新型コロナウイルス感染防止！

～介護医療院なでしこ境港の現状～

鳥取県済生会境港総合病院
介護医療院なでしこ境港

介護医療院の概要

○「医療の必要な要介護者の長期療養・生活施設」として平成30年4月より創設された介護保険施設

○今後、増加が見込まれる慢性期の医療・介護のニーズを併せ持つ高齢者に対応するため、医療処置等が必要で自宅や特別養護老人ホーム等での生活が困難な方にも対応

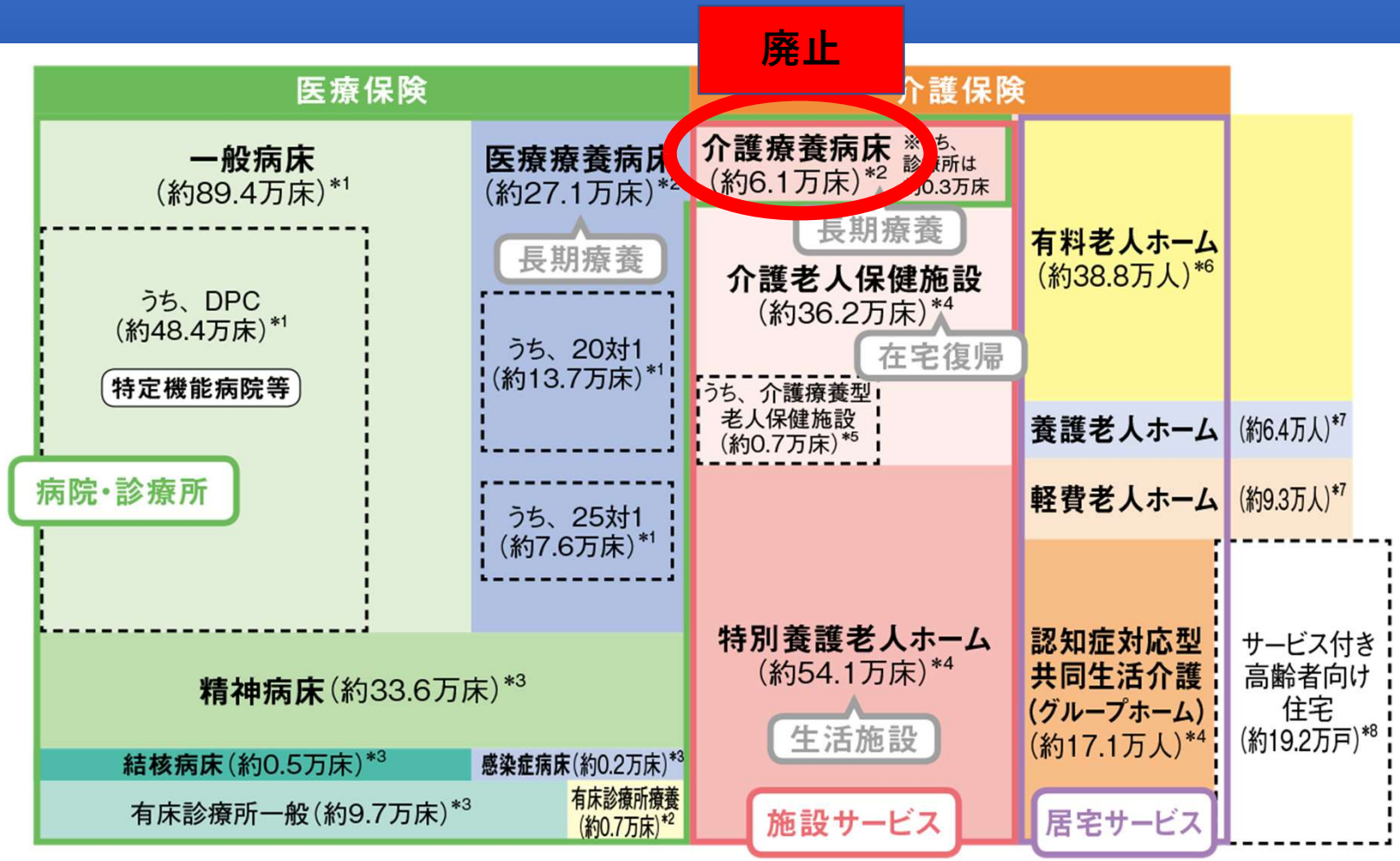
介護医療院の役割・理念

○「住まいと生活を医療が支える新たなモデル」として創設

○「利用者の尊厳の保持」と「自立支援」を理念に掲げ「地域に貢献し地域に開かれた交流施設」としての役割を担う

○ 医療機関の側面ももちながら生活施設としての役割を果たす「看取り・ターミナル」を支えることも重要な役割

医療・介護サービス提供における全体像



