

「済生会交差点」

三叉神経痛専門外来

認定看護師の地域活動

濟生

SAISEI

THE NEWSLETTER of

Social Welfare Organization

Saiseikai Imperial Gift Foundation, Inc.

No.1103

5

May 2021

済生会の不易流行論

理事長 炭谷 茂

Shigeru Sumitani



国民の理解を得るための基本は、まず第1は、わかりやすい言葉で具体的、論理的に話すことである。

国会や記者会見のように国民が注目する場では、「新型コロナは、新しいフェーズに入った」というように国民に理解できない言葉の使用も避けたいものだ。

☆ ☆

国民の理解を得るために基本は、まず第1は、わかりやすい言葉で具体的、論理的に話すことである。

今後、新型コロナ対策を進めると当たっては、基本的なことから見直す必要がある。済生会でも住民への啓発活動では他山の石としたいものだ。



152

国民の理解を得る基本

「マンボウ」という言葉は、国民からのブレイングで退場を余儀なくされた。新型コロナの2度目の緊急事態宣言が解除されたころから、専門家から「マンボウの適用も」という言葉が、頻繁に出た。違和感を覚えたのは、私だけではなかつたようだ。

想像するに政府内の検討の場で「マンボウ」を略語として使っていたのだろう。業界用語の一種で、どこの職場にある。便利だし、一般の人から隔絶された場で、専門的な議論を交わしているという仲間意識が醸成される。

新型コロナ対策は、国民の理解と協力を得なければ効果がない。「マンボウ」を使用したとき、どの程度このことが頭にあつたのだろうか。ほとんどの国民は、「マンボウ」の意味がわからぬまま、「マンボウ」が持つのんびりした語感を感じてしまう。

「今が瀕戸際」、「ここが正念場」、「勝負の○週間」という発言が、ずっと繰り返されてきた。だんだんと修飾語が過激になるばかりだが、国民に全く響かなくなってしまった。

第2は、発言者の人間性からはじみ出る信頼性だ。新型コロナ対策で行動制限の必要性を訴えたメルケル独首相の演説が、国内外で高い評価を得た。旧東ドイツ出身で苦労した経験で培われた誠実な人間性が、伝わってきたので、説得力が倍化した。

チャーチルが第2次世界大戦中にラジオでナチスとの徹底的な戦いを国民に訴え、国民の士気の高揚に絶大な効果を發揮した。戦後ノーベル文学賞に輝いた。ただけあるチャーチルの表現力とともに、歴戦の兵（つわもの）であるという信頼性からである。

第3のポイントは、発言内容が発言者の行動を伴い、具体的な結果に現れることだ。これが欠けると次回から発言は、空虚に響く。新型コロナでの様子を呈している。会食自粛を呼びかけている側が守っていないと、国民党は白けてしまう。

今後、新型コロナ対策を進めると当たっては、基本的なことから見直す必要がある。済生会でも住民への啓発活動では他山の石としたいものだ。

SINCE 1986
35th

午後ティー史上
最高おいしい!

New 3.9発売

KIRIN

午後の紅茶 STRAIGHT TEA ディンブラ茶葉[®] ストレートティー 甘さすっきり 低カロリー

午後の紅茶 MILK TEA キャンディ茶葉[®] ミルクティー

午後の紅茶 LEMON TEA タカラエリア茶葉[®] レモンティー 果汁0.1%

キリンビバレッジ株式会社 のんだあとはリサイクル。 GOGO-TEA.jp

濟生 SAISEI

CONTENTS
MAY, 2021

NEWSな濟生人
大阪コロナ重症センターへの
看護師派遣に自ら志願！
〈大阪〉吹田病院
看護主任

洲合ひとみさん
急性・重症患者看護専門看護師
十國松敬介さん

濟生会交差点

《三叉神経痛専門外来》顔面や口腔の耐え難い痛みから、適切な専門治療で救う／《認定看護師の地域活動》正しい知識・技術を地域に広め、オストメイトの暮らしを支える／《高齢者の総合支援》入院直後からの一貫支援で地域での暮らしを守る／《栄養士のSDGs》川俣シャモの健康メニューで住民も地域経済も元気に！



5月のたよりが聞こえる 朴ノ木

木

オノキは、でっかい葉っぱが特徴の落葉高木。どれくらい

大きいかというと、楕円形の長径が20~40センチ。それが枝先に集まつて円形に広がり、その中心部に付く花もビッグ。花弁6~9枚、直径15~20センチのモクレンに似た白い花が、今の時期、上を向いて咲く。実も巨大で、楕円形の集合果は長さ10~15センチ。ジャンボ松ぼっくりと思えばいい。

同じように柄ノ木も枝の先に大きな葉を付けるが、こちらは付け根から5枚に分かれているように見える1枚の葉。手に例えて掌状複葉といふのだそうだ。モクレン科の朴に対して柄はムクロジ科。薄紅色の小さい花が穂のように集まって咲き、実は栗に似た形だ。

木材としての朴ノ木は使い勝手がいい。みんなの履物が下駄や草履だったころは下駄の歯として重宝されたり、軽軟で狂いがないことから包丁の柄のような器具材、まな板、刀の鞘、仏壇、寄木、彫刻材、箱、椀、皿、盆など細工物に多用された。木琴や一時期ピアノの鍵盤にも使われた。

木目がまっすぐで弾性があるの内装や建具など建築材として利用されている。樹皮や果実は健胃薬や利尿剤になる。

葉も広く、防腐作用があるので応用範囲が広い。お伊勢参りなど街道歩きの旅人には朴の木團子があつたし、柏餅の代わりに朴の木餅で端午の節句を祝うところもある。寿司を包んだ朴葉寿司。味噌にシタケや山菜を入れ、枯れた葉に包んで焼く朴葉味噌は飛騨地方の名物だ。

評論家の松本健一は、ヨーロッパを石の文明、イスラムの中東を砂の文明、水田のアジアを泥の文明と呼んだ。それにならって日本はまた「木の文明」と言われる。東京五輪のメインスタジアムとなる国立競技場も、設計段階の糺余曲折を経て、木をふんだんに取り入れて日本色を出した現在の形となつた。

朴の木の用途を見るだけで私は、泥の弥生だけでなく縄文以来の「木の文明」のただ中にあることを知る。

(Y)

表紙のことば
花は色気の、
葉は優しさの香り

表紙イラスト 久保田真由美
Mayumi Kubota

今年は春が早く5月の花も4月には満開でした。ホオノキはどうかな？と見にいってきました。大きな葉を茂らせる存在感。近づくと甘い芳香が漂っています。咲き始めました。落ちた花片は

色気のある香りを放ち、葉は優しく香ります。目に入る白い花は清らかで無垢な姿、鼻をくすぐるのは魅惑的で色気のある香り。ホオノキを見つけたら足を止めて魅了されてみてください。

新型コロナウイルスとの戦いの記録

山形済生病院／〈岡山〉有料老人ホームなごみ苑／山口総合病院／〈熊本〉みすみ病院／〈大阪〉中津医療福祉センター

がんばろう！ 濟生会

新潟病院／〈岩手〉陸前高田診療所／山口地域ケアセンター／〈愛媛〉松山病院／〈鹿児島〉川内病院／広島病院／滋賀県病院／〈福島〉川俣地域ケアセンター

巻頭コラム 濟生会の不易流行論

国民の理解を得る基本 理事長 炭谷 茂

03

ソーシャルインクルージョン

16

TOPICS

42

載々、大雑報

64

5月のたよりが聞こえる——朴ノ木 表紙のことば 久保田真由美

05

なでしこナースのストーリー

17

この人 奈 緒

36

口福にっぽん 吉井省一

38

だれでもかんたんてづくりおもちゃ いまいみさ

40

題字協力：石飛博光

アートディレクション：OVO INTERNATIONAL

大阪コロナ重症センターへの 看護師派遣に自ら志願！

NEWSな済生人 Interview



本誌「てづくりおもちゃ」の折り紙作家・いまいみさんから2人に感謝のプレゼント

新型コロナの最前線で命を守った活動を振り返る



吹田病院正面玄関で。左は聞き手の橋本さん

洲合 吹田病院は、大阪府看護協会の要請に応えて派遣を決定しました。私はセンター開設後、直ちに派遣される予定でした。ところが感染第3波が押し寄せ、吹田病院でも軽・中等症の患者が急増し人手が足りなくなりたため、当院での業務を優先、同センターには少し遅れて行きました。

國松 洲合さんと私は、派遣前の昨年8月に数日ですが、大阪府看護協会の研修を受け、新型コロナ重症者の対応に備えていました。12月に入って、重症センターは本格的に重症患者の受け入れを開始、当院から私は私たち二人が派遣されました。

橋本 当院でもコロナの患者さんを受け入れていますが、派遣されるところは「重症」の方ばかりですね？ センターに行こうと思ったのはなぜですか。

洲合 私は吹田病院で、集中治療室や脳外科病棟などを経て、2020年2月に新設されたコロナ病棟に配属されました。看護師として身に付けてきたスキルや、コロナ病棟での経験を役立たせたいと思いました。



※新型コロナウイルス感染防止のため、当分の間、インタビューは当該施設の済生記者が務めます。また、写真撮影時のマスクを外しています

橋本 まずはお二人とも本当に疲れ様でした。洲合さんは重症センター開設後間もない12月22日から1月2日まで、國松さんは2月1日から28日まで派遣されました。役目を終えて今のお気持ちは？

洲合 ほつとしました。センターへの派遣期間が終わり、ふと空を見上げたとき、「こんなにも明るいんだ……」と思いました。そんな当たり前のことも気にならないほど緊張感の中で仕事をしていたんだと気づきました。

國松 同感です。重症センターには全国各地から来ました。そこで働いた人は皆そう感じたと思います。

橋本 どのような経緯で重症センターへの派遣が決まったのですか？

大阪の感染爆発を受けて大阪府が急きよ設置した大阪コロナ重症センター（大阪市住吉区）に吹田病院から看護師の洲合ひとみさんと國松敬介さんが派遣されました。従事する医療者が不足する中、済生会からは他に医師2人、看護師9人が赴きました。皆さん、「志願」で、その志を各病院もバッケアップしました。2月28日までセンターでの任務を終えた二人に、その経験を語ってもらいました。

（吹田病院 済生記者 橋本 茜）

家族の後押しと

同僚の助けがあったから
任務に集中できた

NEWSな済生人 Interview



防護服を着用すると気が引ききしまる

また、スキルをさらに磨く機会もあると考えて手を挙げました。

國松 私は急性・重症患者看護専門看護師として、集中治療室に約10年勤務していました。同センターで自分の専門性をどこまで生かせるか—。重症センターでの勤務を希望しました。感染リスクを恐れる気持ちより、チャレンジしたいという意志が強かったです。

橋本 ご家族の反対はなかったのですか。

洲合 みんな、「頑張ってきてほしい」と言ってくれました。特に看護師を目指す娘は、コロナを含め災害医療をしっかりと学びたいという考えを持っていて、最前線の現場で仕事をする私を尊敬すると言つてくれました。

橋本 何よりの励ましになりますね。

洲合 派遣期間中は業務に集中するため、ホテルに滞在することも家族は理解してくれました。クリスマスも正月もホテルで過ごし、ただ重症センターの患者さんのことだけを考える毎日でした。

國松 私には1歳に満たない娘がいます。家族のことが心配でしたが、妻に自分の気持ちを正直に伝えました。すると、「あなたを必

要とするところがある。行って来てください」と送り出してくれました。

橋本 お二人とも家族の絆が強いー。

國松 とはいっても、育児が大変な時期なので、自宅から通おうと思つていました。しかし、家族に感染させてはいけないのでホテルから通勤することにし、休みの日だけは自宅に戻つて過ごしました。

國松 急性・重症患者看護専門看護師の私は、ほぼレッドゾーンで患者さんのケアにあたっていました。勤務シフトは、ロング日勤と夜勤(20時～翌日6時)でした。



吹田病院でもカンファレンスでの情報共有は欠かせない

洲合 勤務は3交代のシフトが組まれ、私は8時～21時までの「ロング日勤」で、出勤翌日が休みのローテーションで勤務していました。グリーンゾーンでの点滴準備、レッドゾーンでの投薬、医療技術職がそろつていたかった当初は、看護助手的な仕事もこなしました。

要とするところがある。行って来てください」と送り出してくれました。

橋本 重症センターでは、どのような業務を?

國松 同センターは30床あるベッドすべてに人工呼吸器が配備。患者がいる集中治療ユニット棟はレッドゾーン(感染区域)、患者者のベッドサイド)、イエローゾーン(準感染区域)、グリーンゾーン(清潔区域)の三つに分かれています。

橋本 重症センターの仕事に集中していることは? 重症センターといふくらいだから「何か特別なことがある」というわけではなく、スタッフが行なう感染対策は吹田病院のそれと同じでした。当院もICUが中心となって改善を繰り返し積み上げてきた体制の下で、コロナの診療をしているのだと感じました。

國松 重症センターには自分と同じような資格を持つ看護師が各地から来て、それぞれのケア方法を間近で見てとても刺激を受けました。

橋本 具体的には?

