

# 認知症カフェ、「はまカフェ」オープン



10月25日、済生会地域ケアセンター内に認知症カフェ「はまカフェ」がオープンしました。認知症カフェは、認知症のことや介護のことなど気軽に相談、情報交換ができる場所です。介護をしておられる方やご本人はもちろん、地域の方にも来ていただき、美味しいコーヒーとお菓子を食べながら、ほっと一息ついて頂きたいと思っています。オープン当日は、介護をしておられる方やご本人、地域の方にも来ていただきました。職員も慣れない格好でコーヒーを運んでいます。美味しいコーヒーとお菓子を用意しておりますので、是非一度のぞいてみてください。お待ちしております。

毎月第4水曜日 午後1時から3時（コーヒー・お菓子代100円）

# サテライト



## エアマット寄贈

河内先生よりエアマット（ラグーナ）の寄贈がありました。寄贈されたエアマットを活用し利用者様に安楽に過ごしてもらえたらと思います。



## 院内文化展

院内文化展を見学してきました。生け花や写真、手作りの小物など様々な作品を鑑賞しました。



# はまかせ便り



平成30年新春号

介護老人保健施設はまかせ 作成者:はまかせ広報 〒684-0062 鳥取県境港市蓮池町78番地1 TEL 0859-42-3190



あけまして  
おめでとう  
ございます



## 新年のごあいさつ

施設長 粟木 悦子

謹んで新年のお慶びを申し上げます。  
旧年中は「はまかせ」ならびに「サテライトはまかせ」に温かいご支援、ご理解を賜りまして誠にありがとうございました。  
私共の施設では昨年10月より、地域に向けた新たな取り組みとして「はまかせ子ども食堂」、「はまカフェ（認知症カフェ）」を開設いたしました。今後も皆様に信頼して頂ける施設となるよう、努力してまいります。  
本年も何卒よろしくお願い申し上げます。





# 通所リハビリテーションはまかぜ

## 新たにファミリーとアクティブが統合しました！

利用者様の多様なニーズに対応できるよう、平成30年1月より「アクティブはまかぜ」と「ファミリーはまかぜ」を統合することとなりました。新たに「通所リハビリテーションはまかぜ」として、通常(以前のファミリー)・アクティブ・短時間の3つのコースを設け、スタート致します。引き続き、利用者様やご家族の「～したい」「できるようになってほしい」の実現に向け、専門スタッフがサポートしていきます。



**スタッフ一同、お待ちしております!!**

## 通所



12月8日にK子バンドさんに来ていただきました。「北国の春」や「ふるさと」など10曲以上歌っていただきました。利用者様も一緒に歌って懐かしんでおられました。



## なでしこプラン等実績報告

事業名	開催日	参加人数
こども食堂	10月21日	12名
〃	11月18日	9名
〃	12月16日	10名
認知症カフェ	10月25日	12名
〃	11月22日	12名
〃	12月27日	6名
家族介護教室	11月1日	8名
〃	11月29日	15名
〃	12月20日	10名

### なでしこプランとは

済生会は生活困窮者を支援する事業「なでしこプラン」を実施しています。ホームレスや家庭内暴力(DV)被害者、刑務所出所者、障害者、高齢者、在留外国人等で、医療・福祉サービスにアクセスできない人々を対象に巡回健診、予防接種、健康相談等を行うものです。

### 備考

ウォーキングしませんか? いつまでも目的を持って活動するために  
心と体をリフレッシュ! ~ハンドマッサージと風邪予防~  
「今から備える災害対策」

## 入所



入所では毎月行事を行っています!

### 10月 運動会

競技は利用者様のチーム対抗で接戦! 最後の男性職員による組体操は大成功に収まりました☆

### 12月 クリスマス会

今年も行事をしながら、利用者様と楽しい1年にしていきたいと思います!



### 11月 お菓子作り

カスタードを手作りして美味しいパフェが出来ました!



## オールジャパン ケアコンテストに参加しました!



10月7日に開催された、第8回オールジャパンケアコンテストに、はまかぜ2年目の若い2人(富永萌香、松井夏帆)が参加しました。違う雰囲気の中で行うケアはいつも通りとはいかず、見ている私にも緊張が伝わってきて、思わず「がんばれ」と声をかけたくなるほどでした。出場者全員の中で最年少の2人でしたが、プレッシャーに耐えて頑張ってくれました。2人にとっては、自分のケアを見直す良い機会ではなかったかと思います。参加した富永さん、松井さんお疲れ様でした。

(看護師長 渡部佐枝子)