出典：厚生労働省

介護医療院

2019年3月末現在

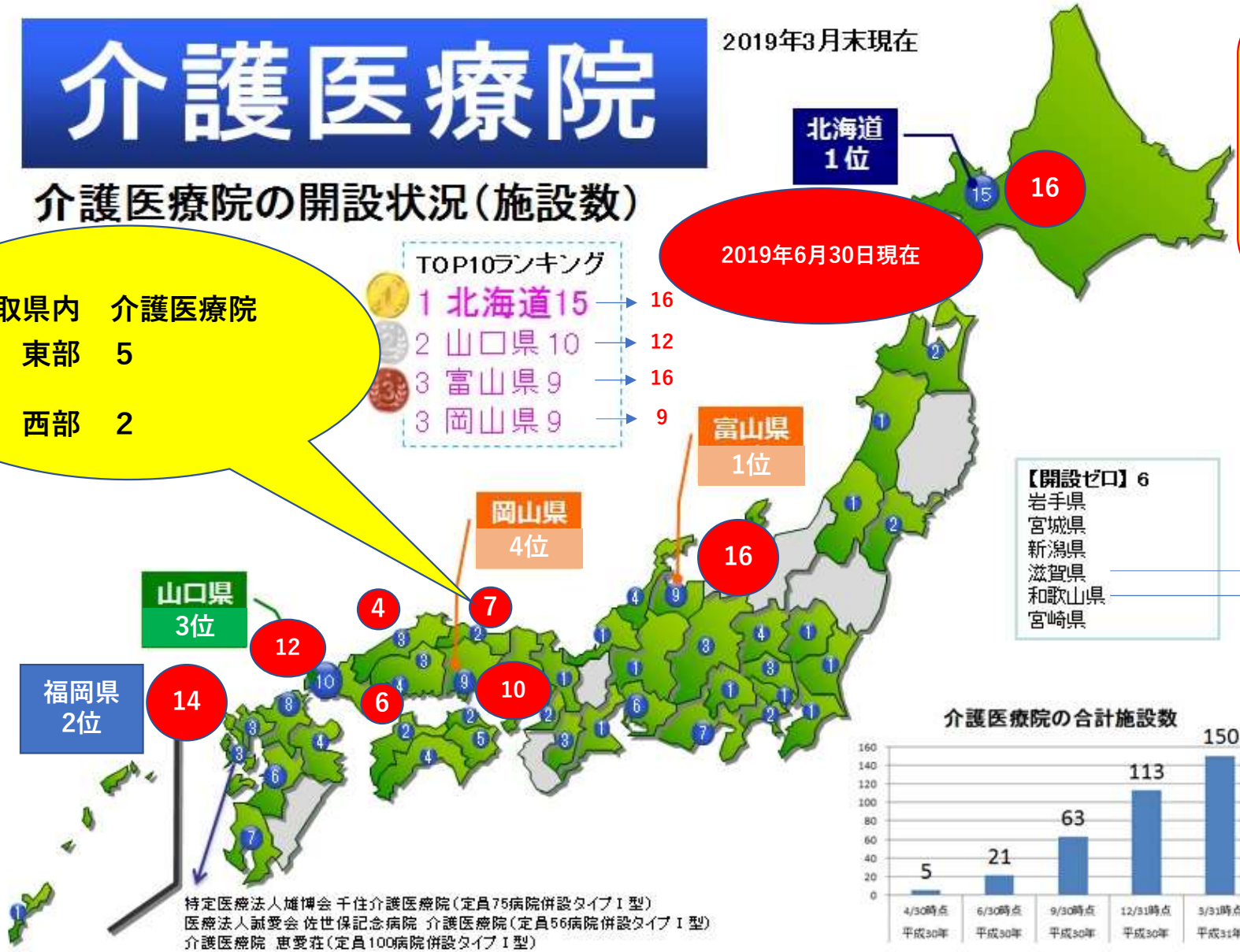
介護医療院の開設状況（施設数）

2019年6月30日現在

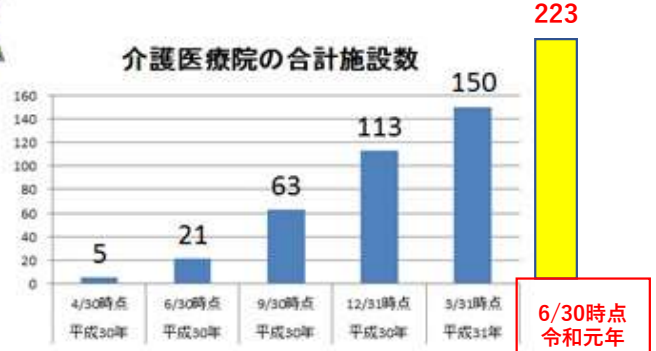
2020年12月
Ⅰ型：346
Ⅱ型：164
併設：5施設
計：515施設

鳥取県内　介護医療院
東部　5
西部　2

TOP10ランキング
1 北海道15 → 16
2 山口県10 → 12
3 富山県9 → 16
3 岡山県9 → 9



【開設ゼロ】6
岩手県
宮城県
新潟県
滋賀県
和歌山県
宮崎県
→ 各2



特定医療法人雄博会 千住介護医療院（定員75病院併設タイプⅠ型）
医療法人誠愛会 佐世保記念病院 介護医療院（定員56病院併設タイプⅠ型）
介護医療院　恵愛荘（定員100病院併設タイプⅠ型）