國松 人工呼吸器を装着した患者さんは、同じ姿勢のままだと、呼吸状態がよくなりません。それを改善するには、十分な体位交換が効果的だと報告されていますが、重症センターではそれを実践していました。当院でも、コロナ患者さんに限らず、肺炎の患者さんに対する体位変換をしつかり行なう体制を整えていきたいです。

洲合 私の配属部署には、自衛隊から派遣されてきた看護官もいました。「国を守る」という意識を言動の端々に感じました。そんな人たちと一緒に働けたのは貴重な経験でした。

洲合 勤務は3交代のシフトが組まれ、私は8時～21時までの「ロング日勤」で、出勤翌日が休みのローテーションで勤務していました。グリーンゾーンでの点滴準備、レッドゾーンでの投薬、医療技術職がそろつていたかった当初は、看護助手的な仕事もこなしました。

要とするところがある。行って来てください」と送り出してくれました。

洲合 朝のカンファレンスでは、インシデント(事故につながり得る出来事)の報告やスタッフの異動などの連絡、個々の患者さんの情報を共有する申し送りがありました。

國松 職員や患者さんへの感染予防対策を徹底し通常診療を続けています。安心して来院してもらえるようホームページでも取扱い組みを伝えています。

洲合 当院の認定看護師たちが作った動画シリーズ「認定看護師かわら版」でも、正しい手指衛生などの感染症対策を紹介。院内のデジタルサイネージでも配信しています。地域の方が安心して暮らせるように今後も情報提供していく予定です。

國松 大阪府では3月末から感染者が急増し第4波に入ったと考えられます。「一度目の派遣要請があつたらどうしますか。」

洲合 日本の看護力は世界トップレベルです。その一翼を担つている誇りを持つて、また挑みたいと考えています。

洲合

認定看護師の地域活動

〈鹿児島〉
川内病院

皮膚・排泄ケア認定看護師
神薗由佳

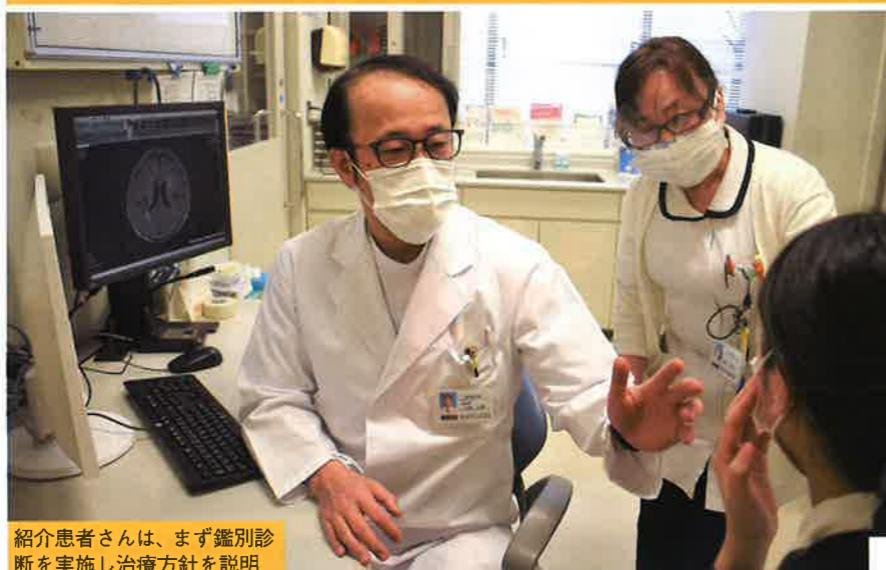
正しい知識・技術を地域に広め オストメイトの暮らしを支える

川内病院は2011年4月に
ストーマ外来を開設しました。

日本オストメイト協会・川薩支
門・人工膀胱保有者の相談に、
部の要望を受けたもので、地域
で暮らすオストメイト（人工肛
門・人工膀胱保有者）の相談に、
皮膚・排泄ケア
認定看護師
の筆者と外科



片側顔面けいれんに対する微小血管減圧術



紹介患者さんは、まず鑑別診断を実施し治療方針を説明

介受診は約80件に上りました。

患者の希望に沿う治療を 丁寧な説明で提供

専門外来の患者さんは、開頭手術が必要な人ばかりではなく、投薬治療が適応の非定型顔面痛や、筋肉の緊張を和らげるボツリヌス治療を希望する顔面けいれんの人も多くいます。

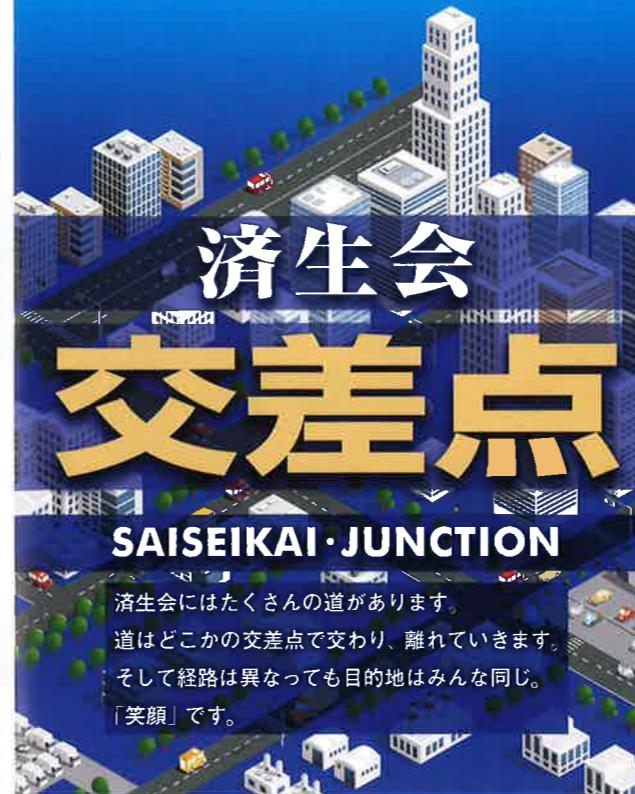
当科では、患者さん自身が希望に沿った治療を選択できるように、診断過程、内科と外科、両方の治療について、客観的で詳細な説明を心がけています。

手術件数は約半年間で9件。全員が完治し合併症もなく退院しました。その中

には、痛みのため食事どころかしゃべることもできず、緊急入院して手術までの間、経管栄養でのしき、術後、痛みが消失した喜びとこれまでの苦痛についてせきを切つたように話してくれた男性がいます。

10年来の顔面けいれんが消え、「もっと早く手術しておけばよかったわ」と満面の笑みで帰られた高齢の女性も。術後の患者さんの、こうした喜びや笑顔に直接触れるたびにやりがいを感じます。

三叉神経痛や顔面けいれんは、患者さんにとってどの診療科に行けばよいのかわかりにくい疾患なのだと、専門外来開設で改めて実感しました。さらなる情報発信を続け、一人でも多く笑顔にしていきたいです。



医師向けの講演会も頻回開催しました。患者さんへの情報提供も、当院ホームページで発信したほか、地元紙コラムの執筆、地域の情報誌への記事掲載、ラジオ番組出演などマスコミも可能



三叉神経痛専門外来

和歌山病院
副院長・脳神経外科部長
小倉光博

顔面や口腔の耐え難い痛みから 適切な専門治療で救う

を助けたい
—私たち
はその思い

外科の開頭手術で完治する可能性の高い疾患ですが、患者さんはもちろん脳外科医以外の医師にもあまり知られていません。

そのため適切な診断・治療を受けていないケースが多く見られます。これらの疾患で困っている人

が少く見る傾向があるのです。しかし本人にとってその痛みはまさに地獄の責め苦。実は、微小血管減圧術という脳

外科の開頭手術で完治する可能性の高い疾患ですが、患者さんはもちろん脳外科医以外の医師にもあまり知られていません。そのため適切な診断・治療を受けていないケースが多く見られます。これらの疾患で困っている人

が少く見る傾向があるのです。虫歯と勘違いして歯科を受診するケースが少なくないでの、歯科医師会を通じ和歌山県下の歯科医診療所などを中心に訪問。三叉神経痛の患者さんは虫歯と勘違いして歯科を受診するケースが少なくないでの、歯科医師会を通じ和歌山県下の歯科医診療所などを中心に訪問。三叉神経痛の患者さんは虫歯と勘違いして歯科を受診するケースが少なくないでの、歯科医師会を通じ和歌山県下の歯科医診療所などを中心に訪問。

まずは専門外来の情報が必要なところに届くよう、患者さんが最初に受診する診療所へ、地域連携室から情報を発信しました。パンフレットを作成し、ペインクリニック・眼科・耳鼻咽喉科・歯科診療所などを中心に訪問。

アピールで日々治療しています。

積極的な情報発信で地域に専門外来を

入院直後からの 一貫支援で 地域での暮らしを守る



多職種カンファレンスのメンバー。前列左が筆者

そこで当院は1年
年に地域包括ケア
病床50床を設置。
現在は100床ま
で増床しています
在宅や施設への退
院支援をはじめ、

19年からは訪問診療も開始し、地域の高齢者が住み慣れた場所で安心して生活し続けられるよう支援しています。



Aさんの退院後訪問。長い坂道を上った先が自宅

高齢者の 総合支援

〈広島〉
呉病院
看護師長
中田栄

「身近な相談窓口」が好評

併せて、地域の相談窓口としてストーマ外来を活用できると病院ホームページで情報発信電話や対面の相談にもできるだけ当日中に対応し「身近な相談窓口は安心」と好評です。

が参加する退院前カンファレンスに積極的に参加。ストーマや褥瘡ケアの状態、退院後の予測される問題やケア方法などを説明します。転院・在宅移行時には、使用中のストーマ装具の交換手順、トラブル時の連絡先を記した情報提供書を担当の看

オストメイトは、ストーマ造設によつて生活様式の変容を余儀なくされます。排泄コントロールには羞恥心が伴い、家族にさえ相談できない患者さんもあります。「誰にでもわかつてもらえることじやないから、ここに来るとホツとする」便漏れが心配

川内病院できちんと診てもらえたから、また安心して外に出られる」という声もありました。

よりよい退院支援に生かす

病棟では、患者さんの入院直後に、退院に向けた課題を洗い出し、毎週の多職種カンファレンスで情報を共有して援助を進めています。しかし、病棟看護師は患者さんの在宅生活をイメージできず、退院後の生活に即した支援を行ないづらい傾向がありました。

そこで退院の前後に患者さん宅へ伺い、実際の生活の場で私たちの計画した援助の可否を検証。ベッドや手すりの位置、自宅での食事方法などを実地で確認することで観察の視点が広がり、よりよい退院支援につながると実感しました。



ストーマケアセミナーで筆者がスキ 在宅介護従事者に褥瘡ケアを伝授



2019/09/20

知する必要性を実感し、18年2月に地域の介護者向け研修会を開催。筆者が講師を務め、看護師・介護福祉士など35人が参加しました。

も初めてでしたが、全員が近隣で学ぶ機会を求めて自発的に参加していました。知識・技術の習得に意欲的だと分かったため、以後、地域のスキンケアスキルの底上げを目指し、年15回程度の研修会を継続しています。



居宅介護支援事業所で体圧測定を実演

月4回、装具交換のほか、ケア方法、合併症予防・対処、旅行・就業など幅広い相談に応じ
20年度の相談件数は延べ270
件超です。高齢化や合併症でセ
ルフケアに困難が生じた人には、
地域の担当ケアマネジャーと連
携した支援も行なっています。

した患者さんの術後ケアがメイ
ンでした。しかし、器具交換に
難しい手技を要する患者さんの
転院予定先から「ストーマケアは
がわからないので教えてほしい」
と請われ、転院時に同行し指導
経験が少なく、基本的なケアは
もちろんトラブル発生時の対応
も難しいのが悩みと知り、メー



特産の川俣シャモのヘルシーな魅力を広くPRできるとして、公社と私たちの思いが一致しました。

そして昨年6月、川俣地域ケアセンターの栄養士・管理栄養士7人で栄養士の会を結成し、メニュー開発を開始しました。

私たちの思いと工夫を この一皿に込めて

翌月の会合で、川俣シャモのメイン料理を各自が発表。1975年から川俣町で毎年行なわれる国内最大のラテン音楽祭・コスキン祭りにちなみ、アルゼ

提供方法は、栄養のバランスをとるための副菜と一緒に盛りつけられるワンプレートに決め、地域色のアピールで「コスキンプレート」と命名。副菜2品ご飯も各自のアイデアを調理しながら検討しました。

ご飯は食物繊維が豊富なもち麦を、副菜は切り干し大根、チンゲンサイ・桜エビなどでカルシウムが摂れるよう配慮。味付けも、カツレツにサルサソースを添え、副菜は魚醤・レモン・酢・マヨネーズなどを使い、塩分をカットしながら単調さを避ける工夫をしました。もち麦ご飯は用意する手間もコストもかかりますが、同レストランに「お客様のニーズに応え、地域の健康に貢献するため代えられないと理解いただけたのはうれしかったです。

完成したコスキンプレートは、



今回は地域の健康を支えたい私たちと、川俣町の農業・商業の活性化を担う農業振興公社の思いが重なり、新たな視点で地域資源の掘り起こしが実現できました。今後も地域住民の健康増進と、地域経済の発展に寄与する企画を考え、実践してい

栄養士の SDGs

(福島)
川俣地域ケアセンター
(川俣病院)
管理栄養士
門間千佳



佐久間博史センター長と筆者(左)

川俣シャモの健康メニューで 住民も地域経済も元気に!

こうした中
で、地域振興と
住民・来町者の健康

増進を両立させる方
法はないかと模索。
高タンパクながら低カロリ
ー・低脂肪で、疲労回復や
健康維持に役立つイミダゾ
ールペプチドを豊富に含む、
川俣町の特産・川俣シャモ
の活用を思いつきました。

早速、町内でシャモ料理専門

レストラン「Shamoll(シャモ
ール)」を運営する川俣町農業振

興公社に協力を依頼。私たち栄

養士の監修で栄養バランスのよ

いメニューを提供すれば、地元

の関係づくりを重ねる

そこで退院後は、当院の訪問

看護師がAさん宅に服薬状況の

確認のため訪問できるよう、入

院中からAさんと顔なじみの関

係を築くよう努めました。その

関わりの中で、複数回の薬の飲

み忘れを確認。薬袋の変更や日

付の記入などの対策を講じても

効果はありませんでした。

それでも関係づくりを重ねる



病棟内のイベントは、患者さんとの関係づくりの好機

顔なじみの関係づくりが円滑な在宅復帰の力

退院支援は、患者さんに十分理解いただき納得の上で進めるものです。私たちが必要と思う支援と、患者さんが求める支援の相違を少しでも解消する調整の事例を紹介します。

夫と一人暮らしの70代のAさんは、夫婦共に軽度の認知症で受診日や内服を忘れることが多あります。私の印象に残る事例を紹介します。

夫と二人暮らしの70代のAさんは、夫婦共に軽度の認知症で受診日や内服を忘れることがあります。私の印象に残る事例を紹介します。

夫と二人暮らしの70代のAさんは、夫婦共に軽度の認知症で受診日や内服を忘れることがあります。私の印象に残る事例を紹介します。

多職種カンファレンスで、退院後は見守り役のヘルパーを導入すると決め、本人に提案。しかし、他者を自宅に入れることは極端に嫌がり、夫は自分でできることもあります。私の印象に残る事例を紹介します。

そこで退院後は、当院の訪問看護師がAさん宅に服薬状況の確認のため訪問できるよう、入院中からAさんと顔なじみの関係を築くよう努めました。その関わりの中で、複数回の薬の飲み忘れを確認。薬袋の変更や日付の記入などの対策を講じても効果はありませんでした。

