮する彦星と織姫が答えるルールで、みんなで盛り上がらりました。

入居者さんと職員も、各ユニットに設置した筐に願い事を書

く」という思いを込めて新調したものでした。

旧フライトスツリードは、鮮やかな青ベースに腕の黄色ラインが印象的でした。新スツリードは落ち着いた紺色で、「SAISEIKAI SHIGA HOSPITAL」の文字を腕に入れ、より洗練されたデザインになりました。

京滋ドクターへりはこの間に、フライトスタッフを増員し、運航範囲も福井県領南地域まで拡大するなど、着実な成長を遂げています。今後も救急患者さんの元にいち早く駆けつけ、一人でも多くの命を救うために活動していきます。

(済生記者 西澤真由美)

滋賀県病院

挽きたて「コーヒー」と「お疲れさまです」と

近畿を中心に冠婚葬祭業を営む株セレマが「頑張る医療従事者へ感謝の気持ちを届けたい」と、6月24日に挽きたてのコーヒーを無料提供してくれました。

同社は1万人の医療従事者にコーヒーを届けるキャンペーンを実施しています。会場を訪れるとき、メッセージ



していただきました。

挽きたての香ばしいコーヒーを受け取る際に「お疲れさまです」の一言が添えられ、職員は「感謝のメッセージがとてもうれしい」「コーヒーが好きなので癒やされる」と、しばしほつとする時間を楽しみました。

(済生記者 西澤真由美)

topics

このゾウは、コロナ禍で人知れず頑張る医療スタッフの姿にも重なり、未知の感染症によって大変な思いをしているたくさんの人たちへのエールも込められています。

「自分の知らないところで頑張ってくれている仲間がいるあなたのまわりにこんなゾウさんはいますか」という帯の言葉は、中島部長とともにコロナ禍で奮闘する看護師らと一緒に考えたものです。



岡山済生会総合病院

病院見学会ライブ配信

来年度の初期臨床研修医対象の今年2回目の病院見学会を6月11日にライブ配信し、12人の医学生が参加しました。

はじめに病院の概要や研修プログラムなどを説明。次に手術室・救急センター・ICU・内視鏡センター・研修医室の紹介動画を流しました。

動画は、脚本・演出・出演・撮影などすべて職員だけで制作。チヤットで参加した医学生から

(人事課 細山聖実)

は動画の感想のほか、「岡山済生会総合病院を研修先に選んだ決め手は何か」と質問があり、7人の先輩研修医が回答しました。

ディスカッションにも時間を割き、医学生から「疑問に答えてもらえてよかったです」「病院、研修医の雰囲気を知ることができました」と好評でした。

先が見えないコロナ禍での病院見学ライブ配信の試みは、参加者・主催者ともに有意義なものとなりました。



岡山済生会総合病院

病院見学会ライブ配信

来年度の初期臨床研修医対象の今年2回目の病院見学会を6月11日にライブ配信し、12人の医学生が参加しました。

はじめに病院の概要や研修プログラムなどを説明。次に手術室・救急センター・ICU・内視鏡センター・研修医室の紹介動画を流しました。

動画は、脚本・演出・出演・撮影などすべて職員だけで制作。チヤットで参加した医学生から

(人事課 細山聖実)

北海道 済生会ビレッジ なでしこロードで植栽

北海道支部が運営する「済生会ビレッジ」は5月22日、老健はまなすのある小樽市塩谷桃内地区の歩道の花壇にナデシコの苗を植えました。後日、はまなすの職員も植栽しました。

ビレッジは小樽病院そばの大規模商業施設ウイングベイ小樽を拠点に様々な医療・福祉事業を開催しており、まちづくりへの貢献もその一つです。今回、塩谷桃内地区的歴史文化のまちづくり協議会と連携し、ナデシコが本会の紋章であることを説明し小樽病院の敷地で育てた苗を移植した

ところ、同協議会はこの道路を「なでしこロード」と名付けてくれました。

済生会ビレッジは今後も同地区で、住民の相談支援や健康増進活動、フレーバンクによる生活支援事業を進めていきます。

(北海道済生会 清水雅成)



開設記念日の7月2日に、長岡天満宮の宮司と病院関係者で、屋上にある常盤神社の例祭を行いました。

1929年のこの日、京都市北区（当時は上京区）に開設した当院では、毎年の開設日に患者さんの病気の回復と病院の無事を祈念しています。今年は、2011年に社殿を新しくしてから10年の節目。そして来年は新築移転する当院にとって現病院での最後の例祭でした。