当院における開設の経緯

平成20年7月

鳥取県済生会境港総合病院　4階　療養型病床60床を転換

『介護療養型老人保健施設』
2階東棟　29床
サテライトはまかぜ開設

『医療療養病床』
3階東棟　30床

令和元年9月

『介護医療院なでしこ境港』開設

介護医療院

介護医療院とは

・「生活の場」としての機能を持つ
・医療が必要な介護度が高い高齢者の受け入れ
・ターミナルケアや看取りにも対応

介護医療院　なでしこ境港

医療が必要な要介護高齢者の長期療養・生活施設
（介護保険施設）

経管栄養や喀痰吸引、
認知症ケアなど
慢性期の医療機能

看取り・ターミナルケア機能

長期療養の「住まい」機能

入所されている方の介護度
要介護４、５

在宅酸素

静脈栄養（24時間点滴）

経管栄養（胃瘻）

尿道カテーテル管理

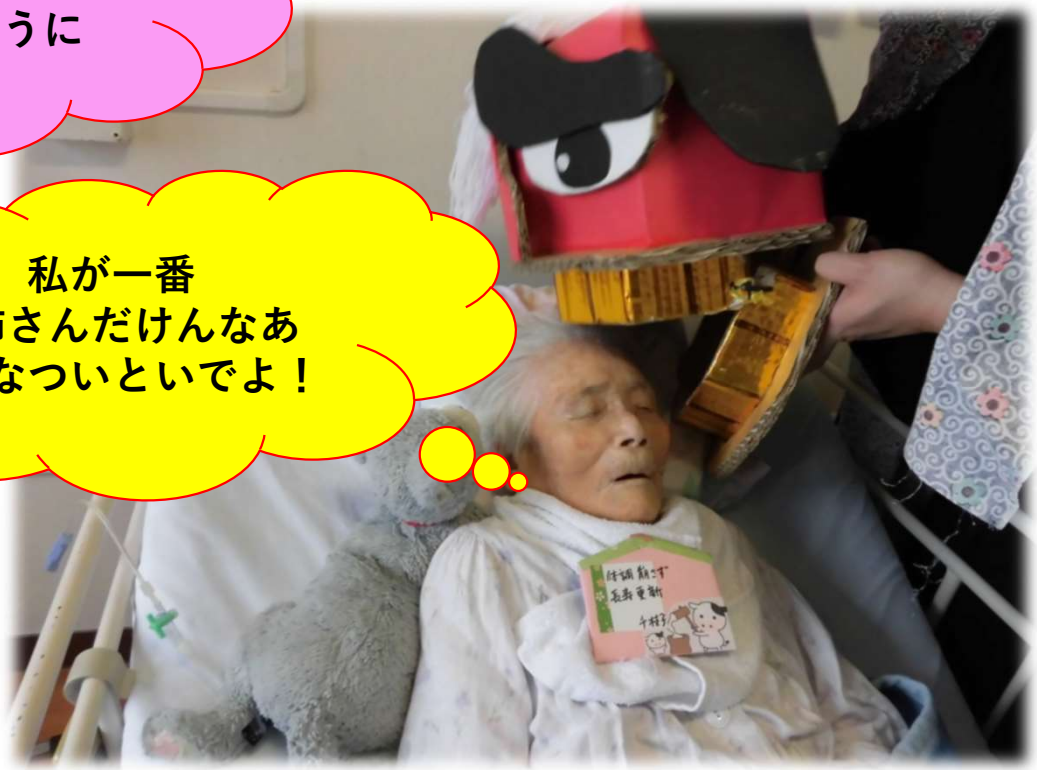
人工肛門管理　　喀痰吸引

必要時、受診

職員：医師、看護師、介護福祉士
ケアマネージャー、相談員
管理栄養士、理学療法士等

今だ面会できず、リモートで行っています

毎月、居室で行事を行っています



新型コロナウイルス　退散！

雪がたくさん降ったの？

あ～冷たい

入所者の方が穏やかに
過ごせますよう、
今後も職員一同
体調管理と感染防止に
努めてまいります。

咳エチケット

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、
「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

■ほかの人にうつさないために

くしゃみや咳が出るときは、飛沫にウイルスを含んでいるかもしれません。次のような咳エチケットを心がけましょう。

- **マスク**を着用します。
- ティッシュなどで**鼻と口を覆います。**
- とっさの時は**袖や上着の内側で覆います。**
- 周囲の人から**なるべく離れます。**

3つの咳エチケット

電車や職場、学校など
人が集まるところでやろう