それでも関係づくりを重ねる



ワシントンプレートのメニュー構成について栄養士間で意見交換を実施

#117

思いやりの心

患者さんに苦痛を与えない、思いやりの心をもつて質の良いサービスを届ける。看護師になつて1年、自分が思い描いていた看護ができるきただろうか……。

ある日、排泄に介助を必要とする認知症の患者さんから、「トイレに連れて行つて」と頻回に頼まれた。その日は忙しく、私は思わず「後で替えるからおむつにしていいですよ」と言つてしまつた。すると、患者さんは今にも泣きだしそうな表情で「気持ち悪くて出せない」と必死で訴えてきた。「思ひやりの心をもつ」とは言えないと反省、私はすぐにトイレに案内し



写真と筆者は異なります

た。患者さんは、満面の笑みと感謝の言葉を述べ、その日からは、私のことを「看護師さん」ではなく「○○さん」と名前で呼んでくれるようになった。患者さんの立場にたつて苦痛を想像する——といった「思ひやりの心」が不足していたことに気づかさ

この日以来、私は患者さんの訴えに耳を傾け、基本的欲求を満たすことができるよう状態に合わせて対応するように心がけている。まだうまくできないが患者さんの苦痛を想像してケアできるようになりたい。看護師人生2年目、焦らず歩んで行こう。

(静岡・病院)

投稿募集：ご自分のことやまわりで見かけた、「ナースのちょっといい話」を募集しています。笑える話も大歓迎。原則として500字以内。匿名(謝礼送付の関係から応募は実名)で、法人ホームページにも転載されることがあります。広報室ナース係へ(メール:koho@saiseikai.or.jp 手書きの場合は郵送またはFAX 03-3454-5576)。

済生会はソーシャルインクルージョン推進計画を策定しました。
無料低額診療もなでしこプランも、この中に含まれます。
だれも排除されないまちづくりを目指し、
全支部・施設が1641事業を展開します。



「生理の貧困」をなくしたい— 食料品・生理用品配布会

〈栃木〉宇都宮病院・宇都宮乳児院

4月10日に、フードバンクうつのみやで開催しました。今回は、米・カップ麺・保存食など150セットと、企業や個人にも協力いただき、初めて生理用品も用意。学生や母子家庭の母親などにすべて渡し切りました。生理用品を受け取った女性は「節約のため夜用ナプキンを日中もずっと付けて、かぶれてしまつたので助かる」「親子・孫の女性3世代だと、あつとう間にくなるものなのでうれしい」と吐露。必要な生理用品を買えない「生理の貧困」の切実な声を聞き、支援の必要を改めて感じました。



令和2年度済生会生活困窮者支援事業 優良事業

支部	施設名	事業名	交付額 (単位:円)
熊本	熊本病院	病院周辺地域への車両移動販売	1,010,000

熊本県済生会が2019年9月に試験運用を始めた「ローソン移動販売」は、2020年1月に本格稼働しました。2021年度には、宇城市の三角町と不知火町に9カ所、社会福祉施設3カ所、専門学校1校の計13カ所を訪問。315日に及ぶ訪問販売で、延べ2000人以上

宇都宮乳児院の荻津守院長(MSW)は、「学校のトイレに、トイレットペーパーと一緒に生理用品が設置される社会の実現につなげたい」と、食料品・生理用品の配布を継続する意向を明らかにしました。

(地域連携課 秋山綾香)

に利用していただきました。三角町と不知火町は、過疎化・高齢化が進み、地域の商店が閉店するなど社会問題も起きており、移動販売事業は買い物に行くことが困難な住民に大変好評です。中には顔なじみになつた「常連さん」もいて、井戸端会議を目的に来店し、販売時間中にずっと会話をします。商品は当日の気温や新商品、売れ筋商品を考慮し、訪問先ごとに品物をピックアップします。おにぎりやお弁当、パンにサラダ、和洋菓子に加え、アイスや日用品まで幅広い品をそろえて販売しているので、非常に重宝されています。

2020年4月には新たな移動販売先として、事業所(工場)の獲得にも成功。比較的若い外籍労働者が多く、日本のコンビニお菓子とスイーツが大人気。今後は社会福祉施設や未訪問の地域社会を中心に訪問先を拡大し、地域社会に貢献できる事業を拡大・継続していきます。

LAWSON

第三次なでしこプラン 令和2年度 優良事業

熊本病院

事業部物品管理室

緒方省吾

第三次なでしこプラン 令和2年度 優良事業

新型コロナウイルスとの戦いの記録



新型コロナワクチンの優先接種を3月15日からの5日間で、職員630人に行ないました。事前準備として、事務局が接種をスムーズに行なうための職員説導を、薬剤部・看護部が合同でワクチンの準備を実施。そのほか、医師による問診や、救護班の設置など、職員全員で体制を整えて実施しました。

接種を終えて、ほとんどの職員が「痛みがほとんどなかつたので安心しました」と、ほっとした様子。心配していた重大な

副反応もなく、無事に1回目のワクチン接種を終えました。

630人にワクチン接種 山口総合病院



山形済生病院

職員にワクチン接種 地域の救急隊員にも

救急隊の皆さんにいち早くワクチン接種したのは、救急活動を少しでも安心して行なえるようとの思いからです。今後も地域の健康を守る取り組みを続けていきます。

(済生記者 柏倉汐里)

職員への新型コロナワクチン接種を3月29日から始めました。同時に山形県の依頼で山形市と上山市の救急隊員約200人にも接種を実施しました。

当院では、医師・看護師や各部署の職員が協力し合い、スマートフォンに接種が行なえるようにシミュレーションして準備。そのかいあって、接種初日も混雑することもなく進められま



なごみ苑の入居者さん34人と職員2人が4月12日、新型コロナワクチンの1回目の接種を受けました。岡山県内初の高齢者接種で、大森雅夫岡山市長が視察し、多くの報道陣が取材に訪れました。

入居者さん4人が取材を受け、「痛みは、いつもインフルエンザの予防接種とあまり変わらないです」「これでひと安心です」と述べていました。ご家族も「こんなに早く接種いただけてありがたいです」と述べていました。

はじめ、岡山済生会ライフケアセンターの多くの職員のおかげで、大きなトラブルもなく、順調に接種を終えられました。心配していた副反応も「腕が少しだるい」との訴えがあつただけでした。

(生活相談員 入江浩嗣)

救急隊の皆さんにいち早くワクチン接種したのは、救急活動を少しでも安心して行なえるようとの思いからです。今後も地域の健康を守る取り組みを続けていきます。

(済生記者 船橋麻紀)

新型コロナワクチン接種を3月10日に始まり4月16日に予定の1570人全員が完了しました。

1570人に接種完了 〈大阪〉中津医療福祉センター



多くの情報から心配する声も少なくありませんでした。各部署では接種翌日の勤務体制などを踏まえ、接種スケジュールを調整し対応。

幸い、直後にアナフィラキシー症状が出た接種者は皆無。接種翌日に、発熱や頭痛が起こった人はいたものの、重篤な症状を訴える職員はいませんでした。引き続き、新入職員や未接種職員への接種スケジュールを調整し、速やかにワクチン接種を行なう予定です。

なお、総合健診センターでは4月21日から、大阪府のLINE予約システムを通じ予約した、府下の診療所等の医療従事者に対するワクチン接種を始める予定です。(済生記者 久原市子)

職員対象の新型コロナワクチンの優先接種は、3月10日に始まり4月16日に予定の1570人全員が完了しました。

2回目接種後

の副反応が国内でも多數見られ



県内初の高齢者接種 多数の報道陣が取材 〈岡山〉有料老人ホームなごみ苑

なごみ苑の入居者さん34人と職員2人が4月12日、新型コロナワクチンの1回目の接種を受けました。岡山県内初の高齢者接種で、大森雅夫岡山市長が視察し、多くの報道陣が取材に訪れました。

入居者さん4人が取材を受け、「痛みは、いつもインフルエンザの予防接種とあまり変わらないです」「これでひと安心です」と述べていました。ご家族も「こんなに早く接種いただけてありがたいです」と述べていました。

(生活相談員 入江浩嗣)

した。

救急隊の皆さんにいち早くワクチン接種したのは、救急活動を少しでも安心して行なえるようとの思いからです。今後も地域の健康を守る取り組みを続けていきます。

(済生記者 柏倉汐里)

新潟病院



KEEP DISTANCE!!

「必死でがんばる同じ済生会の職員を何とかして応援したい!」済生会京都府病院の職員の思いが全国に広がっています。新型コロナとの闘いはまだ続きますが、どこにいても、私たちの心はひとつ。がんばる仲間を応援しています。



〈岩手〉陸前高田診療所



新潟病院



〈愛媛〉松山病院



がんばろう！
清生会



山口地域ケアセンター

鹿児島 川内病院



広島病院



滋賀県病院





滋賀県病院

〈福島〉川俣地域ケアセンター

がんばろう!
済生会



広報室に写真を

「がんばろう! 済生会」
はつづく

全国済生会の皆さん、ぜひ仲間たちに写真メッセージを送ってください。広報室が今後、エールを中継していきます。



アーバンアーンヨン

今、もっとも旬な若手実力派女優の一人、奈緒さん。

ドラマ、映画だけでなく、舞台にも果敢に挑戦しています。

本番を前に、主人公への共感や生のお芝居につきものの緊張のほぐし方、

また、忙しい日々のストレス解消法について語っていました。



Text: みやじまなおみ

Photos: 吉川信之

Hair & Make-up: 竹下あゆみ

Styling: 岡本純子 (afelia)

奈緒（なお） 1995年生まれ、福岡県出身。2018年のNHK連続テレビ小説『半分、青い。』のヒロインの親友役や、2019年のドラマ『あなたの番です』のストーカー気質な役での怪演が話題を呼び、注目を集めます。近年の主な出演作は、映画『ハルカの陶』主演、『事故物件 怖い間取り』、『みをつくし料理帖』。ドラマ「やめるときも、すこやかなるときも」、「姉ちゃんの恋人」。舞台『終わりのない』など。2021年はWOWOW連続ドラマ「演じ屋」では主演を演じ、映画では『劇場版シグナル長期未解決事件検査班』や『君は永遠にそいつらより若い』など計7本の公開が控えています。

奈緒（なお） 1995年生まれ、福岡県出身。2018年のNHK連続テレビ小説『半分、青い。』のヒロインの親友役や、2019年のドラマ『あなたの番です』のストーカー気質な役での怪演が話題を呼び、注目を集めます。近年の主な出演作は、映画『ハルカの陶』主演、『事故物件 怖い間取り』、『みをつくし料理帖』。ドラマ「やめるときも、すこやかなるときも」、「姉ちゃんの恋人」。舞台『終わりのない』など。2021年はWOWOW連続ドラマ「演じ屋」では主演を演じ、映画では『劇場版シグナル長期未解決事件検査班』や『君は永遠にそいつらより若い』など計7本の公開が控えています。



M&O plays プロデュース『DOORS』

悲観的で暗い性格の母親があるトラブルをきっかけに別人のように社交的な人間になった。その謎を解くため、高校生・真知と同じクラスの理々子が「ドア」を開け、「並行世界」を行き来しながら不思議な旅をする姿を描く。“そうであったはずの世界”と“こうなってしまった世界”、入れ替わった母親を取り戻す方法はあるのか……？

■作・演出：倉持裕 ■出演：奈緒、伊藤万理華、菅原永二、今野浩喜、田村たがめ、早霧せいな

2021年5月16日（日）～30日（日）世田谷パブリックシアター 群馬・新潟・富山・大阪・愛知・福岡公演あり

「緊張したときこそ相手の台詞を聞いてごらん」 共演者の言葉、今回の舞台も胸に

5月、3度目の舞台で主演を務める。初舞台の際、共演者に「緊張したときこそ相手の台詞をよく聞いてごらん」とアドバイスをもらい、芝居がガラッと変わったという。「相手に集中することで、気づいたら緊張がどこか違う場所へ行き、心も体も自由になれました。舞台はやっぱりほど緊張するものです

は母の不安を取り除く言葉をか

ける余裕がありませんでした。でも、自分を認めてもらいたいからこそ反骨精神が芽生えたらしく死にがんばれた。最近やつと、必死にがんばりました。

『あのとき反対してくれてありがとうございました』と伝えられました

言葉のエネルギーは、一方で奈緒さんにも、一番近い人に本当の気持ちを伝えられない時期があった。『本格的に女優の仕事をするため福岡から上京することを反対されたものの、当時

が、邪魔に扱うのではなく、今回も仲良く付き合つていけたらと思います』



奈緒
NAO



Vol. 132



吉井省一

小

さい頃、ノートの隅っこで楽しんだバラパラマンガを覚えていらっしゃいますか。

簡単なマンガを少しずつずらして描いて、素早くページをめくるとアニメーションのように動き出されます。

今回ご紹介するのは、一棹の羊羹の中で風景が徐々に移り変わっていく、その名も「羊羹ファンタジア」。切っても切つても同じ顔が出て来て喜ばれるのは金太郎飴（たとえがいささか吉くてすみません）ですが、こちらは切り口ごとに絵柄が違うのです。並べて一連の動きを楽しむことができます。城下町会津若松で見つけた、風情あるお菓子です。どうぞ期待ください。



ジャズから名付けられたロマンチックなスイーツ

会津長門屋は、もともと日本酒の醸造元だったそうです。時

のお菓子に付いている菓銘は「Fly Me to The Moon」。どうです、お洒落でしょう。

上段、中段、下段と異なる素材・食感が、口の中で融合。姿と味とを同時に愛する、和菓子スピリッツあふれる本格派

がついています。こ

玲香さんの描き下ろし作品で、その華やかな彩りは、中のお菓子へのワクワク感を高めてくれる前奏曲。しっかりと造りなので、小物入れなどに取つておきたいります。

飛び立つ鳥と満ちてゆく月、うつとり見とれる一棹

さあ、箱から羊羹を取り出し、ナイフを入れていくわけですが、くれぐれも絵柄の向きを確認して、水平には切らないように。すべて台無しです（笑）。あくまでもナイフは垂直に。

絵柄を堪能するために最もお

44 羊羹ファンタジア

Fly Me to The Moon

『会津長門屋』
福島県
会津若松市

の会津藩主より命を受け、嘉永元（1848）年に和菓子店として創業。多くの店が機械化を進める中、今も手作りの和菓子にこだわって作り続けている老舗です。その集大成ともいえるのが、この「羊羹ファンタジア」。和菓子にはたいへい、地域の名所旧跡、花鳥風月、和歌や俳句などにちなんだ菓銘というものがついています。こ



