

家族介護教室



はまかぜでは、毎月テーマを変え家族介護教室を開催しています。1月は「便秘予防体操でスッキリ」。2月は「今から備える排泄介助とオムツについて」。3月は「健康チェックをしませんか?(骨密度、血管年齢測定)」をテーマに看護師や介護福祉士が話をしました。4月は、介護食や防災食で注目されているポリ袋などを使って調理する「パッククッキング講座」を開催予定です。皆様どうぞ奮ってご参加ください。

はまカフェ日記

1月24日の大雪の中、認知症のお義母さんの介護をしておられる方が来店され、日ごろの悩みや不安など1時間ほどお話をし、帰られました。「話を聞いてもらい、気持ちが楽になりました。」と笑顔で帰っていかれました。私たちスタッフができることは、僅かですが「ここにきてよかった」と言ってもらえるカフェにしたいと、あらためて思いました。



季節限定“春野菜”を楽しみましょう!!

管理栄養士 足立 由里佳

春野菜は、とてもみずみずしくて香りが強く、柔らかいのが特徴でビタミンなども豊富です。

春キャベツの浅漬け

春キャベツはとても柔らかくて甘いので「生食」に適しています。
※噛みにくい方にはキャベツはサツと湯通しする。



(2人分)

【材料】春キャベツ(ざく切り) 100g、胡瓜(輪切り) 30g、レモン(イチヨウ切り)
調味料A(レモン汁小さじ1/2、薄口醤油小さじ1/2、オリーブオイル小さじ1/2)

【作り方】①材料に塩をまぶし10分重石をし、しっかりと水気を絞る。
②ボールに①の材料とAを加えラップを密着させなじませ(10分)器に盛りつける。

はまかぜ便り

平成30年春号

介護老人保健施設はまかぜ 作成者:はまかぜ広報 〒684-0062 鳥取県境港市蓮池町78番地1 TEL 0859-42-3190

活動報告会

1年間の総決算!!
平成29年度活動報告会を開催しました。
最後に栗木施設長より総評を頂きました。
発表者の皆さん、1年間チーム活動を取り組んだ皆さんお疲れ様でした。



演題

- 1、固定チームでの特徴をふまえた日常生活援助・指導に取り組んで
..... はまかぜ入所 高見 恵太
- 2、統一したスキンケアへの取り組み
..... はまかぜ入所 今田 優貴
- 3、主体性を引き出す取り組みをして
..... はまかぜデイケア 佐無田 海
- 4、集団体操・個別プログラム運動実施の取り組みから見えてきたもの
..... はまかぜデイケア 岩永 由美子
- 5、サテライトAチーム活動報告
..... サテライトはまかぜ 西山 恵美
- 6、サテライトBチーム活動報告
..... サテライトはまかぜ 柏木 翔平
- 7、認知症カフェ「はまカフェ」活動報告
..... はまかぜデイケア 猪子 裕子
- 8、「はまかぜこども食堂」の取り組みについて
..... はまかぜ介護支援専門員 友森 千文

通所



腕をのばしましょう~~~~!

イチ、ニ、
イチ、ニ!

通常コースの午後の活動内容を一部変更しました。以前は、レクリエーションを中心に活動していましたが、体操や個別の運動メニュー等を中心とした活動に変更しました。個別メニューでは、生活目標の達成に向け、利用者さん一人一人に合わせた運動を実施しています。

なでしこプラン等 実績報告

	開催日	参加人数
こども食堂	1月20日	7
〃	2月17日	8
〃	3月17日	7
認知症カフェ	1月24日	7
〃	2月28日	15
〃	3月28日	17
家族介護教室	1月31日	20
〃	2月21日	11
〃	3月14日	11

なでしこプランの実施

当施設では、経済的に困っている人の介護療養費の一部を減免する無料低額老健施設利用事業の他に、対象者を広げた地域貢献事業として3つの事業を柱に積極的に推進しています。

入所



入所では2月の行事で「豆まき」や「笑いヨガ」を行いました! 恵方巻きに見立てたクレープ巻きなどデザートも好評でした。

サテライト

鬼は外~!
福は内~!



「節分」行事を行いました!

インフルエンザが流行する季節のため、利用者さんは離床を控え代わりに鬼に扮した職員が各部屋を訪問に回りましたが、鬼の訪問に豆でなく素手で追い払う方や鬼の面を取って追い払う方もおられ、やっぱり鬼は退治されてしまいました。