マスクを着用する（口・鼻を覆う）　ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う　袖で口・鼻を覆う　何もせずに咳やくしゃみをする　咳やくしゃみを手でおさえる

正しいマスクの着用

1. 鼻と口の両方を確実に覆う
2. ゴムひもを耳にかける
3. 隙間がないよう鼻まで覆う

首相官邸
厚生労働省
厚労省　検索

手洗い

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、
「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

ドアノブや電車のつり革など様々なものに触れることにより、自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。
外出先からの帰宅時や**調理の前後**、**食事前**などこまめに手を洗います。

正しい手の洗い方

手洗いの前に
- 爪は短く切っておきましょう
- 腕時計や指輪は外しておきましょう

1. 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。
2. 手の甲をのばすようにこすります。
3. 指先・爪の間を念入りにこすります。
4. 指の間を洗います。
5. 親指と手のひらをねじり洗いします。
6. 手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、
清潔なタオルやペーパータオルで
よく拭き取って乾かします。

首相官邸
厚生労働省
厚労省　検索

新型コロナウイルス対策

身のまわりを清潔にしましょう。

石けんやハンドソープを使った丁寧な手洗いを行ってください。

手洗いを丁寧に行うことで、十分にウイルスを除去できます。さらにアルコール消毒液を使用する必要はありません。

手洗い		残存ウイルス
手洗いなし		約100万個
石けんやハンドソープで10秒もみ洗い後流水で15秒すすぐ	1回	約0.01%（数百個）
	2回 繰り返す	約0.0001%（数個）