済生会の【病院・施設】がある
県内の市町村

よしい・せいいち コピーライター・作詞家。老舗百貨店の食の通販誌では約30年にわたって執筆に携わり、全国各地を取材。試食した食品の数は1万点を超える。



嘉永元年以来製造の全ては、五感を駆使した手づくりで行なわれている

羊羹ファンタジア Fly Me to The Moon

[内容量 500g (アルコール度数0.1%) 1棹入り、箱サイズ 9.5×14.5×6cm]
3,500円 (税込・送料別)
賞味期限……常温60日

お取り寄せ・お問い合わせは

会津長門屋 〒965-0865 福島県会津若松市川原町2-10
TEL: 0242-27-1358 FAX: 0242-26-4772
営業時間: 9:30 ~ 17:00 (日曜定休)
ホームページ: <https://nagatoya.net/>



嘉永5年発行の城下町職別番付表に菓子司として記載のある、会津の老舗

上段の小豆羊羹には国産鬼クルミ、クランベリー、レーズン地よく、下段の山並みを模した老舗の職人さんの熟練の手技を感じさせてくれます。

が絶妙な間隔で入っていて、コリコリッという軽い歯応えが心地よく、下段の山並みを模した

小豆羊羹はお口でとろけるマイルドな甘さが絶品。
移り変わる空の様を表現した

勧めながら、幅1・5~2cmの7~8切れ。ぜひ、この黄金比率!を守っていただきたい。お皿に自立させるにもこの辺り。ここで、お店からのアドバイスをひとつ。切るたびに濡れふきんで拭き、ナイフを滑らせるよう切ると、きれいな断面になるそうです。

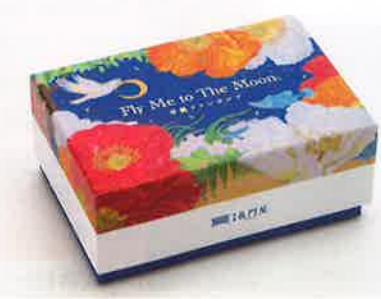
切り終わったら、いたたく前にゆつくり鑑賞いたしましょう。何しろ、2017年に福島県のお菓子屋さんで初めてグッドデザイン賞を獲得しているほどの美しさなのですから。切り口の青い鳥と黄色い月はレモン羊羹。止まっている鳥はやがてゆっくりと羽ばたき始めるや、優雅に飛び立っていきます。三日月だった月も、半月、満月とふくよかに形を変えていきます。あく実に美しいとひとりごちながらうつとり……。

こういうきれいなお菓子はどこから食べようか、いつも迷うところです。まずは、上下段の小豆羊羹部分から。どちらも上品な口当たりの奥深い甘さが、老舗の職人さんの熟練の手技を感じさせてくれます。

上段の小豆羊羹には国産鬼クルミ、クランベリー、レーズン

が絶妙な間隔で入っていて、コリコリッという軽い歯応えが心地よく、下段の山並みを模した

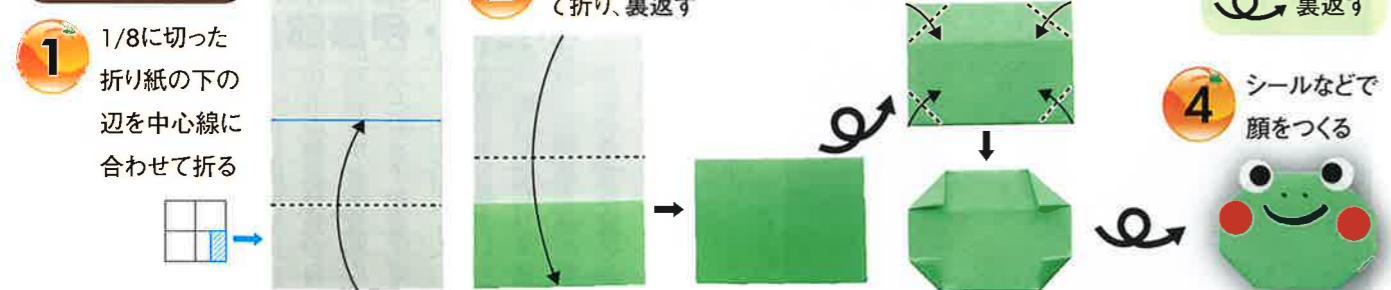
小豆羊羹はお口でとろけるマイルドな甘さが絶品。
移り変わる空の様を表現した



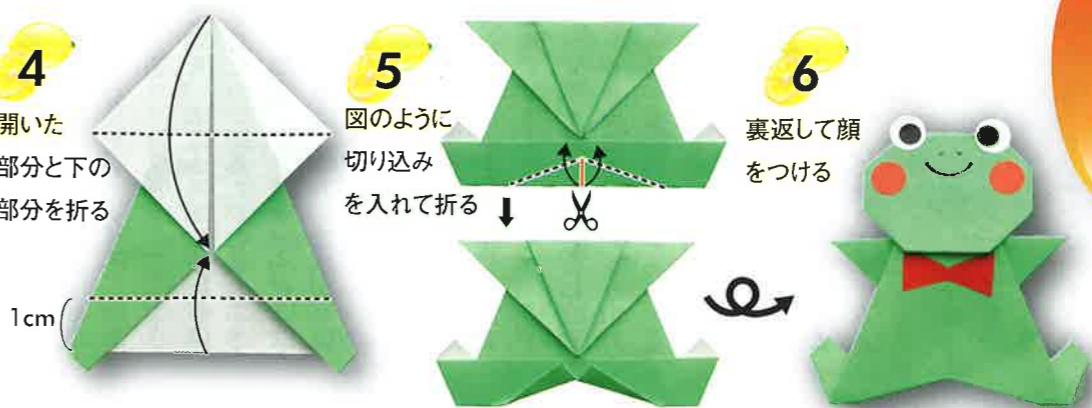
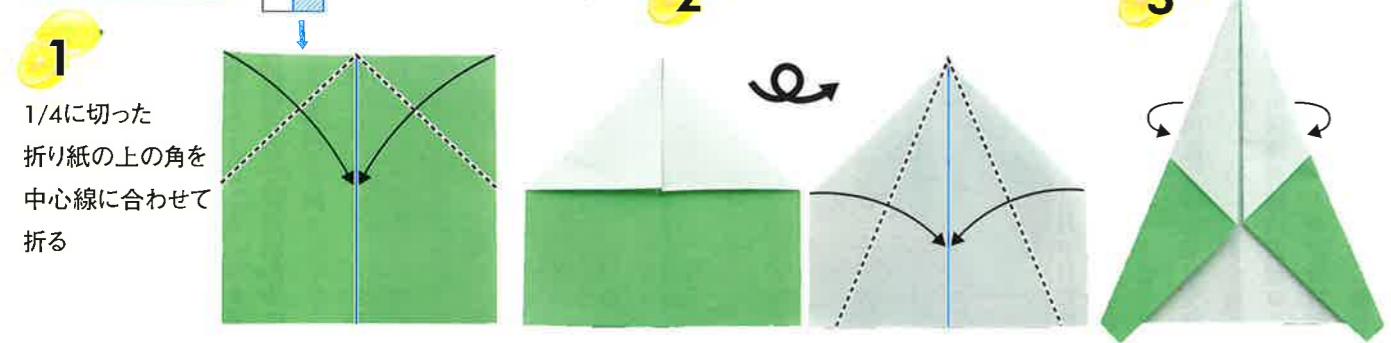
雨でもハッピー カエルちゃんフレーム



カエル・顔

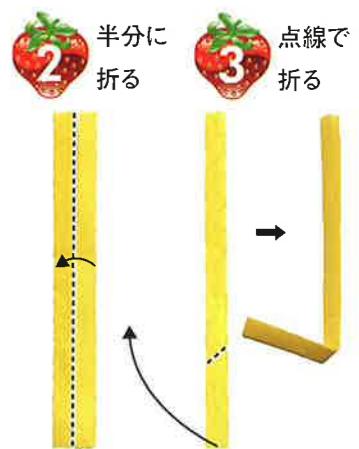
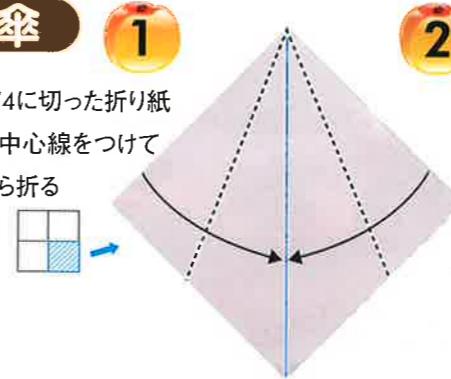


カエル・体

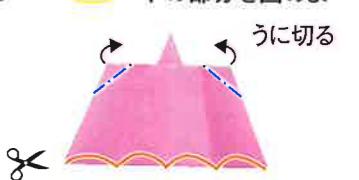


だれでもかんたん
てづくり
おもちゃ

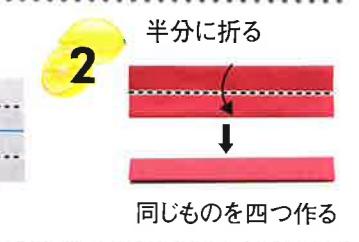
傘



傘の柄



枠



完成

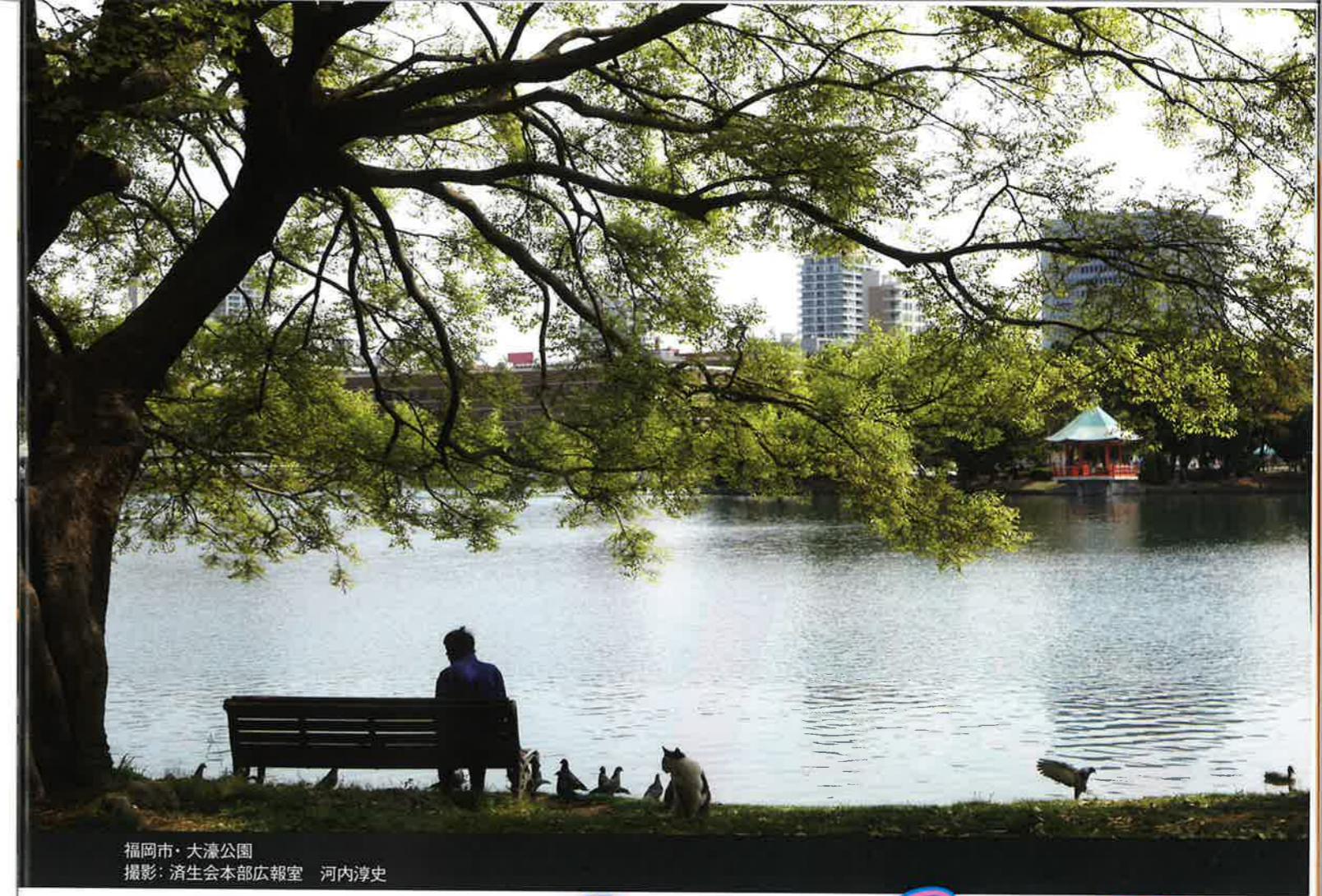
カエルと傘をフレームに貼り、パンチで作った花形やラインストーンシールを飾って完成

付箋にメッセージを書いて大切な人へのプレゼントにしてみてね!



