



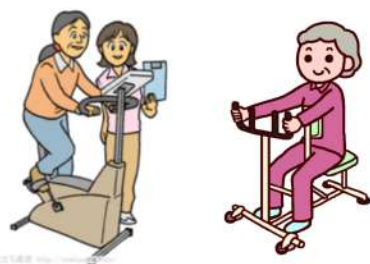
家族介護教室、開催中！

はまかぜでは、地域の方向けの健康教室を開催しています。毎月、各専門職からいろいろなテーマでお話をしています。平成30年度も健康管理や介護技術について、介護予防のための運動の紹介や調理実習等、色々なテーマを取り上げました！次回4月17日(水)はヨガ体験教室をします。初心者でも挑戦しやすい椅子に座ってするヨガを予定しています。興味のある方ははまかぜまでお問い合わせください。

【支援相談員 安田:電話42-3190】



通所



新しいトレーニングマシン導入！

2月より、リカンベントサイクル(フィットネスバイク)を2台導入しました。足の筋肉を強くするだけでなく、姿勢を意識する事でお尻や腹筋・背筋も鍛えられるトレーニングマシンになります。リハビリ職員による指導のもと、利用者様の体力に合わせ個別プログラムに組み込み行っています。

デイケアのトレーニングマシンもこれで7台になりました。健康でいつまでも在宅生活が継続できるようにリハビリを頑張っていきたいと思います。

はまかぜ便り

平成31年春号

介護老人保健施設はまかぜ 作成者:はまかぜ広報 〒684-0062 鳥取県境港市蓮池町78番地1 TEL 0859-42-3190

平成30年度 活動報告会

3月28日に活動報告会を行いました。一年間、各部署で取り組んだ利用者様の自立支援やケアの充実をはかる内容でした。今後も課題目標を立て取り組んでいきたいと思えます。



テーマ及び発表者

- 1、離床時間の確保のための業務改善 ~オムツ交換業務の短縮~
..... サテライトはまかぜAチーム 小林 由香
- 2、御家族に対するレクリエーションでの関わり ~アンケート結果より~
..... サテライトはまかぜBチーム 伊藤 道子
- 3、身体機能向上につなげる個別性運動カードの活用
~利用者の主体的な行動を活用して~ デイケア 大田 僚
- 4、トイレでの排泄を目指した自立支援 ~アセスメントシートを活用して~
..... はまかぜ入所Aチーム 富永 萌香
- 5、スキントラブル内容の傾向から予防策を考える
..... はまかぜ入所Bチーム 加藤 慶祐
- 6、サービス向上委員会の活動 ~サービスの質の向上を目指して~
..... サービス向上委員会 碓井 直子
- 7、大豆たんぱく食材豆プラスMによる血清アルブミン値改善の試み
~豆プラス粥の提供を通して~ 管理栄養士 足立 由里佳
- 8、はまかぜにおける看取りケアの現状と課題
..... はまかぜ 看護師長 渡部 佐枝子
- 9、研修委員会 実態調査報告
..... 研修委員会 福良 智洋

入所



★外出レクリエーション

入所Aチームでは、月に一回外出行事を行っています。

外出レクは気分転換や楽しんでいただくだけでなく、利用者様自身で、お店で注文したり、御会計したりすることで、自立支援や意欲向上を図ることも目的としています。

1月はPLANT5へ行きました。お菓子の買い物や、店内の喫茶店でお茶するなどして、利用者様も喜んでおられました♪

★1月 新年会

お正月らしく、福笑いをしたり、「1月1日」の歌をうたいました。

なかには、福笑いを初めてする利用者様もおられ、目隠しをしながら悪戦苦闘し、完成した顔を見て、盛り上がりました。

遊んだあとに皆様のリクエストで大鍋におでんを作り、甘酒と一緒に頂き大好評でした。心も身体も温まる行事となり、楽しい新年のスタートをきることができました!



★2月 節分クッキング

恵方巻に見立てたロールケーキ作りを行いました。利用者様に、自由にフルーツをトッピングしてもらい、素敵な恵方巻が完成しました!利用者の皆様から「最高!」「うまかった!」「楽しかった!」などの声が聞かれ、たくさん笑顔を見ることができて良かったです。

なでしこフラン等 実績報告

	開催日	参加人数
こども食堂	1月19日	8
〃	2月16日	5
〃	3月16日	10
認知症カフェ	1月23日	8
〃	2月27日	26
〃	3月27日	22
家族介護教室	1月16日	4
〃	2月20日	12
〃	3月20日	11

なでしこフランの実施

当施設では、経済的に困っている人の介護療養費の一部を減免する無料低額老健施設利用事業の他に、対象者を広げた地域貢献事業として3つの事業を柱に積極的に推進しています。

サテライト

1月



2月



獅子舞だぞお!
頭をパクリ!



鬼は〜外!
こいゃこいゃ!

サテライトはまかぜ 冬の行事

サテライトはまかぜの冬の行事の様子をお伝えします。

1月の行事では、新年会を行ないました。お正月のBGMをかけながら獅子を被った職員がお部屋をまわり利用者様の頭をガブリ!手を合わせる方やびっくりされる方もおられ、縁起の良い行事を行えました。

2月の節分では、鬼がやってきました。怖い鬼かと思われたのですが、棒を奪われ、「鬼は外!福は内!」と豆を投げられたため、たんこぶを作って、一目散に逃げていきました。サテライトはまかぜの利用者様の元気に負けたようです。

今年も皆様と元気よく過ごしていきたいです。