（森功次他：感染症学雑誌、80:496-500,2006 から作成）

食器・手すり・ドアノブなど身近な物の消毒には、アルコールよりも、熱水や塩素系漂白剤、及び一部の洗剤が有効です。

食器や箸などは、80℃の熱水に10分間さらすと消毒ができます。
※傷に注意してください。

濃度0.05%に薄めた上で、拭くと消毒ができます。
ハイター、ブリーチなど。
裏面に作り方を表示しています。

※目や鼻への影響があり、取り扱いには十分注意が必要です。
※必ず製品の注意事項をご確認ください。
※金属は腐食することがあります。

有効な界面活性剤が含まれる「家庭用洗剤」を使って消毒ができます。
NITEウェブサイトで製品リストを公開しています。

NITE 洗剤リスト 検索

こちらをクリック

厚生労働省　経済産業省　消費者庁

ご家庭にある洗剤を使って身近な物の消毒をしましょう

洗剤に含まれる界面活性剤で新型コロナウイルスが効果的に除去できます

試験で効果が確認された界面活性剤

- 直鎖アルキルベンゼンスルホン酸ナトリウム（0.1%以上）
- アルキルグリコシド（0.1%以上）
- アルキルアミンオキシド（0.05%以上）
- 塩化ベンザルコニウム（0.05%以上）
- 塩化ベンゼトニウム（0.05%以上）
- 塩化ジアルキルジメチルアンモニウム（0.01以上）
- ポリオキシエチレンアルキルエーテル（0.2%以上）
- 純石けん分（脂肪酸カリウム）（0.24%以上）
- 純石けん分（脂肪酸ナトリウム）（0.22%以上）

※ 新型コロナウイルスに、0.01～0.2%に希釈した界面活性剤を20秒～5分間反応させ、ウイルスの数が減少することを確認しました。詳細はNITEウェブサイトをご覧ください。
https://www.nite.go.jp/information/koronataisaku20200522.html

※ これ以外の界面活性剤についても効果がある可能性があり、さらに確認を進めています。

ご家庭にある洗剤に、どの界面活性剤が使われているか確認しましょう

- 効果が確認された界面活性剤が使われている洗剤のリストをＮＩＴＥウェブサイトで公開しています（随時更新）
https://www.nite.go.jp/information/osirasedetergentlist.html

- 製品のラベルやウェブサイトなどでも、成分の界面活性剤が確認できます。

※製品本体の成分表は関連法令に基づいて表示されているため、含有濃度などの条件によっては、ウェブサイト上のリストと製品本体の成分表が一致しないことがあります。

品名	住宅・家具用合成洗剤		
成分	界面活性剤（0.2% アルキルアミンオキシド）、泡調整剤		
液性	弱アルカリ性	正味量	400ml

使用上の注意を守って、正しく使いましょう

- 身近なものの消毒には、台所周り用、家具用、お風呂用など、用途にあった「住宅・家具用洗剤」を使いましょう。
- 安全に使用するため、製品に記載された使用方法に従い、使用上の注意を守って、正しく使いましょう。
- 手指・皮膚には使用しないでください。

本資料は、2020年6月26日現在の知見に基づいて作成されたものです。随時修正されます。

経済産業省　nite National Institute of Technology and Evaluation 独立行政法人 製品評価技術基盤機構

感染リスクが高まる「５つの場面」

場面① 飲酒を伴う懇親会等

- 飲酒の影響で気分が高揚すると同時に注意力が低下する。また、聴覚が鈍麻し、大きな声になりやすい。
- 特に敷居などで区切られている狭い空間に、長時間、大人数が滞在すると、感染リスクが高まる。
- また、回し飲みや箸などの共用が感染のリスクを高める。

場面② 大人数や長時間におよぶ飲食

- 長時間におよぶ飲食、接待を伴う飲食、深夜のはしご酒では、短時間の食事に比べて、感染リスクが高まる。
- 大人数、例えば５人以上の飲食では、大声になり飛沫が飛びやすくなるため、感染リスクが高まる。

場面③ マスクなしでの会話

- マスクなしに近距離で会話をすることで、飛沫感染やマイクロ飛沫感染での感染リスクが高まる。
- マスクなしでの感染例としては、昼カラオケなどでの事例が確認されている。
- 車やバスで移動する際の車中でも注意が必要。

場面④ 狭い空間での共同生活

- 狭い空間での共同生活は、長時間にわたり閉鎖空間が共有されるため、感染リスクが高まる。
- 寮の部屋やトイレなどの共用部分での感染が疑われる事例が報告されている。

場面⑤ 居場所の切り替わり

- 仕事での休憩時間に入った時など、居場所が切り替わると、気の緩みや環境の変化により、感染リスクが高まることがある。
- 休憩室、喫煙所、更衣室での感染が疑われる事例が確認されている。

新型コロナウイルが収束し
平穏な日々が訪れますように…