祠には明治神宮のお札が祀られています。明治神宮は、済生会を創立した明治天皇と昭憲皇后をご祭神とし、周辺の森を「常盤の森」と呼んだことから常盤神社と命名したと伝えられています。

当院の歴史を絶えず見守ってきた常盤神社に、これまでの感謝と新病院に移つても当院と職員、地域の皆さんをお守りいたただけるよう祈りました。

(済生記者 白須優也)



中島部長が絵本を上梓 頑張るみんなへエール

京都府病院

中島智樹診療

部長（総合診療）

内科部長・感染

制御部部長）が

物語を書いた、

絵本「海の見え

るゾウさんとキ

リンさんの家」

（文芸社）が出

版されました。

誰かのために

コツコツと努力

するゾウの姿を

中心に描き、リス・キリン・ゾ

ウが最後には糸を深めるストー

リ。中島部長がわが子を寝か

しつける際に、即興で話した内

容がベースです。

口福にっぽん

済生会の職員が寄稿した記事が、掲載された雑誌等を紹介します

コロナ禍の病院経営は現場と経営層の意思疎通が大事

(大阪)吹田病院

寺岡TQM部部長兼安全管理課課長

吹田病院の新型コロナ感染症対策について、寺岡雅恵TQM部部長兼安全管理課課長が「最新医療経営



2021年7月号の「全員医療」で患者を支えるチーム医療マネジメントの実践」の第4回「院内感染対策」

フェイズ・スリー」の取材を受け、2021年7月号の「全員医療」で患者を支えるチーム医療マネジメントの実践」の第4回「院内感染対策」

身の回りで起きた、さまざまなお話を、家庭の話でも、休日の話でも、ご報告ください。

未就園時と養育者が一緒に遊べる「子育てサロンふあんふあん」で、絵本「はらべこあおむし」のイベントを5月に催しました。

子どもたちに大型英語絵本を読みあおむしになつてもぐもぐ

子ども向けの陶芸ワークショップを開く予定です。きっと楽しい夏の思い出になると思うので、どうぞいらしてください。大学生のボランティアも絶賛募集中です。

(神奈川・六浦地域ケアプラザ 地域活動・交流コーディネーター 山田和恵)

★あおむしの人形、売り物か?と思いました。山田さんがペラペラの英語で話す読み聞かせも見てみたいですね!

(本部広報室 河内淳史)



秘密のお店だったのに! 本誌5月号「口福にっぽん」を見てびっくり。さらに5月中に二つのテレビ番組でも紹介され愕然としました。私の大切なお取り寄せの店・



思わず形で隠し玉が減ったので、新しい秘密のお店探しを頑張ります。

(広島・はまな荘 事務員 元原 眞)

★こちらこそ、とつておきの隠し玉として紹介したつもりでしたが……。さすが元原さん、お目が高い!

(口福にっぽん筆者 吉井省一)

なるほど、そういうことか

当院が土・日に行なう高齢者ワクチン接種に案内係で参加しました。院外から受付まで円滑に案内する業務ですが、うまく誘導できずにお叱りを受けることも……。でもそんな

に掲載された。

当院は昨年4月に対策本部を設置。専用外来での診療や病棟運用など新型コロナの患者受け入れ体制について、院長以下の関係者で会議を行なっている。

寺岡部長は、「決定事項は知らせるだけではなく、当該部門にも議論に加わってもらうことに留意した」と述べている。その根底には、現場で業務を遂行するスタッフの声を丁寧に傾聴し、対策本部で話し合った改善策や問題点への対応などの結果をすぐに届けたいという思いがあり、1日に何度も現場に足を運んだ。現場と経営層をつなぐための「コミュニケーションの徹底」が、コロナ禍における病院経営の鍵を握っている

寺岡部長は、「決定事項は知らせるだけではなく、当該部門にも議論に加わってもらうことに留意した」と述べている。その根底には、現場で業務を遂行するスタッフの声を丁寧に傾聴し、対策本部で話し合った改善策や問題点への対応などの結果をすぐに届けたいという思いがあり、1日に何度も現場に足を運んだ。現場と経営層をつなぐための「コミュニケーションの徹底」が、コロナ禍における病院経営の鍵を握っている

と話している。(済生記者 橋本茜)