【まいみさ】
手づくりおもちゃ作家。折り紙や牛乳パックなどをリサイクルして手づくりの楽しさを伝えています。著書に『12か月のおりがみ壁飾り』など35冊。2011年から、小学校2年の教科書「こくご」(三省堂版)にも登場。最新刊は「季節のイベント折り紙」(日東書院)

おりがみ協力:株式会社トーヨー



福岡市・大濠公園
撮影：済生会本部広報室 河内淳史

topics

子どもの死を防げ 小児科・伊藤部長ら検証

滋賀県病院

小児科の伊藤
英介部長が2月
と3月に、新聞・
テレビ3社の取
材を受けました。

伊藤部長は、「131人の事
事が不慮の事故
や虐待、自殺などで亡くなつた
事例を集め、医療・警察・消防
などの専門家が幅広く検証し、
伊藤部長が参加
する滋賀県のチ
ヤイルド・デス
・レビュー(CD
R)事業について。
CDRとは、
18歳未満の子ど
もが不慮の事故
や虐待、自殺などで亡くなつた
事例を集め、医療・警察・消防
などの専門家が幅広く検証し、
検証に加え、さらに多職種にも
参加いただきながら、より深い
じくらい睡眠環境の問題による
窒息死が多いとわかつた。今後
は病気や自殺などテーマごとの
検証に加え、さらに多職種にも
分析を行ない、具体的な対策に
つなげていきたい」と、取り組
みの成果と抱負を述べました。

(済生記者 西澤真由美)

〈新潟〉三条病院 超高齢・多死社会に不可欠 倫理問題議論する委員会



倫理問題に関するZoom
カンファレンスを3月9日に開
催し、三条病院と三条訪問看護
ステーションのスタッフで、胃
瘻造設の事例について意見交換
しました。
企画・主催は当院の倫理コン
サルティーションチーム。職員が
直面する倫理問題の相談を受け、

つの憧れであり希望です」と激
励しました。

当院の渡邊輝子看護部長も、「小児プライマリケア分野の看
護は、医療的ケアを要する子
どもの健やかな成長を支えたり、
児童虐待の予防・早期発見の解
決策を見出す知識・技術を身に
つけたりする場。貴重な時間を
楽しんで、健康に気をつけて研
修に取り組んではほしい」とエー
ルを送りました。

(済生記者 荒木愛美)

石塚秀子看護師が「心不全患者
への入退院支援」について、同
地域連携課の澤村謙太医療ソ
ーシャルワーカーが「心不全患者
の療養場所の選定」について発
表しました。

当院は、地域の医師や医療機

国内初の看護師教育課程 小児プライマリケアが開講

〈神奈川〉横浜市東部病院

認定看護師教育課程のスタート

国内初の小児プライマリケア
(済生記者 治田貴大)



現場への提案や院内倫
理委員会を開催する組
織です。

医療・介護の現場で
は、治療方針を巡る関
係者の意見対立や、延命
処置の開始・中止の判断
などの倫理問題があり
ます。超高齢・多死社会
を背景に、スタッフがこ
れらに直面する場面が
年々増加しています。
こうした中で、スタッ
フが一人で悩まず気
軽に相談できるようによ
り、医師・看護師などの
ほか、患者の立場を代表
して事務員も参加し、昨
年4月に倫理コンサル
テーションチームを結成。難し
い相談内容も少なくありません
が、「患者さんにとっての最善」
を常に意識した提案を心掛けて
活動しています。



2021年度 看護師特定行為研修
認定看護師教育課程 合同入講式

に合わせて、4月8日に看護師
特定行為研修との合同開講式を
開催しました。

同課程は特定行為研修を組み
込んだ新たな認定看護師教育で、
待望の1期生は9人。救急・外
来・地域での幅広いプライマリ
ケアの場面で、子どもの健康問
題に対応できる能力を身につけ
ます。

入講式で済生会本部の町屋晴
美看護室室長は、「長い研修期
間につらいこともあるかもしれません
ないが、皆さんは看護職のひと
です。

心不全を地域で診る 医療関係者と勉強会

〈栃木〉宇都宮病院



当院・循環器内科主催の「第
4回多職種心不全WEB勉強
会」を3月18日に開催し、地域
の医療・介護関係者98人が参加
しました。

村井クリニック(宇都宮市)
の村井邦彦院長の特別講演「心
不全患者の在宅緩和ケア」に続
き、当院の上野耕嗣・循環器内
科主任診療科長が「新しい心不
全治療薬について知つておくべ
きこと、多職種の視点から」
と題して講演。

続いて、当院・退院支援課の

関と心不全診療連携ネットワー
クを構築。「心不全を地域で診
る」と考えて地域チーム医療を
推進しています。本勉強会はそ
の一環で、今後も継続して開催
していく予定です。

(地域連携課 秋山綾香)

左から石塚秀子、村井邦彦、上野耕嗣、澤村謙太の各氏

予防策を導き出す取り組みです。

昨年度から、厚生労働省が滋
賀県を含む7府県でモデル事業
を開始。当県では昨年7月から
検証会議などが開かれ、今年3
月30日に提言書を滋賀県知事に
提出しました。

吉身小・守山中から 応援メッセージ&アート

守山市立吉身小学校6年生と
守山中学校の生徒さんから、3
月中旬に応援メッセージと応援
アートをいただきました。

3月12日に届いた吉身小学校



【現状の把握】

リハビリテーション総合計画評価料
対象年: 2019年度 病院名

退院時リハビリテーション指導料
対象年: 2019年度 病院名

62位/74病院 300点
66位/74病院 200点

63位/74病院 300点
60位/63病院 600点

**済生会ベンチマークを使用した
指導管理料件数増への取組み**

請求関係グループ『架け橋』

3西看護師長 林 美代子(ファシリテーター)
医局 横本 興
5西副看護師長 河野 靖子
放射線科 伊藤 尚一
経営企画室 西田 千鶴
経営企画室長 日高 滋規(オブザーバー)

活動写真

PFMヒアリング 薬剤部ヒアリング

【要因の解析】 フィッシュボーンの作成

山口県済生会豊浦病院 TQM活動/持続グループ

増収効果

項目 目標達成!
月の差額 年差額(月差額×12)
リハビリテーション総合計画評価料 64,200 4,370,400
退院時リハビリテーション指導料 473,400
診療情報提供料 51,600
入退院支援加算 31,000 2,772,000
合計 ￥7,667,400円 増収!!

チーム KAKEHASHI

笑顔が九つ、卒園式

〈福井〉 ぽっかぽか園

院内保育所・ぽっかぽか園(0~2歳児対象)の卒園式を3月26日に実施、9人が卒園しました。正装で元気に入場する姿はりりしく、成長をたくましく感じました。

一人ひとりに卒園証書を授与する登谷大修院長。園児たちへの式辞の中では、「厳しい状況下の医療職の皆さんを、尊敬し感謝します。このような状況に

も関わらず、お子さんを元気に育ててくださったことにも感謝します」と、保護者への労いの言葉も述べられました。

保育士からは「地域の新しい保育園に行くみんなを応援しています。お父たちを思いやる優しい気持ちを忘れず、健やかに成長し大きく羽ばたいてください」と、旅立つ園児たちに激励の言葉を送りました。

(済生記者 吉川千恵)



表しました。

当日は、最優秀賞の「済生会ベンチマークを使用した指導管理料件数増への取組み」(チーム KAKEHASHI) 優秀賞の「職員の物品に対する意識改革と意識向上による経費削減を目指して」(チームちりつも)に、表彰状と副賞を授与しました。

「全員で意見を出し合いながら、和気あいあいと楽しく活動できた」と参加者。一人ひとりが経営改善の意識を持ち、一丸で取り組むためにも、次年度も引き続きTQM活動を続けます。

(経営企画室長 日高滋規)



TQM 発表大会を初開催 一人ひとりが経営意識を

〈山口〉 豊浦病院

第1回 TQM

発表大会を3月

30日に開催し、

6チーム・36人

が参加しました。

当院は高齢患者さんが多く、終末期に向かうケアにも数多く関わります。そこでは、どのように患者さんの思いに寄り添つてケアするかを模索することが重要なだけに、とても実りの多い研究会でした。

優秀賞には、人工透析センターやアドバンス・ケア・プランニングに対する理解や思い」が選出されました。

部講師にアドバイスをもらって取り組み、「内容も進行も良かつた」と参加者にも好評でした。

看護部教育委員会主催の看護研究発表会を、2月26日に院内で開催しました。昨年は他職種にも聴講してもらいましたが、今年は新型コロナを考慮して看護部のみで実施。員を含め45人が参加し、全8演題を発表しました。

今年は研究の計画段階から外で開催しました。昨年は他職種にも聴講していましたが、今年は新型コロナを考慮して看護部のみで実施。員を含め45人が参加し、全8演題を発表しました。

看護部教育委員会主催の看護研究発表会を、2月26日に院内で開催しました。昨年は他職種にも聴講していましたが、今年は新型コロナを考慮して看護部のみで実施。員を含め45人が参加し、全8演題を発表しました。

部講師にアドバイスをもらって取り組み、「内容も進行も良かつた」と参加者にも好評でした。

看護部教育委員会主催の看護研究発表会を、2月26日に院内で開催しました。昨年は他職種にも聴講していましたが、今年は新型コロナを考慮して看護部のみで実施。員を含め45人が参加し、全8演題を発表しました。



(済生記者 中嶋元香)

技術職、事務職の多職種チームで1年間活動し、その成果を発表部業務改善の六つのカテゴリに分類。医師、看護師、医療技術職、事務職の多職種チームで1年間活動し、その成果を発

を、保険請求・
人件費・医療材
料費・医薬品費・
水道光熱費・看

護部業務改善の
六つのカテゴリに
分類。医師、看護師、医療
技術職、事務職の多職種チーム
で1年間活動し、その成果を発

本町小にお礼の寄せ書き

当院に応援メッセージの色紙を届けてくれた横浜市立本町小学校の児童へのお礼として、3月25日に医療スタッフの写真付きの寄せ書きを送りました。

同校から3月2日にいただいた応援メッセージは、「いつも私たちの命を守ってくれてありがとうございます」「体に気を付けて頑張ってください」など。心温まる言葉に、現場の医療スタッフは大いに励まされました。

たくさんの応援に感謝するとともに、子どもたちがこれまでのように楽しく過ごせる日が一日も早く来ることを願つて、私たちはこれからも頑張ります。

今は感染対策をしっかりと乗り越えましょう！

（済生記者 荒木愛美）



横浜のシェフ特製のランチボックス400食

Find Your YOKOHAMA
「レストラン」プロジェクト
(代表事業者:NPO法人横浜ガストロノミ協議会)から3

ので、サクラの花びらの塩漬けのピンク色が鮮やかな、見た目も春らしいデザートです。透明カップで提供すると、入居者さんは「あら～きれいだね」と反応。サクラの塩漬けで甘じょっぱく、「さっぱりしていておいしい」と好評でした。

庭へ出てお花見をしながら味わう予定でしたが、あいにくの雨となり室内で実施。なかなか外へ出る行事を企画できない状況ですが、季節を味わい、食べる楽しみを感じていただけるよう工夫していきます。

4月19日に花見をしました。
例年は、たくさんのサクラの木がある庭に出て花を愛でますが、開花し始めたのはまだ肌寒い4月初め。その後も寒い日が続き、

特養ながまち莊

なかなか満開にならなかつたため屋外での花見は控え、枝ごと切ったサクラを室内で観賞することにしました。

ほぼ蕾の状態で枝を切ったのですが、室内の暖かさから一晩で満開となり、一足先に満開のサクラを堪能できました。

中央にパラソルを挿す穴のあるテーブルに枝を挿し、花見席を用意。入居者さんは、「いいね。立派な枝どこから取つてきたの？ こんな枝のサクラがあるんだね」「満開できれいだね。春だね」など満悦。花を見ながら歌う人もいました。

（副主任介護職員 長岡真弓）



普段閉眼していることが多い入居者の方も穏やかな表情

〈神奈川〉横浜市東部病院

エフの思いが詰まつたおいしいお弁当は、私たち職員の活動になりました。

（済生記者 荒木愛美）



3・4期生合同で看護師特定研修修了式

コロナ禍で昨秋から延期していた3期生の看護師特定行



4月14日は「おやつの日」として、昼食で桜ゼリーを提供しました。コロナ禍で遠出や外食ができない中、少しでも春の味覚を感じてもらおうとの、給食委員会の発案です。

桜ゼリーは施設で調理したも

春を感じる桜ゼリー

4月14日は「おやつの日」として、昼食で桜ゼリーを提供しました。コロナ禍で遠出や外食ができない中、少しでも春の味覚を感じてもらおうとの、給食委員会の発案です。

為研修修了式を、3月16日に4期生の修了式と合同で行ないました。今回修了したのは、3期生9人（救命・クリティカル領域コース4人、外科領域コース4人、輸液領域コース1人）と、4期生10人（救命・クリティカル領域コース4人、外科領域コース4人、在宅領域コース2人）の合計19人です。

昨年は新型コロナの影響で、スケジュールの変更やオンライン講義などを余儀なくされました。三角隆彦院長は、「本研修で得た学びを、それぞれの場所で存分に發揮してほしい」と、今後の活躍に期待を寄せました。

（済生記者 荒木愛美）

横浜市東部病院

3・4期生合同で看護師特定研修修了式

コロナ禍で昨秋から延期し

ていた3期生の看護師特定行

期生の修了式と合同で行ないま

した。

人（救命・クリティカル領域コース4人、外科領域コース4人、輸液領域コース1人）と、

4期生10人（救命・クリティカル領域コース4人、外科領域コース4人、在宅領域コース2人）

の合計19人です。

昨年は新型コロナの影響で、スケジュールの変更やオンライン講義などを余儀なくされました。三角隆彦院長は、「本研修で得た学びを、それぞれの場所で存分に發揮してほしい」と、今後の活躍に期待を寄せました。

（済生記者 荒木愛美）

例年より手厚い内容で 新人看護師の入職時研修

北海道 小樽病院

この春新たに仲間になった新卒者16人に、4月2日から15日までの10日間、新人看護職員入職時研修を実施しました。

コロナ禍で実習をほぼ経験せず入職したため、例年より研修期間を長く設け、しっかりと技術を確認してから各部署へ配置することに。新人研修プログラムに沿って、先輩看護師や多職種の講義に学び、十分な感染対策の下で技術演習を重ねました。

模擬血管を使用した初めての穿刺体験も、緊張と不安の中でも真剣に取り組みました。参加者は研修を通して、自分たちが不安なまま患者さんに接すること、未熟な技術で患者さんに迷惑がかかることを実感した様子。看護師の責任の重さを再確認していました。

(看護部教育看護課
看護主幹 浅田孝章)

（栃木）うつのみやなでしこ保育園

栃木県防犯協会の「子どもを誘拐事件の被害から守るための巡回教室」を、3月29日に受講しました。

指導スタッフが幼児誘拐防止教育車・まもるごうで来園。「誘拐ってどういうこと?」「知らない人とはいつしょにいかないよ」の話を聞いた後、教育ビデオを鑑賞。連れて行かれそうになつたときは『石になる』(体を持ち上げられないように重たくなる)姿勢を覚えました。続いて腹話術の人形を使った指導を受け、模擬犯人が登場する寸劇に年長児が参加しました。



1時間ほどの教室で園児たちは、①ひとりでは遊ばない②知らない人にはついていかない③大きな声で助けを呼ぶ④だれとどこで遊ぶか家の人に話すなど「4つのやくそく」を学びました。

(事務職 福田 郁)

