

生活機能改善しよう!

通所リハビリテーション

随時体験受付けます!

自分の事は自分でしたい!出来るようになりたい!

医師・作業療法士・理学療法士・看護師・介護福祉士・栄養士が協力して、具体的な目標のもとリハビリテーションを提供致します。

困った事は
ありませんか?

相談に
のります!

日常生活動作練習

畳上動作、洗濯物動作、お風呂またぎ動作など生活に直結した練習を行います。必要に応じてリハビリスタッフより福祉用具の提案も行います。



マシントレーニング

5種類のリハビリマシンと背もたれ付きバイクを2台保有。筋力増強及び基礎体力向上を目的に行います。



チューブトレーニング

チューブを使用し腕や肩、下半身のトレーニングを行います。リハビリスタッフの指導のもと負荷の調整も行います。



要介護・要支援の方を対象として支援していきます。



通所リハビリテーション

はまかぜ



↑ホームページは
こちら

〒684-0062

鳥取県境港市蓮池町78-1

☎ 0859-21-5170

相談員(田村)まで

利用の流れ

送迎

バンや軽自動車で家の前まで送迎し、玄関まで付き添いします。

健康確認

看護師により血圧、体温測定を行い、顔色など様子を観察します。

個別&集団プログラム

送迎

個別プログラム表



個別プログラム表を作成。プログラムに沿って運動を行います。

立位バランス



転倒予防の運動です。スタッフの指導のもと体重移動を意識しながら行います。

歩行練習



施設の内外と複数コースを用意しています。外では凹凸に注意しながら歩行能力向上を目指します。

各部位強化



立ち上がりや歩くなどに必要な要素を含んだ運動をフロアの壁に張り出し、自主的に実施できる環境を整備しています。スタッフの指導のもと自主的にまたは、スタッフと一緒にを行います。また、必要な方には、ホームプログラムも配布しています。

栄養状態&口腔機能の管理



口腔・嚥下運動や必要に応じて栄養指導を行い栄養状態・口腔機能向上を行っています。

しっかりサポートします!



利用料金

介護保険1割負担の場合(一例)

	1時間30分	3時間	6時間
要介護2	699円 /日	847円 /日	1,797円 /日 ※食事代込み
要支援2	5,935円 /月 ※週2回利用	-	-

※別途、加算料金があります。また、要支援者は月額料金の料金になります。

※介護度によって料金は異なります。詳しくはお問い合わせください。

動作指導のため随時、自宅訪問も行っています。お気軽にご相談ください!



通所リハビリテーション
はまかぜ



☎ 0859-21-5170