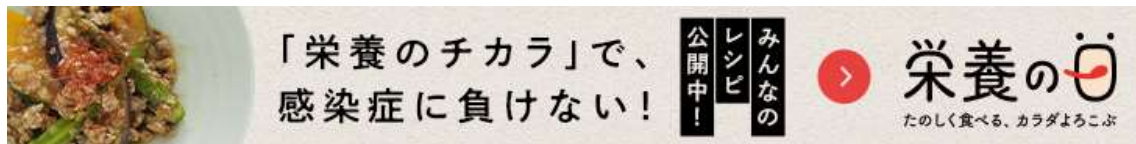


## 明日、8月4日は「エイト」と「よん」で「栄養の日」！



はまかぜ管理栄養士も所属する日本栄養士会では「栄養の日・栄養週間 2020」  
「栄養のチカラで、感染症に負けない！」をテーマに、食・栄養の観点から提案する感染  
症対策を、InstagramやYouTubeで発信、それらをまとめたスペシャルサイトを公  
開しました。

<https://www.nutas.jp/84/yobomeshi/>

各種疾患等の予防に役立つ食事として

管理栄養士・栄養士がInstagramにて発信した「予防めし」がご覧になれます。

レシピや食材はもちろん、バランス良く食べるための献立情報。さらに、しっかりとれる  
栄養素に栄養価もわかるのは食と栄養の専門職ならではの。ぜひ、参考にしてみてください  
さい。

# 栄養の日

たのしく食べる、カラダよろこぶ

**8/4** 栄養の日 **8/1→7** 栄養週間