実はこの上棟梁には、約100人の職員と工事関係者の名前が記されています。事前に記名できる日を2日間設け、めいめいで記入。片隅には、アマビエのイラストや「がんばろう！ 済生会」の文字も見られます。

未来の職員がこれを目にすることは、次に建て替える数十年後。私たちの今の思いが彼らに伝わ

未来の職員に伝えよう 新病院上棟で梁に記名

新病院の上棟式を3月25日に開催しました。中村直登支部長が「一人ひとりの心に良い気持ちをもって人生を終わらせる」とがわれわれの仕事です。新

病院の建築を機に、これを目標にして社会に貢献していきたい」とあいさつ。その後「がんばろう！ 済生会」の掛け声とともに上棟梁(鉄骨)がクレーンで空高く引き上げられ、西山連峰を望むよう新病院6階西側の角に設置されました。

このセットは大好評で「おいしい」と夢中で頬張る入居者さん。『来年まで食べらんねは』と、桜茶は桜の花の香り漂う、春を感じる一杯です。

このセットは大好評で「おいしい」と夢中で頬張る入居者さん。『来年まで食べらんねは』と、桜茶はおわりする人も多く、桜の香りを存分に堪能いただき、とても和やかな雰囲気のお茶会となりました。

(済生記者 丹 秀樹)



るようとに祈りました。
(企画広報室長 松岡志穂)



ひな祭りお茶会を3月7日に催しました。感染症予防でレクリエーションは行なわず、お菓子を食べながら季節感を味わつていただきました。

(山形)養護(盲)老人ホーム
山静寿

14時ごろから入居者さんに声かけし、食堂に集まつていただき、桜餅と桜茶を提供。職員手作りの桜餅は、こしあんをもち米と桜の葉で包んだ自信作。桜茶は桜の花の香り漂う、春を感じる一杯です。

このセットは大好評で「おいしい」と夢中で頬張る入居者さん。『来年まで食べらんねは』と、桜茶はおわりする人も多く、桜の香りを存分に堪能いただき、とても和やかな雰囲気のお茶会となりました。

(済生記者 丹 秀樹)

コロナ禍の活躍に院長賞

院長賞の表彰を3月23日に、当院済生会ホールで行ないました。これはその年度に活躍した団体・個人を、海老原次男院長が表彰する賞です。

令和2年度の受賞者は、コロナ禍の最前線で病院業務に貢献した4団体（呼吸器内科・感染管理室・4階病棟・外来看護部）と、2個人（令和2年度に定年を迎えた内山利光事務部長、感染予防策に必要な物品調達に奔走した事務部用度施設管理課の山中寛之主任）。各位に、海老原院長から感謝の言葉と賞状・副賞が贈られました。



「コロナ対策に追われ大変でしたが、関係各所の協力のおかげで乗り切れました。この表彰を糧に、今後もみんなと協力して乗り越えていきたいです」。

受賞者を代表し、感

染管理室の木村昌代感染管理認定看護師は、多忙を極めた1年をこう振り返り、今後も感染予防に尽力する決意を語りました。
（済生記者 丸山健太）

龍ヶ崎済生会病院

報・連・相は密でいい

医療安全標語の表彰を3月23日に、当院済生会ホールで行ないました。

当院は例年、医療安全委員会が、医療安全を啓発する標語を職員に募集しています。応募総数は98件で、最優秀賞には次の2作品が選ばされました。

「コロナ禍も報・連・相は密でいい」（リハビリテーション科・松井美由紀さん）、「伝えようささいな異変も違和感も」（筆者）。

優秀賞は、「慣れる程忘れてしまってそのリスク」（外来クリニック・岡田賀代さん）に。受賞者は海老原次男院長から賞状を授与しました。

最優秀賞の松井美由紀さんは「この標語が医療事故防止と安心安心の医療提供につながればうれしい」と、受賞の喜びを語ってくれました。

受賞作品は院内各所に1年間



クラスターで応援してくれた市立静岡病院に済生会賞！

静岡済生会総合病院

石山純三病院長（当時）は3月2日、市立静岡病院を訪問し、同病院の宮下正理理事長に「済生会AWARD」の表彰状と花束を手渡しました。院外の表彰者は宮下理事長が初めてです。

「済生会AWARD」は2011

関ホールに「がんばれ済生会病院がんばれ自分たちあなたもわたしたちもみんな仲間です」の大看板を掲げてくれたこと。

病院間でエールを送り合う動きは、県立こども病院、中東遠

2年度に創設。「院内研究発表部門」と「ホスピタリティ部門」の2部門で、褒めたり感謝したりしたい人や団体を、全職員の推薦・投票で選び表彰します。昨年度はコロナ対応で活躍した職員6人と5部署を選出し、宮下理事長はホスピタリティ部門で選出されました。

表彰の理由は、昨年11月に当院で新型コロナのクラスターが発生した際、市立静岡病院が玄関で選出されました。



〈岡山〉なでしこ保育園 元気に泳ぐこいのぼり

昨年度はコロナ禍で中止した

こいのぼり揚げを、4月15日に当園園庭で行ないました。

全園児が見守る中、年長児27人が真鯉や紺鯉などカラフルなこいのぼりを持ち、お手伝いみんなで「こいのぼり」を歌いながら、元気に空へと揚げました。

「元気に泳いでるね」「大きいね」——こいのぼりが風になびくと子どもたちは大喜び。

次の楽しみは子どもの日。それに向けて、自分の手形・足形のこいのぼりを作ったり、絵の

具やスタンプで模様を描いたりと、年齢に応じたこいのぼり製作を楽しんでいます。

（済生記者 唐沢智香）



がんばれ 済生会病院 がんばれ 自分たち
あなたも わたしたちも みんな仲間です
2020年11月27日 静岡市立静岡病院



（事務部長 杉原孝幸）

総合医療センター、藤枝市立総合病院など県内の病院にも連鎖。クラスター発生で差別的に扱われ、苦境に立たされた私たちの大きな励ましとなりました。

（事務部長 杉原孝幸）

今年度はコロナ禍で中止した全園児が見守る中、年長児27人が真鯉や紺鯉などカラフルなこいのぼりを持ち、お手伝いみんなで「こいのぼり」を歌いながら、元気に空へと揚げました。

次の楽しみは子どもの日。それに向けて、自分の手形・足形のこいのぼりを作ったり、絵の



台湾国籍の歯科医師の臨床研修が無事修了

第2回歯科医師初期臨床研修の修了式を3月26日に行ないま

西条病院

(総務課 大仲 均)

新しい仲間37人を歓迎
新入職員17人と昨年の中途採用者20人の新入職員オリエンテーションを行ないました。

冒頭、「心から歓迎します」と岡田眞一院長があいさつ。続

いて、病院概要・沿革・理念の紹介、医療安全・院内感染、個人情報の取り扱いなどの院内ル

ールを説明しました。

そして昨年度入職した先輩が、仕事で困ったときのエピソード、患者さんや医療スタッフとのコミュニケーションのとり方、福利厚生について話しました。

新型コロナの感染拡大で、不

安や戸惑いを感じながら入職した人もいるかもしれません。患者さんに寄り添える医療スタッフに成長できるよう、全職員でサポートしていきます。

新しい仲間37人を歓迎

新入職員17人と昨年の中途採用者20人の新入職員オリエンテーションを行ないました。

冒頭、「心から歓迎します」と岡田眞一院長があいさつ。続

いて、病院概要・沿革・理念の紹介、医療安全・院内感染、個人情報の取り扱いなどの院内ル

ールを説明しました。

そして昨年度入職した先輩が、仕事で困ったときのエピソード、患者さんや医療スタッフとのコミュニケーションのとり方、福利厚生について話しました。

新型コロナの感染拡大で、不

安や戸惑いを感じながら入職した人もいるかもしれません。患者さんに寄り添える医療スタッフに成長できるよう、全職員でサポートしていきます。

(総務課 大仲 均)



20人で卒園式

第35回済生会保育所卒園式を行ないました。

昨年同様、新型コロナ拡大防止のため3密に配慮し、卒園児

20人と保護者のみの開催でした。

卒園証書授与式では、卒園児

一人ひとりが名前を呼ばれると、

いつもと違う雰

囲気に緊張しながらも、廣澤和

智事務長から立派に卒園証書を受け取りました。

成長した子どもの姿に、保護

者や保育士が涙

20人で卒園式

第35回済生会保育所卒園式を行ないました。

昨年同様、新型コロナ拡大防止のため3密に配慮し、卒園児

20人と保護者のみの開催でした。

卒園証書授与式では、卒園児

一人ひとりが名前を呼ばれると、

いつもと違う雰

囲気に緊張しながらも、廣澤和

智事務長から立派に卒園証書を受け取りました。

成長した子どもの姿に、保護

者や保育士が涙



がんゲノム医療連携病院に指定専門医を「総合腫瘍科」に集約

熊本病院 熊本病院は4月1日、がんゲノム医療連携病院に指定されました。

がんゲノム医療は、個人ごとに異なるゲノム(遺伝情報)に基づき、がんの原因となる遺伝子を特定し治療するものです。

その患者にあつた個別の治療を行なうことが期待できます。熊本県内の指定医療機関は、当院を含む2施設のみです。

当院は2020年4月に集学的がん診療センターをスタートし、今年4月1日に「総合腫瘍科」を新たに立ち上げました。

総合腫瘍科には手術・がん薬物療法・放射線治療・緩和ケア・精神腫瘍科の専門医が所属します。

今後はがん診療連携拠点病院の重責を担い、がんと闘う患者さん一人ひとりに寄り添い、切れ目なく医療を提供することを

期待できます。熊本県内の指定医療機関は、当院を含む2施設のみです。



<https://sk-kumamoto.jp/>

ホームページを刷新

熊本病院 月1日、公式ホームページを9年ぶりにリニューアルしました。

掲載情報をわかりやすく整理し、知りたい情報をより見つけやすいサイトに改善。スマートフォンやタブレット端末でもスマートフォンやタブレット端末でもスマート

ウェブページに柔軟な調整で、見やすく最適化されています。

アクセス解析を基に、アクセ

に表示する)対応としました。

ポンシブ(画面サイズに合わせて柔軟な調整で、見やすく最適化されています)に表示する)対応としました。

アクセス解析を基に、アクセ

(企画広報室 東 賢剛)

使命に活動を推進していきます。
(企画広報室 東 賢剛)

熊本病院

最新の取り組みを発信するコ

ーナーも新設。当院の特長をカ

テゴリー分けして表示し、ホ

ームページ訪問者への訴求力を高めました。ぜひ一度アクセスしてみてください。



学園ゆかりの母子に感謝状 今、高校教師、恩返しの寄付

〈静岡〉川奈臨海学園

当学園の施設
整備に多大なご
寄付をいただい
た杉山明子・嘉
章さん母子（静
岡市清水区在
住）に対し、静
岡市済生会影山
支部長から3月
18日に感謝状と
記念品を贈呈し
ました。



弱だった幼少期の1年半を当学園で過ごし、川奈小学校を卒業。現在は静岡県内で高校教師として活躍しています。当学園での生活が人生における大きな心の支えとなり、今日に至ったとのこと。贈呈式を行なった3月18日は、くしくも川奈小学校を卒業した日だと、大変感慨深い様子で話してくれました。

同日は、3月いっぱい閉校が決まっていた同小学校を訪れ、5月17日の開所を目指して建築中の新しい当学園も見学しました。小学校の卒業証書と文集を持参し、楽しかった学園での思い出を振り返る姿がとても印象的でした。

（済生記者 鈴木一大）

東日本大震災から10年 80人で防災訓練

東日本大震災から10年の3月11日、園児57人・職員23人で大地震・津波を想定した防災訓練を実施しました。



〈神奈川〉わかくさ保育園

6クラスを3班に分け、1～1・5km先の異なる津波避難場所を目指しました。0・1歳児は散歩車やおんぶで野島山へ、2・3歳児は区役所や避難場所指定のマンションを確認、4・5歳児は称名寺を山登り。

目的地に着くと、園に電話や

（済生記者 本倉美穂）

11人のそつえん式

そつえん式を3月20日に行ないました。コロナ禍で、感染症対策と予防に力を注いだ1年間を締めくくる行事です。

3密回避で急きよ、会場を初めての金沢公会堂に変更。子どもたち一人ひとりが最高に輝くよう準備や練習を重ねました。たった1日の会場リハーサルを経て迎えた本番当日。第1部は厳粛な雰囲気の中、保育証書授与や保護者への手紙の朗読を行ないました。第2部はがらり

（済生記者 本倉美穂）



わかくさ保育園

11人のそつえん式

そつえん式を3月20日に行ないました。コロナ禍で、感染症対策と予防に力を注いだ1年間を締めくくる行事です。

3密回避で急きよ、会場を初めての金沢公会堂に変更。子どもたち一人ひとりが最高に輝くよう準備や練習を重ねました。たった1日の会場リハーサルを経て迎えた本番当日。第1部は厳粛な雰囲気の中、保育証書授与や保護者への手紙の朗読を行ないました。第2部はがらり

（福岡）筑陽学園高校から
満開のサクラのエール

〈福岡〉二日市病院

福祉施設への訪問や通学路清扫などの奉仕活動を行なう、筑陽学園高等学校インターハクトクラブ（太宰府市）の生徒から、3月18日に応援や感謝のメッセージが詰まつた大きな寄せ書きをいただきました。

同クラブからは昨年12月22日、3月18日に応援や感謝のメッセージが詰まつた大きな寄せ書きをいただきました。福岡の今春、職員はゆつくりサクラを観賞する機会がほとんどありませんでした。そんな中で届いた寄せ書きは、満開のサクラをモチーフにした癒やされるデザイン。職員は「わ〜、キレイ」と感嘆。早速院内に掲示し、花見の気分を味わうことできました。



7人の臨床研修修了式

福井県済生会病院

臨床研修修了式を3月23日、厳かに執り行ないました。2年間の臨床研修を終え、専門分野へと旅立つ7人の一人ひとりに、登谷大修院長が修了証を授与し、はなむけの言葉を送りました。

2年前の初々しい表情はすっ

（人事室臨床研修担当 土田早苗）

寄せ書きの中央には「共助」の大きな文字があります。当院は地域医療支援病院として、地域の皆さんと共に助け合い、新型コロナウイルス感染拡大防止に、よりいつそう積極的に取り組んでいきます。

（総務課 久富大史）

寄せ書きの中央には「共助」の大きな文字があります。当院は地域医療支援病院として、地域の皆さんと共に助け合い、新型コロナウイルス感染拡大防止に、よりいつそう積極的に取り組んでいきます。

