

# サテライト

サテライトはまかせ行事の様子～2019年夏～



7月10日(木)に納涼会を行いました。  
7月生まれの方のお祝いをし、スイカ割りを行いました。何名かの方にスイカ割りにチャレンジしてもらいましたが、なかなか割ることができず、最後は目隠しをした職員がチャレンジし、割る事に成功しました。割ったスイカの風味、香りを堪能した後は、短冊に願い事を書き、七夕飾りを完成させ、夏らしい爽やかさを感じられることが出来た会になりました。



8月22日(木)に暑気払いを行いました。  
今年は冷夏だと言われていましたが、猛暑日が続き、暑い夏になりました。少しお盆から遅れてしまいましたが、暑気払いとして職員で盆踊りを行いました。参加された方も炭坑節に合わせて、手拍子をしたりと楽しんでもらえたようです。夏も終わりで少し寂しい気もしますが、季節を感じる事が出来た会になりました。

サテライトはまかせは、令和元年9月1日より、介護医療院なでしこ境港へ  
転換しました。今までありがとうございました。

サテライトはまかせ職員一同より

# はまかせ便り

令和元年秋号

介護老人保健施設はまかせ 作成者:はまかせ広報 〒684-0062 鳥取県境港市蓮池町78番地1 TEL 0859-42-3190

## はまかせ20周年を迎えて



はまかせは、ご利用者さま・地域の皆さま・ボランティアの皆さまに支えられ、10月1日に無事20周年を迎えることが出来ました。

10月19日には、各関係機関やボランティアの皆さまにご臨席いただき記念式典を執り行うことも出来ました。記念式典では、地域ケアセンターの様子をまとめたDVD上映をしたり、アトラクションとして鳥取県内外で活躍される荒神神楽の「大國主命の舞」と「猿田彦大神の舞」を披露していただき、最後に福の種(お餅やお菓子)を蒔いてもらい大変盛り上がりしました。

これからも、皆さまの力を借りながら、地域と共に歩み、愛されるよう職員一同頑張っていきたいと思っております。どうぞ宜しくお願い致します。

# 通所



バスに乗り出発!



店内をぐる～りまわります。



レジでお会計。

## 外出リハビリの一環として“買い物”へ行ってきました!!

今年の活動は“いつものお店に買い物に行こう”をテーマとして買い物練習を行なっています。買い物練習では「店まで移動する」「店内を歩く」などの筋力・体力だけでなく「品物を選ぶ」「財布からお金を出す」など認知機能を使う練習を行っています。

今回は、はまるーぷバスを利用して、プラント5とザ・ビッグ境港店に行ってきました。「店内は広かったが、疲れなく歩いて買い物をすることが出来た。」「自分で品物を選んでよかった。」と感想をいただきました。

買い物にお困りの方は是非はまかぜと一緒に練習しましょう。



## なでしこプラン等 実績報告

	開催日	参加人数
こども食堂	7月20日	5
〃	8月17日	5
〃	9月21日	6
認知症カフェ	7月24日	20
〃	8月28日	26
〃	9月25日	25
家族介護教室	7月17日	8
〃	8月21日	6
〃	9月18日	8

### なでしこプランの実施

当施設では、経済的に困っている人の介護療養費の一部を減免する無料低額老健施設利用事業の他に、対象者を広げた地域貢献事業として3つの事業を柱に積極的に推進しています。

# 入所



## 活動紹介

入所では、利用者の皆様の在宅復帰、施設生活の充実を目指し、令和元年5月より入浴日の変更をお願いし、週3回活動の時間を設けました。

内容は、集団での体操や筋力運動、バランス運動などの筋力トレーニング、また「きよしのズンドコ節」の歌に合わせたスタッフ考案の体操を行なっています。活動を開始して半年が経ち、利用者の皆様からも「今日は体操あるの?」と言われてたり、作品を作りながら、季節を感じ、会話が弾んだりと少しずつ活動が定着し始めてきました。現在はまだ活動種類は少ないですが、今後は入所者の方それぞれに合った活動が行なっていけるようにしていきたいと思ひます。



## 7月 納涼会

バイキングや、綿菓子、ソフトクリームなど利用者の皆様に喜んでいただくことができました!ヨーヨー釣りで夏祭りらしさも感じていただけたと思ひます。

## 8月 スイカ割り・花火上映会

目隠しをしながら、本格的にスイカ割りを行いました!花火の綺麗な映像も利用者の皆様に好評でした。



## 9月 敬老会



今年は3名の方をお祝いさせていただきました。なんと100歳の紀寿の方もおられました。なでしこキッズのかわいい園児たちも一緒にお祝いして、とても素敵な敬老会となりました。皆様これからも元気で長生きしてください!