谷口・横浜市東部病院患者

支援センター長

植松・本部薬務担当特別参与

日本薬剤師会が監修する薬剤師向

け「調剤と情報」(じほう)7月号は、熱中症のシーズンを迎えたな症状の

「脱水症」を特集。その中で済生会の医師と薬剤師が分かりやすい解説を寄せている。

横浜市東部病院の谷口英喜患者支

援センター長は、「水」と「水分」は意味が異なることに注意したい」な

ど脱水症の基本から説明。「水」は電解質を含まない単なる水で、「水分」は水・電解質・非電解質で構成され

体液とほぼ同等という。脱水症の分類から症状、リスク因子、かくれ脱水、ニケーションの徹底」が、コロナ禍における病院経営の鍵を握っている

7月以降も、夏祭りや学童に通う

いしい食べ物をもぐもぐ。お面とポンポンあおむしは、筆者が、子どもたちの笑顔を思い浮かべて丁作したもの。おかげでグルーバン(接着用の道具)が得意になりました(笑)。夢中になつて遊ぶ子どもたちの様子を見て、とてもうれしかつたです。

7月以降も、夏祭りや学童に通う

いしい食べ物をもぐもぐ。お面とポンポンあおむしは、筆者が、子どもたちの笑顔を思い浮かべて丁作したもの。おかげでグルーバン(接着用の道具)が得意になりました(笑)。夢中になつて遊ぶ子どもたちの様子を見て、とてもうれしかつたです。

(広報室 山内 敦)



次号予告

済生

No.1107
[令和3年9月号]

済生会の不易流行論(156)

炭谷 茂

NEWSな済生人
横浜市東部病院 乾あやの&十河 剛

この人 桐谷健太

済生会交差点

口福にっぽん(48)
瑞穂のしづく(チョコレート)京都市

てづくりおもちゃ いまいみさ

広告索引

三井住友銀行
表紙見返し [表紙2]

アクサ生命保険(株)

富国生命保険(相)
日本生命保険(相)
第一生命保険(株)
大樹生命保険(株)
明治安田生命保険(相)

裏表紙 [表紙4]

済生会グループ保険のご案内

スケールメリットを活かした、
個人保険に比べて
割安な保険料で
大きな死亡保障を!!

グループ保険

[災害割増特約・こども特約・
こども災害割増特約付福祉団体定期保険]

(本人・配偶者・こども対象)

診査がなく(告知のみ)
手続きが簡単なうえ、
剩余金があれば
契約者配当金が戻ります。



①終身医療保障プラン

[手術給付特約・手術補完給付特約・
先進医療給付特約(12)・死亡保険金不担保特約(入院保障保険(終身型 09)用)付
入院保障保険(終身型 09)(60日型)]

②医療保障プラン

[高度先進医療給付特約・特定疾患給付特約付医療給付金付個人定期保険]

③総合医療あんしんプラン

[総合医療保険(団体型)]

(本人・配偶者・こども対象)

3つの保険より、
選択できます。



第二の人生を
充実させるために
今からご準備を!!

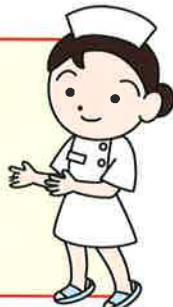
ゆうゆうライフプラン

[拠出型企業年金保険、
医療給付金付個人定期保険]

(本人のみ対象)



済生会グループ保険は8月にご案内します。
この機会にぜひご検討ください。



*このご案内は商品の概要を説明しています。ご契約の際には、「パンフレット」「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」を必ずご覧ください。

[グループ保険・ゆうゆうライフプラン引受保険会社]

アクサ生命保険株式会社 [事務幹事会社]

〒108-8020 東京都港区白金1-17-3 電話 03(6737)7777(代表)

日本生命保険相互会社 富国生命保険相互会社
第一生命保険株式会社 大樹生命保険株式会社
明治安田生命保険相互会社

[医療保険引受保険会社]

アクサ生命保険株式会社 (終身医療保障プラン・医療保障プラン)

〒108-8020 東京都港区白金1-17-3 電話 03(6737)7777(代表)

日本生命保険相互会社 (総合医療あんしんプラン)

法人サービスセンター

電話 0120-563-925

【受付時間 月曜日～金曜日9:00～17:00(祝日・12/31～1/3はお取扱いしておりません)】

[グループ保険・ゆうゆうライフプラン・終身医療保障プラン・医療保障プラン取扱店]

アクサ生命保険株式会社 制度推進部

[照会先] 法人ビジネス業務部

〒108-8020 東京都港区白金1-17-3 電話 03(6737)7450

[総合医療あんしんプラン担当営業部]

日本生命保険相互会社 公務第一部

〒100-0006 東京都千代田区有楽町1-1-1 電話 03(5533)5086

Form No.OD2313(8.0) AXA-A1-1903-0342/9F7 2019.07.31(2020.12更新)