（総務課 久富大史）



にも、手作りのニット帽や横断幕・ポスターをいただいており、2度目のエールです。

コロナ禍の今春、職員はゆつくりサクラを観賞する機会がほとんどありませんでした。そんな中で届いた寄せ書きは、満開のサクラをモチーフにした癒やされるデザイン。職員は「わ〜、キレイ」と感嘆。早速院内に掲示し、花見の気分を味わうことできました。

（福岡）筑陽学園高校から
満開のサクラのエール

〈福岡〉二日市病院

くりサクラを観賞する機会がほとんどありませんでした。そんな中で届いた寄せ書きは、満開のサクラをモチーフにした癒やされるデザイン。職員は「わ〜、キレイ」と感嘆。早速院内に掲示し、花見の気分を味わうことできました。



当院は看護の質向上に向けて
2017年度から、日本看護協会が実施するDINQL（労働と看護の質向上のためのデータベース）事業に参加しています。



各部署のデータを、当院の部署間と同規模病院のデータと比較・分析。今年度は主に身体抑制と誤薬を検討しました。今までの成果（2017年度～20年12月までの推移）をグラフ化し、各部署の取り組みをポスター展示しました。

身体抑制は当初の41件が11件まで減少。身体抑制ゼロに向けて毎日

外は外出もできず、職場と宿舎を往復する毎日でした。ベトナムにないサクラを見て、日本文化に触れ、広島観光できる日をずっと楽しんでいたのです。

念願かなつたこの日、一緒に原爆ドームと広島城、護国神社の参拝に。平和公園のサクラはちょうど満開でとても喜び、たくさん写真を撮っていました。

本来の目的の介護技能の習得はもちろん、日本の歴史や文化に触れる機会をなるべく設け、彼女たちを公

先生が記念品を贈ると、その



13人の卒園児をお祝い

（北海道）小樽病院

院内保育園なでしこキッズクラブは、卒園する13人のお祝い会を3月30日に催しました。

卒園児は胸にリボンを付け、誇らしげに入場。一人ずつ、入学する小学校の名前と頑張りました。

「勉強を頑張りたい」「サッカーを頑張りたい」「バスケットボールを頑張りたい」など、新1年生らしい言葉が聞かれました。

先生が記念品を贈ると、その



私画面でサポートしていきます。
（事務員 楠本雅子）

顔を見てしっかりと受け取り、きちんとおじぎをする子どもたち。心身ともに立派に成長し、巣立つていくんだなと感心しました。4月からはピカピカの1年生。新しい友だちをたくさん作って、勉強も遊びも元気いっぱい取り組んで、楽しい小学校生活を送ってほしいです。

（済生記者 松尾覚志）

各部署のデータを、当院の部署間と同規模病院のデータと比較・分析。今年度は主に身体抑制と誤薬を検討しました。今までの成果（2017年度～20年12月までの推移）をグラフ化し、各部署の取り組みをポスター展示しました。

今後も、医療安全検討委員会や、認知症委員会などの委員会と連携し、さらなる看護の質向上に取り組んでいきます。

（DINQL委員会委員長 谷口裕子）

当院は看護の質向上に向けて2017年度から、日本看護協会が実施するDINQL（労働と看護の質向上のためのデータベース）事業に参加しています。

会が実施するDINQL（労働と看護の質向上のためのデータベース）事業に参加しています。

も、確認不足が要因だとデータ比較でわかり、看護師全員に技術チェックを行ない再確認を徹底しています。

フラワーロードに 癒やされ「がんばろう」

（大阪）野江病院



下、近隣のすみれ小学校の児童が育てた花のプランターを各所に設置するものです。

野江病院にも3月下旬にプランターを設置していただき4月



ベトナム人技能実習生が待つてた初めてのお花見
（広島）特養たかね荘

この鮮やかな光景に毎年春の訪れを感じており、職員一同、「新年度もがんばろう」という気持ちになっています。

（済生記者 坂本千晶）

チユーリップやパンジーの花が、今年も駐車場の植込みに元気に咲きました。これは、毎年行なわれる「フラワーロード」という地域の取組みを描いたブレートが谷口裕子

が、今年も駐車場の植込みに元気に咲きました。これは、毎年行なわれる「フラワーロード」という地域の取組みを描いたブレートが谷口裕子

初めには満開に。患者さんや通行人を癒やしてくれています。プランターには、児童が手描きした「町を花でいっぱいにしよう」「お花をみんなでたいせつにしよう」などの言葉と、花のイラストを描いたブレートが添えられ、見る人の心をいつも温めています。

ベトナム人技能実習生が待つてた初めてのお花見

（広島）特養たかね荘

ベトナム人の技能実習生のランさんとガーランドを3月末、広島市内の名所に案内しました。コロナ対策で広島県が2020年秋から要請していた、不要不急の外出や飲食の自粛規制が緩和され、やっと外出できました。

コロナ禍の渡航規制で、昨年5月の受け入れ予定が延期され、11月末にようやく来日できた一人。期待を膨らませて来たものの、生活必需品の買物以



切り満足する様子を見て、よかつたと思いました。コロナ禍の今は特に、外出や調理レクリエーションができず、入居者さんは楽しみが少ない状況です。今

後も好きなものや入居中になかなか食べられないものを提供し、笑顔が見られたらうれしいです。

（ユニットリーダー　木村奈月）

晴天の下でおやつレク

（兵庫）特養ふじの里

おやつレクリエーションを3月18日に行ないました。近所で人気の店にケーキを注文し、紅茶と一緒に提供しました。当日は春の陽気に恵まれたため、入居者さん8人と職員5人で、ふじの里の玄関前の青空の下でテーブルを囲みました。ゆっくりと味わう人もいれば、ペロッと一気に食べてしまう人もいましたが、皆さん「おいしいわ」と笑顔に。

食後に、翌日が誕生日の入居者さんをお祝いすると「皆さんありがとうございます。頑張って長生きします」と話していました。

（ふじの里西館　介護士　市井雄太郎）

（兵庫）済生会ハーモニー
感染対策で事業所移転

神戸市重症心身障害者日中活動支援事業所・済生会ハーモニーは3月、西館の特養ふじの里内から、通所系サービスが集ま



鳥居信彦

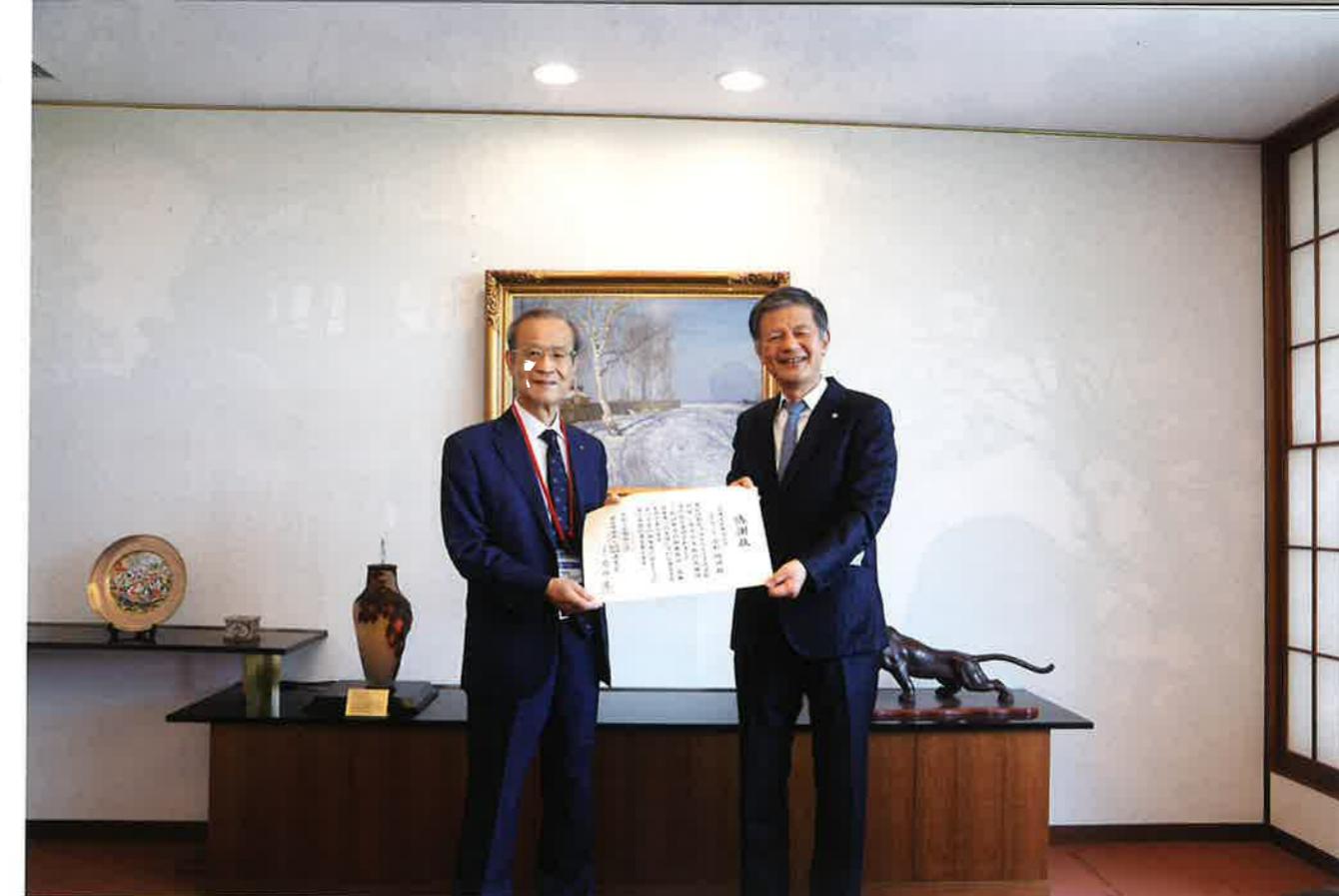
（兵庫）済生会ハーモニー
久しぶりの寿司に満足

（兵庫）小規模特養なでしこ神戸

る東館1階に移転しました。通所・入所の機能別に棟が分かれ、より感染対策に留意しながらなりました。また、通所事業と障害者通所支援事業の担当職員同士で協力しやすい体制となり、マンパワーを有効活用できる職場環境も整いました。

あとはコロナ禍が終息し、利用者の皆さんのが、当事業所から一望できる有馬の山並みを心置きなく笑顔で眺められる日が早く訪れるよう願うばかりです。

（サービス管理責任者　市井雄太郎）



**36病院に携帯型吸引器
日東工器に感謝状贈る**

本部・炭谷理事長
カーナ「日東工器」が、自社で開発した携帯型吸引器「キュークーム」が、会員の36病院に先ごろ寄付。炭谷理事長が4月7日、東京・大田区にある本社を訪れ、小形明誠社長に感謝状を贈りました。

同社は、配管等をつなぐ継手や機械工具、リニア駆動ポンプ、ドアクローザーなどの製造・販売を手掛けています。

（本部広報室　河内淳史）
機械工具メー
マッサージ器は野球やサッカーなどのプロスポーツチームも導入。2年前の北海道胆振東部地震では、地元の医療機関に携帯型吸引器を寄付しています。

小形社長は「当社がモノづくりで大切にしていることは①会員満足度向上につながり組織の成長につながる」と話しました。炭谷理事長は「創造力が人も会社も成長させる。軽くて使いやすい吸引器は職員に好評です」と謝意を表しました。



「摂食・嚥下ケアの手引き」

（石川）金沢病院

金沢病院の摂食・嚥下チームは3月に「摂食・嚥下ケアの手引き」を作成しました。

当チームは嚥下機能に合った嚥下食づくりを目指し、リハビリテーション医を中心に、有志の看護師・栄養士・言語聴覚士が参加し2007年に発足。活動で得た知見は毎年、全職員対象の研修会で共有しますが、昨年はコロナ禍で中止。そこで「安全でおいしく食べる大切さを伝え、日々の摂食・嚥下ケアに役立つ手引きを作ろう」と企画。



看護師・介護福祉士が患者さんの食事場面での確認に用いており、問題点に気づきやすいため、当チームへのスマーズな相談につながっています。外来患者さんにも活用してもらおうと、患者サポートセンターにも置きました。手引きは、退院する



みんな卒園おめでとう

（新潟）なでしこ青空保育園



職員を代表して、五十嵐美和看護師長が挨拶、花束と一緒に山田先生が大好きな呉の銘酒・雨後の月を贈りました。

最後は、はまな荘の玄関に移動。元職員や育児休業中の職員も参加して、山田先生を囲ん

で記念撮影をしました。職員は、

帰りの車が見えなくなるまで見送りました。

後日談ですが、お贈りした雨

床の間に大事に飾つたままです。（済生記者 佐藤 聰）

卒園式を行ない、今年も16人の園児が卒園式を行ないました。卒園式を3月27日に行ないました。

保育園生活を締めくくる卒園



（済生記者 梨本あゆみ）

式。卒園証書授与、園の思い出と小学校での抱負を発表する「卒園おめでとう」など、この日のために練習したプログラムが進むにつれ、子どもたちの思いがしつかりと伝わってきました。そしてハイライトの卒園児退

患者さん・ご家族の指導で使うことも想定。食事の姿勢・介助方法や内服方法などをわかりやすく伝えるため、図やイラストを多用しているのが特徴です。

（言語聴覚士 野田奈々絵）

梶澤作業療法士がバリアフリー最優秀賞に

金沢病院

梶澤祥子さんが、第22回石川県バリアフリー社会推進賞の福祉用具部門（一般部門）で最優秀賞を受賞し、3月18日に県庁で表彰式が行なわれました。

受賞作品は

「One hand eliminator」と名付けた福祉用具。脳卒中で片手が使えない人工肛門の人気が、衣類や床を汚すことなく片手で便を処理できる自助具です。

製作のきっかけは、ある患者さんが発した「片手で捨てられる自信がない」という一言でした。製作に当たり、皮膚・排泄ケア認定看護師や病棟看護師に相談。その助言を参考に、軽量・コンパクトで誰でも部品交換で



山田施設長お疲れ様でした

（広島）老健はまな荘

本来であれば盛大に送別会を催すところですが、コロナ禍でそれはかないません。デイルームで参加者を限定して山田先生を送りだすことになりました。

22年間施設長を務めた山田勝士先生が、3月をもつて退任しました。

卒園式を見守ってきた思いを込めて「卒園おめでとう」と声をかけると、笑顔で応える子どもたち。保護者と職員の温かい拍手が響く中で閉式しました。

コロナ禍の縮小開催でしたが、無事に送り出せました。保育園で培った力を小学校でも發揮してくれるのを期待します。

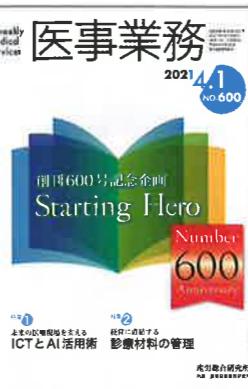


かいぜんカードによる改善活動活性化の報告

〈埼玉〉川口総合病院

TQMセンター 大庄司課長補佐

「医療事務」600号（産労総合研究所）に、TQMセンターの大庄司課長補佐が「かいぜんカードによる改善活動活性化の報告」改善が提案される仕組み」を寄稿しました。院内の改善活動を活発にするため。



て発信し共有する仕組みである。

同制度 자체を、より提案しやすく改善したことも紹介。従前は無記名の提案が多く、詳細を本人に確認できなかったために、貴重な指摘・提案でも検討が困難なことも少なくなかつた。そこで全職員に周知する際に匿名を希望する場合に印をつける「匿名チエックボックス」を導入。その結果、徐々に匿名の提案は減ってきている。

今後は実名でも意見を言いやすい組織風土の醸成が課題と結んでい

る。

（済生記者 内藤友美子）

A-I活用

京都府病院 中川事務部次長

め、そして職員の「ここがこう改善できたら」のアイデアを、より簡単にくみ取るために導入した「かいぜんカード」制度を紹介している。

スタッフは、問題点と改善案、提出日・提案者名を記し、事務局宛てメールや職員投票箱に提出。病院長・事務部長・看護部長が検討し、本人に結果を通知する。併せて、院内ネットで全職員にも問題点・改善案・検討結果を、病院長のコメントを付し

「医療業務」600号（産労総合研究所）に、中川雅夫事務部次長が「外来診療におけるA-I問診システムの導入効果」を寄稿した。

Ubie（ユビー）の特徴や試験導入から初診センター開設までの経緯を紹介。問診効率化により患者の待ち時間が短縮したことや、医師・看護部長・看護部長が検討し、本人に結果を通知する。併せて、院内ネットで全職員にも問題点・改善案・検討結果を、病院長のコメントを付し

大雑報

身の回りで起きた、さまざまことを楽しく報告するコーナーです。

職場の話でも、家庭の話でも、休日の話でも。ご報告ください。

がんばれ！ Mくん

5年前、「将来は医療従事者になりたい」と、3日間の中学生職場体験に来ていたMくん。その後も済生

大学に合格しました！」と元気な声。看護科に進み救急を学ぶそうで、「面接で、職場体験の経験についても話すことができました」とうれしい言葉も。短い体験の中で、Mくんが将来を選択するきっかけになりました。かのひとと感激しました（涙）コロナ禍で、不便なことも少なくないと思いますが、立派な看護師さんになつて、いつか一緒に働けたらいいなと思います。がんばれMくん！ 待ってるよ！

（静岡済生会総合病院 健康管理センター 木村葉子）

ワッペンがつないだ絆に感謝

航空自衛隊の部隊ワッペンを手がける㈱ウイング刺繡（福岡県築上町）の田中雅之さんから3月1日、ブルーラインパルスの大編隊飛行の写真



会フェアに来てください、高校の文化祭の案内を送つてくれたりと交流が続いていました。

先日、そのMくんから電話が。「高校3年生になつてはす。こんな時期に……もしかしたらいい知らせかな？」と電話に出ると、「東京の



次号予告 済生 No.1104 [令和3年6月号]

広告索引

- キリンビバレッジ（株） 表紙見返し [表紙2]
- 損害保険ジャパン株式会社 裏表紙見返し [表紙3]
- アクサ生命保険（株） 裏表紙 [表紙4]

この人
済生会交差点
口福にっぽん（45） 瓦そば（山口県下関市）
てづくりおもちゃ いまいみさ

次号予告 済生 No.1104 [令和3年6月号]

済生会の不易流行論（153） 岩谷 茂

NEWSな済生人 愛知県済生会リハビリテーション病院 田内 宣生

この人
済生会交差点
口福にっぽん（45） 瓦そば（山口県下関市）
てづくりおもちゃ いまいみさ

手術看護の総合専門誌「オペナー」シンク」第36巻3号（メディカ出版）に、手術看護認定看護師の佐々木光來診療におけるA-I問診システムの導入効果」を寄稿した。本誌は手術看護にまつわるTips（ちょっとした知識・ワザ・工夫）を図表やイラストでわかりやすく紹介している。筆者は43のTipsのうち「環境整備・体温管理」の解説を担当した。

全身麻酔中の患者は適切に体温を保持することが困難なため、低体温になりやすく、麻酔覚醒時にシバリング（体温低下時に筋肉を動かすこと）で熱を発生させ、体温を保とうとする生理現象）を起こしやすい。その結果、体内酸素消費量の増加、眼圧や脳圧の上昇、創部痛の増強などの原因となることを指摘。

低体温のリスクを念頭に置き、患者の体温維持・管理をすることが、手術看護において重要な役割であると締めくくっている。

（済生記者 西澤真由美）



め、紙での問診が一部残っているといた課題にも触れている。

そして、A-I問診は運用の工夫により医療従事者の負担軽減の切り札となり得るポテンシャルを秘めている点を指摘。Wi-Fiコロナ・Postコロナを見据えた医療現場のDX（デジタルトランスフォーメーション）化を考えると、A-I問診は有力な手段になるとしている。最後に、A-I問診が未来の新しい病院像のヒントとなるよう検証を進めていくと締めくくっている。

（済生記者 白須優也）

現状はすべての疾患や診療科に対応できていないことや、A-I問診はインフォームドコンセント、詳細なアレルギー問診などに未対応なた詳述している。

護師・医師事務作業補助者の負担軽減につながったことなど導入効果を述べている。また、A-I問診は有力な手段になるとしている。最後に、A-I問診が未来の新しい病院像のヒントとなるよう検証を進めていくと締めくくっている。

段になるとしている。最後に、A-I問診が未来の新しい病院像のヒントとなるよう検証を進めていくと締めくくっている。

済生会の職員の皆さんへ

団体扱自動車保険のご案内



新・福利厚生制度が始まります!!

自動車保険は 職場で入るとお得です!



割 安

本制度は職員の皆さんまで、支えていただく制度です。たくさんの方が加入することにより割引率が拡大します。
ご加入状況によっては、最大50%※2割安となる可能性もあります。是非、ご加入を検討ください。

※1 団体扱分割払は一般契約と異なり分割割増がかかりませんので、約5%割安です。団体扱年一括払は一般契約年一括払に比べて5%割安です。

※2 済生会団体扱自動車保険の加入契約台数と損害率に応じて毎年算出され変動する場合があります。

・この広告は団体扱自動車保険の概要を説明したもので

・詳しくは取扱代理店または損保ジャパンまでお問い合わせください。

・団体扱自動車保険にご加入いただけるのは、ご契約者および被保険者が損保ジャパンの定める条件を満たす場合のみとなります。

【お問い合わせ先代理店】

損保ジャパンパートナーズ株式会社

大宮カスタマーサポート室

TEL : 0120-625-010 FAX : 048-640-3642

埼玉県さいたま市大宮区大門町3-42-5 太陽生命大宮ビル10階

(受付時間:平日9:00~17:00/土・日・祝日は休業)

【引受保険会社】

損害保険ジャパン株式会社

医療・福祉開発部第一課

TEL : 03-3349-5113

東京都新宿区西新宿1-26-1

資料請求・お問い合わせの際は、お名前、
ご連絡先、勤務先支
部・施設名を記載お
願いします。



契約者および被保険者は、
損保ジャパン公式ウェブサイト
(https://www.sompo-japan.co.jp/)
に掲載の個人情報の取扱いに同意します。

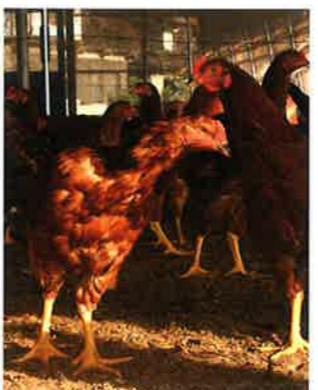
(SJ20-11321 2020.12.11)



縁の下の力持ち!

飯塚嘉穂病院の敷地は、東京ドーム2個分(約6万5000m²)。森林に囲まれた自然豊かな場所に病院があります。暖かくなつくると雑草が伸びたり、冬が近づいてくると一面、落ち葉のじゅうたんになつたり、手入れをしないと大変なことになつてしまいます。

そんな広大な敷地ですが、当院の環境整備の職員がいつもきれいに



(口福にっぽん執筆 吉井省二)

おいしそう、川俣シャモの逸品!
川俣地域ケアセンターの栄養士の会の皆様、口福にっぽんで紹介した川俣シャモに再び脚光を当てていた川俣シャモに再び脚光を当てていたとき、ありがとうございました。

塩麹に漬け込んでお年寄りの方にも食べやすくするなんてさすが。しかも栄養バランスを考えた副菜付きワンプレートとは。見た目もおいしそう。コロナが収まつて福島を訪れる機会を得たら、真っ先にShamomilleへ駆け込むことにいたします。

やつぱり闘鶏がルーツの川俣シャモ、旨さでも断然チャンピオンです。

(口福にっぽん執筆 吉井省二)

保つてくれています。「散歩するのに気持ちいいね」「いつもきれいな病院だね」と患者さんから聞くこともあります。これからも美しい病院であります。続けるためにがんばってください!

(福岡・飯塚嘉穂病院)

経営企画室 春口勇介



明治44年2月
11日 明治天皇
は、時の総理大臣桂太郎を召さ

れで「恵まれない人々のために施薬救療による済生の道を広めるよう」

この御下賜金を基金として全国の官民から寄付金を募つて同年5月30日財團済生会を創立した。

以来今日まで109年、社会経済情勢の変化に伴い、存廃の窮地を乗り越えるなど幾多の変遷を経ながらも、本会は「施薬救療」という創立の精神を引き継いで保健・医療・福祉の充実・発展に必要な諸事業に取り組んできました。

戦後、昭和26年に公的医療機関の指定、同27年に社会福祉法人の認可を受け、現在、社会福祉法人財團済生会となっている。

本部	東京	支部	40都道府県
病院	81	診療所	18
介護医療院	1	介護老人保健施設	29
児童福祉施設	1	障害者福祉施設	8
救護施設	1	看護師養成施設	7
老人福祉施設	121	訪問看護ステーション	29
介護老人保健施設	25	地域包括支援センター	60
診療所	18	地域生活定着支援センター	5
理事長	秋篠宮皇嗣殿下	その他	9

この御下賜金を基金として全国の官民から寄付金を募つて同年5月30日財團済生会を創立した。

以来今日まで109年、社会経済情勢の変化に伴い、存廃の窮地を乗り越えるなど幾多の変遷を経ながらも、本会は「施薬救療」という創立の精神を引き継いで保健・医療・福祉の充実・発展に必要な諸事業に取り組んできました。

戦後、昭和26年に公的医療機関の指定、同27年に社会福祉法人の認可を受け、現在、社会福祉法人財團済生会となっている。

合計	394	(数字は令和元年度)
社会福祉法人財團済生会	〒108-0073	戸内海の62島の診療活動に携わっています。
	東京都港区三田1-4-28	職員数は全国で約6万3000人。
	三田国際ビルディング21階	
	TEL : 03-3454-3311(代)	
	FAX : 03-3454-5576	
印刷所	株式会社白橋	
	東京都中央区八丁堀4-4-1	
	©社会福祉法人財團済生会	

済生会グループ保険のご案内

スケールメリットを活かした、
個人保険に比べて
割安な保険料で
大きな死亡保障を!!

グループ保険

[災害割増特約・子ども特約・
子ども災害割増特約付福祉団体定期保険]

(本人・配偶者・子ども対象)

診査がなく(告知のみ)
手続きが簡単なうえ、
剩余金があれば
契約者配当金が戻ります。



①終身医療保障プラン

[手術給付特約・手術補完給付特約・
先進医療給付特約(12)・死亡保険金不担
保持約(入院保障保険(終身型 09)用)付
入院保障保険(終身型 09)(60日型)]

②医療保障プラン

[高度先進医療給付特約・特定疾患給付
特約付医療給付金付個人定期保険]

③総合医療あんしんプラン

[総合医療保険(団体型)]

(本人・配偶者・子ども対象)

3つの保険より、
選択できます。



第二の人生を
充実させるために
今からご準備を!!

ゆうゆうライフプラン

[拠出型企業年金保険、
医療給付金付個人定期保険]

(本人のみ対象)



済生会グループ保険の次回一斉募集は、
令和3年7月下旬にご案内予定です。



※このご案内は商品の概要を説明しています。ご契約の際には、「パンフレット」「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」を必ずご覧ください。

(グループ保険・ゆうゆうライフプラン引受保険会社)

アクサ生命保険株式会社 [事務幹事会社]
〒108-8020 東京都港区白金1-17-3 電話 03(6737)7777(代表)
日本生命保険相互会社 富国生命保険相互会社
第一生命保険株式会社 大樹生命保険株式会社
明治安田生命保険相互会社

[医療保険引受保険会社]

アクサ生命保険株式会社 (終身医療保障プラン・医療保障プラン)
〒108-8020 東京都港区白金1-17-3 電話 03(6737)7777(代表)
日本生命保険相互会社 (総合医療あんしんプラン)
法人サービスセンター
電話 0120-563-925
【受付時間 月曜日～金曜日9:00～17:00(祝日・12/31～1/3はお取扱いしておりません)】

(グループ保険・ゆうゆうライフプラン・終身医療保障プラン・医療保障プラン取扱店)

アクサ生命保険株式会社 制度推進部
【照会先】法人ビジネス業務部
〒108-8020 東京都港区白金1-17-3 電話 03(6737)7450

[総合医療あんしんプラン担当営業部]

日本生命保険相互会社 公務第一部
〒100-0006 東京都千代田区有楽町1-1-1 電話 03(5533)5086

Form No.OD2313(8.0) AXA-A1-1903-0342/9F7 2019.07.31(2020.12更新)



グリーン・プリントイング
この印刷製品は、環境に配慮した
資材と工場で製造されています。